

募 集

スキー・スノーボード教室

□とき 2月26日(土)
 □ところ モンデウス飛騨山スノーパーク(観光バスで現地まで送迎します)
 □対象 市内在住・在勤者で小学生以上の方(小学3年生以下は、保護者同伴)
 □内容 初級、中級、上級クラスに分かれて行います。
 □定員 ▼スキー教室 80人
 ▼スノーボード教室 20人
 □料金 ▼小学生 3000円
 ▼中学生以上 6000円
 ▼付き添いの方 1000円



▲昨年のスノーボード教室

0円(保険料を含む)
 □持ち物 用具一式(レンタルもあり)、昼食
 □受付開始日 1月12日(水)午前9時(先着順)
 ※2月13日(日)までに料金を払ってください
 申・問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

健康体力センター講習会(1月)
 ▷とき=7日(金)・19日(水)午後7時、13日(木)・27日(木)午前10時(託児付)
 ▷ところ=まきがね公園健康体力センター ▷受講料=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付きトレーニングDAY(1月)
 ▷とき=13日(木)、27日(木)午前10時~正午(要予約) ▷ところ=まきがね公園健康体力センター
プチ講習(1月)
 ▷とき=7日(金)(ストレッチ体操)、14日(金)(バランスボール)、21日(金)(ストレッチ・ポール)、28日(金)(簡単筋トレ) 午前10時~10時半 ▷ところ=まきがね公園健康体力センター
社会体育施設の貸し出し(2・3月)
 ▷とき=1月20日(木)(2月分)、2月22日(火)(3月分) 午後7時 ▷ところ=まきがね公園健康体力センター
 申・問 まきがね公園健康体力センター(市体育連盟) 25-6478(月曜日休館)

成 績

第15回市インディアカ秋季大会

11月21日に、楨ヶ根体育センターで行われた第15回市インディアカ秋季大会の結果は次の通りです。
 ●混合の部優勝 ミルキーズ
 ●女子の部優勝 ミルキーズ
第32回市スポンジテニス大会



11月21日に、まきがね公園体育館で行われた第32回市スポンジテニス大会の結果は次の通りです。
 ●Aブロック混合の部優勝 伊藤勝(中野方町) 小栗晴子(大井町) 組
 ●Bブロック混合の部優勝 青山昌生(長島町) 山内奈美(長島町) 組
 ●Cブロック混合の部優勝 佐々木康介(三郷町) 町野香津子(三郷町) 組
 ●Dブロック混合の部優勝 佐々木大輔(三郷町) 池戸里奈(三郷町) 組

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

▽夫夫婦の部 4組(夫婦以外の男女ペアでも可能) ▼一般男子の部 12人(中学生以上) ▼一般女子の部 8人(中学生以上) ▼小学生の部 18人(小学4年~6年生)
 □料金 ▼親子の部・夫婦の部 11500円(会員)、18000円(非会員) ▼一般男子の部・一般女子の部・小学生の部 12000円(会員)、15000円(非会員)
 ※ポウリング・シューズを持つ場合は3000円引き
 □締め切り 1月11日(火)(定員になり次第締め切り)
 □料金 ▼会員 11000円 ▼非会員 12000円(滑走路と貸し靴、保険料を含む) ※スケート靴を持参の場合は5000円引き
 □持ち物 手袋、着替え、飲み物
 □締め切り 1月6日(木)(定員になり次第締め切り)
【新春大ボウリング大会】
 □とき 1月14日(金)午後7時~9時
 □ところ 恵那峡ボウリング場
 □対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 □定員 ▼親子の部 8組(親子1人ずつ。子どもは小学1年~3年生)



▲前回の新春大ボウリング大会

申・問 えなイースト総合スポーツクラブ事務局 TEL 25-10068 (12月28日(火)~1月4日(火)は休み)

JOCジュニアオリンピックカップ

第34回全日本ジュニアスピードスケート選手権大会兼2011世界ジュニアスピードスケート選手権大会代表選手選考競技会

恵那スケート場で
1月12日(水)~14日(金)開催



14歳から19歳までの選手が出場する、JOCジュニアオリンピックカップの第34回全日本ジュニアスピードスケート選手権大会兼2011世界ジュニアスピードスケート選手権大会代表選手選考競技会が開催されます。この大会は、ぎふ清流国体のスピードスケート競技のリハーサル大会に位置づけられています。皆さん、未来のオリンピック選手を間近で見ませんか。
 □とき 1月12日(水)~14日(金)
 □ところ 恵那スケート場
 問 恵那スケート場 TEL 28-3390

大会日程			
とき	時間	内容	種目
12日(水)	午前7時~8時半	公式練習	
	競技終了後1時		
12日(水)	午前9時	競技開始	①AR男子500m ②AR女子500m ③AR男子3,000m ④SP女子500m ⑤SP女子1,000m
	午前7時~8時半	公式練習	
13日(木)	競技終了後1時間		
	午前9時	競技開始	①AR女子1,500m ②AR男子1,500m ③AR女子1,000m ④SP女子500m ⑤SP男子500m ⑥SP女子1,000m ⑦SP男子1,000m
14日(金)	午前7時~8時半	公式練習	
	午前9時	競技開始	①AR女子3,000m ②SP男子500m ③AR男子5,000m ④SP男子1,000m ⑤女子チームパシュート(6周) ⑥男子チームパシュート(8周)

※ARは4つの距離の総合得点で順位を競う総合競技部門
 SPは500mと1,000mの総合得点で順位を競うスプリント競技部門

ファンサタケクンたんたより 市中央図書館 TEL 25-5120

郷土の資料を集めています

市中央図書館では、皆さんのさまざまな学習機会を支援しています。
 市や県内の記載がある資料や、市内に住む方が出版した書籍などを郷土資料として、幅広く収集し、整理や保存を行っています。
 これらを、皆さんに利用していただいています。また集めている資料は、次のとおりです。
 ・地域の歴史や地理、伝統文化や産業など、市について書かれましたもの
 ・市出身の方か、市内に住む方が出版されたもの
 ・市内のグループや機関が作成した調査資料や、同人誌など
 ・市内企業の社史や社内報、研究報告書など
 ・恵那に関係あるパンフレットや絵葉書、ポスターなど

1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※4日(火)、27日(木)は図書整理、11日(火)、12日(水)は祝日振り替えのため休館

図書館からお正月にお薦めの本

- 児童書
 十二支のはじまり 日本の民話えほん(岩崎京子/文)
 あけましておめでとう ビーマン村の絵本たち(中川ひろたか/文)
 おもちのきもち 講談社の創作絵本(かがくいひろし/作・絵)
 おせちのおしょうがつ ワンダーおはなし絵本(ねぎしれいこ/作)
 ひとめあがり 落語絵本(川端誠/作)
 14ひきのもちつき(いわむらかずお/さく)
- 平成23年の干支 卯
 かわいいうさぎ 品種カタログ&飼ひ方(斉藤久美子/監修)
 楽しく暮らせるかわいいうさぎの飼ひ方(畑孝/監修)
 片耳うさぎ(大崎梢/著)
- おせち料理
 おせち基本帳 伝統の味から簡単おもてなし料理まで(為後喜光/著)
 小さなお重のおせちと、お正月のつまみ。(田中優子/著)
- 季節の和小物
 季節のおもちや箱ちりめん飾り(くら田たまえ/著)
 手作りお守り袋とあわせ小物 素敵に布あそび(高橋よう子/著)
- 七草粥
 春の七草 ものと人間の文化史(有岡利幸/著)