月

30 日(月)

31 日(火)

ごみの排出量が 昨年度の、 16比10.5%削

のごみを減量することができ 団回収の合計量) 量(計画収集と直接搬入、 した平成16年度時点との比較 1日に出すごみの量は、 でした。 9 4 2 ×, 市のごみ総排出 新市が発足 1 万 6 **5** 集

減量となりました。 成16年度との比較で、 のうち、 64 4 2 0

昨年度の総排出量1万65 資源として引

なります。

場合によっては正

す。 の故障や消耗を早める原因と 人していると、ごみ処理機械可燃ごみの中に金属類が混 し方を確認してくださ 金属類の混入

民一人当たりで81

5 4/7

亚

らい 常に、 可燃ごみには入れないでくだ人間も同様ですが、汚物は なってしまいます。 ペット ごみ処理ができなく のふんの混入

生ごみは水切りをしっ 経費と二酸化炭素の排出 水分が多 かり

終処分場で埋め立て処分をし リサイクル率は29・4 營。 7・8 対でした。 た量は1 き渡した量は、 2 9 1 4 8 7 6 たで埋立率は 最 で

守ろう ごみ出し のルー 雹

ごみ出し ١J 今一度、 ない事例が多くありみ出しのルールが守ら 、正しいごみの出いが守られるルールが守られ

て

水切りをしっかり

量が増加してしまいます。 と処理に大量の燃料を使用 行ってください。

ىلىلا. 🔽 次下一一一四年口

町名	地区	収集日	町名	地区	収集日			
大井町	1 · 14×	以来口	岩村町					
	(正家後田含む)	2 日(月)		新市場、日の出、日の出三、殿町	2 日(月)			
	2・4区	3 日(火)		西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、 一色、緑ケ丘	3 日(火)			
	3 ⋅ 13区	4 日(水)		本町、柳町、新道、江戸町	4日(水)			
	5・6区	5 日休)		領家、山上、大通寺、1~3区、上平、	5 日休)			
	7·8区	6 日金		さつきケ丘、八本木住宅、菅沼				
	9 • 10区	9 日(月)		4~8区、旭ケ丘、百合ケ丘、下本郷	6 日金			
	11 · 12⊠	10 日伙	山岡町	原、田代	9日(月)			
	中野(永田川東)	11 日(水)		上手向	10 日(火)			
Eem	中野(永田川西)	12 日(木)		下手向、釜屋	11 日(水)			
	正家(後田を除く)	16 日(月)		山田	12 日(木)			
長島町	大洞地区	17 日(火)		田沢、久保原	16 日(月)			
	永田	18 日(水)	明智町	市場町、宮町、本町、常盤町	17 日(火)			
	久須見	19 日(木)		東山町、雇用促進住宅、友愛	18 日(水)			
武並町	藤	20 日金		新井町、駅前町、滝坂住宅	19 日(木)			
	竹折	23 日(月)		新町、徳間町、向町、東町	20 日金			
東野	全域	24 日(火)		上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、				
三郷町	野井	25 日(水)		上・下田良子、大栗、上田、阿妻	23 日(月)			
	佐々良木・椋実	26 日休		的場町、片平町、峰山、中切、高波、	24 日火			
笠置町	全域	27 日金		馬木、小杉、落倉				
中野方町	全域	30 日(月)		門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、	(.)			
飯地町	全域	31 日(火)		小泉、吉良見	25 日(水)			
【8月の集団資源回収】				藤内、颪、馬坂	26 日(木)			
			中压	中沢	24 日(火)			
とき	実施団体・問い合わせ		串原	全域(中沢を除く)	26 日(木)			
				大馬渡	24 日(火)			

8月の小点・負派との収集日								
町名	地区	収集日	町名	地区	収集日			
大井町	1 • 14区	2 口(用)	岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	2 日(月)			
	(正家後田含む) 2・4区	2日(月) 3日(火)		西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、 一色、緑ケ丘	3 日伙			
	3 • 13区	4日(水)		本町、柳町、新道、江戸町	4日(水)			
	5 · 6区 7 · 8区	5日休) 6日金)		領家、山上、大通寺、1~3区、上平、 さつきケ丘、八本木住宅、菅沼	5 日(木)			
	9 ⋅ 10区	9 日(月)		4~8区、旭ケ丘、百合ケ丘、下本郷	6 日金			
	11 • 12区	10 日火)	山岡町	原、田代	9日(月)			
	中野(永田川東)	11日(水)		上手向	10 日(火)			
	中野(永田川西)	12 日(木)		下手向、釜屋	11 日(水)			
長島町	正家(後田を除く)	16 日(月)		山田	12 日(木)			
及馬叫	大洞地区	17 日(火)		田沢、久保原	16 日(月)			
	永田	18 日(水)		市場町、宮町、本町、常盤町	17 日(火)			
	久須見	19 日(木)		東山町、雇用促進住宅、友愛	18 日(水)			
武並町	藤	20 日金		新井町、駅前町、滝坂住宅	19 日(木)			
	竹折	23 日(月)		新町、徳間町、向町、東町	20 日金			
東野	全域	24 日(火)	明智町	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、				
三郷町	野井	25 日(水)		上・下田良子、大栗、上田、阿妻				
	佐々良木・椋実	26 日(木)		的場町、片平町、峰山、中切、高波、	24 日(火)			
笠置町	全域	27 日金		馬木、小杉、落倉				
中野方町	全域	30 日(月)		門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、	25 日(水)			
飯地町	全域	31 日(火)		小泉、吉良見				
【8月の集団資源回収】				藤内、颪、馬坂	26 日休)			
			串原	中沢	24 日(火)			
とき	実施団体・問い合わせ		中心	全域(中沢を除く)	26 日休)			
	山岡中学校PTA		上矢作町	大馬渡	24 日(火)			
28 日(土)	山岡中学校 同 56-2614			小笹原、島、達原、横道、飯田洞	27 日金			

とき	実施団体・問い合				
28 日生)	山岡中学校 P T A 山岡中学校 囮 56-2614				

【8月の食用廃油 使用済みてんぷら油)の回収】

8月7日(土) ~ 9日(月) さい。

収集するものは食用廃油に限り ます。廃油入れとして使用したペットボ トルなどの容器は、必ず持ち帰ってくだ

【8月の日曜リサイクル広場】

木の実 漆原(大馬渡を除く)

8月15日印午前9時~11時(雨天中止)

下、小田子

回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プ ラスチック類、発泡トレー、食用廃油、バッテリー

ごみ排出量の推移 (t) 20,000 18.701 18,513 18,348 18,506 19.000 18,166 18,000 17,000 16 17 18 19 20 21 (年度) 14 15

医療トピッ TI 43-11 1265

体がだる

熟中症のお話

夏休みになります。

毎年、

応急処置 が出ない、皮膚の乾燥など。 ・ しょん ・ 疲労感、汗 汗が出て顔が青白い、 吐き気、 力 が 入らな 手足や 頭痛、

②風通しの良い日陰に移動 ①衣服を緩め、 て身体を冷ます 安静を保つ

に至る病気です。

熱中症とは、

の総称です。

高温多湿な環 熱による障が 一種です。

場合によっては死

ます。

これは熱中症の

体」などと聞いたことがある

に放置されていた子どもが重 この時期のニュースで「車内

③氷などを首、 ②うちわなどで送風する つけ根などに当てる ・ジする 脇の下、 脚の

熱け

れん

熱疲労、

熱射病

の4種類があります。

体力のない方は、

熱中症に

境下で起こります。

日射病、

①冷水タオル

で全身をマッ

指導します。

はじめて参加す

個人はも

楽しん

専門の先生が

①外出時は帽子や日傘を利用

i) ③ ②水分をこまめに補給する す 体調管理に心掛ける や睡眠を しっか IJ

取

トなど、

草が生えていない砂

④アスファ

ルトやコンクリ

③湿度が高い場合

②梅雨明け

をしたばかり

Ó.

①急に気温が高くなる場合

方が注意してあげましょう。

幼児や高齢者などは、

家族の

能があまり発達していない乳

なりやすいです。

体温調節機

⑥疲れがたまっているとき ⑤急に体を動かしたとき

つまでも健康に 護予防に参加しよう

こんにちは!

旧26―2111(内線126)地域包括支援センター

待機していて、 キング」を開催しています。 水中運動教室「プー 定を受けていない方を対象 後期教室の参加者を募集し 65歳以上で、 山岡健康増進センターで この教室は、 ルウオ 介護保険の認 キングの募集 看護師が ルウオー

手足を大きく動かして歩く

紹介、自宅でできる介紹のである分類である。

の話をします。

後に、 高く上げたり、 者が毎回20人ほどい 行っている前期教室は、 5月から8月まで、 レッチで体をほぐした ます。 全 8 回 参加

る姿があります。

す。背筋をピンとして、腿を回りに歩くことから始まりま 円を描いて左右に歩行 動かしたりして、 したりします。 2人1組で道具を使い プールの中を右回り左 手をつないで、 手足を大きく 歩くことを た

地域包括です

感じ」と楽しんで参加して の痛みを忘れるくらい、 2回目から自信がついた」足 けられるか不安だっ できます。 負担も少ないため、 水の中での運動は、 1回目来たときは、 参加者は「腰が痛 たけど、 無理なく 体への 続

で介護予防をしましょう。 ちろん友人も誘って、 る方でも安心です。

月 14 日、 全8回 とき 定員 12月9日、 28 貝 20人程度 9月9日、 16日(木曜日) 11 月 11 日、 台 30 25

巡回相談成年後見制度の

回相談

とき

8月11日水午後1

時

3時半 (要申込み)

中公民館

受講料 締め切り 施設利用料 吉田宏子さん 無料 8月27日金 3 0円/ 口



職員が介護予防の話をする様子



ブなどへ訪問して、

包括支援センタ

自宅でできる介護予防 健康につ ビスの 相

日程や内容については、

談に応じます。

気軽に相談

てくださ

中津川恵那事務所相談員

相談員 ところ

東濃成年後見セン