

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

実施場所・☎ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線221・222・223・255)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書または妊娠証明書持参
たまご学級第1課	13日(金)	午後1時	平成23年1・2月出産予定
たまご学級第2課	26日(木)		平成23年1・2月出産予定
3カ月児健診	3日(火)	午後0時45分～1時	平成22年4月生まれ
7カ月児教室	19日(木)	午前9時～9時15分	平成21年12月生まれ
1歳児教室	10日(火)	午前9時～9時15分	平成21年7月生まれ
1歳6カ月児健診	17日(火)	午後0時45分～1時	平成21年1月生まれ
2歳児教室	11日(水)	午前8時50分～9時10分	平成20年7月生まれ
3歳児健診	24日(火)	午後0時45分～1時	平成19年7月生まれ
乳幼児なんでも相談	17日(火)	午前9時～11時	乳幼児
B C G 予防接種	3日(火)	午後2時15分～2時半	平成22年4月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	4日(水)	午後1時15分～2時	平成21年11月～平成22年1月生まれ
	25日(水)		
歯みがき教室	3日(火)、4日(水)、5日(木)	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
	2日(月)、12日(木)	午前9時～11時 午後1時～3時	
胃がん・大腸がん検診	9日(月)	午前8時半～10時半	料金：各500円 要申し込み
乳がん、子宮がん検診	23日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～2時	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください
成人歯科相談・健診	午前9時～11時 8日(水)・・・武並コミュニティセンター 9日(木)・・・市保健センター		無料 申し込み不要
若いひと健診	午前9時～11時 8日(水)・・・武並コミュニティセンター		料金：各500円 要申し込み

### 骨密度検診を受けましょう

骨粗鬆症という、骨の内部がスカスカになり、骨折しやすくなるという病気があります。最近20～30歳代の方の中に、年齢の平均より骨量が減っている方が多く見られます。本来、骨密度は20～30歳代をピークに減少するもので、この時期に骨量をより多く貯えておくことが大切です。

この機会に、自分の骨の状態をチェックしてみませんか。希望する方は、直接医療機関へ申し込みください。

とき 8月16日(月)～28日(土)  
対象 市内に住居票がある20歳以上の方(年齢：平成22年4月1日時点)  
検査内容 レントゲン撮影  
費用 500円  
☎ 健康推進課☎26-2111 (内線222)

医療機関名	検診時間		予約申し込み
	曜日	時間	
恵那ファミリークリニック ☎20-1800	月～水・金曜日	午前9時～正午 午後3時半～7時	月～水・金曜日 午前9時～正午 午後4時～7時
	木曜日	午前9時～正午	
	土曜日	午前9時～午後1時	
市立恵那病院 ☎26-2121	月・水～金曜日	午前10時～午後3時半	月～金曜日 午後1時～4時半
国保上矢作病院 ☎47-2211	月～金曜日	午前9時～午後4時	月～金曜日 午前9時～午後4時
林外科・内科 ☎26-5155	月～水・金曜日	午前9時～正午 午後3時半～6時	予約不要
	木・土曜日	午前9時～正午	
森川クリニック ☎26-2222	月～水・金曜日	午前9時～正午 午後4時～5時半	予約不要
	木・土曜日	午前9時～正午	
中部クリニック ☎26-3001	月～木曜日	午前9時～正午 午後3時～5時	予約不要
	土曜日	午前9時～正午	

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

☎ 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間・実施場所	対象
母子健康手帳の交付		各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。	
3カ月児健診	18日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター	平成22年4月生まれ
7カ月児教室	6日(金)	午前9時～9時15分 明智保健センター	平成21年12月生まれ
1歳児教室	27日(金)	午前9時15分～9時半 明智保健センター	平成21年7月生まれ
2歳児教室	25日(水)	午前9時～9時20分 岩村保健センター	平成20年7月生まれ
3歳児検診	9日(月)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成19年7月生まれ
乳幼児なんでも相談	午前9時～11時		乳幼児
	3日(火)・・・山岡保健センター		
	10日(火)・・・かみやばぎ総合保健福祉センター		
	20日(金)・・・明智保健センター 30日(月)・・・岩村保健センター		
B C G 予防接種	18日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター	平成22年4月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	午後1時半～2時		1期初回＝平成21年9月～平成22年1月生まれ 1期初回追加＝平成20年8月～平成21年1月生で1期初回3回目を終了したお子さん
	2日(月)・・・明智保健センター		
	10日(火)・・・岩村保健センター 19日(木)・・・山岡保健センター		
歯みがき教室	午前9時～11時 20日(金)・・・岩村保健センター		1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
	午前9時～11時、午後1時～3時 26日(木)・・・明智保健センター		
若いひと健診 成人歯科相談・健診	午前9時～11時		若いひと検診：料金500円 要申し込み 成人歯科相談・健診：無料 申し込み不要
	1日(水)・・・山岡保健センター		
	4日(水)・・・岩村福祉センター		
	5日(木)・・・サンホールくしはら 22日(水)・・・明智保健センター 29日(水)・・・岩村福祉センター		
胃がん・肺がん・大腸がん検診	午前8時半～10時半 10日(火)・・・明智保健センター		料金：各500円 要申し込み
乳がん、子宮がん検診	8日(水)	午前9時半～11時半 明智保健センター	料金：各500円 要申し込み
	19日(木)	午後1時～2時 岩村福祉センター	

休日在宅当番医

1日＝おがわ医院(長島町)☎26-5666 8日＝度会医院(長島町)☎26-2007 15日＝三郷診療所(三郷町)☎28-1070 22日＝上近藤診療所(中野方町)☎23-2231 29日＝中部クリニック(長島町)☎26-3001

☎ 恵那消防署☎25-3799 / 聴覚障がい者用のファクシミリ☎25-2077

南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

献血 10日(火)午前10時半～午後3時半 場所：山岡保健センター  
26日(木)午前10時半～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

☎：問い合わせ 用：申し込み