

# そのとき、何ができますか

## 市防災訓練

### 9月5日(日)午前8時に避難開始

▲7月15日の集中豪雨は1時間最大50<sup>mm</sup>の降雨があり、中野方町の民家では大量の土砂が押し寄せる被害があった

ことは、上矢作町を中心に甚大な被害をもたらした「恵南豪雨災害」から10年。また、7月15日に発生した中野方町を中心とした豪雨では、土砂くずれ5カ所や床上浸水1棟、床下浸水16棟の被害があったばかりです。地震災害や豪雨災害など災害は、いつ起こるか分かりません。

大きな災害になればなるほど、市民と地域が一体となった取り組みが必要となります。災害時、人はパニックになり、どう行動すればいいのか分からなくなります。いざというときの防災訓練に参加して、行動できるすべを身につけてください。

○午前8時、サイレン吹鳴(防災行政無線・音声告知器)避難開始  
【テーマ】災害時要援護者に目を向けよう

○1次避難場所への避難訓練と人員把握訓練  
【テーマ】自分の避難所・避難経路を確認しよう

○2次避難訓練と初期訓練  
【テーマ】地域で企画した訓練に家族全員で参加しよう

問 防災情報課 (内線317)

## 主な内容

文化の窓 ..... 2 ~ 3  
 スポーツ情報・図書 ..... 4 ~ 5  
 子育てのひろば ..... 6 ~ 7  
 環境・医療・地域包括 ..... 8 ~ 9

健康ガイド ..... 10 ~ 11  
 お知らせ・9月の相談 ..... 12 ~ 15  
 えなっこチャンネル9月 ..... 16

後期市民講座の受講生を募集

恵那文化センター（中央公民館）と各地区公民館は、後期市民講座の受講生を募集します。詳しくは、本紙9月1日号の折り込み、または、各公民館にある募集案内をご覧ください。

□受け付け開始 9月11日(土)  
 (再受講者は16日(木))  
 問 恵那文化センター 25-5121

ジュニア文化祭を開催

地域の伝統芸能や日本古来の伝統音楽の継承など、いろいろな文化芸術活動に参加している青少年が、日ごろの活動の成果を発表します。市からは「岩村少年少女雅楽クラブ」が出演します。

□とき 9月4日(土)午後1時半～3時半  
 □ところ 県民文化ホール未来会館(岐阜市)  
 □出演団体 岩村少年少女雅楽クラブ(恵那市)、金華安宅山車奉曳お囃子会、岐阜

ジュニア・マリンバ・アンサンブル、岐阜聖徳学園高等学校和太鼓部(岐阜市)、大垣少年少女合唱団、大垣市立東中学校吹奏楽部(大垣市)、県立本巣松陽高等学校箏曲部(本巣市)

□入場料 無料  
 問 岐阜教育文化財団ジュニア文化祭担当 058-277-1139

三菱UFJ信託地域文化財団 来年度の助成団体を募集

(助)三菱UFJ信託地域文化財団では、永年地域文化の振興に寄与してきた団体、とりわけ地域の音楽や美術、演劇の各分野や伝統芸能の伝承と保存、後継者育成に努力している団体へ、助成を行っています。今回、次の通り助成を希望する団体を募集しています。

□部門 音楽部門、美術展部門、演劇部門、伝統芸能部門  
 □対象 平成23年4月1日～平成24年3月末までに公演や展覧会を開催する団体



※音楽、演劇、伝統芸能についてはアマチュアの団体であること。過去に当財団の助成を受けた団体は、5年以上経過していること  
 □申し込み方法 郵便か宅配便で、応募書類を送付してください。  
 □締め切り 11月30日(火)(消印有効)  
 □助成決定 平成23年3月(予定)  
 □その他 応募書類は、当財団のウェブサイト公開しています。(http://www.mufj-tkibunkazaidan.or.jp)  
 申・問 〒103-0027 東京都中央区日本橋2-2-4 日本橋ビル 助三菱UFJ信託地域文化財団 03-3272-6993  
 問 文化課 43-2112 (内線212)

恵那文化センター9月の催し

恵那文化センター 25-5121  
 http://bcenter.city.ena.gifu.jp

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
2日(木)	第53回市文化祭 御詠歌大会	大ホール	10:00~16:00	無料	助)市文化振興会 26-3524
2日(木)~5日(日)	油絵同好会作品展	展示室	2日11:00~17:00 3日、4日9:00~17:00 5日9:00~16:00	無料	油絵同好会(町野義和) 27-3304
5日(日)~12日(日)	前期市民講座発表会	ロビー	作品展示 9:00~17:00 (12日は16:00まで) 発表 12日午後1時半	無料	恵那文化センター
10日(金)	恵那農業高等学校芸術鑑賞会「ダイヤル・ア・ゴースト」	大ホール	13:30~15:20	無料	恵那農業高校 26-1251
10日(金)~12日(日)	第44回岐阜県働く者の県展 恵那展	展示室	10:00~17:00 (12日は15:00まで)	無料	県労働者福祉協議会 058-248-6029
19日(日)	恵那歌謡友の会 演歌まつり	大ホール	開演 10:00	無料	恵那歌謡友の会(西尾) 25-4937
23日(木)~26日(日)	第2回長谷川三千夫 素朴画展	展示室	23日13:00~19:00 25日9:00~19:00 26日9:00~16:00	無料	長谷川表具店 25-4618
29日(水)	市老連 芸能祭	大ホール	9:45~15:30	無料	市老人クラブ連合会(可知) 25-3778
30日(木)	ホヌ・フラ・ハラウ フラダンス発表会	集会室	12:00	無料	ホヌ・フラ・ハラウ(ブルメリア三宅元子) 28-1100

来年の9月6日(火)から10月2日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望される方は、9月1日(水)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。

【文化センター9月の休館日】 6日(月)・13日(月)・21日(火)・22日(水)・24日(金)・27日(月)

明智かえでホール9月の催し

明智かえでホール 54-3991  
 文化課 43-2112 (内線212)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
25日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です。	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール

【かえでホール9月の休館日】 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

◎催しの予定は変更になる場合がありますので、詳細は主催者へお尋ねください。  
 ◎駐車場には限りがあります。ご来館の際は、お車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

第240回恵那文化劇場

吉本新喜劇とバラエティショー

第240回恵那文化劇場  
**吉本新喜劇**  
 & バラエティショー  
 恵那特別公演

第1部 新喜劇  
 志乃めだか 川島康史 末原由美 島本直也

第2部 バラエティショー  
 幸いよくくるよ ちゃらんぼらん屋好 小泉エリ ハリガネロック ストリーク コリヤめでてーな

平成22年 10月2日(土)  
 第1回 開演 午後1:00 (開演 午後9:30) 第2回 開演 午後5:00 (開演 午後11:30)

会場 恵那文化センター 大ホール

入場料 全席指定 4,000円 (当日券あり)

チケット 9/4(土) AM10:00より

入場券発売 9/4(土) AM10:00より

お問い合わせ 恵那文化センター 25-5121

恵那文化劇場が、皆さんに笑いと元気をお届けするため、恵那文化センターで吉本新喜劇恵那特別公演を開催します。ぜひ、お見逃しなく。

□とき 10月2日(土) ▽第1回 午後1時開演 ▽第2回 午後5時開演

□内容 ▽第1部 新喜劇  
 ▽第2部 バラエティショー

□ところ 恵那文化センター  
 □入場料 全席指定4000円(当日も同額)  
 □入場券の販売開始 9月4日(土)午前10時 恵那文化センターほか各プレイガイド  
 ※詳しくはチラシか、ポスターをご覧ください  
 問 恵那文化センター 25-5121



## 募 集

### 各種教室

- 【テニス教室】  
 □とき 9月9日～11月18日  
 (毎週木曜日) 午前10時～11時半(全10回、ただし9月23日(木)は休み)  
 □ところ まきがね公園テニスコート  
 □定員 20人程度  
 □受講料 3000円  
 □受け付け開始 8月20日(金) 午前9時
- 【バドミントン教室】  
 □とき 9月2日～11月11日

- (毎週木曜日) 午後7時半～9時(全10回、ただし9月23日(木)は休み)  
 □ところ まきがね公園体育館  
 □定員 20人程度  
 □受講料 3000円  
 □受け付け開始 8月20日(金) 午前9時

### まきがね公園杯卓球大会

- 【共通】  
 □とき 9月16日(木)午後6時45分

**健康体力センター講習会(9月)**  
 ▷とき=3日(金)・17日(金)・29日(木)午後7時、9日(木)・22日(木)午前10時(託児付)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター▷受講料=520円▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)

**託児付きトレーニングDAY(9月)**  
 ▷とき=9日(木)、22日(木)午前10時～正午(要予約)

**プチ講習(9月分)**  
 ▷とき=3日(金)(ボールエクササイズ)、10日(金)(ストレッチ体操)、17日(金)(スモールボール・エクササイズ)、24日(金)(ストレッチポール・エクササイズ)午前10時～10時半▷ところ=まきがね公園体育館

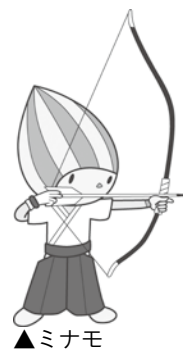
**社会体育施設の貸し出し(9・10月)**  
 ▷とき=8月20日(金)(9月分)、9月22日(木)(10月分)午後7時▷ところ=まきがね公園体育館  
 申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜休館)

- 【とき】 9月26日(日)午前8時半  
 【ところ】 恵那スケート場  
 【対象】 小学生以下(男女混合も可能)で構成されたチーム。人数制限はなし。  
 【受け付け開始】 9月1日(水) 午前9時(12チームになり次第締め切り)  
 【参加費】 1000円/チーム(当日持参してください)  
 申・問 恵那スケート場 ☎28-3390(月曜日は休館)

### ぎふ清流国体市実行委員会の総会を開催

ぎふ清流国体・大会イメージキャラクター「ミナモ」と一緒にダンスや歌を楽しもう。一般の方も参加できます。市で開催するスピードスケートと弓道競技の紹介もあります。ぜひ参加ください。

【とき】 8月20日(金)午後2時～午後3時半  
 【ところ】 恵那文化センター大ホール  
 【問】 スポーツ課 ☎43-2112(内線227)



### ぎふ清流大会キャラバンを開催

ぎふ清流大会(第12回全国障害者スポーツ大会)を皆さんに知っていただくために、

「ぎふ清流大会キャラバン」を開催します。この大会を盛り上げて、障がい者のスポーツの普及に取り組みます。県民の障がいに対する理解を深め、障がい者の自立と社会参加を推進する機会とします。

当日は、ぎふ清流大会の紹介や、ミナモと一緒に「ミナモダンス」や「ミナモ体操」をしたり、障がい者スポーツであるフライングディスクの紹介や体験をしたりします。また、育成強化選手の紹介では、意気込みや実技の披露なども行います。

皆さん、ぜひ参加ください。

【とき】 8月27日(金)午前10時  
 【ところ】 阿木川公園内多目的グラウンド(長島町)  
 ※雨天の場合は市民会館  
 問 社会福祉課(内線134)

### 市民プール営業の最終日は無料開放

市民プールは、今シーズンの営業を9月5日(日)で終了します。

- 最終日は、無料開放します。
- 【山岡B&Gプール】  
 □営業時間 午前9時～午後6時(入場受け付けは5時まで)  
 □山岡B&Gプール ☎5612390
- 【明智B&Gプール】  
 □営業時間 午前9時～午後6時(入場受け付けは5時まで)  
 □明智B&Gプール ☎5412522
- 【上矢作プール】  
 □営業時間 午後1時～6時  
 □スポーツ課 ☎43-2112(内線221)

### 総合型地域スポーツクラブ

### えなイースト総合スポーツクラブ

- 【ヨガ教室】  
 □とき 9月16日、30日、10月7日、21日、28日、11月18日(木曜日) 午前10時半～11時

- 時半(全6回)  
 【ところ】 恵那文化センター  
 【対象】 どなたでも結構です  
 【参加料】 ▽会員 3000円 ▽非会員 6000円  
 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(貸し出し有ります)  
 【講師】 山田美樹子さん  
 【定員】 10人(定員になり次第締め切り)  
 申・問 えなイースト総合スポーツクラブ事務局 ☎2510068
- えな花の木スポーツクラブ**  
 【Dayキャンプ】  
 □とき 8月21日(土)午前9時～午後2時  
 【ところ】 中の島公園ふれあいの里(中津川市阿木)  
 ※現地集合、現地解散  
 【対象】 小学生とその家族  
 【参加料】 ▽会員 3000円 ▽非会員 5000円  
 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子  
 【講師】 山田美樹子さん  
 【締め切り】 8月19日(木)  
 申・問 えな花の木スポーツクラブ事務局 28-3515(月・水・木・土曜日) 午前9時～午後1時

## 「まなむね」を「まなむね」に

### 朗読フェスティバルの出場者を募集

小説やエッセイなど、さまざまな文学作品を深く理解し、言葉の美しさや作品の素晴らしさを感じていただくこと、第3回恵那朗読フェスティバルを開催します。

作品を声に出して読み、読んだり聞いたり、人に聞いてもらうなど、朗読を通して、さまざまな人と交流をしてみませんか。

【とき】 10月31日(日)午前10時15分～午後4時半  
 【ところ】 市中央図書館

- 【募集期間】 8月25日(水)～9月25日(土)  
 【参加費】 無料  
 【朗読内容】 童話、児童文学、小説、エッセイ(随筆)、詩など何でもよい。  
 【時間制限】 ▽1人 15分以内 ▽2人 10分以内 ▽3人以上 15分以内  
 【申し込み方法】 所定の申込書に記入の上、直接またはファクス(☎25-7036)で申し込みください。

※申込書は、中央図書館、市まちづくり市民協会、文化センター、地区公民館などにあります

9月の休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※21日(火)、22日(水)、24日(金)は祝日振り替え、30日(木)は、図書整理のため休館

### 本の返却期限を守りましょう

図書館の本や雑誌などの貸出期間は2週間です。現在、手元にある本の返却期限は過ぎていませんか。

図書館の資料は、市民の大切な財産です。ルールを守って、読書を楽しみましょう。

**新しく入った本ピックアップ**  
 (6月26日～7月20日受け入れ新刊約350冊)

●一般書  
 最強の人生指南書(齋藤孝/著)  
 電子書籍元年(田代真人/著)  
 ふるさと 中津川・恵那(古田三郎・宮崎光雄/監修)  
 日本人なら富士山に登ろう!(田部井淳子/著)  
 モテるお父さんになる!(中野博/著)  
 図説浮世絵に見る日本の二十四節気(藤原千恵子/編)  
 「雲」のコレクターズ・ガイド(ギャヴィン・プレイヤー=ビニー/著)  
 日本人がコンピュータを作った!(遠藤諭/著)  
 にんにく×とうがらし×ケンタロウ(ケンタロウ/著)  
 世界の野菜を旅する(玉村豊男/著)  
 アユを育てる川仕事(古川彰/編)  
 ふんわりかわいい写真の撮り方ノート(かくだみほ/著)  
 江戸っ子はなぜ宵越しの銭を持たないのか?(田中優子/著)  
 誰とでも15分以上会話がとぎれない!話し方(野口敏/著)  
 七人の敵がいる(加納朋子/著)  
 プラチナデータ(東野圭吾/著)  
 図書室からはじまる愛(バドマ・ヴェンカトラマン/著)  
 人生に大切なことはすべて絵本から教わった(末盛千枝子/著)  
 こども絵本ガイド(さわださちこ/絵本セレクト)  
 夜行観覧車(湊かなえ/著)  
 史記 武帝紀3(北方謙三/著)

●児童書  
 ライオンとねずみ(ジェリー・ピンクニー/作)  
 原寸大昆虫館(横塚真己人/写真)  
 恐竜トリケラトプスとスピノサウルス(黒川みつひろ/作絵)  
 じごくのラーメンや(荻田澄子/作)  
 小学生のクッキングで自由研究(尾崎好美/監修)  
 みんなの宇宙授業(中川人司/著)  
 マユとまほうのてがみ(赤羽じゅんこ/作)  
 RDGレッドデータガール3(狹原規子/著)



# 子育てのひろば

## 子ども手当の手続きはお済みですか

### ●認定請求

中学2年・3年生を監護している方や所得超過により、児童手当を今まで受給していなかった方は、子ども手当を受給するために、申請手続認定請求)が必要です。

制度の移行による申請手続きの猶予期間は、9月30日(木)までです。この期間に手続きをすると、4月分までさかのぼって受給することが出来ます。早めに手続きを済ませて下さい。

10月1日(金)以降に、手続きをした場合は、猶予の特例が無くなります。申請月の翌月分からの受給になります。

### ●現況届

児童手当を3月まで受給していた方は、自動的に子ども手当へ移行されています。ただし、6月の現況届が必要です。必ず提出してください。現況届が未提出の方は10月の受給ができませんので、ご注意ください。

詳しくは、問い合わせください。

子育て支援課(内線226)

## つながりあそび・うたコンサート

親子の触れ合い遊びにぴったりの、つながり遊び・歌を届けに、全国を巡業中の「まっちゃん」こと町田浩志さんがやって来ます。市内4会場です。コンサートを開催します。ぜひ、お出掛けください。

▼吉田保育園  
9月7日(火)午前10時  
武並保育園 9月8日(水)午前10時15分  
▽子ども元気プラザ 9月9日(木)午前10時と11時  
▽山岡保育園 9月10日(金)午前10時

対象 未就園児とその保護者(市内在住・在勤の方)

参加費 200円/組

申し込み方法 子ども元気プラザか各子育て支援センターへ、参加費を持参の上、9月6日(月)までに直接、申し込みください。

子育て支援センター

25-1155、各子育て支援センター

## パネルシアターや手遊び

市内のグループ「ほんぼこ」の、パネルシアターや手遊びです。親子で、楽しみましょう。

9月22日(水)午前10時半～11時

子ども元気プラザ

対象 未就園児とその保護者(市内在住・在勤の方)

定員 30組

受け付け開始 8月23日(月)

(定員になり次第締め切り)

子ども元気プラザ

25-1155

## 子育てママの再就職勉強会

未就園児を持ち、再就職を考えているお母さんのために、ハローワークのアドバイザーを招いて、勉強会を開催します。国の制度や応援企業の紹介、恵那周辺の雇用状況などを座談会形式で行いま

9月29日(水)午前10時半～正午

子ども元気プラザ(プレイルーム)

対象 いくつかは再就職をと考えている未就園児を持つ母親

定員 10人

申し込み方法 ①氏名②電話番号③自分の再就職の条件や心配事などを記入し、ファクスまたは電子メールで、申し込みください。

※託児が必要な方は、事前に申し込みください

申し込み方法

子ども元気プラザ 0-8138-0001 FAX 28-26688 komaya@ya.naman.enai.jp

グループホームのお年寄りの交流会

9月24日(金)午前10時半

グループホームいわむらの憩

定員 10人

子育て支援こぎつねくん 32-1121(月・水・金曜日、午前9時半～午後3時半)

## 子ども元気プラザ「にこにこ広場」(TEL 25-1155)9月の予定

種別	とき	時間	対象	備考
開放日	毎週月曜日	午前9時～正午	0～未就園児	
	毎週土曜日	午前9時～午後6時	0～未就園児	
いろいろ広場	毎週火曜日	午前10時半～11時	0～未就園児	21日(火)は除く
おはなし広場	8日(水)、15日(水)	午前10時15分～11時	0～未就園児	
にこにこ広場	木曜日(16日、30日) 金曜日(17日、24日)	午前10時15分～11時	0～未就園児	
水とあそぼう	1日(水)、2日(木)、3日(金)	午前10時10分～11時	0～未就園児	雨天は室内遊び
おしゃべり会	10日(金)	午前10時15分～11時	0～未就園児	
0～3 育児講座	21日(火)	午前10時～11時	0～未就園児の保護者(市内在住・在勤)	申し込み開始 8月23日(月) 定員10人ほど 託児有ります

子ども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(月曜日は正午まで、日・祝日は休館)

## 地域子育て支援センター9月の予定

### やまびこ子育て支援センター子ども元気プラザ 25-1155

内容・対象	とき
スタンプ遊び(0歳～未就園児)	1日(水)
おはなし(0歳～未就園児)	15日(水)
外遊び(0歳～未就園児)	22日(水)
遊戯室開放(0歳～未就園児)	29日(水)

### 武並子育て支援センター子ども元気プラザ 25-1155

内容・対象	とき
おやつ作り(0歳～未就園児)(要申し込み 要材料費)	14日(火)
外遊び(0歳～未就園児)	21日(火)
開放日・誕生会(0歳～未就園児)	28日(火)

### 山岡子育て支援センター山岡保育園内 56-2255

内容・対象	とき
水遊び・シャボン玉遊び(2歳児)(雨天は作って遊ぼう)	3日(金)
ぶどう狩り(お弁当)(0～2歳児)	6日(月)
砂場遊び(1歳児)	13日(月)
水遊び(0歳児)(雨天はふれあい遊び)	15日(水)
運動遊び(1歳児)	27日(月)

### 岩村子育て支援センター岩村保育園内 43-2209

内容・対象	とき
ふれあい遊び(0～3歳児)	2日(水)
園庭開放(0～3歳児)	16日(水)

### 上矢作子育て支援センター上矢作保育園内 48-3111

内容・対象	とき
おしゃべり会(子育てヒント)(0～2歳児)	7日(火)
リトミック(0～2歳児)	14日(火)
お散歩(上矢作公民館)(0～2歳児)	21日(火)
ふれあい遊び(0～1歳児)	24日(金)
お誕生会(0～2歳児)	28日(火)

### 明智子育て支援センター明智保育園内 54-2030

内容・対象	とき
明智の森(0～2歳児)	2日(水)
明智の森(0～2歳児)	6日(月)
明智の森(0～2歳児)	9日(水)
明智の森(0～2歳児)	13日(月)
明智の森(0～2歳児)	16日(水)
明智の森(0～2歳児)(雨天は中止)	27日(月)
明智の森(0～2歳児)(雨天は中止)	30日(水)

### 吉田子育て支援センター吉田保育園内 54-4545

内容・対象	とき
明智の森(0～2歳児)	14日(火)
明智の森(0～2歳児)	17日(金)
明智の森(0～2歳児)	21日(火)
明智の森(0～2歳児)	24日(金)
明智の森(0～2歳児)	28日(火)

## 子育ての楽しさや家族支援の大切さを学ぶ

子育て支援こぎつねくんは、子育てや家族支援など専門分野の講師を招き、次の表の無料講座を開催します。興味のある方は、予約の上、参加ください。託児も無料でいきますので、必要な方は

予約してください。

子育て支援こぎつねくん 32-1121(月・水・金曜日、午前9時半～午後3時半)または、090-8475-2553(三田)

とき	ところ	講師名	講座内容	定員
9月10日(金) 午前10時～正午	岩村公民館 大会議室	土岐邦彦氏(岐阜大学地域科学課教授)	障がいの有るお子さんへの対応の仕方など、現場から見てくる子ども、その親を取り巻く現状について。	40人
9月27日(月) 午後1時～2時	こぎつねの森	足立能理子氏(中京短期大学付属幼稚園園長)	日常の親子の触れ合いの中で、生きていく楽しさについて(保育技術講座)。	40人
9月30日(木) 午前10時～正午	武並コミュニティセンター	前田弘子氏(名古屋の助産院「らくーな」院長)	命を伝えるお母さんのための生教育。女の子が次の世代を産むということ、もう一度考えてみましょう。	40人
10月7日(木) 午前10時～10時半	岩村公民館 大会議室	三田恵氏(子育て支援こぎつねくん代表)	子育て支援の現場で子どもとともに、楽しむ遊び方の実践編。これから、どのような子育て支援が必要か考えていきます。	40人
10月7日(木) 午前10時半～正午	岩村公民館 大会議室	服部律子氏(岐阜県立看護大学教授)	子どもの発育や発達の基本知識を習得するとともに、小児救急の現状について学び、子育て家庭を応援するとはどういうことかを考えます。	40人



『みんなで育もう きらきら恵那の宝』市ホームページでは、「市政の案内」の「各種計画・指針」の「健やかで若さあふれる元気なまち(健康・福祉)」の中で、「恵那市次世代育成支援行動計画」を公開しています。

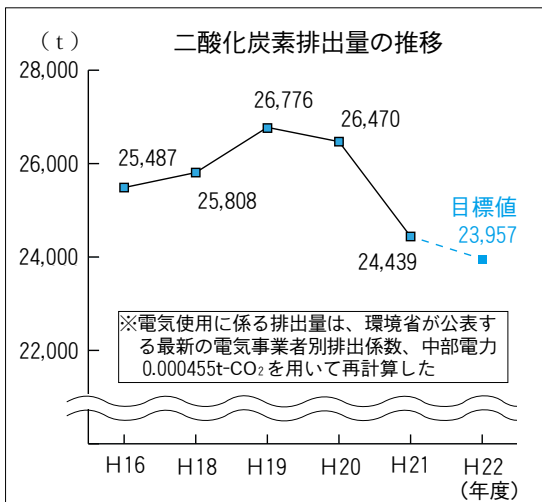


### 市の温室効果ガス 前年比7.7%削減

昨年度、市役所の事業活動に伴い排出された温室効果ガスは、二酸化炭素換算で2万4439ト。平成20年度との比較では、2031ト(7.7%)の削減となりました。

削減の主な要因としては、廃棄物処理施設での、廃プラスチックの焼却による二酸化炭素の発生量が、5282トから3310トに、1972ト削減されたことが挙げられます。

しかし依然として、排出要因別では、ごみ処理によって排出された二酸化炭素が1万2985トと最も多く、市役所が排出する全体の53.1%を占めています。わが国は京都議定書において、平成20年から24年までの5年間のうち



に、温室効果ガスの排出量を平成2年のレベルから6%削減することを約束しました。市もこの考え方を踏まえて、新市が発足した平成16年度を基準に、平成22年度までに温室効果ガスの排出量を、6%削減する目標を設定しています。

昨年度の排出量は、基準年との比較で4.1%の削減となっています。従って目標を達成するためには、目標最終年にあたる本年度の排出量を、昨年度からさらに2%削減しなければなりません。

### 冷房病のお話

暑い日が続いていますが、夏に聞く言葉で、冷房病(クーラー病)があります。

人間の体は、自律神経の働きで、環境や季節に適応するようにできています。冷房の効いた室内に長時間居ると、体が冬の状態に戻ってしまい、自律神経系のバランスが崩れます。自律神経失調症が冷房病の正体です。

予防方法を紹介します。

**一、気温調節** 冷房の設定温度は外気温に対して5度以内にして、冷気が直接肌にかからないようにしましょう。

**二、服装** 外出先などで、温度設定が変えられない場合は、ひざ掛けなどで防寒しましょう。

**三、入浴** 冷房で冷えた体を、お風呂で温めましょう。入浴は、血行を促進して体を温めるだけでなく、汗をかくことで、体の老廃物などを流し出してくれます。

**四、運動** ウォーキングなど適度な運動で、健康的な汗を



かきましょ。

**五、食事** 冷たい食べ物の取り過ぎは禁物です。温かい食べ物を食べ、体を内側から温めることも効果的です。

**六、生活リズム** 夜更かしをしないで、早めに就寝する生活リズムを心掛けましょ。

冷房の設定温度や衣服を調整しても冷えや肩こりが治らず、疲れが取れない場合は、冷房が原因か、医療機関で診断を受けましょ。

重い冷房病の原因は、不規則な生活習慣と冷房による冷えが加わって発症します。これを治すには体が持っている生活リズムと、日々の生活リズムの差を縮め、生活全般を見直すことが不可欠です。規則正しい生活習慣を心掛け、冷房病にかかりにくい体を作りましょ。

### 医療トピックス

病院管理課 TEL43-1265

### 9月の不燃・資源ごみ収集日【9月は乾電池も収集】

町名	地区	収集日	町名	地区	収集日
大井町	1・14区(正家後田含む)	1日(水)	岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	1日(水)
	2・4区	2日(木)		西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	1日(水)
	3・13区	3日(金)		本町、柳町、新道、江戸町	2日(木)
	5・6区	6日(月)		領家、山上、大通寺、1~3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	3日(金)
	7・8区	7日(火)		4~8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	6日(月)
	9・10区	8日(水)		原、田代	7日(火)
	11・12区	8日(水)		上手向	8日(水)
長島町	中野(永田川東)	9日(木)	山岡町	下手向、釜屋	9日(木)
	中野(永田川西)	10日(金)		山田	10日(金)
	正家(後田を除く)	13日(月)		田沢、久保原	13日(月)
	大洞地区	14日(火)		市場町、宮町、本町、常盤町	14日(火)
	永田	15日(水)		東山町、雇用促進住宅、友愛	15日(水)
久須見	16日(木)	明智町	新井町、駅前町、滝坂住宅	16日(木)	
藤	17日(金)		新町、徳間町、向町、東町	17日(金)	
竹折	21日(火)		上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	21日(火)	
全域	22日(水)		的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	22日(水)	
野井	24日(金)		門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	24日(金)	
佐々良木・椋実	27日(月)		藤内、嵐、馬坂	27日(月)	
全域	28日(火)		串原	中沢	22日(水)
全域	29日(水)	全域(中沢を除く)		27日(月)	
飯地町	全域	30日(木)	上矢作町	大馬渡	22日(水)
				小笹原、島、達原、横道、飯田洞	28日(火)
				本郷、木の実	29日(水)
			漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	30日(木)	

#### 【9月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

□とき 9月11日(土)~13日(月)

□注意 収集するものは食用廃油に限ります。廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



#### 【9月の日曜日サイクル広場】

□とき 9月19日(日)午前9時~11時(雨天中止)

□ところ 恵那総合庁舎駐車場

□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレー、食用廃油、バッテリー

### 地域包括です

地域包括支援センター TEL26-2111(内線126)

#### 認知症サポーター養成講座の案内

市は、認知症になっても誰もが安心して暮らせるように、認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、偏見を持たないで、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

認知症は身近な問題です。現在、85歳以上の高齢者の4人に1人は認知症の症状があるとされています。認知症患者は200万人を超え、すでに認知症患者を狙った悪質リフォームや悪徳商法の被害が、問題となっています。

講座は1時間半程度です。認知症の人への正しい対応を学んだり、症状についての知識や認知症の人の気持ちを理解したりする内容です。5人以上のグループ(介護事業者は除く)の申し込みがあれば、出前講座で皆さんの集まりに、講師を派遣します。これまでに、民生委員や老



▲受講者に配布するオレンジリング

#### 熟年セミナーに参加しましょう

65歳になった方へ、熟年セミナーの案内を行っています。いつまでも健康に過ごすには、健康診断を受けて、体の状態をチェックすることや日々の健康づくりが大切です。

セミナーでは、介護保険や介護予防・健康づくりの話、健康体操やミニ健康チェックを行っています。いま一度、体の調子や生活習慣を見直してみませんか。

案内通知が届いたら、都合のつく会場へ参加ください。昼間か夕方の開催を選ぶことができます。

□内容 ▼ミニ健康チェック  
Ⅱ血圧・簡易血糖、腹囲、健康相談 ▼介護  
保険・予防Ⅱ介  
護予防の健康  
づくり運動



あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

### 大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

□実施場所・☎ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線 221・222・223・255)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書または妊娠証明書持参
たまご学級第3課	10日(金)	午後1時	平成23年1・2月出産予定
たまご学級第4課	16日(木)	午後1時	平成22年11・12月出産予定
3カ月児健診	7日(火)	午後0時45分～1時	平成22年5月生まれ
7カ月児教室	16日(木)	午前9時～9時15分	平成22年1月生まれ
1歳児教室	14日(火)	午前9時～9時15分	平成21年8月生まれ
1歳6カ月児健診	21日(火)	午後0時45分～1時	平成21年2月生まれ
2歳児教室	8日(水)	午前8時50分～9時10分	平成20年8月生まれ
3歳児健診	28日(火)	午後0時45分～1時	平成19年8月生まれ
乳幼児なんでも相談	21日(火)	午前9時～11時	乳幼児
B C G 予防接種	7日(火)	午後2時15分～2時半	平成22年5月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	15日(水)	午後1時15分～2時	平成22年2月～4月生まれ
歯みがき教室	1日(水)、6日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
	2日(木)、3日(金)、7日(火)	午前9時～11時	
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎検診	9日(木)	午前8時半～10時半	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください
乳がん、子宮がん検診	27日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～2時	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください
成人歯科相談・健診	午前8時半～11時 9日(木)・・・市保健センター	無料 申し込み不要	
	午前9時15分～11時 29日(水)・・・市防災センター		
	午後1時～2時 12日(日)・・・市防災センター		
若いひと健診	午前9時～11時、午後1時～2時 12日(日)・・・市防災センター	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください	
	午前9時～11時 29日(水)・・・市防災センター		

#### 休日在宅当番医

5日＝大湫恵那診療所（大井町）☎26-3531 12日＝中部クリニック（長島町）☎26-3001 19日＝さつき内科小児科クリニック（大井町）☎20-3350 20日＝たぐち耳鼻咽喉科（長島町）☎26-3387 23日＝蜂谷医院（大井町）☎26-2346 26日＝十全堂医院（中野方）☎23-2230

☎ 恵那消防署☎25-3799／聴覚障がい者用のファクシミリ☎25-2077

※南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

#### 休日在宅歯科当番医

19日＝町野歯科医院（長島町）☎25-2742  
20日＝くらち歯科（岩村町）☎43-3010

### 岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

☎ 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間・実施場所	対象
母子健康手帳の交付		各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。	
3カ月児健診	8日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター	平成22年5月生まれ
7カ月児教室	3日(金)	午前9時～9時15分 岩村保健センター	平成22年1月生まれ
1歳児教室	24日(金)	午前9時15分～9時半 岩村保健センター	平成21年8月生まれ
1歳6カ月児健診	1日(水)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成21年1・2月生まれ
2歳児教室	22日(水)	午前9時～9時20分 明智保健センター	平成20年8月生まれ
3歳児健診	13日(月)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成19年8月生まれ
乳幼児なんでも相談		午前9時～11時 7日(火)・・・山岡保健センター 8日(水)・・・串原振興事務所 10日(金)・・・明智保健センター 10日(金)・・・かみやばぎ総合保健福祉センター 27日(月)・・・岩村保健センター	乳幼児
B C G 予防接種	8日(水)	午後2時15分～2時半	平成22年5月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種		午後1時半～2時 6日(月)・・・明智保健センター 7日(火)・・・岩村保健センター 16日(木)・・・山岡保健センター	1期初回＝平成21年9月～平成22年1月生まれ、1期初回追加＝平成20年8月～平成21年1月生まれで1期初回3回目を終了したお子さん
歯みがき教室		午前9時～11時 16日(木)・・・かみやばぎ総合保健福祉センター 29日(水)・・・山岡保健センター	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
		午前9時～11時、午後1時～3時 27日(月)・・・明智保健センター	
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎検診		午前8時半～10時半 1日(水)・・・サンホールくしはら 15日(水)・・・岩村福祉センター 29日(水)・・・明智保健センター	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください
乳がん、子宮がん検診		午前9時半～11時半 30日(木)・・・明智保健センター 午後2時～3時 30日(木)・・・上矢作公民館	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください
若い人健診 成人歯科相談・健診		午前9時～11時 5日(日)・・・上矢作公民館 6日(月)・・・山岡保健センター 9日(木)・・・サンホールくしはら 16日(木)・・・明智保健センター 21日(火)・・・岩村福祉センター	若いひと健診：料金500円 要申し込み 成人歯科相談・健診：無料 申し込み不要 託児の必要な方は連絡ください

#### 献血

2日(木)午前10時半～正午  
2日(木)午後2時～午後4時  
23日(木)午前10時半～午後4時  
29日(水)午前10時半～正午

場所：岩村振興事務所  
場所：上矢作振興事務所  
場所：コープぎふ恵那店  
場所：恵那総合庁舎

☎：問い合わせ 申：申し込み





▲開業 25 周年を迎える明知鉄道

明知鉄道は、ことし開業25周年を迎えます。これを記念し、皆さんへの感謝の気持ちを込めて、夏休みファミリーレールフェア2010を開催します。

□とき 8月28日(日)午前10時～午後3時

□ところ 明知鉄道明智駅構内・恵那市恵南商工会(明智町)

□内容 気動車と綱引き大会、制服を着て記念写真、キップ切り体験、軌道自転車に体験

案内

夏休みファミリーレールフェア2010

肢体の不自由な方への診断と相談

県身体障害者更生相談所では、肢体の不自由な方を対象とした医療相談や補装具(車

□費用 無料

□持ち物 印鑑、療育手帳(お持ちの方)

□締め切り 8月30日(月)

□申請 社会福祉課(内線135)

知的障がいの方の診断と相談を実施

県知的障害者更生相談所では、知的障がいがある方のために、診断や相談を開催。これは、療育手帳の交付や更新をするために行います。希望する方は、申し込みください。

□とき 9月2日(木)午前10時～午後3時

□ところ 市役所会議棟

□対象者 18歳以上の知的障がいの方

□費用 無料

□持ち物 印鑑、療育手帳(お持ちの方)

□締め切り 8月30日(月)

□申請 社会福祉課(内線135)

知的障がいの方の診断と相談を実施

県知的障害者更生相談所では、知的障がいがある方のために、診断や相談を開催。これは、療育手帳の交付や更新をするために行います。希望する方は、申し込みください。

□とき 9月2日(木)午前10時～午後3時

□ところ 市役所会議棟

□対象者 18歳以上の知的障がいの方

□費用 無料

□持ち物 印鑑、療育手帳(お持ちの方)

□締め切り 8月30日(月)

□申請 社会福祉課(内線135)

人づくりと永続経営のセミナー

現代の複雑で多様な価値観の時代に、いかにしたら発展的な永続経営ができるか、考えるセミナーです。参加いただいた皆さんには、経営のプラスになると確信しています。ぜひ参加ください。

□とき 8月26日(木)午後1時10分～5時半(懇親会午後5時40分)

□ところ 恵那峡グラウンドホテル

□テーマ 人づくりと永続経営の実践

□講師 近藤圭介氏(モラロジー研究所・社会教育講師)、

人づくりと永続経営のセミナー

現代の複雑で多様な価値観の時代に、いかにしたら発展的な永続経営ができるか、考えるセミナーです。参加いただいた皆さんには、経営のプラスになると確信しています。ぜひ参加ください。

□とき 8月26日(木)午後1時10分～5時半(懇親会午後5時40分)

□ところ 恵那峡グラウンドホテル

□テーマ 人づくりと永続経営の実践

□講師 近藤圭介氏(モラロジー研究所・社会教育講師)、

市営住宅・若者住宅の入居者を募集

□申込資格 住宅に困っている方で、市税を滞納していない方。

□入居資格 ▷市営住宅=市内在住か在勤の方。所得制限有り。同居親族と入居できる方。▷特別公共賃貸住宅=所得制限有り。同居親族と入居できる方。▷若者住宅=40歳以下の方。同居親族と入居できる方。

種類	住宅名	構造	間取り	戸数	所在地	家賃(所得)
市営	鏡山住宅	RC造5階建	2LDK	1戸	大井町	¥19,800～¥38,800
市営	滝坂ハイツ	RC造3階建	1DK	1戸	明智町	¥11,400～¥22,400
市営	滝坂ハイツ	RC造3階建	3LDK	1戸	明智町	¥23,700～¥46,600
特公賃	木根住宅	木造平屋建	2LDK	1戸	串原	¥35,000～¥65,000
若者	平岩若者	木造平屋建	2DK	1戸	上矢作町	¥17,000

※入居可能日から3カ月以内に結婚し住宅に同居される方は、同居親族の資格があります。60歳以上または昭和31年4月1日以前に生まれた方・障がい者の方などの公営住宅法に定める単身での申込資格を満たしている方のみ、市営住宅へ単身で申し込みができます。鏡山住宅・滝坂ハイツ・木根住宅は家賃以外に共益費などが必要となります。滝坂ハイツ1DKは単身者のみ。木根住宅・平岩若者住宅・滝坂ハイツ3LDKは、単身での申し込みはできません

□申込期間 9月1日(水)～14日(火)

□入居可能日 10月中旬ごろ

□申し込み方法 建築住宅課か南部5振興事務所にある申込書に、必要書類を添えて申し込む。

□決定方法 応募多数の場合は、抽選とします。

□申請 建築住宅課(内線238)

葛岡陸雄氏(モラロジー研究所・社会教育講師)

□対象 経営者及び幹部社員

□定員 50人

□料金 5000円(テキスト代含む、テキスト『三方善』)

□申し込み 申し込みは、会費2000円で行います。

□申し込み 東濃森の国モラロジー事務所 26-3030

明知鉄道沿線地域の公共交通シンポジウム

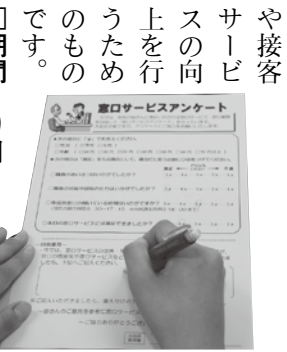
地域の足としての公共交通について「わたしたちは、将来どのようなことができるのか」など、一緒に考えてみませんか。

明知鉄道沿線地域の公共交通シンポジウム

□期間 9月1日(水)～9月14日

□方法 各窓口でアンケート用紙を配布します。

□企画課(内線332)



窓口サービスのアンケートにご協力ください

市では、窓口サービスのアンケート調査を実施します。これは、市役所や振興事務所などの窓口の満足度を定期的に図り、窓口サービスの改善や接客サービスの向上を行うためのものです。

窓口サービスのアンケートにご協力ください

公共機関の情報コーナーやバスの体験試乗会などイベントも行っていきます。ぜひ参加ください。

□とき 9月5日(日)午後1時～午後4時

□ところ 山岡公民館

□内容 「公共交通づくりはまちづくり」をテーマにトークセッションを行います。

□コーディネーター 加藤博和氏(名古屋大学大学院環境学研究科准教授)

□お問い合わせ 明知鉄道沿線地域公共交通活性化協議会事務局(商工観光課内) (内線522)

休日納税相談を開催

市税を納期限までに納付できない場合は、事情に応じた納付方法を相談させていただきます。平日に都合のつかない方など、気軽に納税相談にお越しください。

□とき 8月22日(日)午前9時～午後5時(上記の日時で都合がつかない方は、税務課まで連絡ください。平日の相談時間は、午前8時半～午後5時15分です)

□ところ 税務課(市役所第

休日納税相談を開催

市税を納期限までに納付できない場合は、事情に応じた納付方法を相談させていただきます。平日に都合のつかない方など、気軽に納税相談にお越しください。

□とき 8月22日(日)午前9時～午後5時(上記の日時で都合がつかない方は、税務課まで連絡ください。平日の相談時間は、午前8時半～午後5時15分です)

□ところ 税務課(市役所第

地籍調査の登記完了

次の地区の地籍調査が終了して、7月1日に登記が完了。これで市内の地籍調査の登記完了面積が、120.38平方メートルとなり、完了率は26.8%となりました。

□武並町 △調査範囲Ⅱ大字藤字江口、ムゲチ、赤坂、瀬々良瀬 △調査面積Ⅱ1.02平方メートル △調査筆数Ⅱ599筆

□串原 △調査範囲Ⅱ上峰下峰、大鋸場、樺ヶ平、白張、戸中沢 △調査面積Ⅱ2.65平方メートル △調査筆数Ⅱ960筆

□地籍調査推進室 43-2111

二庁舎1階

□その他 当日は市税の納付も受け付けます。来庁の際は納税通知書(督促状、催告書など)と認印を持参ください。※市税を納期限までに納付せず、納税相談などない場合には、地方税法及び国税徴収法により、財産の差し押さえなどの滞納処分を行います

□税務課収納対策室(内線507・508)

地籍調査の登記完了

次の地区の地籍調査が終了して、7月1日に登記が完了。これで市内の地籍調査の登記完了面積が、120.38平方メートルとなり、完了率は26.8%となりました。

□武並町 △調査範囲Ⅱ大字藤字江口、ムゲチ、赤坂、瀬々良瀬 △調査面積Ⅱ1.02平方メートル △調査筆数Ⅱ599筆

□串原 △調査範囲Ⅱ上峰下峰、大鋸場、樺ヶ平、白張、戸中沢 △調査面積Ⅱ2.65平方メートル △調査筆数Ⅱ960筆

□地籍調査推進室 43-2111

地籍調査の登記完了

次の地区の地籍調査が終了して、7月1日に登記が完了。これで市内の地籍調査の登記完了面積が、120.38平方メートルとなり、完了率は26.8%となりました。

□武並町 △調査範囲Ⅱ大字藤字江口、ムゲチ、赤坂、瀬々良瀬 △調査面積Ⅱ1.02平方メートル △調査筆数Ⅱ599筆

□串原 △調査範囲Ⅱ上峰下峰、大鋸場、樺ヶ平、白張、戸中沢 △調査面積Ⅱ2.65平方メートル △調査筆数Ⅱ960筆

□地籍調査推進室 43-2111

地籍調査の登記完了

次の地区の地籍調査が終了して、7月1日に登記が完了。これで市内の地籍調査の登記完了面積が、120.38平方メートルとなり、完了率は26.8%となりました。

□武並町 △調査範囲Ⅱ大字藤字江口、ムゲチ、赤坂、瀬々良瀬 △調査面積Ⅱ1.02平方メートル △調査筆数Ⅱ599筆

□串原 △調査範囲Ⅱ上峰下峰、大鋸場、樺ヶ平、白張、戸中沢 △調査面積Ⅱ2.65平方メートル △調査筆数Ⅱ960筆

□地籍調査推進室 43-2111

地籍調査の登記完了

次の地区の地籍調査が終了して、7月1日に登記が完了。これで市内の地籍調査の登記完了面積が、120.38平方メートルとなり、完了率は26.8%となりました。

□武並町 △調査範囲Ⅱ大字藤字江口、ムゲチ、赤坂、瀬々良瀬 △調査面積Ⅱ1.02平方メートル △調査筆数Ⅱ599筆

□串原 △調査範囲Ⅱ上峰下峰、大鋸場、樺ヶ平、白張、戸中沢 △調査面積Ⅱ2.65平方メートル △調査筆数Ⅱ960筆

□地籍調査推進室 43-2111

地域懇談会を9月から開催 ～地域計画、行革にご意見を～

毎年、市民の皆さんの声を直接お聞きする場として、各地域協議会と連携して地域懇談会を開催しています。今回は、特に各地域自治会で策定した後期地域計画をいかに実践し

ていくか、市民の皆さんと考えていく機会にしたいと考えています。また、策定中の第2次行財政改革大綱(案)を説明し、皆さんから意見や提案をいただきます。市からは、

市長・副市長・教育長をはじめ、市幹部職員が出席します。各地域懇談会の日程と会場は、次のとおりです。多数の参加をお待ちしています。

□まちづくり推進課(内線635)



▲昨年度の地域懇談会の風景(大井町)

とき	地域名	ところ
9月7日(火)	長島町	恵那文化センター
9月9日(木)	明智町	明智文化センター
9月17日(金)	東野	東野公民館
9月21日(火)	飯地町	飯地公民館
9月22日(水)	笠置町	笠置公民館
9月27日(日)	上矢作町	上矢作公民館
9月28日(火)	武並町	武並コミュニティセンター
9月29日(水)	串原	サンホールくしはら
10月4日(月)	三郷町	三郷公民館
10月5日(火)	中野方町	中野方コミュニティセンター
10月12日(火)	大井町	大井小学校体育館
10月15日(金)	山岡町	山岡農村環境改善センター
10月19日(火)	岩村町	岩村公民館

※開催時間は、各地域とも午後7時から9時まで



## みんなの掲示板

### 岩村の藩政改革勉強会

□とき 9月12日(日)午後1時半～午後4時

□ところ 岩村公民館2階大会議室

□演題 「岩村藩の地方支配と丹羽瀨清左衛門の改革」(村方文書を中心として)

□講師 小坂清治氏(郷土史家、恵那市、中津川市の市史編さん担当)

□内容 村方文書による丹羽瀨藩老の改革が残した史実を学びます。

□参加費 無料

□問 城下町ホットいわむら歴史掘りおこし委員会 ☎ 43-4622

### 恵那太極拳こぶし会の会員募集

太極拳を通して、心と体をリフレッシュしよう。

□とき 毎週木曜日(月4回) 午前9時半～11時半

□ところ 東野公民館

□会費 1300円/月

□講師 西戸正三氏、西戸紀子氏

□問 千藤(東野) ☎ 25-5586、田中(大井) ☎ 25-2084

## 案内

### 地域づくりを進める市民団体の交流会

地域づくりを進めている市民団体の活動場所の見学や、活動内容の発表などを行います。市民団体の活動に興味のある方は、ぜひ参加ください。

□とき 10月9日(土)午前10時～午後5時15分

□ところ 小里川ダム遊歩道、陶コミュニティセンター(瑞浪市)

□定員 80人(多数の場合は抽選)

□締め切り 9月10日(金)

□申・問 地域づくりを進める会事務局(多治見砂防国道事務所総務課・林) ☎ 0572-25-8020

## 募集

### 恵那発明くふう展の出展作品

発明くふう展の作品を募集します。ちょっとした工夫や発明を、この機会に応募してみませんか。

□応募部門 ①一般の部 ②児童・生徒の部 ③児童・生徒の絵画の部 ④リサイクルの部

□申し込み方法 ①・④の方は、商工観光課へ、②・③の方は学校に備え付けの用紙に必要事項を記入し、申し込む。

□締め切り 9月3日(金)

□問 商工観光課商工業係(内線523)

### 調理補助の受講生

県シルバー人材センター連合会では、技能講習として調理補助の受講生を募集します。ぜひ参加ください。

□とき 9月28日(火)～10月14日(木)

□ところ 恵那文化センター

□対象者 健康で働く意欲のある60歳代前半の方。

## 9月の相談

### ●人権相談

と き	11日(土)午後1時～3時
と ころ	中公民館相談室 総務課 ☎ 26-2111 (内線307)
と き	28日(火)午後1時～3時
と ころ	岩村公民館第一研修室 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111 (内線265)
と き	24日(金)午後1時～3時
と ころ	山岡公民館会議室 山岡振興事務所振興課 ☎ 56-2111 (内線111)
と き	8日(水)午後2時～4時
と ころ	明智公民館2階会議室 明智振興事務所振興課 ☎ 54-2111 (内線114)
と き	9日(木)午後1時～3時
と ころ	寿限無の里 上矢作振興事務所振興課 ☎ 47-2111 (内線43)

### ●法律相談 (要予約)

と き	3日(金)・17日(金)午後1時～4時
と ころ	中公民館相談室 総務課 ☎ 26-2111 (内線307)
と き	10日(金)午後1時～4時
と ころ	岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111 (内線265)
と き	25日(土)午後1時～4時
と ころ	明智振興事務所相談室 明智振興事務所振興課 ☎ 54-2111 (内線114)

### ●家庭・地域・職場なんでも相談

と き	8日(水)・22日(水)午後6時～9時(受け付けは8時まで)
と ころ	中公民館1階第5会議室 まちづくり推進課 ☎ 26-2111 (内線637)

### ●行政相談

と き	15日(水)午後1時～3時
と ころ	岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111 (内線265)
と き	8日(水)午後1時～3時
と ころ	明智公民館2階会議室 明智振興事務所振興課 ☎ 54-2111 (内線114)

### ●結婚相談 (要予約)

と き	18日(土)午後2時～4時
と ころ	岩村公民館2階第二研修室 ふるさと活力推進室 ☎ 26-2111 (内線381)

### ●こころの健康相談 (要予約)

と き	9日(木)・24日(金)午後2時～4時
と ころ	恵那保健所1階一般診察室 恵那保健所 ☎ 26-1111 (内線262)

### ●消費者生活相談

と き	毎週(月)(火)(水)午前9時～午後4時
と ころ	東濃振興局恵那事務所振興課 ☎ 26-1111 (内線211)

### ●福祉総合相談

と き	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
と ころ	市役所1階地域包括支援センター内 相談用直通 ☎ 26-2212

### ●ねんきん相談 (要予約)

と き	14日(水)午前10時～午後3時
と ころ	岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111 (内線270)

## 発明協会の会員

参考に必要な事項を記入し、郵送で申し込む。

□申・問 〒500-8145 岐阜市雲井町3-12 県シルバー人材センター連合会 ☎ 058-249-0228

□問 市シルバー人材センター ☎ 25-7788

発明協会岐阜支部では会員を募集。発明に興味のある方など、連絡ください。

□問 商工観光課商工業係(内線523)

## シアター恵那9月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/

□高原シリーズ 6日(月)～10日(金)

□長月シリーズ 21日(火)～24日(金)

□問 シアター恵那 25-7767 (開門午前10時)

※名古屋競馬は全レース発売。金沢競馬など、一部の地方競馬のレースも発売します。大井競馬、川崎競馬、門別競馬をナイターで発売する日もあります

市の人口 (8月1日現在)  
総数 55,299人(+4)  
男 26,754人(+2)  
女 28,545人(+2)  
世帯 19,207世帯(+11)  
( )内は前月との比較

市内の火災 (7月)  
建物 2件(8件)  
その他 0件(10件)  
( )内は1月からの累計

市内の交通事故 (7月)  
人身事故 9件(102件)  
物損事故 161件(1,042件)  
負傷者 10人(127人)  
死者 0人(1人)  
( )内は1月からの累計

救急車出動回数 (7月)  
168回(1,187回)  
( )内は1月からの累計





月・水・金曜日	火・木・土曜日	日曜日
8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報
9 子ども番組 市気象情報 文字放送	9 子ども番組 市気象情報 文字放送	9 子ども番組 市気象情報 文字放送
10 げんきっこ① 農業番組	10 げんきっこ② 健康体操	10 げんきっこ① コミュニティ番組
11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送
昼 げんきっこ①② ぼっとinえな 市気象情報	昼 げんきっこ②① ぼっとinえな 市気象情報	昼 げんきっこ①② ぼっとinえな 市気象情報
1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 水の惑星紀行 恵那彩百景 文字放送
2 健康体操	2 コミュニティ番組	2 農業番組 市気象情報
3 市気象情報 文字放送	3 市気象情報 文字放送	3 健康体操 市気象情報 文字放送
4 コミュニティ番組 ライブラリー	4 農業番組	4 コミュニティ番組 ライブラリー
5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報
6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報
7 水の惑星紀行 市気象情報	7 ミュージック パーティー	7 ミュージック パーティー
8 げんきっこ② コミュニティ番組	8 げんきっこ① コミュニティ番組 ライブラリー	8 げんきっこ② コミュニティ番組
9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送
10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)
10 文字放送 (毎時30分から)	10 文字放送 (毎時30分から)	10 文字放送 (毎時30分から)

※「げんきっこ」=みんなえなのこげんきなこ

## コミュニティ番組

8月30日(月)～9月5日(日)

「大正百年祭」総決起大会〔市民の盛り上がりで、来年開催の大正百年祭を成功させようと、明智かえでホールで行われた大会。終了後、約500人の参加者で、ちょうちん行列が行われました。7月30日撮影〕

9月6日(月)～12日(日)

第21回明智町納涼花火大会〔明智全域に、ごう音が鳴り響く尺玉40発を含む、打ち上げ花火やスターマインなど約1,000発の花火大会。8月14日撮影〕

9月13日(月)～19日(日)

植物の勉強会〔市中央図書館の企画展示「恵那のシダ植物展」に合わせて行われた勉強会。小学生向けには植物観察のつぼ、大人向けには植物展の解説がありました。8月1日撮影〕

9月20日(月)～26日(日)

山本芳翠生誕160年記念事業・講演会「山本芳翠とその時代、そして今」〔芳翠の研究に取り組む県美術館の古川秀昭館長が、作品や時代背景などを分かりやすく紹介しました。8月1日撮影〕

## みんなえなのこげんきなこ

9月1日(水)～9日(木)

①野井保育園ぞう組 ②ルンビニー保育園ぞう組

9月10日(金)～19日(日)

①野井保育園ぞう組 ②吉田保育園さりん組

9月20日(月)～30日(木)

①上矢作保育園さりん組 ②吉田保育園さりん組

※市内の保育園や幼稚園の、元気な子どもたち(主に年長の5歳児)が登場します

## アミックスコムからのお知らせ

### 地域の情報番組「ぼっとinえな」

恵那の出来事やイベントの様子、市からのお知らせなどを、毎月1日と15日に更新して、皆さんにお届けする情報番組。また「1歳になりました」のコーナーでは、その月に1歳を迎える赤ちゃんを、家族からのメッセージと一緒に紹介します。

### 市内の魅力を見直し「恵那彩百景」

季節ごとに変化する市内の風景を、20分間の映像にまとめ、皆さんにお届けします。

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://www.amixcom.jp/>)をご覧ください。(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252) 営業時間外の故障窓口 ☎0573-26-2188(串原CATVは☎0574-61-0927)

次号は9月1日号

発行日は9月1日(水)です

広報えな No.134

2010年(平成22年)

8月15日発行

発行 恵那市役所/編集 企画課広報広聴係

岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1 ☎26-2111/☎25-6150

<http://www.city.ena.lg.jp/> ☒info@city.ena.lg.jp

『広報えな』8月15日号、1部当たりの印刷経費は約7.1円(税込み)です。



恵那市安心安全メール配信システム

登録用QRコード

☎問い合わせ 防災情報課(内線317)

『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。



この印刷物は石油系インキではなく、地球に優しい大豆油を使用したインキで印刷されています。