

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

□実施場所・☎ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線 221・222・223・255)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書または妊娠証明書持参
たまご学級第1課	10日(金)	午後1時	平成23年5・6月出産予定
たまご学級第2課	16日(木)	午後1時	平成23年5・6月出産予定
3カ月児健診	7日(火)	午後0時45分～1時	平成22年8月生まれ
7カ月児教室	16日(木)	午前9時～9時15分	平成22年4月生まれ
1歳児教室	7日(火)	午前9時～9時15分	平成21年11月生まれ
1歳6カ月児健診	14日(火)	午後0時45分～1時	平成21年5月生まれ
2歳児教室	8日(水)	午前8時50分～9時10分	平成20年11月生まれ
3歳児健診	21日(火)	午後0時45分～1時	平成19年11月生まれ
乳幼児なんでも相談	14日(火)	午前9時～11時	乳幼児
BCG予防接種	7日(火)	午後2時15分～2時半	平成22年8月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	15日(水)	午後1時15分～2時	平成22年5月～7月生まれ
歯みがき教室	1日(水)、6日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
	2日(木)、3日(金)、9日(木)	午前9時～11時	

休日在宅当番医

5日＝十全堂医院（中野方町）☎23-2230 12日＝加藤クリニック（大井町）☎25-6403
 19日＝恵那ファミリークリニック（長島町）☎20-1800 23日＝大湫恵那診療所（大井町）☎26-3531
 26日＝恵那メモリアルクリニック（長島町）☎25-7500 29日＝河上クリニック（長島町）☎25-0551
 30日＝おがわ医院（長島町）☎26-5666 31日＝林外科内科（長島町）☎26-5155
 ☎ 恵那消防署☎25-3799／聴覚障がい者用のファクシミリ☎25-2077
 ※南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

休日在宅歯科当番医

29日＝かすがい歯科医院（山岡町）☎57-0648
 30日＝恵那駅デンタルクリニック（大井町）☎25-1166
 31日＝奥村歯科医院（長島町）☎26-5501

献血

10日(金) 午前10時半～午後4時 場所：市保健センター
 23日(木) 午前10時半～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

☎ 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、
 かみやはぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間・実施場所	対象
母子健康手帳の交付			各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。
3カ月児健診	15日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター	平成22年8月生まれ
7カ月児教室	3日(金)	午前9時～9時15分 明智保健センター	平成22年4月生まれ
1歳6カ月児健診	1日(水)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成21年5月生まれ
3歳児健診	13日(月)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成19年11月生まれ
乳幼児なんでも相談		午前9時～11時 7日(火)…山岡保健センター 10日(金)…明智保健センター 10日(金)…かみやはぎ総合保健福祉センター 17日(金)…岩村保健センター	乳幼児
BCG予防接種	15日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター	平成22年8月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
歯みがき教室	17日(金)	午前9時～11時 山岡保健センター	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
	20日(月)	午前9時～11時、 午後1時～3時 明智保健センター	
胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん・肝炎検診	6日(月)～ 10日(金)、 13日(月)～ 17日(金)	かみやはぎ総合福祉センター	要申し込み

特定健診・若いひと健診の健診日を追加

市では、特定健診と若いひと健診の健診日を追加で設けました。まだ受診していない方は、この機会に、ぜひ自分の健康状態を確認してみませんか。受診を希望する方は、申し込みください。

□とき 12月3日(金)午前9時～11時、午後1時～3時
 □ところ 市役所会議棟
 □対象 ▷特定健診＝国民健康保険に加入している昭和11年4月1日から昭和46年3月31日生まれの方 ▷若いひと健診＝加入している保険を問わず昭和46年4月

1日から平成4年3月31日生まれの方

□持ち物 保険証、特定健診を受診する方は受診券

□料金 500円

□締め切り 12月1日(水)

※受診券をなくした方は連絡ください。午前に受診する方は、朝食を取らずに受診してください。午後に受診する方は、昼食を取らずに受診してください

☎・☎ ▷特定健診＝市民課（内線148）▷若いひと健診＝健康推進課（内線222）