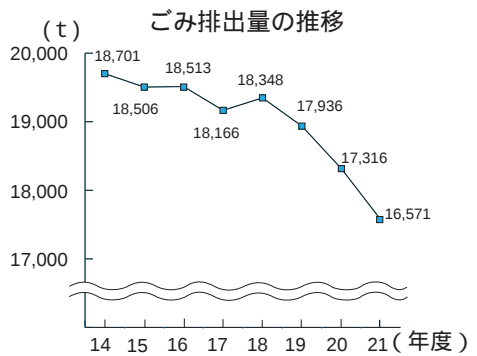


ごみの排出量が H16比10・5%削減

昨年度の、市のごみ総排出量（計画収集と直接搬入、集団回収の合計量）は、1万6571トでした。新市が発足した平成16年度時点との比較では、1942ト、10・5割のごみを減量することができました。

1日に出すごみの量は、市民一人当たりで815グラム。平成16年度との比較で、64グラムの減量となりました。



ごみ出しのルールを守ろう

ごみ出しのルールが守られていない事例が多くあります。今一度、正しいごみ出し方を確認してください。

金属類の混入

可燃ごみの中に金属類が混入していると、ごみ処理機械の故障や消耗を早める原因となります。場合によっては正常に、ごみ処理ができなくなってしまうます。

ペットのふんの混入

人間も同様ですが、汚物は可燃ごみには入れないでください。

水切りをしつかり

生ごみは水切りをしつかり行ってください。水分が多いと処理に大量の燃料を使用し、経費と二酸化炭素の排出量が増加してしまいます。

熱中症のお話

夏休みになります。毎年、この時期のニュースで「車内に放置されていた子どもが重体」などと聞いたことがあると思います。これは熱中症の一種です。場合によっては死に至る病気です。

熱中症とは、熱による障がい総称です。高温多湿な環境下で起こります。日射病、熱けいれん、熱疲労、熱射病の4種類があります。

体力のない方は、熱中症になりやすいです。体温調節機能があまり発達していない乳幼児や高齢者などは、家族の方々が注意してあげましょう。

●注意する環境・状態

- ① 急に気温が高くなる場合
- ② 梅雨明けをしたばかりのころ
- ③ 湿度が高い場合
- ④ アスファルトやコンクリートなど、草が生えていない砂地
- ⑤ 急に体を動かしたとき
- ⑥ 疲れがたまっているとき



●主な症状

体がだるい、力が入らない、目まい、吐き気、頭痛、汗が出て顔が青白い、手足や腹筋のけいれん、疲労感、汗が出ない、皮膚の乾燥など。

●応急処置

- ① 衣服を緩め、安静を保つ
- ② 風通しの良い日陰に移動して身体を冷ます

●冷却方法

- ① 冷水タオルで全身をマッサージする
- ② うちわなどで送風する
- ③ 氷などを首、脇の下、脚のつけ根などに当てる

●予防方法

- ① 外出時は帽子や日傘を利用する
- ② 水分をこまめに補給する
- ③ 食事や睡眠をしつかり取り、体調管理に心掛ける

8月の不燃・資源ごみ収集日

町名	地区	収集日	町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	2日(月)	岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	2日(月)
	2・4区	3日(火)		西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	3日(火)
	3・13区	4日(水)		本町、柳町、新道、江戸町	4日(水)
	5・6区	5日(木)		領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、萱沼	5日(木)
	7・8区	6日(金)		4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	6日(金)
	9・10区	9日(月)	山岡町	原、田代	9日(月)
	11・12区	10日(火)		上手向	10日(火)
長島町	中野(永田川東)	11日(水)		下手向、釜屋	11日(水)
	中野(永田川西)	12日(木)		山田	12日(木)
	正家(後田を除く)	16日(月)		田沢、久保原	16日(月)
	大洞地区	17日(火)	明智町	市場町、宮町、本町、常盤町	17日(火)
	永田	18日(水)		東山町、雇用促進住宅、友愛	18日(水)
武並町	久須見	19日(木)		新井町、駅前町、滝坂住宅	19日(木)
	藤	20日(金)		新町、徳間町、向町、東町	20日(金)
東野	竹折	23日(月)		上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	23日(月)
	全域	24日(火)		的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	24日(火)
三郷町	野井	25日(水)		門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	25日(水)
	佐々良木・棕実	26日(木)		藤内、嵐、馬坂	26日(木)
笠置町	全域	27日(金)	串原	中沢	24日(火)
	全域	30日(月)		全域(中沢を除く)	26日(木)
飯地町	全域	31日(火)	上矢作町	大馬渡	24日(火)
	全域	31日(火)		小笹原、島、達原、横道、飯田洞	27日(金)
				本郷、木の実	30日(月)
				漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	31日(火)

【8月の集団資源回収】

とき	実施団体・問い合わせ
28日(土)	山岡中学校PTA 山岡中学校 ☎ 56-2614

【8月の食用廃油 (使用済みてんぷら油)の回収】

- とき 8月7日(土)～9日(月)
- 注意 収集するものは食用廃油に限ります。廃油入れとして使用したペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。

【8月の日曜リサイクル広場】

- とき 8月15日(日)午前9時～11時(雨天中止)
- ところ 恵那総合庁舎駐車場
- 回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリー

地域包括です

地域包括支援センター
TEL 26-2111 (内線126)

皆さんの地域に訪問します

包括支援センターの職員が、地域のサロンや老人クラブなどへ訪問して、健康についての相談や福祉サービスの紹介、自宅でできる介護予防の話をします。

日程や内容については、相談に応じます。気軽に相談してください。



▲手足を大きく動かして歩く



▲職員が介護予防の話をしている様子

成年後見制度の巡回相談

- とき 8月11日(水)午後1時半～3時半(要申込み)
- ところ 中公民館
- 相談員 東濃成年後見センター 中津川恵那事務所相談員



あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

