

募 集

各種教室

プールでカヌー教室

とき 7月30日(金)、8月6日(金)午前9時 10時半(全2回)

ところ 山岡B&G海洋センタープール

定員 12人(小学3年生以上)

参加費 1000円

受け付け開始 7月16日(金)午前9時

とき 8月3日、10日、17日

日、31日、9月7日、14日、28日、10月5日、19日、26日(火曜日)午前10時半 11時半(全10回)

ところ まきがね公園体育館

受講料 4000円

講師 横光亜由美さん

定員 25人

受け付け開始 7月23日(金)午前9時

ソフトテニス教室

とき 8月18日 10月20日(毎週水曜日)午後7時半 9時(全10回)

ところ 山岡テニスコート

定員 40人(小学校高学年以上)の市内在住・在勤者)

健康体力センター講習会(8月)
 ▷とき=6日(金)・18日(水)午後7時~、11日(水)・26日(水)午前10時~(託児付)
 ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター▷受講料=520円▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付きトレーニングDAY(8月)
 ▷とき=11日(水)、26日(水)午前10時~正午 要予約
プチ講習(8月)
 とき=6日(金)(ボールエクササイズ)、13日(金)(ストレッチ体操)、20日(金)(スモールボール・エクササイズ)、27日(金)(ストレッチボール・エクササイズ)午前10時~10時半 ところ=まきがね公園体育館
社会体育施設の貸し出し(8・9月)
 ▷とき=7月21日(水)(8月分)、8月20日(金)(9月分)午後7時~
 ▷ところ=まきがね公園体育館
 申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

受講料 2000円
 受け付け開始 7月24日(土)午前9時
 申・問 市体育連盟 ☎25-6478(月曜日休館)

成すること) 締り切り 8月7日(土)午後5時
 抽選会 8月17日(火)午後7時
 まきがね公園体育館
 申・問 市体育連盟 ☎25-6478(月曜日休館)

定員 15人
【パン教室】
 とき 8月22日(日)午前9時半 午後1時
 ところ 中公民館
 参加費 会員≠700円 非会員≠1000円
 対象 小学3年生以上
 定員 20人
 講師 岡田節子さん



総合型地域スポーツクラブ

とき 8月22日(日)午前9時15分(雨天決行)
 ところ 上矢作プール
 部門 幼児、小学生、中学生、学校対抗
 申し込み場所 小学生は各小学校、幼児と中学生は市体育連盟(まきがね公園体育館内)。
 申・問 市体育連盟 ☎25-6478(月曜日休館)

えなイースト総合スポーツクラブ
【スポンジテニス教室】
 とき 7月24日、31日、8月7日(土曜日)午後7時9時
 ところ 大井第二小体育館
 参加費 会員≠500円 非会員≠1000円
 対象 小学3年生以上

定員 成人女性 15人
 講師 fumicoさん
【共通】
 申・問 えなイースト総合スポーツクラブ事務局 ☎25-0068

第6回市事業所対抗ソフトボール大会
 とき 8月27日(金)、9月1日(水)、3日(金)、8日(水)、10日(金)午後7時
 ところ まきがね公園多目的広場
 参加資格 市内の事業所(勤務する者で、チームを編

えな花のホススポーツクラブ
【子どものクッキング教室】
 とき 7月27日(火)午前10時正午

健康体力センター講習会(8月)
 ▷とき=6日(金)・18日(水)午後7時~、11日(水)・26日(水)午前10時~(託児付)
 ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター▷受講料=520円▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付きトレーニングDAY(8月)
 ▷とき=11日(水)、26日(水)午前10時~正午 要予約
プチ講習(8月)
 とき=6日(金)(ボールエクササイズ)、13日(金)(ストレッチ体操)、20日(金)(スモールボール・エクササイズ)、27日(金)(ストレッチボール・エクササイズ)午前10時~10時半 ところ=まきがね公園体育館
社会体育施設の貸し出し(8・9月)
 ▷とき=7月21日(水)(8月分)、8月20日(金)(9月分)午後7時~
 ▷ところ=まきがね公園体育館
 申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

ところ 恵那文化センター
 参加費 会員≠600円 非会員≠900円
 対象 小学生以上
 講師 熊崎住代さん

小学生未満は保護者同伴
 講師 平山鉄洋さん

【子どもの健康教室】
 とき 7月29日(水)、8月5日(水)、12日(水)午後6時半 7時半
 ところ 中公民館
 参加費 会員≠100円 非会員≠200円

【花スボ杯第1回レクリエーションボール大会】
 とき 8月29日(日)午前9時
 ところ まきがね公園体育館
 参加費 団体会員≠100円 非団体会員≠200円
 チーム編成 9人制
 締め切り 8月12日(水)

【水泳教室】
 とき 8月1日(日)午前9時11時
 ところ 長島小学校プール
 参加費 会員≠200円 非会員≠300円
 対象 小学生
 講師 加藤望さん
 締め切り 7月24日(土)

【つり大会】
 とき 7月31日(土)午前9時
 ところ 中野方川河口木曾川出合い付近
 対象 小学4年生以上

【座禅教室】
 とき 8月8日(日)午前8時9時
 ところ 長栄寺(長島町中野)

【カヌー教室】
 とき 8月8日(日)午前10時正午・午後1時 3時
 ところ 木曾川(恵那北中

山岡健康増進センター
 TEL 561-4066

【水泳教室】
 とき 8月1日(日)午前10時
 ところ 恵那北小学校プール
 対象 小学生

【ベリダダンス教室】
 とき 8月10日、24日、9月7日、10月5日、19日、26日(火曜日)午後2時 3時
 ところ 恵那文化センター
 参加費 会員≠600円 非会員≠900円
 対象 成人女性
 定員 15人
 講師 岡田節子さん

【座禅教室】
 とき 8月8日(日)午前8時9時
 ところ 長栄寺(長島町中野)

【カヌー教室】
 とき 8月8日(日)午前10時正午・午後1時 3時
 ところ 木曾川(恵那北中

対象 どなたでも結構です

ところ 恵那北中

定員 20人

とき 8月6日 9月24日

とき 8月5日(木)、13日(金)、20日(金)、27日(金)、9月3日(金)、10日(金)、17日(金)午後1時半 2時(全7回)

【共通】
 参加費 会員≠無料 非会員≠500円
 申・問 飯中笠クラブ(保母) ☎090-2771-738

【共通】
 参加費 会員≠無料 非会員≠500円
 申・問 飯中笠クラブ(保母) ☎090-2771-738

健康体操
 とき 8月5日(木)、20日(金)、9月3日(金)、17日(金)午前10時半 11時(全4回)
 定員 15人
 講師 施設職員
 受講料 無料

【共通】
 参加費 会員≠無料 非会員≠500円
 申・問 飯中笠クラブ(保母) ☎090-2771-738

【共通】
 参加費 会員≠無料 非会員≠500円
 申・問 飯中笠クラブ(保母) ☎090-2771-738