



# 恵那の



# らが集う

**ViVa!!**  
**JIVAフェスタ**  
**in ENA 2010**  
恵那産業博覧会

**10月31日(日) 午前9時～午後4時**  
**まきがね公園体育館**

**遊んで、食べて! 楽しく学ぼう、恵那のものづくり!!**

□問い合わせ 恵那産業博覧会実行委員会(恵那商工会議所内) ☎26-1211

### 主な内容

文化の窓 ..... 2 ~ 3  
スポーツ情報・図書 ..... 4 ~ 5  
子育てのひろば ..... 6 ~ 7  
医療・地域包括 ..... 8 ~ 9

環境・環境フェア ..... 10 ~ 11  
健康ガイド ..... 12 ~ 13  
お知らせ・11月の相談 ..... 14 ~ 19  
えなっこチャンネル11月 ..... 20

今回の広報には「いっしょに手をつなご」「シルバー恵那」「体連えな」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。

佐藤一斎の思いを学ぶ  
講演会

市民三学運動の一環として、講演会を開催します。  
 □とき 11月20日(土)午後3時  
 □ところ 恵那文化センター  
 □料金 無料  
 □演題 佐藤一斎「言志四録」今を生きざる三学の精神  
 □講師 窪田哲夫氏(佐藤一斎言志四録普及特命大使)  
 □社会教育課 43-2112 (内線226)

第242回恵那文化劇場  
クリスマス映画鑑賞会

映画アンダンテとオーシャンズの2本を上映します。  
 アンダンテは、旭爪あかねさん(原作者)の自らの引きこもり生活の体験を反映させた映画。現代社会のさまざまな問題点を取り上げた素晴らしい作品です。  
 オーシャンズでは、未知の世界「海」と、そこに息づく驚異の生物たちに出会えます。時空を超えたドキュメンタリー映画でもあります。

伝統文化の保存活動に  
助成

県信用農業協同組合連合会は「公益信託JA・岐阜県信連民俗文化財振興基金」を設立しました。県内で、現代へと伝えられてきた、多くの伝統文化や民俗文化財の伝承活動を助成します。  
 □対象 平成23年4月～12月に伝承活動事業を行う団体か個人。  
 □応募方法 所定の申請書に必要事項を記入し、送付してください。  
 □締め切り 11月30日(火)(当日消印有効)  
 ※募集要項と申請書はウェブサイトで(<http://www.nochut.co.jp/>)からダウンロードできます。詳細は問い合わせください。  
 申・問 〒101-0047 東京都千代田区内神田1-1-12 農中信託銀行営業第一部「JA・岐阜県信連民俗文化財振興基金」係 03-5281-1340  
 問 県信用農業協同組合連合会 058-276-5111  
 1、文化課 43-2112 (内線215)

恵那文化センター 11月の催し

恵那文化センター ☎25-5121  
<http://bcenter.city.ena.gifu.jp>

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
9日(火)～14日(日)	第29回火災予防防火ポスター展	集会室	9日 12:00～17:00 10日～13日 9:00～17:00 14日 9:00～12:00	無料	市消防本部 予防課予防係 ☎26-0119
10日(水)、11日(木)	市立幼稚園三園合同園児展	展示室	9:00～17:00	無料	東野幼稚園 ☎25-2836
13日(土)	未来創造サミット	大ホール	9:00～17:00	無料	(社)恵那青年会議所 ☎25-9401
14日(日)	第53回市文化祭 第37回市民茶会	和室ほか	10:00～15:00	茶券 2,500円	市文化振興会 ☎26-3524
18日(木)～21日(日)	第29回写楽恵那写真展	展示室	18日 11:00～17:00 19日～20日 9:00～17:00 21日 9:00～16:30	無料	写楽恵那 会長井戸博也 ☎26-4178
21日(日)	第53回市文化祭 将棋大会	和室	9:30～	一般 1,500円 中学生 1,000円 小学生 500円	市文化振興会 ☎26-3524
21日(日)	生活発表会	大ホール	12:30～15:30	無料	すずめっこ杉の子幼稚園 ☎25-4528
27日(土)～12月3日(金)	子ども展	集会室 展示室 ほか	9:00～17:45 27日、28日は17:00まで 3日は15:30まで	無料	市小中学校教育研究会 ☎26-0717
28日(日)	第8回加藤規子 チャリティーコンサート	大ホール	13:30～15:30	1,000円 (全自由席)	チャリティーコンサート 実行委員会加藤 ☎080-3706-6772

来年の11月8日(火)から12月4日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望される方は、11月2日(火)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。  
 【文化センター11月の休館日】 1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・24日(水)・29日(月)

明智かえでホール 11月の催し

明智かえでホール ☎54-3991  
 文化課 ☎43-2112 (内線212)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
6日(土)	明智中学校合唱祭	ホール	14:00～	無料	明智中学校 ☎54-2222
14日(日)	大正100年ふるさとづくりプロジェクト「ふるさとつたの日カーニバル」	ホール	14:00～	500円(中学生以下は無料、整理券が必要)	あけちまちづくりフォーラム事務局(明智振興事務所内) ☎54-2111
21日(日)	秋の芸能発表会	ホール	12:00～	無料	市文化振興会明智支部 ☎54-4214
27日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール

※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です。

【かえでホール11月の休館日】 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

◎催しの予定は変更になる場合がありますので、詳細は主催者へお尋ねください。  
 ◎駐車場には限りがあります。ご来館の際は、お車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

岩村城跡の発掘調査  
作業を見学できます

本年度の岩村城跡発掘調査が始まりました。発掘の様子を見学することができます。  
 □とき 12月上旬までの平日、11月3日(水)、7日(日)、23日(火)午前9時～午後4時(雨天中止)  
 □ところ 岩村城跡本丸、八幡曲輪、出丸西側斜面  
 ※天候や工程の都合で、作業を行わない場合があります  
 文化課 ☎43-2112 (内線215)

下田歌子賞  
短歌の部の一般投票

ふるさとの先人を顕彰し開催する下田歌子賞。短歌の部は、皆さんの投票で入選作品を決定します。  
 □とき 10月20日(水)～11月10日(水)  
 □投票所 市役所ロビー、教育委員会(岩村振興事務所)、恵那文化センター、各地区公民館、中央図書館、中山道広重美術館、中山道ひし屋資料

館、岩村歴史資料館、勝川家  
 □投票の方法 短歌各部門の事前審査を通過した20首の中から、推薦する3首を投票用紙に記入し、投票する。  
 □選考テーマ 「家族への思いやり・やさしさ、家族とのふれあい」  
 □発表と表彰式 11月27日(土)岩村公民館で、得票数の多い上位3首を発表、表彰します。  
 問 下田歌子賞実行委員会事務局(文化課内) ☎43-2112 (内線217)

建物なんでも相談会

木造住宅の耐震補強、改修などの悩みに、伝統的建物の修理や修景調査を行っている「NPOいわむらでんけん」が無料で相談に応じます。  
 □とき 10月24日(日)午後1時半～3時半  
 □ところ 勝川家(岩村町)  
 □内容 ①県立森林文化アカデミー准教授の小原勝彦氏の講演「木造住宅の強さについて」②NPOいわむらでんけん建物のなんでも相談会  
 □料金 無料

歴史講座の受講生募集

明治維新の動乱期に、岩村藩や明知遠山知行所では、どのような動きがあったのか学んでみませんか。  
 □とき 10月29日(金)午後1時半  
 □ところ 明智公民館  
 □受講料 200円  
 □講師 熊谷博幸さん  
 □定員 20人  
 □締め切り 10月26日(火)  
 申・問 明智公民館 ☎54-4214 (内線215)

ひし屋資料館で呈茶

市茶道連盟の協力により、中山道ひし屋資料館の茶室で、呈茶を行います。  
 □とき 11月20日(土)、27日(土)午前10時～午後3時  
 □入館料 ▽大人 200円  
 ▽小中高生 100円  
 問 文化課 ☎43-2112 (内線215)

募 集

スケート場の冬季期間  
のアルバイト

□期間 11月23日(火)～平成23年2月20日(日)  
□時間 午前8時半～午後8時半の間で相談  
□時給 750円  
□内容 受け付け、靴の貸し出し、清掃など  
□資格 高校生以上で土日、祝日に勤務できる方(高校生は、学校と保護者の許可を得た方)  
申・問 恵那スケート場 28-3390 (月曜日休館)

新体操教室の受講生

□とき 11月5日、12日、19日、26日、12月3日、10日、17日、平成23年1月7日、14日、21日(金曜日)午後4時半～5時半(全10回)  
□ところ まきがね公園体育館  
□対象 小学生  
□定員 20人  
□受講料 2000円/10回  
□内容 マット運動、リボン、リズム体操  
□持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル  
□受け付け開始 10月26日(火)午前9時(電話可、先着順)

健康体力センター講習会(11月)  
▷とき=4日(木)・17日(木)午後7時、11日(木)・25日(木)午前10時(託児付)  
▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)  
託児付きトレーニングDAY(11月)  
▷とき=11日(木)、25日(木)午前10時～正午(要予約)  
プチ講習(11月分)  
▷とき=5日(金)(ボール・エクササイズ)、12日(金)(ストレッチ体操)、19日(金)(スモールボール・エクササイズ)、26日(金)(ストレッチ・ポールエクササイズ)、午前10時～10時半 ▷ところ=まきがね公園体育館  
社会体育施設の貸し出し(11・12月)  
▷とき=10月20日(木)(11月分)、11月24日(木)(12月分)午後7時 ▷ところ=まきがね公園体育館  
申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) 25-6478(月曜日休館)

▽非会員 600円  
□ウォーキング ▽時間 午前9時半～午後2時(小雨決行)  
▽ところ どんぐり広場  
▽大井町市街約6キロコース ▽持ち物 タオル、飲み物、雨具  
□いも煮会 ▽時間 正午  
▽ところ どんぐり広場  
※小学3年生以下は保護者同伴で参加ください  
申・問 えなイースト総合スポーツクラブ事務局 25-10068

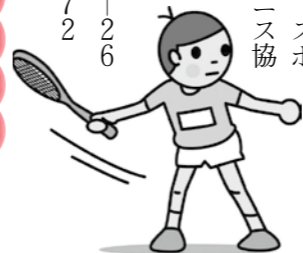


員になり次第締め切り)  
※小学生以下は保護者同伴で参加ください  
申・問 福寿の里スポーツクラブ 47-2101  
飯中笠クラブ  
【美脚健康体操】  
□とき 10月24日(日)午前10時～11時半  
□ところ 中野方小学校体育館  
□講師 多々良恵子さん  
□対象 3歳以上  
□料金 ▽会員 無料 ▽非会員 500円  
※小学生以下は無料  
【ウォーキング交流会】  
□とき 11月7日(日)  
□ところ 飯地町内  
□対象 どなたでも参加可能  
【親子リズム体操と料理教室】  
□とき 11月21日(日)午前9時～正午  
□ところ 恵那北中学校  
□対象 保育園年少児～小学4年生までの親子  
□料金 ▽会員 無料 ▽非会員 500円  
※材料費は別途徴収します  
申・問 飯中笠クラブ(父母) 090-2771-738

市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

第32回市スポンジテニ  
ス秋季大会

□とき 11月21日(日)午前9時  
□ところ まきがね公園体育館  
□対象 ダブルス(女子または混合)  
□定員 20組  
□参加料 ▽協会加盟クラブ 1000円/組 ▽一般 1200円/組  
□締め切り 11月1日(月)  
申・問 スポンジテニス協会事務局(伊藤) 090-2688-7261



お知らせ  
スケート場冬季シーズンオープンイベント  
恵那スケート場の冬季営業開始につき、初日にオープン

成績

県民スポーツ大会上位入賞者  
第4回県民スポーツ大会が9月19日に、東濃地区の各会場で開催されました。市選手団の上位入賞は次の通り。  
□バスケットボール 総合第3位、男子Bブロック第2位、女子Aブロック第3位  
□弓道 総合準優勝  
□水泳 ▽男子50歳以上平泳ぎ55-59歳の部 石原錠一さん(長島町) 第2位 ▽男子50歳以上平泳ぎ25-29歳の部 加藤昌宏さん(市内在勤・可児市) 第3位 ▽男子50歳以上平泳ぎ25-29歳の部 加藤昌宏さん(市内在勤・可児市) 第3位 ▽男子50歳以上平泳ぎ35-39歳の部 広瀬学さん(協会所属・中津川市) 第3位 ▽女子50歳以上平泳ぎ24歳以下の部 松原幸さん(大井町) 第2位 ▽女子50歳以上平泳ぎ40-44歳の部 光岡知子さん(武並町) 第3位 ▽女子50歳以上平泳ぎ40-44歳の部 光岡知子さん(武並町) 第3位  
□陸上 ▽男子100歳以上25-40歳の部 田口和征さん(岩村町) 第3位 ▽男子40歳以上25-40歳の部 阪上千代志さん(岩村町) 第3位  
総合型地域スポーツクラブ  
えなイースト総合スポーツクラブ  
【ウォーキングといも煮会】  
□とき 11月14日(日)(小雨決行)  
□参加料 ▽会員 300円

イベントカレンダー  
11月27日から11月9日 朗読フェスティバル

参加者29組が、日ごろの練習の成果と作品への思いを込めて、発表します。また俳優を迎え、プロの朗読も行います。  
□とき 10月31日(日)午前10時15分～午後4時  
□招待朗読 ▽時間 午後3時半～4時 ▽朗読者 舟木淳さん(俳優)  
□料金 無料  
10月27日(水)から11月9日(火)は第64回読書週間です。昭和22年「読書の力」によって、平和な文化国家を創ろう」と始まった読書週間は、全国に広がり、日本は特に、本を読む国民の国となりました。皆さん一人一人に、読書の素晴らしさを知っていただく切っ掛けとなることを願っています。  
司書のお勧め本  
読書には大変良い季節になりました。児童コーナーに、図書館司書のお勧め本を展示しています。絵本から小学生向けの本を紹介。展示コーナーでは、県出身の文豪を紹介し、本の展示をしています。  
市中央図書館 25-5120



▲お勧め本のコーナー

●11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※4日(木)、24日(木)は祝日振り替え、25日(木)は図書整理のため休館

新しく入った本ピックアップ  
(8月26日～9月16日受け入れ新刊約410冊)  
●一般書  
著作権のことならこの1冊(飯野たから/執筆) 出版産業、改革待ったなし!(本の学校/編) 人は、なぜ約束の時間に遅れるのか(島宗理/著) チャンスは人からもらえない(秋田英滯子/著) 逆境が男の「器」を磨く(ドン小西/著) 「なかなか前向きになれない」と思ったときに読む本(恒吉彩矢子/著) 一の谷合戦でしかけた義経の陥穽(わな)(梅村伸雄/著) 美濃飛騨の歴史がおもしろい(小川敏雄/著) 見直し以前の「いる保険」「いない保険」の常識(清水香/著) 自動車保険金は出ないのがフツー(加茂隆康/著) 世界一美しい大陸南極の図鑑(武田康男/文・写真) 釈美スタイル(釈由美子/著) パパの理科実験ショー(飛田賀光/著) 育児ばかりでスママセン(望月昭/著) ほんとの野菜は緑が薄い(河名秀郎/著) あと数%伸ばす食育スーパー(鈴木國朗/著) ゲゲゲの人生わが道を行く(水木しげる/著) スラムダンク論語(遠越段/著) ふがいない僕は空を見た(窪美澄/著) マッカーサーの刺客(建倉圭介/著) リストラなう!(綿貫智人/著) 小説平城遷都(渡辺孝/著) ストーリー・セラ(有川浩/著) 戦艦大和最後の証言(久山忍/著)  
●児童書  
だーれかなだーれかなカズコ(G.ストーン/さく) ほこふんじやった(せなけいこ/絵) ほんとのおおきき恐竜博(Tyler Keillor/造形) 明治維新がわかる事典(深光富士男/著) もののかぞえ方絵事典(村越正則/監修) ほくらの『最強』イレブン(宗田理/作) 男子★弁当部(イノウエミホコ/作) 尼子十勇士伝(後藤竜二/著) プンダーとにやんにやんにやん(くほしまりお/作) ヒックとドラゴン6(ヒック・ホレンドラス・ハドック三世/作)

「こぎつねの森の催し」

【みんなで大将陣へ行こう】  
大将陣は、こぎつねの森からゆっくり歩いて20分ほどの場所です。到着後、昼食を食べて、昼食を食べ解散します。



- とき 11月8日(月)午前10時(こぎつねの森集合)
- 行き先 大将陣(岩村町)
- 対象 未就園児の親子
- 定員 20組
- 料金 1000円
- 持ち物 弁当、お茶、敷物
- 【読み聞かせと子育て相談】  
遠山信子さんのやさしい絵本読み聞かせと、子育て相談を行います。
- とき 11月10日(水)▽読み聞かせ11時10分～11時11時▽子育て相談11時～11時11分

座で、お母さんと子どもが思いっきり遊びましょう。

□とき 11月24日(水)、12月24日(金)、1月26日(水)午前10時～11時

□対象 未就園児の親子

□料金 1000円

□持ち物 ジェムを作ろう。リンゴでジェムを作ろう。

□とき 11月22日(月)午前10時～午後1時

□対象 未就園児の親子

□定員 12組

※託児あり。申し込み時に要相談



【お母さんとあそぼう】  
親子遊びをテーマに、渡辺武子さんの「言葉遊び」「リズム遊び」「数遊び」の3講座

□とき 11月24日(水)、12月24日(金)、1月26日(水)午前10時～11時

□対象 未就園児の親子

□料金 無料

□持ち物 丹羽悦子さんの「子育て講話」

□とき 12月1日(水)午前10時～正午

□対象 未就園児の親子

□定員 25組

□料金 無料

□講師 丹羽悦子さん

※下の子ども無料託児があります

□その他 いずれも予約の上、参加ください。

申・問 子育て支援こぎつね

くん32-1121(月)水・金曜日、午前9時半～午後3時半)

【申し込み方法】①氏名②電話番号を記入し、電子メールかファックスで送付ください。

※10人まで託児があります。事前に申し込みが必要です

申・問 NPO法人みんなで子育てドロップス(代表駒宮優子) ☎090-81338-0001 ㊚28-29338 ☒koma@yamaman.enat.jp

本を作りませんか

昨年年度、多くの方の協力で「遊び場ガイド」という冊子ができました。ことしは「伝えよう食べものの文化」というテーマで冊子を作ります。一緒に作りませんか。

□申し込み方法 ①氏名②電話番号③次世代に伝えていきたい「食」に関する「食」を記入し、電子メールかファックスで送付ください。

□締め切り 10月31日(日)

申・問 NPO法人みんなで子育てドロップス(代表駒宮優子) ☎090-81338-0001 ㊚28-29338 ☒koma@yamaman.enat.jp

こども元気プラザ「にこにこ広場」(TEL 25-1155) 11月の予定

種別	とき	時間	対象	備考
開放日	毎週月曜日	午前9時～正午	0～未就園児	
	毎週土曜日	午前9時～午後6時	0～未就園児	
いろいろ広場	毎週火曜日	午前10時半～11時	0～未就園児	
おはなし広場	毎週水曜日	午前10時15分～11時	0～未就園児	17日(水)は除く
にこにこ広場	毎週木曜日 毎週金曜日	午前10時15分～11時	0～未就園児	5日(金)、12日(金)は除く
0～3歳育児講座	5日(金)	午前10時～11時15分	0～未就園児の市内在住・在勤の保護者	申し込み開始 10月22日(金) 定員15組程度、託児あり
おしゃべり会	12日(金)	午前10時～11時半	0～未就園児	
親子でリトミック	17日(水)	午前10時半～11時	0～未就園児の市内在住・在勤の親子	申し込み開始 10月22日(金) 定員15組

※こども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(月曜日は正午まで、日・祝日は休館)

地域子育て支援センター 11月の予定

武並子育て支援センターこども元気プラザ☎25-1155

内容・対象	とき
外遊び(0歳～未就園児)	2日(水)
おもちゃ作り(0歳～未就園児)	9日(水)
おはなし(0歳～未就園児)	16日(水)
開放日・誕生会(0歳～未就園児)	30日(水)

やまびこ子育て支援センターこども元気プラザ☎25-1155

内容・対象	とき
お散歩(0歳～未就園児)	10日(水)
遊戯室(0歳～未就園児)	17日(水)
人形劇(0歳～未就園児) 参加費200円、要申し込み	24日(水)

岩村子育て支援センター岩村保育園内☎43-2209

内容・対象	とき
音楽リズム(0～3歳児)	4日(水)
園庭開放(0～3歳児)	11日(水)
ボールとビーズ遊び(0～3歳児)	18日(水)
園庭開放(0～3歳児)	25日(水)

山岡子育て支援センター山岡保育園内☎56-2255

内容・対象	とき
作って遊ぼう(1歳児)	1日(水)
作って遊ぼう(絵本)合同(0～2歳児)	5日(金)
焼き芋大会(0～2歳児)	12日(金)
お散歩(1歳児)	15日(水)
お散歩(0歳児)	17日(水)
簡単手作りおやつ講習会(2歳児)	19日(金)
リズム遊び(0～2歳児)	26日(金)

明智子育て支援センター明智保育園内☎54-2030

内容・対象	とき
園児と遊ぼう・弁当(0～2歳児)	1日(水)
子育て講話(遠山信子先生)(0～2歳児)	4日(水)
園庭開放(0～2歳児)	11日(水)
リトミック(吉田保育園)(0～2歳児)	16日(水)
中央図書館へ行こう(0～2歳児)	18日(水)
おもちゃ作り(1歳児)	22日(水)
絵本を借りよう(1歳児)	25日(水)
おもちゃ作り・弁当(0歳児)	29日(水)

吉田子育て支援センター吉田保育園内☎54-4545

内容・対象	とき
園庭開放(0～2歳児)	2日(水)
園庭開放・弁当(0～2歳児)	9日(水)
リトミック(0～2歳児)	16日(水)
クリスマス飾り作り・弁当(0歳児)	19日(金)
クリスマス飾り作り・弁当(1～2歳児)	26日(金)
図書館へ行こう(0～2歳児)	30日(水)

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内☎48-3111

内容・対象	とき
絵本を楽しもう(0～2歳児)	2日(水)
リトミック(0～2歳児)	9日(水)
ふれあい遊び(2歳児)	12日(金)
年長と交流(0～2歳児)	16日(水)
ふれあい遊び(0～1歳児)	26日(金)
ふれあい遊び(0～2歳児)	30日(水)

インフルエンザのお話

寒くなってくると空気が乾燥し、ウイルスにとって長く空気中に潜伏できる状況になります。



特に小児、高齢者は免疫力が低い... 抗する力が弱く、放っておくと重症化の恐れもあります。

家族で、子どもや高齢者の方の体調には、十分注意しましょう。次の症状を発見したら、早めに医療機関で受診し、体調が良くなるまで安静にして、元気な体を取り戻しましょう。

●主な症状
①38度〜40度近くの高い熱が出る
②悪寒や頭痛、筋肉痛、関節痛、倦怠感、のどや胸の痛み

③嘔吐や軽度の下痢など、胃腸炎症状で始まることもある

●予防

①十分な休養とバランスの良い食事を取る
②帰宅後は手洗いとうがいをする

③予防接種を受ける
④インフルエンザは、空気感染するため、人ごみは避け外出時にはマスクを着用する
⑤暖房機器を使用するとき、換気をこまめに行う

●感染したら

①すぐに医療機関で受診する
②安静にする
③脱水症状に気を付けて、こまめに水分を補給する
④部屋の湿度を20度〜22度、湿度を60%〜70%に保つ
⑤消化の良い栄養のあるものを食べる

季節の変わり目は温度変化に注意を

わたしたちの体には、体温を一定に保つため、自律神経が気温の変化に応じて、体の表面に近い、細い血管を広げたり縮めたりする働きがあり

ます。

血管が縮んで細くなると、心臓は大きな力で血液を送ります。血圧は必然的に上昇し、心臓には負担が増えます。不整脈や心筋梗塞などにつながるかねません。

寒い所では寒気が直接肌に伝わりにくい身支度を常に心掛け、心臓への負担を軽くするようにしましょう。

風邪は万病のもと

「風邪は万病のもと」といわれます。一度体に入ったウイルスが、のどや気管支などで排除できず、肺や耳、脳、心臓などに感染すると、肺炎や中耳炎、脳炎、心筋炎などの病気になることもありま

す。風邪による合併症には十分注意しましょう。また「風邪はひき始めが肝心」とよくいわれるように、早期の治療が一番大事です。人間には免疫能力があるため、自然に治ったり、置き薬で治ったりする場合もありますが、風邪が長引くときは医療機関で受診しましょう。

市立恵那病院

病院機能評価の認定を取得

病院の経営や医療の質などをみる病院機能評価で、市立恵那病院が最新の「バージョン6.0」の認定を受けました。

これは、第三者機関の(財)日本医療機能評価機構が行う病院の評価です。評価基準に基づき中立的、客観的立場で評価し、認定を行います。また評価の結果、明らかとなった問題点の改善を支援するものです。

市立恵那病院では「病院組織の運営と地域における役割」や「患者の権利と医療の質および安全の確保」など7つの領域で399項目の審査を受け、一定の基準に達していると評価されました。



認定書を手にする細江管理者(中央)と浅野院長(前列左)ほか職員

これにより、現状の把握や改善点が具体的にになりました。認定期間は5年間で、今後、よりよい医療の提供を行うため、いっそうの向上に努めます。

問 市立恵那病院 TEL 26-21121

こんにちは! 地域包括です

地域包括支援センター TEL 26-21111(内線126)

募集

いきいき人生川柳

老化は、誰にでもやってきます。「自分はまだまだ若い」ということから健康に気をつけることで、生き生きと楽しく過ごすことができます。

地域包括支援センターでは、多くの皆さんが介護予防を知り、みんなで介護予防に取り組んでいただけるように「いきいき人生川柳」元気なうちからはじめよう。あなたとわたしの介護予防」を募集します。

いつまでも元気で過ごすための工夫や思い、実際の介護予防の取り組みなどを川柳にしてみませんか。子どもから高齢者まで、奮って応募ください。
期間 11月1日(月)〜12月17日(金)必着
テーマ 健やかにいつまでも元気に暮らす秘訣

作品例

元気がよく歩いて介護予防する 笑顔こそずっと元気でいる秘訣

資格 市内在住、在勤の方

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、持参か郵送、ファクス、電子メールで応募ください。応募用紙と応募箱は、市役所ロビーと各振興事務所に設置します。

発表 審査会で作品を審査し、最優秀賞は平成23年1月30日(日)開催予定の認知症予防シンポジウムで、来場者の投票で決定し、発表します。

入賞作品 各賞に記念品と表彰状を用意します。

※1人につき2作品までの応募とします。詳しくは応募用紙を確認ください

申・問 地域包括支援センター(内線127) TEL 26-5-7294 FAX 26-5-7294 ena-kaigo@city.ena.gif.jp

高齢者虐待の相談が増加

地域包括支援センターには、皆さんからさまざまな相談が寄せられます。その中でも、高齢者虐待についての相談が年々増えていきます。

虐待とは、手をあげることだけではなく、虐待ではないとされている人は、自分がしていることが、虐待ではないと思っていることが多くあります。虐待には次のようなことがあります。

- ・なかなか言う事を聞いてもらえないため、無理やり手を引く張る身体的虐待
・「役立たず」「出て行け」などと相手をののしったり怒鳴るような心理的虐待
・暑い日に窓を閉め切った部屋に1人きりにすること、食事や水分を十分に与えない介護放棄
・預金通帳から勝手にお金を引き出してしまふ経済的虐待
・排せつを失敗したために、など辱めるような性的虐待

介護をすることは、大きな責任感の重圧がかかるため、心理的にも身体的にもとても大変です。

介護者は、身の回りの世話を追われる毎日、知らない間に高齢者の意思や尊厳が見えなくなってしまうこともあります。そんな大変さを周りで理解し、支えようとする気持ちがとても大切です。

地域包括支援センターでは、地域の中で支え合いができるようネットワークづくりを努めています。周りでの心配な家庭がある場合は、相談ください。高齢者を大切にすることが育つほど、介護が楽になります。みんなで高齢者を敬う気持ちを育てましょう。

介護者の交流会を開催

家庭で高齢者などの介護をしている介護者の皆さんが、心身のリフレッシュができるように、かんぼの宿恵那で交流会を行います。

温泉と食事の楽しみに加え、足の健康についての講習



10月29日(金)

あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

### 県自然エネルギー無料セミナーを開催

11月6日(土)市民会館をメイン会場に、えな環境フェア2010を開催します。今回のテーマは「知ろう限りあるエネルギーの大切さ」。家庭でできる省エネのこつなど、多彩な催しを用意して皆さんの参加をお待ちしています。また地球温暖化防止と地域の活性化を目指して「地域に根ざした自然エネルギーの導入」を推進するため、県主催で無料セミナーを開催します。

□とき 11月6日(土)午後1時～3時  
 □ところ 中公民館  
 □内容 ▽講演Ⅱ「C材で晩酌を。新しい薪収集の仕組み」と題して、NPO土佐の森救援隊の中嶋健造氏が講演 ▽意見交換ⅡNPO地域再生機構の駒宮博男氏とNPO土佐の森救援隊の中嶋健造氏、NPO立山森林塾の佐藤大輔氏、市民エコ会議の長谷川美津恵氏が「地域主体の恵那モ

デルとは」をテーマに意見交換  
 環境課(内線183)、NPO地域再生機構 058-272-9303

### 文化の日は直接搬入できません

ごみの直接搬入は、土・日曜日と祝日の水曜日は受け付けをいたしません。11月3日(文化の日)は水曜日ですので、直接搬入はできません。

### 【11月の集団資源回収】

とき	実施団体・問い合わせ
6日(土)	恵那北中学校PTA・恵那北中学校 ☎27-3133
27日(土)	岩邑小学校PTA・岩邑小学校 ☎43-2515
28日(日)	大井小学校PTA・大井小学校 ☎25-5341
	大井第二小学校PTA・大井第二小学校 ☎26-0717
	東野小学校PTA・東野小学校 ☎25-2523

### 11月の不燃・資源ごみ収集日

町名	地区	収集日	町名	地区	収集日		
大井町	1・14区(正家後田含む)	1日(月)	岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	1日(月)		
	2・4区	2日(火)		西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	1日(月)		
	3・13区	4日(木)		本町、柳町、新道、江戸町	2日(火)		
	5・6区	5日(金)		領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	4日(木)		
	7・8区	8日(月)		4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	5日(金)		
	9・10区	9日(火)		原、田代	8日(月)		
長島町	11・12区	9日(火)	山岡町	上手向	9日(火)		
	中野(永田川東)	10日(水)		下手向、釜屋	10日(水)		
	中野(永田川西)	11日(木)		山田	11日(木)		
	正家(後田を除く)	12日(金)		田沢、久保原	12日(金)		
	大洞地区	15日(月)		市場町、宮町、本町、常盤町	15日(月)		
武並町	永田	16日(火)	明智町	東山町、雇用促進住宅、友愛	16日(火)		
	久須見	17日(水)		新井町、駅前町、滝坂住宅	17日(水)		
	藤	18日(木)		新町、徳間町、向町、東町	18日(木)		
東野	竹折	19日(金)		串原	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	19日(金)	
	全域	22日(月)			的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	22日(月)	
三郷町	野井	24日(水)			上矢作町	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	24日(水)
	佐々良木・椋実	25日(木)	中沢			22日(月)	
笠置町	全域	26日(金)	大馬渡			全域(中沢を除く)	25日(木)
	全域	29日(月)				大馬渡	22日(月)
中野方町	全域	29日(月)		小笹原、島、達原、横道、飯田洞		小笹原、島、達原、横道、飯田洞	26日(金)
	飯地町	全域				30日(火)	本郷、木の実
飯地町	全域	30日(火)			漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	30日(火)

### 【11月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

□とき 11月13日(土)～15日(月)

□注意 収集するものは食用廃油に限ります。廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



### 【11月の日曜リサイクル広場】

□とき 11月21日(日)午前9時～11時(雨天中止)

□ところ 恵那総合庁舎駐車場

□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリー

# 知ろう限りあるエネルギーの大切さ



えな環境フェア2010  
**11月6日(土)** 9:00～15:00  
 ◆第1会場 市民会館 ◆第2会場 中公民館

### 環境セミナー 無料

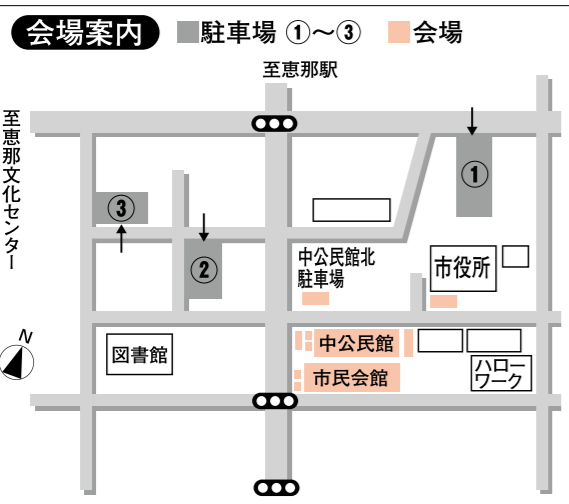
テーマ「岐阜県自然エネルギー」  
 □時間 午後1時～3時  
 □ところ 中公民館2階会議室  
 □主催 県商工政策課

### 電気自動車 展示・試乗会

□時間 午前10時、午後1時  
 □ところ 中公民館北駐車場  
 □受け付け 午前9時、正午



ミナモも来るよ!



ご来場の際は資源を守るため、エコバッグをご持参ください

### 無料体験コーナー

- 第1会場(市民会館)
  - 手回し発電実験、エネルギー比較実験
  - 牛乳パックの手すきはがき作り(作品持ち帰り)
  - 菜種から油を搾ってみよう
  - 紙くず(古紙)を原料に手すきはがき作り(作品持ち帰り)
  - ハイビスカスの色素で太陽電池を作る(先着20人、作品持ち帰り)
  - 重曹、クエン酸で、バスボム(入浴剤)を作ろう(作品持ち帰り)
  - 間伐材でマイはし作り(作品持ち帰り)
  - エコクイズに答えて参加賞をもらおう

### その他

- ペットボトルキャップで通学路を照らす(U字溝らせん発電)(市民会館前)
- 特製豚汁の無料配布(正午～、中公民館前)
- 恒例の大ピンゴ大会(午後2時～、中公民館前)
- 木くずとバイオ肥料の物々交換(午前9時～午後2時、本庁舎前)
- リサイクル品の抽選会(午後2時～、市民会館)
- たい肥「えなユウキ」の無料配布(午前10時～、中公民館北駐車場)

飲食販売 ラーメン、焼そば、たこ焼、五平餅ほか(市民会館前広場)

※このフェアは、全国モーターボート競走施行者協議会からの助成を受けて実施するものです

### 大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

□実施場所・問 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線 221・222・223・255)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書または妊娠証明書持参
たまご学級第3課	12日(金)	午後1時	平成23年3・4月出産予定
たまご学級第4課	25日(木)	午後1時	平成23年1・2月出産予定
3カ月児健診	2日(火)	午後0時45分～1時	平成22年7月生まれ
7カ月児教室	18日(木)	午前9時～9時15分	平成22年3月生まれ
1歳児教室	9日(火)	午前9時～9時15分	平成21年10月生まれ
1歳6カ月児健診	16日(火)	午後0時45分～1時	平成21年4月生まれ
2歳児教室	10日(水)	午前8時50分～9時10分	平成20年10月生まれ
3歳児健診	30日(火)	午後0時45分～1時	平成19年10月生まれ
乳幼児なんでも相談	16日(火)	午前9時～11時	乳幼児
BCG予防接種	2日(火)	午後2時15分～2時半	平成22年7月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	1日(月)、22日(月)	午後1時15分～2時	平成22年2月～4月生まれ
歯みがき教室	1日(月)、2日(火)、4日(木)	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
	5日(金)、8日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	
胃がん・大腸がん検診	11日(木)	午前8時半～10時半	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください
乳がん、子宮がん検診	19日(金)	午前9時半～11時半	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください
成人歯科相談・健診	11日(木)	午前9時～11時	無料 申し込み不要

### 1歳から中学生 インフルエンザの予防接種費用を一部補助

市では子どものインフルエンザの重症化予防と、経済的支援を目的に予防接種の費用を一部補助します。

□期間 11月1日(月)～平成23年2月28日(月)

□対象 接種時に満1歳～中学生で市に住民票がある方

□個人負担分 1,500円/1回

(通常の費用は1回目4,200円、2回目2,100円です)

□補助回数 1歳～小学生は2回まで、中学生は1回

□持ち物 保険証、福祉医療受給者証、母子手帳

□その他 2回目は、1回目と同じ医療機関で受けてください。住民税の非課税世帯の方は、接種前に健康推進課か振興事務所に問い合わせください。

問 健康推進課 (内線223)

#### 【市インフルエンザ予防接種実施機関】

地区	医療機関名	予約	電話番号	地区	医療機関名	予約	電話番号	
大井町	井口ハートクリニック		25-0810	東野	長谷川皮膚科		26-1831	
	大湫病院附属恵那診療所		26-3531	三郷町	三郷診療所	必要	28-1070	
	加藤クリニック		25-6403	中野方町	十全堂医院	必要	23-2230	
	さつき内科小児科クリニック		20-3350		上近藤診療所	必要	23-2231	
	市立恵那病院	必要	26-2121	飯地町	飯地診療所	必要	22-3027	
	蜂谷医院	必要	26-2346・25-7833	岩村町	岩村診療所		43-2572	
長島町	たぐち耳鼻咽喉科		26-3387	岩村町	田中クリニック		43-0122	
	恵那ファミリークリニック		20-1800	山岡町	山岡診療所		56-2655	
	恵那メモリアルクリニック		25-7500	明智町	おおさわ医院	必要	54-4976	
	河上クリニック		25-0552		尾崎医院		54-2141	
	おがわ医院		26-5666	串原	山田診療所		54-2505	
	林外科内科		26-5155		串原診療所	必要	52-2111 (串原振興事務所)	
	森川クリニック		26-2222		上矢作	国民健康保険上矢作病院		47-2211
	度会医院		26-2007					

### 岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間・実施場所	対象
母子健康手帳の交付		各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。	
3カ月児健診	17日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター	平成22年7月生まれ
7カ月児教室	5日(金)	午前9時～9時15分 岩村保健センター	平成22年3月生まれ
1歳児教室	26日(金)	午前9時15分～9時半 岩村保健センター	平成21年10月生まれ
1歳6カ月児健診	10日(水)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成21年3・4月生まれ
2歳児教室	24日(水)	午前9時～9時20分 明智保健センター	平成20年10月生まれ
3歳児健診	8日(月)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成19年9・10月生まれ
乳幼児なんでも相談	午前9時～11時 2日(火)…山岡保健センター 10日(水)…串原振興事務所 12日(金)…明智保健センター 12日(金)…かみやばぎ総合保健福祉センター 29日(月)…岩村保健センター		乳幼児
BCG予防接種	17日(水)	午後2時15分～2時半	平成22年7月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
歯みがき教室	午前9時～11時 16日(火)…岩村保健センター 18日(木)…かみやばぎ総合保健福祉センター		1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
乳がん、子宮がん検診	午後2時～3時 19日(金)…岩村福祉センター		料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください
特定健診、若いひと健診(追加実施)	午前9時～11時 11日(木)…岩村福祉センター		料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください

#### 休日在宅当番医

3日＝おがわ医院(長島町) ☎26-5666 7日＝林外科内科(長島町) ☎26-5155 14日＝井口ハートクリニック(大井町) ☎25-0810 21日＝たぐち耳鼻咽喉科(長島町) ☎26-3387 23日＝飯地診療所(飯地町) ☎22-3027 28日＝さつき内科小児科クリニック(大井町) ☎20-3350

問 恵那消防署 ☎25-3799/聴覚障がい者用のファクシミリ ☎25-2077

※南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

#### 献血

2日(火)午前10時半～正午 場所：串原振興事務所  
2日(火)午後1時半～4時 場所：明智保健センター  
6日(土)午前10時～午後3時 場所：市民会館(環境フェア会場)  
25日(木)午前10時半～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

### 乳がん講演会 ～検診はあなたの大切な命を守る第一歩です～

**入場無料**

乳がんは女性がかかる最も多いがんです。この機会に、乳がんについて学びましょう。

□とき 10月24日(日)午後1時～3時半(受け付けは午後0時半)

□ところ 中津川市健康福祉会館4階多目的ホール

□内容 ▷患者体験発表＝乳がん患者になって分かったこと ▷看護師の話＝乳がん患者さんを支えるナー

スとしての役割 ▷講演会＝検診はあなたの大切な命を守る第一歩 ▷パネルディスカッション＝早期発見と検診を受けることの大切さなど  
問 健康推進課 (内線221)

平成23年度市立幼稚園児を募集

市では、来年度に市立幼稚園へ入園を希望する幼児を募集します。

区分	募集人数
3歳児	60人
4歳児	80人
5歳児	若干名

※募集人数は、二葉、大井、東野幼稚園の合計

- 入園資格 ▷5歳児＝平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ  
▷4歳児＝平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ ▷3歳児＝平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
- 申し込み方法 各幼稚園と学校教育課に備え付けの入園願書に記入の上、申し込みください。
- 受け付け ▷とき＝11月1日(月)～11月16日(火)午前8時半～午後5時15分 ▷ところ＝各幼稚園、学校教育課
- その他 入園希望者が募集人員を超えた場合は、抽選になります。抽選の有無は、11月22日(月)以降に各幼稚園にお問い合わせください。また各園のウェブサイトでもお知らせします。

1カ月にかかる費用は、授業料6,900円、給食費3,500円(本年度実績)、育友会費、教材費です。保護者の年収によって、就園奨励制度があります。

【預かり保育】

- 午後2時から6時までの4時間行います。
- 申し込み方法 各幼稚園と学校教育課に備え付けの申請用紙に記入の上、申し込みください。
- 受付期間 11月1日(月)～12月28日(火)
- 実施日 登園日に実施
- 条件 午後6時までに園児を迎えに来られることなど、詳しくは預かり保育の要項をご覧ください。
- 保育料 ▷預かり保育料＝5,300円/月 ▷一時預かり保育料＝380円/日
- その他 預かり保育開設の条件は、月契約者が10人程度とします。また実施が決定した場合は、必要な日ごとの「一時預かり保育」も実施する予定です。

預かり保育の実施決定は、平成23年1月5日(火)以降に各幼稚園にお問い合わせください。また各園のウェブサイトでもお知らせします。

【幼稚園公開保育】

- 各園では、「岐阜県教育週間」の一環として、幼稚園公開保育を実施します。来年度、入園を考えている方、地域の方々の来園をお待ちしています。
- 二葉幼稚園  
□とき 11月16日(火)午前10時  
□内容 公開保育たのしい広場「おかいものごっこ、ミナモと遊ぼう」
- 大井幼稚園  
□とき 11月12日(金)午前10時  
□内容 公開保育たのしい広場「おかいものごっこ」
- 東野幼稚園  
□とき 11月6日(土)午前9時半  
□内容 公開保育たのしい広場「おかいものごっこ」
- ・問 学校教育課 ☎ 43-2112 (内線234)、二葉幼稚園 ☎ 25-2265、大井幼稚園 ☎ 25-3231、東野幼稚園 ☎ 25-2836

案内

社会保険料の控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告で、支払った全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が、10月下旬から11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告には、必ず添付してください。

国民年金保険料を10月1日から12月31日(金)までに、ことし初めて納付する方は、来年1月下旬に送付されます。

控除の対象 1月1日から12月31日に納付した保険料  
 照会の期間 11月1日(月)～平成23年3月15日(火)の年末年始を除く平日  
 受付時間 午前8時半～午後5時15分。ただし、月曜日は午後7時まで、第2土曜日は午前9時半～午後4時  
 問 日本年金機構 ☎ 0570-070-1117 (専用ダイヤル)

扶養親族等申告書の提出は12月1日までに

年金を受給している方で、年齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税の対象となります。(障害年金と遺族年金は課税されません)

課税対象の方には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日(火)までに必ず提出してください。

この申告によって、翌年に受け取る年金に、課税される所得税の源泉徴収額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられなくなり、源泉徴収額が多くなる場合がありますので注意してください。

なお年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。  
 □対象 ▷65歳未満11年金額が108万円以上の方 ▷65歳以上11年金額が158万円以上の方  
 問 多治見年金事務所 ☎ 0572-22-0255



案内

休日納税相談を開催

市税をどうしても納期限までに納付できない場合は、事情に応じた納付方法を相談させていただけます。気軽にお越しください。

- 当日は、市税の納付も受け付けます。
- とき 10月24日(日)午前9時～午後5時
- ところ 税務課(第二庁舎1階)
- 持ち物 納税通知書か督促状、催告書などと認印

※市税を納期限までに納付せず、納税相談などもない場合には、地方税法及び国税徴収法により、財産の差し押さえなどの滞納処分を行います  
 問 税務課収納対策室(内線507・508)

強制抑留者への給付金請求が始まります

シベリア戦後強制抑留者への特別給付金の請求受け付け

が始まります。

□対象 戦後強制抑留者で6月16日に日本国籍で存命の方

□受付期間 10月25日(月)～平成24年3月31日

□提出 平和祈念事業特別基金からの請求書類を郵送する  
 □その他 平成19年度～平成21年度に特別慰労品(旅行券等引換券など)を受けていない方は、連絡ください。請求書類を送ります。

問 平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当 ☎ 0570-059-204 (ナビダイヤル)、IP電話、PHSからは ☎ 03-5860-2748

岩村城跡と歴史的まちなみウォーキング

古い町並みを見ながら岩村城跡まで約3キロを歩きます。

- とき 11月3日(火)
- 受け付け 岩村公民館で午前9時から10時まで。
- 参加料 ▷子ども1300円 ▷大人1500円
- 問 岩村城跡と歴史的まちなみウォーキング実行委員会(まち並みふれあいの館内) ☎ 43-4622

窓口サービスアンケートの結果を公表

市行財政改革行動計画に位置づけられた窓口サービスの満足度を測るため、9月1日から14日まで窓口サービスアンケート調査を行いました。ことしの調査は、行財政改革の最終結果になります。

回答総数は1,203人(男性533人、女性633人、未記入37人)でした。

【あいさつの満足度】  
 あいさつの満足度は、昨年の調査結果87.7%から4.5ポイントの低下となり、「満足」「やや満足」と回答した方は、全体の83.2%となりました。

【対応・説明の満足度】  
 「満足」「やや満足」と回答した方は、全体の88.1%となりました。昨年の91.0%から2.9ポイント低下しています。

【窓口時間の満足度】  
 64.4%の方から「満足」「やや満足」という回答をいただきました。昨年の66.7%に比べて2.3ポイント低下しています。

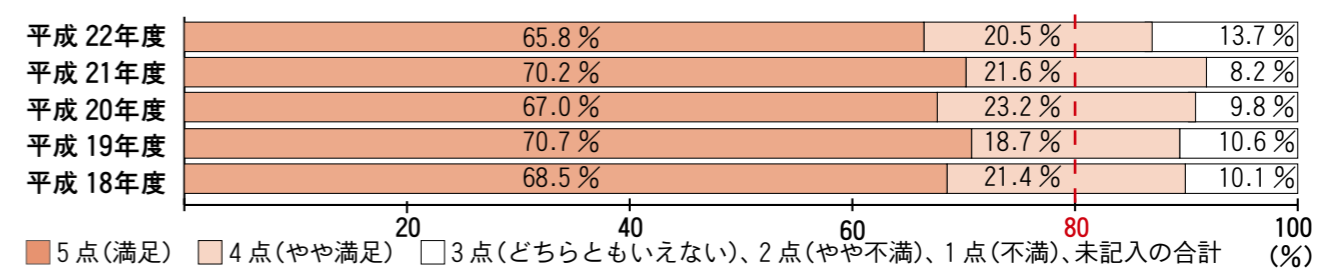
現在は、市民課住民係の一部の窓口を午後6時まで延長しています。今後も、満足度を向上するための対応について、検討していきます。

【アンケート結果の活用】  
 市役所では、来年度から始まる第2次行財政改革行動計画でも、窓口サービス満足度5点「満足」のみで80%以上を目指します。アンケートの結果を分析し、さらなる窓口サービスの改善を進めていきます。  
 ※アンケート結果の詳細は、市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp/>)をご確認ください

問 企画課(内線332)

窓口アンケート総合結果の年度比較

年度	5点	4点	3点	2点	1点	未記入
平成22年度	65.8%	20.5%	10.8%	1.2%	0.5%	1.2%
平成21年度	70.2%	21.6%	7.2%	0.6%	0.4%	0.0%
平成20年度	67.0%	23.2%	7.6%	1.2%	0.7%	0.3%
平成19年度	70.7%	18.7%	7.7%	0.7%	0.7%	1.5%
平成18年度	68.5%	21.4%	8.1%	0.8%	0.4%	0.8%





郷土料理や農業体験で婚活パーティー

市では、自然や食の体験などで、出会いの機会を提供し、幸せな結婚への支援を行います。

【郷土料理で婚活】

- とき 11月21日(日)午前10時半～午後3時
- 集合 女性は午前10時に恵那駅、男性はそばの郷らっせいみさと。
- ところ そばの郷らっせいみさと、佐々良木公民館
- 定員 ①女性15人 ②男性15人(先着順)
- 要件 ①独身女性 ②独身男性(35歳まで、市内在住、在勤)
- 内容 そば打ち体験
- 料金 女性は1,100円、男性は3,000円

【農業で婚活】

- とき 11月23日(火)午前10時半～午後3時
- 集合 女性は午前10時に恵那駅、男性は茅の宿とみだ。
- ところ 茅の宿とみだ
- 定員 ①女性15人 ②男性15人(先着順)
- 要件 ①独身女性 ②独身男性(30歳から45歳まで、市内在住、在勤)
- 内容 豚汁の試食と農業体験

□費用 女性は1,500円、男性は4,000円。

【共通】

- 受け付け開始 10月18日(月)
- 申し込み先 ▷女性=結婚スタイル(株) ▷男性=ふるさと活力推進室 ※開催日の1週間前からキャンセル料がかかります



申・問 ふるさと活力推進室(内線381)  
申 結婚スタイル(株)(説田) ☎ 052-569-2220(午前11時～午後9時火曜定休)

案内



第15回白鳩学園フェスティバル

- とき 11月3日(水)午前10時～午後2時(雨天決行)
- ところ 県立白鳩学園グラウンド(大井町)
- 内容 バザー、加藤拓三さんの和太鼓ライブ、らっせんの恵那「風」の踊りなど
- 問 白鳩学園(熊崎、伊藤) ☎ 26-2160

多重債務の面接相談会を開催

- 多重債務者に対する支援として、県弁護士会と県司法書士会は、多重債務面接相談会を実施します。
- とき 11月18日(水)午後1時～4時
- ところ 恵那総合庁舎
- 料金 無料
- 相談員 司法書士
- 内容 1人につき30分の面接を行います(先着6人)
- 受け付け 11月1日(月)～11月17日(水)平日の午前8時半～

午後5時15分  
□その他 予約が必要です。  
申・問 環境生活政策課消費生活担当 ☎ 058-272-8204

メモリアルマーチで楽しくウォーキング

市役所から阿木川ダムを経て、明知鉄道岩村駅まで、みんなで楽しく歩きましょう。この日は、阿木川ダムの堤体登山ができます。

- とき 11月3日(水)小雨決行
- 出発 午前8時半～10時に市役所前で受け付け後、順次出発します。
- 参加料 ▽中学生以上 600円 ▽小学生以下 400円
- コース ①岩村駅まで13キロ(3～5時間) ②岩村城経由岩村駅まで20キロ(5～6時間)
- ※受け付けで参加証を受け取ってください。当日は、参加証で明知鉄道の岩村駅～恵那、明智駅間が無料で乗車できます
- 問 商工観光課(内線522)、石畳グループ ☎ 0573-65-2111

11月の相談

●人権相談

とき	13日(土)午後1時～3時
ところ	中公民館相談室 問 総務課 ☎ 26-2111(内線307)
とき	10日(水)午後2時～4時
ところ	明智公民館2階会議室 問 明智振興事務所振興課 ☎ 54-2111(内線114)
とき	11日(木)午後1時～3時
ところ	寿限無の里 問 上矢作振興事務所振興課 ☎ 47-2111(内線43)

●結婚相談(要予約)

とき	20日(土)午後2時～4時
ところ	岩村公民館2階第二研修室 問 ふるさと活力推進室 ☎ 26-2111(内線381)

●こころの健康相談(要予約)

とき	11日(木)・18日(水)午後2時～4時
ところ	恵那保健所1階一般診察室 問 恵那保健所 ☎ 26-1111(内線262)

●消費者生活相談

とき	毎週(月)(木)(金)午前9時～午後4時
ところ	東濃振興局恵那事務所振興課 問 ☎ 26-1111(内線211)

●家庭・地域・職場なんでも相談

とき	10日(水)・24日(水)午後6時～9時(受け付けは8時まで)
ところ	中公民館1階第5会議室 問 まちづくり推進課 ☎ 26-2111(内線637)

●行政相談

とき	17日(水)午後1時～3時
ところ	岩村振興事務所相談室 問 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111(内線265)
とき	10日(水)午後2時～4時
ところ	明智公民館会議室 問 明智振興事務所振興課 ☎ 54-2111(内線114)

●法律相談(要予約)

とき	5日(金)・19日(金)午後1時～4時
ところ	市役所4階第二委員会室・中公民館相談室 問 総務課 ☎ 26-2111(内線307)
とき	12日(金)午後1時～4時
ところ	岩村振興事務所相談室 問 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111(内線265)
とき	13日(土)午後1時～4時
ところ	明智振興事務所相談室 問 明智振興事務所振興課 ☎ 54-2111(内線114)

●ねんきん相談(要予約)

とき	17日(水)午前10時～午後3時
ところ	申原振興事務所相談室 問 申原振興事務所振興課 ☎ 52-2111(内線32)

●福祉総合相談

とき	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
ところ	市役所1階地域包括支援センター内 問 相談用直通 ☎ 26-2212

障がいに関する相談員を紹介

県と市では、障がい者の暮らしをサポートするため、地域に次の相談員を委嘱しています。障がいのある方やその家族からのさまざまな相談を受けて、問題解決のための助言などを行っています。

身体障がい者相談員は、身体障がい者の立場になって身体障害者手帳や補装具の交付など、身近な問題の相談に応じます。

知的障がい者相談員は、療育手帳の取得や日常生活用具の給付などをはじめ、知的障がい者の家庭での療育や生活などの相談に応じたり、施設入所や就学、就職など関係機関との調整連絡をしたりします。

問 社会福祉課(内線134)

■知的障がい者相談員

地域名	氏名	電話番号
武並町	遠山 恒宏	28-2143
長島町	山邊 智子	26-1845
明智町	梅村 武司	55-0052
上矢作町	堀 一郎	47-2018

■身体障がい者相談員

地域名	氏名	電話番号
大井町	田中 清歳	25-2437
	伴野 芳幸	26-4094
長島町	鳥海 祥子	25-9818
	高柳 淑子	25-2722
東野	小栗 敏彦	26-2237
三郷町	市川 厚子	28-1108
武並町	水谷 延子	28-2664
笠置町	市川 紀子	27-3886
中野方町	鷲見 辰星	23-2462
飯地町	田口 敏雄	22-3326
岩村町	山口 十郎	43-3836
	伊藤 憲昭	43-2512
山岡町	長谷川源一	56-3375
	原田 真弓	56-2251
明智町	新井喜久二	54-3826
	山田 久男	54-2693
申原	後藤 省三	52-2132
上矢作町	浅野 利行	47-2460

案内

岐阜地方事務所の事務  
が一部異動

岐阜地方事務局中津川支局で行っている申請事務は、11月29日(月)から岐阜地方事務局法人登記部門(岐阜市)での取り扱いに変更になります。不動産の登記事務、会社や法人登記の登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務は、変更はありません。

**異動する事務** 会社や法人に関する設立や役員の変更などの登記申請、登記事項要約書の交付事務。

**問** 岐阜地方事務局法人登記部門 ☎ 058-245-3312、中津川支局 ☎ 0573-66-1554

事業主は労働保険の手続きが必要

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称です。労災保険は、労働者が業務や通勤で、負傷や病気、死亡した場合に本人や遺族に給付

を行います。臨時やアルバイトであっても、労働者はすべて対象となります。

雇用保険は、労働者が失業したときや教育訓練を受講したとき、また在職中の60歳以上65歳未満の方や育児休業、介護休業中の労働者が一定以上の賃金が下がった場合に給付を行います。

パートタイム労働者も、一週間の所定労働時間が20時間以上で、雇用見込みが31日以上の場合、雇用保険に加入しなければなりません。

未加入の事業主は、すぐに手続きをしてください。

**問** 労働局労働保険徴収室 ☎ 058-245-8115、最寄りの労働基準監督署、ハローワーク、労働保険事務組合

水道メーター周りの点検

水道の検針員は、2カ月に1度、月の月上旬に伺います。スムーズな検針業務のために、次のことに注意してください。

1. 水道メーターボックスの上に物を置かない。

救急の通報はあわてず  
落ち着いて

ご存じのとおり、消火活動や救急、救助活動は1分1秒を争う時間との勝負です。まず、場所の特定と現場の状況の伝達が重要です。

もしも今いる住所が分からない時は、電柱に書いてある住所や、近くの住宅の表札に書いてある住所を教えてください。また店舗の名前、橋やバス停の名称など目標となるものも、場所の特定につながります。

119番通報のポイント

は、次のとおりです。

・「火事です」か「救急です」かを、はっきりと言つ。

2. 漏水の早期発見のためにも、時々ふたを開けて点検。
  3. 雑草などが茂げられないよう、メーター周りはきれいに。
  4. メーター周辺の水はけが悪いときは、かさ上げ工事が必要。
  5. 犬は、放し飼いやメーターの近くにつながらない。
- 問** 水道課(内線164)、南整備事務所 水道整備課 ☎ 54-2111(内線211)

市営住宅の入居者を募集

**□申込資格** 住宅に困っている方で、市税を滞納していない方。  
**□入居資格** 市内在住か在勤の方。所得制限有り。同居親族と入居できる方。  
**□申込期間** 11月1日(月)～12日(金)  
**□入居可能日** 12月中旬ごろ

**□申し込み方法** 建築住宅課か南部5振興事務所にある申込書に、必要書類を添えて申し込む。  
**□決定方法** 応募多数の場合は、入居者選考委員会で決定します。  
**申・問** 建築住宅課(内線238)

種類	住宅名	構造	間取り	戸数	所在地	家賃(所得)
市営	大洞住宅	簡易耐火2階建	2DK	2戸	長島町	¥9,700～¥23,600
市営	大洞住宅	簡易耐火2階建	3DK	3戸	長島町	¥13,300～¥26,700
市営	丸池住宅	簡易耐火2階建	2DK	1戸	大井町	¥8,600～¥16,900
市営	蕨平住宅	木造平屋建	3DK	1戸	岩村町	¥13,100～¥25,700

※入居可能日から3カ月以内に結婚し住宅に同居される方は、同居親族の資格がありません。60歳以上または昭和31年4月1日以前に生まれた方・障がい者の方などの公営住宅法に定める単身での申込資格を満たしている方のみ、市営住宅へ単身で申し込みができます。間取り3DKは、単身での申し込みはできません

募集

フリーマーケットの出  
店者

にぎわいをつくり出す試みとして、恵那駅前や銀座商店街周辺でフリーマーケットを開催します。

当日、出店を希望する方は、問い合わせください。

**□とき** 12月4日(出)

**申・問** 恵那商工会議所 ☎ 26-11211、商工観光課(内線521・523)

うつ病を学ぶ家族教室  
の参加者

現在、増加しているうつ病や、そううつ病(双極性感情障がい)について、家族や当事者が治療や生活について正しい知識を得たり、体験を語り合ったりして病気と向き合うための教室を開催します。

参加をお待ちしています。

**【家族向け学習会】**

**□とき** 12月2日(木)午後1時半～4時

**□ところ** 恵那総合庁舎南棟

会議室

**□内容** 「気分と体調の変化を知って家庭で支える」と題した大藤昌宏氏(大湫病院副院長)の講話と質疑応答

**□対象** 市内と中津川市在住のうつ病、そううつ病(双極性感情障がい)で治療中の方の家族

**□締め切り** 11月24日(水)

【当事者、家族向け学習会】

**□とき** 12月16日(木)午後1時半～4時

**□ところ** 恵那総合庁舎南棟会議室

**□内容** 「うつ病・そううつ病と向かい合う」と題した大藤昌宏氏(大湫病院副院長)の講話と質疑応答、当事者同士の意見交換

【対象】

市内、中津川市在住のうつ病、そううつ病の当事者と家族

**□締め切り** 12月8日(水)

**【共通】**

**□料金** 無料

**□申し込み** 電話で申し込む

**申・問** 県恵那保健所 健康増進課 ☎ 26-11111(内線262)

シアター恵那 11月の開催情報

**□紅葉シリーズ** 8日(月)～12日(金)  
**□笠松グランプリシリーズ** 22日(月)～26日(金)  
**問** シアター恵那 ☎ 25-7767 (開門午前10時)  
※名古屋競馬は全レース発売。金沢競馬など、一部の地方競馬のレースも発売します。大井競馬、川崎競馬、門別競馬をナイターで発売する日もあります

<http://www.kasamatsu-keiba.com/>

**市の人口** (10月1日現在)  
総数 55,254人(-34)  
男 26,740人(-9)  
女 28,514人(-25)  
世帯 19,225世帯(+14)  
( )内は前月との比較

**市内の火災** (9月)  
建物 1件(14件)  
その他 4件(15件)  
( )内は1月からの累計

**市内の交通事故** (9月)  
人身事故 13件(133件)  
物損事故 130件(1,332件)  
負傷者 19人(165人)  
死者 0人(4人)  
( )内は1月からの累計

**救急車出動回数** (9月)  
189回(1,568回)  
( )内は1月からの累計

# 11月の番組表



月・水・金曜日	火・木・土曜日	日曜日
8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報
9 子ども番組 市気象情報 文字放送	9 子ども番組 市気象情報 文字放送	9 子ども番組 市気象情報 文字放送
10 げんきっこ① 農業番組	10 げんきっこ② 健康体操	10 げんきっこ① コミュニティ番組
11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送
昼 げんきっこ①② ぼっとinえな 市気象情報	昼 げんきっこ②① ぼっとinえな 市気象情報	昼 げんきっこ①② ぼっとinえな 市気象情報
1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 水の惑星紀行 恵那彩百景 文字放送
2 健康体操	2 コミュニティ番組	2 農業番組 市気象情報
3 市気象情報 文字放送	3 市気象情報 文字放送	3 健康体操 市気象情報 文字放送
4 コミュニティ番組 ライブラリー	4 農業番組	4 コミュニティ番組 ライブラリー
5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報
6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報
7 水の惑星紀行 市気象情報	7 ミュージック パーティー	7 ミュージック パーティー
8 げんきっこ② コミュニティ番組	8 げんきっこ① コミュニティ番組 ライブラリー	8 げんきっこ② コミュニティ番組
9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送
10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)
10 文字放送 (毎時30分から)	10 文字放送 (毎時30分から)	10 文字放送 (毎時30分から)

※「げんきっこ」=みんなえなのこげんきなこ

## コミュニティ番組

11月1日(月)～7日(日)

2010 ENAみのじのみのり祭〔JR恵那駅前をメインの恵那会場、岩村公民館の駐車場を恵南会場として開催。1日目の夜に行われた恒例の「御輿パレード」が、見ものの1つです。9月25日・26日撮影〕

11月8日(月)～14日(日)

介護シンポジウム〔認知症の高齢者が増えていく中、安心して暮らせる地域にしようと、認知症を多くの方に知っていただく機会として実施されたシンポジウムです。10月9日撮影〕

11月15日(月)～21日(日)

秋月の宵「筑前琵琶演奏会」〔中山道ひし屋資料館で琵琶奏者の田中旭泉さん(八百津町在住)を迎えての演奏会。尺八奏者の伊藤研山さん(大井町)との協奏もあります。10月18日撮影予定〕

11月22日(月)～28日(日)

第53回市文化祭ステージ発表会〔舞踊や詩吟、民謡や三味線など、日ごろの練習の成果を、恵那文化センター大ホールで発表。10月24日撮影予定〕

## みんなえなのこげんきなこ

11月1日(月)～9日(火)

①岩村保育園ひまわり組 ②大井幼稚園ぞう組

11月10日(水)～19日(金)

①岩村保育園ひまわり組 ②佐々良木保育園くま組

11月20日(土)～30日(火)

①城ヶ丘保育園ぞう1組 ②佐々良木保育園くま組

※市内の保育園や幼稚園の、元気な子どもたち(主に年長の5歳児)が登場します

## アミックスコムからのお知らせ

### 地デジ化後もアナログテレビが使用可能

来年7月の地デジ化以降でも、暫定的に平成27年3月末まで、アナログテレビを視聴できるサービスを行います。地デジ対応のテレビやチューナーがなくても、アナログテレビが引き続き使用できます。

### ビバ地場フェスタに特別窓口を設置

10月31日(日)開催される「ViVa!! JIVAフェスタ」のアミックスコムのブースでは、当日限定のキャンペーンを実施します。ぜひ、お立ち寄りください。

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://www.amixcom.jp/>)をご覧ください。☎(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252) 営業時間外の故障窓口 ☎0573-26-2188(串原CATVは☎0574-61-0927)

次号は11月1日号

発行日は11月1日(月)です

広報えな No.138

2010年(平成22年)

10月15日発行

発行 恵那市役所/編集 企画課広報広聴係

岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1 ☎26-2111/☎25-6150

<http://www.city.ena.lg.jp/> ☒info@city.ena.lg.jp

『広報えな』10月15日号、1部当たりの印刷経費は約8.8円(税込み)です。



恵那市安心安全メール配信システム

登録用QRコード

☐問い合わせ 防災情報課(内線317)

『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。



この印刷物は石油系インキではなく、地球に優しい植物油を使用したインキで印刷されています。