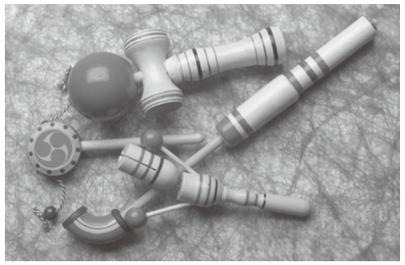
子育てのひろば

おもちゃの話

赤ちゃんにとって、おもちゃとは何か。赤ちゃんの月齢に合ったおもちゃについて、おもちゃコンサルタントの丹羽さんの話を聞きませんか。その後、丹羽さんの木と布のおもちゃで遊びます。

□**とき** 1月18日(火)午前10時―11時半
□**ところ** こども元気プラザ
□**講師** 丹羽悦代さん（おもちゃコンサルタント）
□**対象** 0―3歳の未就園児とその保護者（市内在住、在勤）
□**定員** 15組
□**託児** 12人
□**受付期間** 1月4日(火)―14日(金)
申・問 こども元気プラザ TEL 25―1155


▲けん玉やでんでん太鼓などの木のおもちゃ

こぎつねの森の催し

【子育て講演会】

子育ての悩みを一人で抱え込まずに、地域のお母さんとつながりを持ちましょう。

□**とき** 1月20日(木)午前10時半―11時半
□**ところ** 岩村公民館
□**対象** 妊産婦の方、子育て中の方
□**定員** 30人
□**料金** 無料
□**講師** 石田公一さん（県立白鳩学園長）
※無料の託児があります。申し込み時に相談ください

【餅つき大会】

みんなで、つきたての餅をいただきましょう。

□**とき** 1月21日(金)午前10時半―11時半
□**ところ** こぎつねの森
□**対象** 未就園児の親子
□**定員** 15組
□**料金** 100円／家族
□**持ち物** 飲み物

【骨盤矯正】

骨盤を意識した簡単な体操で、心も体もリフレッシュしましょう。

□**とき** 1月31日(月)午前10時半―11時半
□**ところ** こぎつねの森
□**対象** 未就園児の保護者
□**定員** 6人
□**料金** 600円
□**持ち物** 飲み物、タオル
※無料の託児があります。申し込み時に相談ください。動きやすい服装で参加ください

【共通】

□**その他** いずれも予約の上、参加ください。

申・問 子育て支援こぎつねくん TEL 32―1121（月・水・金曜日、午前9時半―午後3時半）

親子で学ぶ性教育

子ども向けには、自分の心と体がとても大切であること、大人向けには、これから成長していく子どもの心と体の変化について、学びます。

□**とき** 2月5日(土)午前10時―正午
□**ところ** 市共同福祉会館
□**対象** 小学1年―2年生の親子か、保護者の方
□**定員** 30組（先着順）
□**演題** ▽子ども向け＝わくわくからだ&こころたんけん ▽大人向け＝もっと知ろう、子どもの心とからだ
□**講師** 県「人間と性」教育研究協議会の方
□**料金** 無料
□**申し込み方法** 電話か電子メールで申し込みください。
□**受付期間** 1月8日(土)―31日(月)
※無料の託児があります。申し込み時に相談ください
申・問 NPO法人みんなで子育てドロップス（牧野） TEL 090―6585―5997
✉ jjuoujinaki@yahoo.co.jp

こども元気プラザ「にこにこ広場」（TEL 25-1155）1月の予定

種　別	と　き	時　間	対　象	備　考
開放日	毎週月曜日	午前9時～正午	0～未就園児	
	毎週土曜日、4日(火)～11日(火)	午前9時～午後6時	0～未就園児	
いろいろ広場	25日(火)	午前10時半～11時	0～未就園児	
おはなし広場	12日(水)、19日(水)、26日(水)	午前10時半～11時	0～未就園児	
にこにこ広場	毎週木、金曜日	午前10時15分～11時	0～未就園児	14日(金)、28日(金)を除く
おしゃべり会	14日(金)	午前10時～11時半	0～未就園児	
育児講座	28日(金)	午前10時～11時	0～未就園児	申し込み開始1月4日(火)

✣こども元気プラザ　午前9時～午後6時まで（月曜日は正午まで、日・祝日は休館）

『みんなで育もう　きらきら恵那の宝』 市ホームページでは、「市政の案内」の「各種計画・指針」の「健やかで若さあふれる元気なまち（健康・福祉）」の中で、「恵那市次世代育成支援行動計画」を公開しています。

地域子育て支援センター1月の予定

やまびこ子育て支援センターこども元気プラザ TEL 25-1155

内容・対象	と　き
お正月の遊び（0歳～未就園児）	12日(水)
うんどう遊び（0歳～未就園児）	19日(水)
遊戯室開放（0歳～未就園児）	26日(水)

武並子育て支援センターこども元気プラザ TEL 25-1155

内容・対象	と　き
お正月遊び（0歳～未就園児）	11日(火)
フォトフレーム作り（0歳～未就園児）	18日(火)
開放日・誕生会（0歳～未就園児）	25日(火)

岩村子育て支援センター岩村保育園内 TEL 43-2209

内容・対象	と　き
読み聞かせ・ふれあい遊び（0～3歳児）	13日(木)
人形劇むすび座（0～3歳児）	20日(木)
節分遊び・子育てヒント（0～3歳児）	27日(木)

明智子育て支援センター明智保育園内 TEL 54-2030

内容・対象	と　き
絵本を借りよう（0～2歳児）	13日(木)
お正月の遊び・弁当（0歳児）	17日(月)
お正月の遊び（0～2歳児）	20日(木)
お正月の遊び（1歳児）	24日(月)
風船遊び（0～2歳児）	27日(木)
園児と遊ぼう（2歳児）	31日(月)

山岡子育て支援センター山岡保育園内 TEL 56-2255

内容・対象	と　き
5才児さんと遊ぶ・ご飯茶碗作り（2歳児）	14日(金)
お正月の遊び（1歳児）	17日(月)
お正月の遊び・鬼の面作り（0歳児）	19日(水)
音楽あそび乳幼児合同（0～2歳児）	21日(金)
鬼の面作り・節分の準備（1歳児）	24日(月)
鬼の面作り・節分の準備（2歳児）	28日(金)

吉田子育て支援センター吉田保育園内 TEL 54-4545

内容・対象	と　き
絵本を借りよう（0～2歳児）	11日(火)
お正月の遊び（0～2歳児）	18日(火)
おもちゃ作り・弁当（0歳児）	21日(金)
風船遊び・弁当（0～2歳児）	25日(火)
おもちゃ作り・弁当（1歳児）	28日(金)

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内 TEL 48-3111

内容・対象	と　き
おもちゃ作り・子育てヒント（0～2歳児）	11日(火)
ふれあい遊び（2歳児）	14日(金)
ふれあい遊び（0～2歳児）	18日(火)
年中児と交流・弁当（0～2歳児）	25日(火)
ふれあい遊び（0～1歳児）	28日(金)

こんにちは！地域包括です

地域包括支援センター TEL 26―2111（内線126）

認知症予防シンポジウム

人と人をつなぎ、地域の輪を広げ、共にいつまでも元気に暮らすまちづくり。これを目指すために、市民のための認知症予防シンポジウムを開催します。

この日は、いきいき人生川柳の最終選考を来場者の投票で行い、最優秀賞の発表と表彰も行います。

□**とき** 1月30日(日)午後1時―4時
□**ところ** 恵那文化センター
□**料金** 無料
□**講演会** ▽演題＝みんなで取り組む認知症予防 ▽講師＝遠藤英俊氏（国立長寿医療研究センター内科総合診療部長）
□**パネルディスカッション** ▽テーマ＝地域での認知症予防活動 ▽コーディネーター＝大島紀玖夫（きくお）氏（国保上矢作病院名誉院）

認知症介護者の集い

歯科衛生士を招き口の健康についての勉強会も行います。参加を希望する方は、地域包括支援センターか福祉あんしんサポートセンターへ申し込みください。

□**とき** 1月21日(金)午後1時半―3時半
□**ところ** 市役所会議棟

回想法リーダー基礎研修を開催しました

12月5日に、介護予防や認知症予防、地域でのまちづくりを進める取り組みを支援するため、回想法リーダー基礎研修会を開催しました。

市内から参加いただいた約40人が、1対1の回想法や6人グループでの回想法などを実践。その手法を学びました。

同研修は、2月6日(日)に山岡振興事務所、2月13日(日)に上矢作公民館でも開催します。ぜひ参加ください。

▲互いに思い出話をする

あなたの不安を安心に変える『**地域包括支援センター**』です。