

### 大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

□実施場所・問 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線 221・222・223・255)

| 種別        | とき                | 受付時間                | 対象                              |
|-----------|-------------------|---------------------|---------------------------------|
| 母子健康手帳の交付 | 毎週水曜日             | 午前9時、9時半、10時、10時半   | 妊娠届出書または妊娠証明書持参                 |
| たまご学級第1課  | 10日(金)            | 午後1時                | 平成23年5・6月出産予定                   |
| たまご学級第2課  | 16日(木)            | 午後1時                | 平成23年5・6月出産予定                   |
| 3カ月児健診    | 7日(火)             | 午後0時45分～1時          | 平成22年8月生まれ                      |
| 7カ月児教室    | 16日(木)            | 午前9時～9時15分          | 平成22年4月生まれ                      |
| 1歳児教室     | 7日(火)             | 午前9時～9時15分          | 平成21年11月生まれ                     |
| 1歳6カ月児健診  | 14日(火)            | 午後0時45分～1時          | 平成21年5月生まれ                      |
| 2歳児教室     | 8日(水)             | 午前8時50分～9時10分       | 平成20年11月生まれ                     |
| 3歳児健診     | 21日(火)            | 午後0時45分～1時          | 平成19年11月生まれ                     |
| 乳幼児なんでも相談 | 14日(火)            | 午前9時～11時            | 乳幼児                             |
| BCG予防接種   | 7日(火)             | 午後2時15分～2時半         | 平成22年8月生まれ<br>6カ月未満でまだ接種していない乳児 |
| 三種混合予防接種  | 15日(水)            | 午後1時15分～2時          | 平成22年5月～7月生まれ                   |
| 歯みがき教室    | 1日(水)、6日(月)       | 午前9時～11時<br>午後1時～3時 | 1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児             |
|           | 2日(木)、3日(金)、9日(木) | 午前9時～11時            |                                 |

#### 休日在宅当番医

5日＝十全堂医院（中野方町）☎23-2230 12日＝加藤クリニック（大井町）☎25-6403  
 19日＝恵那ファミリークリニック（長島町）☎20-1800 23日＝大湫恵那診療所（大井町）☎26-3531  
 26日＝恵那メモリアルクリニック（長島町）☎25-7500 29日＝河上クリニック（長島町）☎25-0551  
 30日＝おがわ医院（長島町）☎26-5666 31日＝林外科内科（長島町）☎26-5155  
 問 恵那消防署☎25-3799／聴覚障がい者用のファクシミリ☎25-2077  
 ※南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

#### 休日在宅歯科当番医

29日＝かすがい歯科医院（山岡町）☎57-0648  
 30日＝恵那駅デンタルクリニック（大井町）☎25-1166  
 31日＝奥村歯科医院（長島町）☎26-5501

**献血** 10日(金) 午前10時半～午後4時 場所：市保健センター  
 23日(木) 午前10時半～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

### 岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、  
 かみやはぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

| 種別                      | とき                                     | 受付時間・実施場所  | 対象                              |
|-------------------------|--|--|---------------------------------|
| 母子健康手帳の交付               |  |  | 各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。     |
| 3カ月児健診                  | 15日(水)                                 | 午後1時15分～1時半<br>岩村保健センター  | 平成22年8月生まれ                      |
| 7カ月児教室                  | 3日(金)                                  | 午前9時～9時15分<br>明智保健センター   | 平成22年4月生まれ                      |
| 1歳6カ月児健診                | 1日(水)                                  | 午後1時～1時15分<br>岩村保健センター   | 平成21年5月生まれ                      |
| 3歳児健診                   | 13日(月)                                 | 午後1時～1時15分<br>岩村保健センター   | 平成19年11月生まれ                     |
| 乳幼児なんでも相談               |  | 午前9時～11時<br>7日(火)…山岡保健センター<br>10日(金)…明智保健センター<br>10日(金)…かみやはぎ総合保健福祉センター<br>17日(金)…岩村保健センター | 乳幼児                             |
| BCG予防接種                 | 15日(水)                                 | 午後2時15分～2時半<br>岩村保健センター  | 平成22年8月生まれ<br>6カ月未満でまだ接種していない乳児 |
| 歯みがき教室                  | 17日(金)                                 | 午前9時～11時<br>山岡保健センター   | 1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児             |
|                         | 20日(月)                                 | 午前9時～11時、<br>午後1時～3時<br>明智保健センター   |                                 |
| 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎検診 | 6日(月)～<br>10日(金)、<br>13日(月)～<br>17日(金) | かみやはぎ総合福祉センター  | 要申し込み                           |

### 特定健診・若いひと健診の健診日を追加

市では、特定健診と若いひと健診の健診日を追加で設けました。まだ受診していない方は、この機会に、ぜひ自分の健康状態を確認してみませんか。受診を希望する方は、申し込みください。  
 □とき 12月3日(金)午前9時～11時、午後1時～3時  
 □ところ 市役所会議棟  
 □対象 ▷特定健診＝国民健康保険に加入している昭和11年4月1日から昭和46年3月31日生まれの方 ▷若いひと健診＝加入している保険を問わず昭和46年4月

1日から平成4年3月31日生まれの方  
 □持ち物 保険証、特定健診を受診する方は受診券  
 □料金 500円  
 □締め切り 12月1日(水)  
 ※受診券をなくした方は連絡ください。午前に受診する方は、朝食を取らずに受診してください。午後に受診する方は、昼食を取らずに受診してください  
 申・問 ▷特定健診＝市民課（内線148）▷若いひと健診＝健康推進課（内線222）