

募 集

水泳教室の受講生

B & G インストラクター
と、市水泳協会講師の指導を受けて、今よりもっと泳げるようになろう。
とき 7月20日 8月12日の毎週火曜日と毎週木曜日
火曜日コース 全4回
第1部 午前9時 9時50分(定員40人) 第2部 午前10時 10時50分(定員40人) 第3部 午前11時 11時50分(定員30人) 第4部(平泳ぎ) 午前11時 11時50分
対象 小学生、中学生
参加料 1200円(申し込み時に徴収します)
受け付け 7月3日(土)午前9時開始 山岡B & G海洋センターに直接お越しください

(定員10人)
木曜日コース 全4回
第5部 午前9時 9時50分(定員40人) 第6部 午前10時 10時50分(定員40人) 第7部 午前11時 11時50分(定員30人) 第8部(平泳ぎ) 午前11時 11時50分(定員10人)



▲泳ぎの基礎を習う受講者たち

マリンスポーツ・フェスティバル

とき 7月25日(日)雨天中止
ところ 蘇水公園(八百津町)

集合 明智・岩村振興事務所、恵那市役所より送迎バスが出ます。
内容 海洋性レクリエーション活動、ヨットやバナナボートなど。

参加費 1000円
定員 50人
申込開始 6月22日(火)午前9時から、まきがね公園体育館で受け付けします。

い。電話での受け付けは行いません。(先着順とします)
申・問 山岡B & G海洋センター 56 2390

個人で現地へ行っていただいても構いません
申・問 市体育連盟 25 6478

B & G 中部ブロック交流会

とき 8月7日(土) 8日(日)
ところ 本山公園、磯体験施設海ほおずき(三重県志摩市)

内容 △海洋性レクリエーション活動 △カヌー体験、海水浴 △文化・学習活動 △海ほたる観察、磯体験など
対象 小学校4年生 中学校3年生(親子で参加可)
参加費 5000円
締め切り 6月25日(金)

申・問 市体育連盟 25 6478

親子のふれあいキャンプ助成事業実施団体

テント設営、炊事、ゲームなどの野外体験プログラムを実施する団体に指導者の派遣や助成を行います。
対象 1団体(親子10組)

20人程度の団体)
助成金 上限5万円を事業費の一部に助成します。
条件 ①8月7日(土) 8日(日)を実施日に設定すること
②7月28日(水)に指導者との打ち合わせに出席できること
締め切り 6月30日(水)(希望多数の場合は書類選考)

申・問 スポーツ課 43 2112(内線227)

アクアキッズ・フェスティバル

チーム対抗の水中運動会を行います。水中4人5脚や水中玉入れなど、楽しい種目で競い合います。
とき 7月28日(水)午前9時

ところ 山岡B & G海洋センタープール
対象者 小学生(低学年と高学年に分かれて、4人1組で申し込む)

参加料 1000円/人
受付期間 6月25日(金) 7月16日(金)
申・問 市体育連盟 25 6478

お知らせ

アクトス恵那プールの無料開放

県スイミングクラブ協会で、「泳げない子どもを無くそう」キャンペーンを実施し、水難事故撲滅を目的として無料開放を行います。
とき 7月4日(日)午前11時半 午後2時
小学生未満のお子さんは保護者同伴で利用ください
問 スポーツクラブアクトス 恵那 26 5301



ところ 恵那文化センター 調理室
対象 18歳以上
参加費 会員 1500円 非会員 2000円

申・問 えな花の木スポーツクラブ事務局 28 3515(月・水・木・土曜日の午前9時から午後1時)

飯中笠クラブ

【救命講習会(AED含む)】
とき 6月29日(火)午後6時半 9時半
ところ 中野方コミュニティセンター
定員 15人
対象 どなたでも参加可能
受講料 無料

【親子料理教室】
とき 7月10日(土)午前10時
ところ 恵那北中学校調理室
定員 親子20組
対象 保育園児 小学校3年生
受講料 会員 無料 非会員 ①親500円/人 ②子ども100円/人

総合型地域スポーツクラブ

えな花の木スポーツクラブ

【大人のクッキング教室】
とき 7月4日(日)午前10時 正午

申・問 飯中笠クラブ(保母) 090 2771 738

8

福寿の里スポーツクラブ

【9人制男女混合バレーボール大会】
とき 7月17日(土)午後6時
ところ 上矢作体育館
対象 中学生以上
参加費 300円/人
個人での申し込み可能です
申・問 福寿の里スポーツクラブ 47 2101

山岡健康増進センター

TEL 5614066

水中運動教室

とき 7月9日、23日(金) 曜日(全2回)午後1時20分 2時
定員 15人
講師 兼山早苗さん
受講料 1000円
持ち物 水着、スイミングキャップ
申込期間 6月23日(水) 30日(水)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り)
申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください
施設利用料 一般300円/回、小中学生150円/回

検診のお知らせ

節目健診で健康チェックしてみませんか

近年、若い世代でがん、脳梗塞などの脳血管疾患、狭心症や心筋梗塞などの心疾患が増えています。平成19年の市内64歳以下の死因の1位はがん、4割を占めます。次に脳血管疾患、心疾患となっています。
がんは早めに見つかれば、体に負担の少ない治療で済んだり、治りやすさも大きく違ったりしてきます。早く発見することが大切です。
市では、5年に一度、自分の体を総点検し、機会として、下記の内容で節目健診を行います。がん検診や一般検査、動脈硬化検査など病気の早期発見を目的に、充実した内容の健診です。
この機会に、しっかり



チェックしてみませんか。
対象者 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方
年齢は4月1日現在です。対象の方には、案内文を送付します
検診内容 がん検診、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん(女性のみの)、一般検査、問診、身体測定、腹囲測定、尿検査、血液検査(肝機能・腎機能・HbA1c・脂質・尿酸)、貧血、心電図、頸部エコー
とき 9月1日(水) 平成23年1月25日(火)
ところ 市立恵那病院(26 2121)、国保上矢作病院(47 2211)
受付期間 8月2日(月) 9月10日(金)(定員になり次第締め切ります)
申し込み方法 直接医療機関に申し込みください。
問 健康推進課(内線221)