

2010 国勢調査

市の人口は5万3千727人

国勢調査にご協力いただき、ありがとうございました。人口と世帯数がまとまりましたので、公表します。平成22年の数値は、市が独自に集計をしたもので、総務省統計局から公表される確定値とは異なる場合があります。
□問い合わせ 企画課 (内線380)

		世帯数			人口		
		数値	増減数	増減率	数値	増減数	増減率
大井町	平成22年	5,069	▲8	▲0.16%	13,524	▲34	▲0.25%
	平成17年	5,077			13,558		
長島町	平成22年	3,456	89	2.64%	9,942	▲258	▲2.53%
	平成17年	3,367			10,200		
東野	平成22年	567	39	7.39%	1,736	4	0.23%
	平成17年	528			1,732		
三郷町	平成22年	717	▲5	▲0.69%	2,498	▲136	▲5.16%
	平成17年	722			2,634		
武並町	平成22年	1,009	35	3.59%	3,190	▲73	▲2.24%
	平成17年	974			3,263		
笠置町	平成22年	416	▲5	▲1.19%	1,366	▲125	▲8.38%
	平成17年	421			1,491		
中野方町	平成22年	477	3	0.63%	1,689	▲88	▲4.95%
	平成17年	474			1,777		
飯地町	平成22年	218	2	0.93%	733	▲40	▲5.17%
	平成17年	216			773		
岩村町	平成22年	1,705	13	0.77%	5,236	▲115	▲2.15%
	平成17年	1,692			5,351		
山岡町	平成22年	1,452	▲65	▲4.28%	4,670	▲387	▲7.65%
	平成17年	1,517			5,057		
明智町	平成22年	1,993	▲50	▲2.45%	6,075	▲408	▲6.29%
	平成17年	2,043			6,483		
串原	平成22年	288	▲12	▲4.00%	829	▲108	▲11.53%
	平成17年	300			937		
上矢作町	平成22年	771	▲34	▲4.22%	2,239	▲266	▲10.62%
	平成17年	805			2,505		
合計	平成22年	18,138	2	0.01%	53,727	▲2,034	▲3.65%
	平成17年	18,136			55,761		

(平成22年10月1日現在、▲は減を表しています)

主な内容

申告のお知らせ 2 ~ 3
 文化の窓・図書 4 ~ 5
 スポーツ情報 6 ~ 7
 子育てのひろば 8 ~ 9

環境・医療・地域包括 10 ~ 11
 健康ガイド 12 ~ 13
 お知らせ・2月の相談 14 ~ 19
 えなっこチャンネル2月 20

税の申告はお早めに



平成22年分の確定申告が2月14日(月)から、市・県民税の申告が2月16日(水)から始まります。期間の終盤になると大変混雑します。申告は早めに済ませましょう。

▽送付先・問い合わせ
 □確定申告 508-8611 中津川かやの木町4-3 中津川税務署 0573-6611202
 ▽市・県民税 509-7292 (住所不要) 税務課市民税係 (内線506)

確定申告

中津川特設会場で、申告を受け付けます。

※この期間中、中津川税務署では申告相談を行います
 □とき 2月14日(月)～3月15日(火)午前9時～午後5時(土・日を除く)
 □ところ 中津川商工会議所ホール
 中津川税務署 0573-6611202

確定申告が必要な方

- ・事業所得や不動産所得、譲渡所得などの合計金額が、各種所得控除金額の合計額より多い方
- ・給与収入金額が2千万円を超える方
- ・1カ所から給与を受けており、給与所得や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える方
- ・給与を2カ所以上から受けており、年末調整を受けない給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える方
- ・医療費控除や寄付金控除、住宅借入金等特別控除などの各種控除を受けられる方

ウェブサイトですべて簡単作成

国税庁のウェブサイト (<http://www.wta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、簡単に申告書が作成できます。

また直接、国税電子申告納税システム(e-Tax)も利用できます。e-Taxに必要な住民基本台帳カードに格納された電子証明書の有効期限は3年です。電子証明書の期限切れに、ご注意ください。

税理士による無料税務相談

次に該当する方は、無料税務相談

市・県民税申告

平成23年度の市・県民税は、平成23年1月1日現在、市内に住所を有する方で、平成22年中の所得を基準に算出します。

税務課市民税係 (内線506)
 □申告の受付会場

【市役所会議棟での申告受け付け】

期間中、混雑が予想されるので、地域ごとに日にちを設定しています。左表を参考にして、お出掛けください。

とき	対象地区
2月16日(水)～21日(月)	大井町
2月22日(火)～25日(金)	長島町
2月28日(月)～3月1日(火)	東野
3月2日(水)	飯地町
3月3日(木)	中野方町
3月4日(金)	笠置町
3月7日(月)	武並町
3月8日(火)	三郷町
3月9日(水)～15日(火)	市内全域

【各地域での申告受け付け】

各地域でも申告受け付けを行います。混雑が予想されます。市役所へお越しいただける方は、会議棟での申告をお願いします。

申告が必要な方

平成23年1月1日に市内に住所がある方は、原則、申告書を提出しなければなりません。ただし、次の方は申告の必要はありません。

- ▽確定申告をした方
- ▽給与支払報告書や公的年金支払報告書が提出されている方で、ほかに

申告に必要なもの

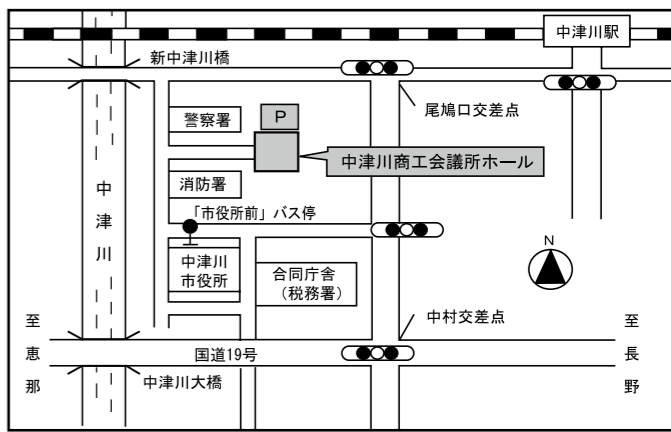
▽送付された市・県民税申告書または簡易申告書

所得のない方

※社会保険料控除、生命保険料控除、配偶者特別控除、扶養控除などの控除を受けようとする方は申告が必要です

▽注意 平成22年中に所得のなかった方でも、国民健康保険に加入している方は、保険料の算定のため簡易申告書の提出が必要です。

また扶養認定のため、所得証明書などが必要な方も、申告書の提出をお勧めします。



を利用できます。

- ①平成22年の所得金額が300万円以下の事業所得者、不動産所得者、雑所得者
- ②①の方で、消費税の課税事業者の場合、平成22年分の基準期間の課税売上高が3千万円以下の方
- ③給与所得者や年金受給者(高額所得者や相談内容が複雑な方はご遠慮ください)

またe-Taxによる申告について、指導を希望する方は申し出てください。

□とき 2月21日(月)～25日(金)午前9時半～正午、午後1時～4時
 □ところ 市役所会議棟

申告期間前の説明会など

【公的年金受給者の申告受け付け】

確定申告期間前に、公的年金受給者の所得税の確定申告を受け付けます。収支内訳書などの作成が必要な方は、税務署などの申告会場で申告をお願いします。

□とき 2月3日(水)、4日(金)午前9時半～正午、午後1時～4時半
 □ところ 市役所会議棟
 【マイホームを取得した方の住宅借入金等特別控除説明会】
 □とき 2月9日(水)、10日(木)午前9時～11時半、午後1時～4時
 □ところ 中津川商工会議所ホール

▽印鑑

▽平成22年中の収入金額の分かるもの、源泉徴収票(給与・公的年金)、報酬等支払調書、事業の収支が分かる書類

▽保険料控除証明書(社会保険料・個人年金・生命保険料・損害保険料など)

※申告で国民年金保険料などに係る社会保険料控除を受けようとする場合、支払証明書の添付が義務付けられています。日本年金機構などから送付された証明書をお持ちください

要介護や要支援の認定を受けている方は障害者控除の対象

65歳以上の方で、介護保険制度に基づき要介護1～5や要支援2の認定を受けている方は、障害者手帳などを取得してなくても、所得税法や地方税法上の「障害者控除」が受けられます。

この控除を受けるには「障害者控除対象者認定書」が必要です。希望する方は、介護保険被保険者証を持って、高齢福祉課へお越しください。

恵那南部5地域にお住まいの方は、それぞれの振興事務所を利用ください。

※本人や世帯員以外の方が申請する場合は、委任状が必要です

高齡福祉課 (内線123)

「祝大正百年」
第21回市伝統芸能大会



▲昨年のお目見得だんまり

地歌舞伎や文楽、獅子舞、太鼓など、市内に古くから伝わる伝統芸能が一堂に会し披露します。

地域の伝統的な食べ物や特産品販売、文化財関係の展示なども予定しています。

□とき 2月20日(日)午前9時半開演

□ところ 恵那文化センター大ホール

□出演団体(出演順) 竜王太鼓(山岡町)、大井文楽保存会、三郷歌舞伎保存会、大井長島獅子舞保存会、東野歌舞伎保存会、中野方めれた囃

子保存会、毛呂窪民芸保存会、飯地五毛座歌舞伎保存会、明智太鼓保存会、大井栄舞保存会、お目見得だんまり(市内の名士が多数出演)

□料金 無料

生誕150年を記念した「三好学展」

サクラとハナシヨウブの研究で有名な三好学は、岩村藩出身。明治から昭和の植物学者であり、理学博士です。ことしは生誕150年の記念の年。郷土の偉人で、世界的な植物学者を顕彰します。小学校長時の授業録「授業日誌」や、三好学がスケッチした絵を本にした「桜花図譜」「花菖蒲図譜」などを展示しています。

□とき 2月3日(木)まで

□ところ 岩村歴史資料館
□料金 一般1400円(高校生以下は無料)▽65歳以上1200円
□問い合わせ 岩村歴史資料館 43-3057(月曜日休館)

生誕160年を記念し
山本芳翠を顕彰

●水墨画展

日本洋画の父といわれる芳翠が、帰郷したときに制作した水墨画作品を展示します。

□とき 1月20日(日)〜2月6日(日)

□場所 大正ロマン館

□料金 高校生以上1130円▽小学生以下150円

※大正ロマン館の入館料
□展示作品 「なます」「浮草」他、水墨画作品

●記念講演会

当時日本で始めて行われた活人画の上演を通して、郷土の先人、山本芳翠と下田歌子のつながりを紹介します。

□とき 1月23日(日)午後1時

□ところ 明智文化センター
□演題 癸卯園遊会活人画「山本芳翠と下田歌子」
□講師 大井三代子氏(実践女子大学・同短期大学図書館事務部)
□料金 無料
□問い合わせ 文化課 43-2112(内線321)

「祝大正百年」新春スペシャル講演会
生きることを学ぶこと



「坂の上の雲」
広瀬武夫役

Photo Nishiyama Nanako
▲藤本隆宏氏。俳優。ソウル、バルセロナ五輪に競泳で出場。劇団四季「ヴェニス商人」で初舞台、以降、演劇やテレビなどで活躍

スペシャルドラマ「坂の上の雲」の広瀬武夫役の藤本隆宏氏。500冊以上の作品を世に出し続ける作家の童門冬二氏。実践女子大学で、学生を育て、市民に開かれた学びの場を提供する大関啓子氏が、学びと人生について語ります。

□とき 1月29日(日)午後1時半〜4時(午後1時開場)

□ところ 恵那文化センター大ホール

□料金 無料

□定員 900人(先着順)
□問い合わせ 社会教育課 43-2112(内線341)



▲大関啓子氏。実践女子大学文学部教授、実践女子学園生涯学習センター長



▲童門冬二氏。小説家で「小説上杉鷹山」「小説佐藤一斎」などの著者

恵那文化センター2月の催し

恵那文化センター TEL25-5121
http://bcenter.city.ena.gifu.jp

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
1日(火)	恵那農業高等学校 課題研究発表会	大ホール	13:00~	無料(要予約)	恵那農業高等学校 TEL26-1251
5日(土) 6日(日)	市諸流茶花道フェスタ	集会室(花道) 展示室(茶道)	花道 9:00~17:00 (6日は16:00まで) 茶道 10:00~15:00 (6日は14:00まで)	無料	市文化振興会 TEL26-3524
11日(金)	事業所等の消防団シンポジウム	大ホール	13:00~18:00	無料	市消防本部消防課 TEL26-0119
20日(日)	「祝大正百年」 第21回市伝統芸能大会	大ホール	9:30開演	無料	伝統芸能大会実行委員会 TEL26-3524
26日(土)	お楽しみ子ども映画会 「グース」	集会室	10:00~12:00	無料	大井児童センター TEL25-6493、中野児童センター TEL26-3878
27日(日)	第8回市シルバー イキイキカラオケあんだがスター	大ホール	9:30~17:00	無料	市社会福祉協議会 TEL26-5221

来年の2月7日(火)から3月4日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望される方は、2月1日(火)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター2月の休館日】 7日(月)・12日(土)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

明智かえでホール2月の催し

明智かえでホール TEL54-3991
文化課 TEL43-2112(内線312)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
19日(土)	ピアノ・エレクトーン無料開放	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール

※月1回かえでホールのピアノ・エレクトーンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です

【かえでホール2月の休館日】 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

新しく入った本ピックアップ
(11月20日~12月20日受け入れ新刊約360冊)

●一般書
本は絶対、1人で読むな!(中島孝志/著)
バカでも年収1,000万円(伊藤喜之/著)
50歳からの男の磨き方(川北義則/著)
武将たちの軌跡を追う戦国古戦場ガイドブック(全国合戦場研究会/著)
自分を遺す本(瀬川陣市/編著)
江史跡紀行(小和田哲男/監修)
グーグルで必要なことは、みんなソニーが教えてくれた(辻野野一郎/著)
国家を考える。(筑紫哲也/著)
SPのお仕事(チームSP/著)
仕事の9割は「依頼術」で決まる(深澤真紀/著)
東大の先生がハーバードで実践した人を動かす技術(西内啓/著)
お稲荷様って、神様? 仏様?(支倉清/著)

●児童書
くすのきだんちはゆきのなか(武鹿悦子/作)
まつり(いせひでこ/作)
十長生をたずねて(チェ・ヒャンラン/作・絵)
すずすずはつはつこ・きゅ・う(長野麻子/作)
びっくり!! トリックアート(竹内龍人/編著)
ひっつき虫観察便利帳(岩槻秀明/著)
まるごとわかる! 地デジの本(マイカ/作)
どんぐり銀行は森の中(大塚菜生/文)
アヤカシ薬局閉店セール(伊藤充子/作)

ミニ企画展
先人30人の顔写真展

市では、市民三学運動の一つで、市に関わりのある先人30人の冊子を作成中です。この30人は、多くの先人の中から、市出身の方や市にゆかりのある方を選出。全国的に有名な4人と、人々のために活躍し地域の発展に貢献した方を、13地域から2人ずつ選びました。

それに先駆け、30人の顔写真を展示し、紹介します。

□とき 1月22日(土)〜2月27日(日)

●2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

※15日(火)は祝日振り替えのため、24日(木)は図書整理のため休館

ほんのカードが必要

初めて本を借りる方には、図書館利用カード「ほんのカード」を発行します。利用申込書に必要事項を記入の上、学生証や運転免許書など本人と住所の確認できるもの添えて、サービスカウンターで申し込みください。

マニヤさんたんたんたん
市中央図書館 TEL25-5120

「祝大正百年」

第27回日本大正村クロスカントリー

- とき 3月20日(日)午前8時半受け付け開始(雨天決行)
- ところ 恵那南高等学校
- 10マイルの部(16キロ)
 - ①高校・一般男子 ②40歳代男子 ③50歳以上男子
 - ④高校・一般女子 ⑤40歳以上女子
- 6マイル(9.6キロ)
 - ⑥高校・一般男子 ⑦40歳代男子 ⑧50歳以上男子
 - ⑨65歳以上男子 ⑩高校・一般女子 ⑪40歳以上女子
 - ⑫65歳以上女子
- 2マイル(3.2キロ)
 - ⑬小学生男子 ⑭中学生男子 ⑮高校・一般男子 ⑯40歳以上男子 ⑰65歳以上男子 ⑱小学生女子 ⑲中学生女子 ⑳高校・一般女子 ㉑40歳以上女子 ㉒ジョギング(ファミリージョギング)
- 【仮装賞】 本大会で恒例となった仮装賞。受賞者にはすてきな景品があります。【マッサージ】 専門家による無料コーナーあり。
- 定員 2000人(定員になり次第締め切り)
- 料金 ▼大人113000円 ▼大学生115000円 ▼高校生以下110000円 ▼ジョギング125000円 (ファミリージョギング1人か1ファミリー)
- 申し込み 明智B&G海洋センターへ申し込むか、インターネット(http://runnet.jp)から申し込む。
- 締め切り 2月25日(金)
- 参加賞 Tシャツ、大正百年記念大判タオル
- 完走賞 マグカップ他
- 申・問 日本大正村クロスカントリー実行委員会事務局(明智B&G海洋センター内) ☎54-2522 (月曜日休館)

「祝大正百年」

第10回恵那峡ハーフマラソン

- とき 4月17日(日)午前8時受け付け開始(雨天決行)
- ところ 恵那スケート場
- ハーフマラソン21・0975キロ【公認コース】
 - ①男子陸連登記登録者 ②30歳未満男子 ③30歳以上男子 ④40歳以上男子 ⑤50歳以上男子 ⑥60歳以上男子 ⑦女子陸連登記登録者 ⑧30歳未満女子 ⑨30歳以上女子 ⑩40歳以上女子
- 9.5キロロードレース
 - ⑪30歳未満男子 ⑫30歳以上男子 ⑬40歳以上男子 ⑭50歳以上男子 ⑮60歳以上男子 ⑯30歳未満女子 ⑰30歳以上女子 ⑱40歳以上女子
- ※中学生以下はハーフマラソンと9.5キロロードレースには参加できません
- 3キロロードレース
 - ⑲一般男子 ⑳一般女子 ㉑中学生男子 ㉒中学生女子 ㉓小学生男子(3年生以上) ㉔小学生女子(3年生以上)
- 年生以上) ▲親子で楽しむ
- 3キロジョギング
 - ⑲親子ジョギング ⑳フリージョギング
- 料金 ▼大人113000円 ▼大学生115000円 ▼小学生以下110000円 ▼親子ジョギング120000円/組 ▼フリージョギング110000円/人
- ゲストラナー 野口みづき選手(アテネオリンピック金メダリスト)
- 申し込み まきがね公園体育館へ申し込むか、インターネット(http://runnet.jp)から申し込む。
- 締め切り 3月4日(金)
- 参加賞 全員に参加賞があります。他に東西遠来賞。申・問 恵那峡ハーフマラソン実行委員会事務局(まきがね公園体育館内) ☎25-6478(月曜日休館)



▲親子で楽しむ

お知らせ

ウィンタースイーズン最終感謝イベント

- とき 2月20日(日)午前8時半〜午後8時半
- 滑走路 無料(貸靴代500円は必要)
- 無料スケート教室 ▼時間 ①午前9時半、②午後1時
- ▽定員11各50人
- 問 恵那スケート場 ☎28-3390



▲昨年のスケート教室で基礎を学ぶ

募 集

スポーツ指導者の養成講習会

- とき 2月2日〜3月9日(毎週水曜日)午後7時半〜9時(全6回、一部9時半まで)
- ところ まきがね公園体育館会議室
- 対象 市内でスポーツ指導者として活躍、これから始める方

- 健康体力センター講習会(2月)
 - ▷とき=1日(火)・15日(火)午後7時、10日(木)・24日(木)午前10時(託児付)
 - ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)
- 託児付きトレーニングDAY(2月)
 - ▷とき=10日(木)、24日(木)午前10時〜正午(要予約) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター
- プチ講習(2月)
 - ▷とき=4日(金)(簡単筋トレ)、18日(金)(バランス・ポール)、25日(金)(ストレッチ・ポール) 午前10時〜10時半 ▷ところ=まきがね公園体育館
- 社会体育施設の貸し出し(3・4月)
 - ▷とき=2月22日(火)(3月分)、3月23日(木)(4月分) 午後7時 ▷ところ=まきがね公園体育館
 - 申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

山岡健康増進センター

TEL 56-4066

リハビリヨガ教室

- とき 2月1日、8日、22日、3月1日、8日、29日(火曜日)午後1時半〜3時、2月17日、3月17日、24日(木曜日)午前10時半〜正午(全9回)
- 定員 20人
- 持ち物 タオル、飲み物
- 講師 鶴飼千代さん
- 料金 4500円
- 水中運動教室(昼)
 - とき 2月2日〜3月30日(毎週水曜日) ①午後1時半〜2時 ②午後2時20分〜2時50分(全9回)
 - 定員 各20人
 - 持ち物 水着、スイミングキャップ
 - 講師 施設職員
 - 料金 無料
 - アクアピクス教室
 - とき ①2月2日〜3月30日(毎週水曜日) 午後7時50分〜8時40分(全9回) ②2月4日〜3月25日(毎週金曜日) 午後8時〜8時40分(全8回)
 - 定員 20人
 - 持ち物 水着、スイミングキャップ

いきいき健康体操

- とき 2月10日、17日、3月3日、17日、31日(木曜日) 午前10時半〜11時(全5回)
- 定員 15人
- 持ち物 タオル、飲み物
- 講師 施設職員
- 料金 無料
- マタニティヨガ教室
 - とき 2月3日(木)午前10時半〜11時半
 - 定員 15人
 - 持ち物 タオル、飲み物
 - 講師 鶴飼千代さん
 - 料金 5000円
 - ピラティス教室
 - とき 2月4日〜3月25日(毎週金曜日) 午後7時〜7時50分(全8回)
 - 定員 25人
 - 持ち物 靴、タオル、飲み物
 - 講師 笹木美穂さん
 - 料金 4000円
 - スキリダイエット教室
 - とき 2月9日、23日、3月9日、23日(水曜日) 午後7時〜7時40分(全4回)
 - 定員 20人

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

- とき 2月3日、17日、3月3日、17日(木曜日) 午後7時半〜午後8時半
- ところ 恵那文化センター
- 定員 10人(定員になり次第締め切り)
- 料金 ▼会員11000円/4回 ▼非会員22000円/4回
- 講師 今井味佳さん
- 持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル
- 締め切り 1月28日(金)
- 申・問 えなイースト総合スポーツクラブ事務局 ☎25-10068

水中運動教室(夜)

- とき 2月10日、24日、3月10日、24日(木曜日) 午後7時40分〜8時10分(全4回)
- 定員 20人
- 持ち物 水着、スイミングキャップ
- 講師 施設職員
- 料金 無料
- 筋トレを暮らしの中に
 - とき 2月18日〜3月25日(毎週金曜日) 午後1時半〜2時、2月3日、10日(木曜日) 午後1時半〜2時(全8回)
 - 定員 15人
 - 持ち物 靴、タオル
 - 講師 施設職員
 - 料金 無料
- 全教室共通
 - 申込期間 1月25日(火)〜30日(日)(電話での申し込み可能。定員になり次第締め切り)
 - ※申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください
 - 施設利用料 一般3000円/回、小中学生1500円/回



▲プールで運動する参加者

言葉と発達の相談会

子ども発達センターでは、乳幼児や児童を対象に、言葉と発達についての相談会を行います。

□とき 2月5日(土)午前9時半

□ところ 市子ども発達センター(大井町)

□対象 市内在住の児童・乳幼児の親子(保護者のみの参加も可能)

□定員 40組

□料金 無料

□締め切り 1月21日(金)

□申し込み方法 市子ども発達センターにおひさま56-3620

親子で楽しむ「おひさま」体操

育児中のママさん、楽しく笑いながら、トレーニングやシェイプアップをしませんか。また日ごろの育児で疲れた体の手入れをしましょう。お子さんを連れのまま、できます。ぜひ参加ください。

□とき 2月10日(木)午前10時

半—11時15分

□ところ 市子ども元気プラザ

□講師 沢村紀子さん(健康運動指導士)

□対象 0—3歳の未就園児とその保護者(市内在住、在勤の方)

□定員 15組程度

□申し込み方法 市子ども元気プラザへ電話か、直接申し込み。

□受け付け開始 1月25日(火)

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

おひさまと遊ぼう

日ごろ忙しいお父さん、時には親子触れ合い遊びに参加しませんか。子どもたちの大好きな触れ合い遊びを、楽しく覚え、親子の絆を深めましょう。



▲子どもと楽しく触れ合うお父さん

□とき 2月19日(土)午前10時—11時半

□ところ 市子ども元気プラザ

□対象 0—3歳の未就園児とその父親(市内在住、在勤の方)

□申し込み方法 市子ども元気プラザへ電話か、直接申し込み。

□受け付け開始 1月25日(火)

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

パパママ学級を開催

初めてのお子さんの出生を迎える夫婦を対象に、パパママ学級を開催します。学級では、子育ての話を聞いたたり、入浴の仕方などを学んだりします。

□とき 2月18日(金)午後7時(午後6時半受け付け開始)

□ところ 市保健センター

□対象 平成23年5月から6月に第1子の出生を迎える夫婦

□講師 小栗恵子さん(保育士)

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

半—11時半

□ところ 岩村公民館

□対象 未就園児の親子(保護者のみも可能)

□定員 30組

□料金 1000円

□講師 宮島恵子さん(東海学院大学短期大学部非常勤講師)

※無料の託児があります。申し込み時に相談ください

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155



「きつねの森の催し」

こぎつねの森では、未就園児の親子に安心して安全な遊び場を提供しています。2月は、次の事業を行います。

季節の行事「節分」

豆まきをし

て、親子で自分の中の鬼を追い出そう。

□とき 2月2日(水)午前10時半—11時半

□ところ 市子ども元気プラザ

□対象 未就園児の親子

□定員 10組

□料金 1000円

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

□申し込み方法 市子ども元気プラザ 25-1155

こども元気プラザ「にこにこ広場」(TEL25-1155) 2月の予定

種別	とき	時間	対象	備考
開放日	毎週月曜日	午前9時～正午	0～未就園児	
	毎週土曜日	午前9時～午後6時	0～未就園児	
いろいろ広場	毎週火曜日	午前10時半～11時	0～未就園児	
おはなし広場	毎週水曜日	午前10時半～11時	0～未就園児	
にこにこ広場	毎週木、金曜日	午前10時15分～11時	0～未就園児	10日(木)を除く
おしゃべり会	4日(金)	午前10時15分～11時	0～未就園児	

※こども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(月曜日は正午まで、日・祝日は休館)

地域子育て支援センター2月の予定

やまびこ子育て支援センターこども元気プラザ25-1155

内容・対象	とき
節分遊び(0歳～未就園児)	2日(水)
運動遊び(0歳～未就園児)	9日(水)
おはなし(0歳～未就園児)	16日(水)
遊戯室開放(0歳～未就園児)	23日(水)

武並子育て支援センターこども元気プラザ25-1155

内容・対象	とき
節分遊び(0歳～未就園児)	1日(火)
たけのこ学級と一緒に保育園との交流(0歳～未就園児)	8日(火)
運動遊び(0歳～未就園児)	15日(火)
開放日・誕生会(0歳～未就園児)	22日(火)

岩村子育て支援センター岩村保育園内43-2209

内容・対象	とき
音楽リズム(0～3歳児)	4日(金)
ふれあい遊び・読み聞かせ(0～1歳児)	10日(木)
おもちゃ作り(0～3歳児)	17日(木)
園庭開放・未就園児教室開放(0～3歳児)	24日(木)

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内48-3111

内容・対象	とき
あそぼう(0～2歳児)	1日(火)
年少児と交流・子育てヒント(0～2歳児)	8日(火)
ふれあい遊び(0～2歳児)	15日(火)
歯の話・弁当(0～2歳児)	22日(火)
ふれあい遊び(0～1歳児)	25日(金)

山岡子育て支援センター山岡保育園内56-2255

内容・対象	とき
豆まき(0～2歳児)	2日(水)
ふれあい遊び・おひなさま作り・弁当(2歳児)	4日(金)
ふれあい遊び(1歳児)	14日(月)
ふれあい遊び(0歳児)	16日(水)
3歳児さんと遊ぼう(2歳児)	18日(金)
ふれあい遊び・おひなさま作り・弁当(1歳児)	21日(月)
おやつ試食会(0～2歳児)	25日(金)

明智子育て支援センター明智保育園内54-2030

内容・対象	とき
豆まき(0～2歳児)	3日(木)
作品作り・弁当(0歳児)	7日(月)
親子遊び(0～2歳児)	10日(木)
作品作り・弁当(1歳児)	14日(月)
新聞紙で遊ぼう(0～2歳児)	17日(木)
園児と遊ぼう・弁当(2歳児)	21日(月)
新聞紙で遊ぼう(0～2歳児)	24日(木)

吉田子育て支援センター吉田保育園内54-4545

内容・対象	とき
豆まき(0～2歳児)	1日(火)
作品作り(1～2歳児)	4日(金)
子育て講話(遠山先生)(0～2歳児)	8日(火)
親子遊び(0～2歳児)	15日(火)
作品作り(0歳児)	18日(金)
どんぐり・弁当(0～2歳児)	25日(金)



油流出事故には注意

灯油の使用量が増える冬季。給油時にその場を離れたり、バルブを閉め忘れたりすることで、油の流出事故が多発します。

万が一、流出事故が起これば、河川や地下水の汚染を引き起こすだけでなく、上水道や工業用水の取水停止、臭いによる生活環境の悪化、魚が死ぬなど重大な被害をもたらすことがあります。

事故対応の費用は、原因者の負担です。給油中にその場を離れないことや、タンクや配管などから漏れていないか点検をすること、油が水路や側溝に流出しないことなど、予防対策を取ることが重要です。

誤って油を流出させてしまった場合は、直ちに環境課か消防署まで連絡ください。

冬も地球温暖化防止を

寒い日が続く、家庭ではさまざまな暖房器具を使用しています。夏は冷房の温度を28

度に設定して、温暖化対策に取り組んでいただきました。冬も同じように、暖房の温度を20度に設定することで、二酸化炭素の削減ができます。

ファンヒーターや電気カーペットなども同様に、設定温度を「強」から「中」に下げたり、使用時間を短縮したりするだけでも温暖化対策になります。

他にも、電気製品の主電源を切ったの待機電力の節約や、テレビを見ていないときは消すことなど、家庭生活の中でもさまざまな温暖化対策ができます。

家庭でできる温暖化対策に、ご協力ください。

【2月の集団資源回収】

とき	実施団体 問い合わせ
19日(土)	長島小学校PTA 長島小学校 ☎25-4361
	中野方小学校PTA 中野方小学校 ☎23-2004
	明智町連合PTA
	明智中学校 ☎54-2222

2月の不燃・資源ごみ収集日

町名	地区	収集日	町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	1日(火)	岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	1日(火)
	2・4区	2日(水)		西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	1日(火)
	3・13区	3日(木)		本町、柳町、新道、江戸町	2日(水)
	5・6区	4日(金)		領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	3日(木)
	7・8区	7日(月)		4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	4日(金)
	9・10区	8日(火)		原、田代	7日(月)
	11・12区	8日(火)		上手向	8日(火)
長島町	中野(永田川東)	9日(水)	山岡町	下手向、釜屋	9日(水)
	中野(永田川西)	10日(木)		山田	10日(木)
	正家(後田を除く)	14日(月)		田沢、久保原	10日(木)
	大洞地区	15日(火)		市場町、宮町、本町、常盤町	14日(月)
武並町	永田	16日(水)	明智町	東山町、雇用促進住宅、友愛	15日(火)
	久須見	17日(木)		新井町、駅前町、滝坂住宅	16日(水)
東野	藤	18日(金)		新町、徳間町、向町、東町	17日(木)
	竹折	21日(月)		上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	18日(金)
三郷町	全域	22日(火)		的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	21日(月)
	野井	23日(水)		門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	22日(火)
笠置町	全域	24日(木)		藤内、嵐、馬坂	23日(水)
	全域	25日(金)	中沢	21日(月)	
中野方町	全域	25日(金)	串原	全域(中沢を除く)	23日(水)
	飯地町	28日(月)		大馬渡	21日(月)
飯地町	全域	28日(月)	上矢作町	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	24日(木)
	全域	28日(月)		本郷、木の実	25日(金)
				漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	28日(月)

【2月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

□とき 2月12日(土)～14日(月)

□注意 収集するものは食用廃油に限ります。廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



【2月の日曜日サイクル広場】

□とき 2月20日(日)午前9時～11時(雨天中止)

□ところ 恵那総合庁舎駐車場

□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレー、食用廃油、バッテリー

医療トピックス

病院管理課
TEL43-1265

暴飲暴食してませんか

年末年始は酒の量が増えたり、食生活が乱れたりします。

胃は、食べ物やアルコールなどをまず貯蔵し、消化や吸収などを行っています。胃に負担が掛かると、さまざまな症状を引き起こします。

主な症状は、胃もたれや腹部膨満感、胃の痛み、胸焼け、食欲不振などです。そんなときは卵や牛乳、大豆製品など消化の良い物を食べて、胃を休めましょう。

「胃の調子が悪いから」「食欲がないから」といって食事を抜く人がいますが、逆効果になる場合があります。空腹の時間が長いと、胃酸で胃が荒れることがあります。

胃の不調に加えて注意が必要なのは、摂取するエネルギーの過多による肥満です。年末年始に太ってしまった方は、今から規則正しい生活を送りましょう。

ヒートショックに注意

ヒートショックとは、急激

な温度変化が体に及ぼす影響のことです。



室温の変化で、血圧が急激に変化するために起きます。このとき、心臓には思った以上の負担が掛かり、特に高齢者や高血圧などの持病がある方は、心筋梗塞や脳血管障害などにつながる可能性もありません。

家の中でヒートショックを起しやすいため、トイレや洗面所、浴室です。真冬など、暖房をしている部屋と暖房をしていないトイレや浴室との温度差は、10度を超えるといわれています。

ヒートショックの予防には、温度差を大きくしないことが大切。トイレや浴室を暖めるか防寒したり、居室を暖め過ぎないようにしたりして、温度差を少なくするように心がけましょう。

地域包括です

地域包括支援センター
TEL26-2111(内線126)

孤独死は身近な問題

孤独死という言葉聞いたことはありますか。誰にもみとられることなく、一人で最期を迎えることです。これは、困っているにも「助けて」と言えなかったり、地域で助け合う環境が減ったりしていることが原因の一つです。

- ① 孤死につながる孤立には次のような信号があります。
- ② 集まりに参加しなくなったり。何日も顔を見ない。
- ③ 洗濯物が干したまま。何日も洗濯物が出ていない。
- ④ 日が暮れているのに電灯がついていない。
- ⑤ ごみ出しする姿を見ない。
- ⑥ 郵便受けに新聞、郵便などがたまっていない。

このような信号を見逃さず「おかしいな」と感じたら、地域包括支援センターや地域の福祉あんしんサポートセンターへ連絡ください。その心掛けで一人の命を救うことができます。

認知症サポーター養成講座

その、身近な問題として、みんな考えていきましょう。

みなさんで認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくっていくために、認知症サポーター養成講座を開催します。

認知症や認知症サポーターとは何か。サポーターの役割を学びます。参加を希望する方は、地域包括支援センターへ申し込みください。

□とき ▽明智公民館 2月10日(木)午後7時 ▽岩村公民館 2月22日(火)午後7時

※参加したいけれど都合が悪い、遠くへ行けないという方は、日時と場所を設定して



▲受講後、取得したオレンジリングを掲げる受講者

成年後見制度の巡回相談を開催

無料で専門の相談員が、相談に応じます。自身や家族のことで心配なことがあれば、地域包括支援センターへ申し込みください。

□とき 2月17日(木)午後1時半～3時半

認知症介護者の家族の集い

認知症の家族を介護する方に、情報交換や交流の場として家族の集いを開催します。

気軽に、地域包括支援センターが福祉あんしんサポートセンターへ申し込みください。

□とき 2月23日(木)午後1時半～3時半

□ところ 岩村福祉センター

□内容 交流会、勉強会

あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

問：問い合わせ 申：申し込み

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

□実施場所・問 市保健センター ☎26-2111 (内線 221・222・223・255)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書または妊娠証明書持参
たまご学級第1課	4日(金)	午後1時	平成23年7・8月出産予定
たまご学級第2課	24日(木)	午後1時	平成23年7・8月出産予定
3カ月児健診	1日(火)	午後0時45分～1時	平成22年10月生まれ
7カ月児教室	17日(木)	午前9時～9時15分	平成22年6月生まれ
1歳児教室	8日(火)	午前9時～9時15分	平成22年1月生まれ
1歳6カ月児健診	15日(火)	午後0時45分～1時	平成21年7月生まれ
2歳児教室	9日(水)	午前8時50分～9時10分	平成21年1月生まれ
3歳児健診	22日(火)	午後0時45分～1時	平成20年1月生まれ
乳幼児なんでも相談	15日(火)	午前9時～11時	乳幼児
BCG予防接種	1日(火)	午後2時15分～2時半	平成22年10月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	21日(月)	午後1時15分～2時	平成22年5月～7月生まれ
歯みがき教室	1日(火)、3日(木)、4日(金)	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	2日(水)、7日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	

休日在宅当番医

6日＝大湫恵那診療所(大井町) ☎26-3531 11日＝河上クリニック(長島町) ☎25-0551 13日＝長谷川皮膚科(東野) ☎26-1831 20日＝森川クリニック(長島町) ☎26-2222 27日＝度会医院(長島町) ☎26-2007
 問 恵那消防署 ☎25-3799 / 聴覚障がい者用のファクシミリ ☎25-2077
 ※南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、かみやはぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間・実施場所	対象
母子健康手帳の交付	各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。		
3カ月児健診	9日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター	平成22年10月生まれ
7カ月児教室	4日(金)	午前9時～9時15分 明智保健センター	平成22年6月生まれ
1歳児教室	25日(金)	午前9時15分～9時半 岩村保健センター	平成22年1月生まれ
1歳6カ月児健診	2日(水)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成21年7月生まれ
3歳児健診	14日(月)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成20年1月生まれ
乳幼児なんでも相談	午前9時～11時 1日(火)…山岡保健センター 10日(木)…明智保健センター 18日(金)…かみやはぎ総合保健福祉センター 24日(木)…岩村保健センター		乳幼児
BCG予防接種	9日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター	平成22年10月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	午後1時半～2時 10日(木)…かみやはぎ総合保健福祉センター 15日(火)…岩村保健センター 17日(木)…山岡保健センター 21日(月)…明智保健センター		1期初回＝平成22年2月～7月生まれ 1期追加＝平成21年2月～7月生まれで1期初回完了後、12～18カ月の間の幼児
歯みがき教室	3日(木)	午前9時～11時 かみやはぎ総合保健福祉センター	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	22日(火)	午前9時～11時 岩村保健センター	
	24日(木)	午前9時～11時、 午後1時～3時 明智保健センター	

献血

21日(月) 午前10時半～正午 場所：恵那総合庁舎
 21日(月) 午後2時～午後4時 場所：岩村振興事務所
 24日(木) 午前10時半～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

問：問い合わせ 申：申し込み

1月8日の消防出初式で 消防功労者を表彰

恵那文化センターで開催された平成23年市消防出初式で、414人14家族15団体が表彰されました。主な被表彰者の皆さんは、次のとおりです。(所属別・敬称略)
消防課 ☎26-10119

消防庁長官表彰

□退職消防団員第一号報償Ⅱ 原田宏明、平崎孝文(串原)、市川和己、山口修(音楽)
□退職消防団員第二号報償Ⅱ 丸山勝造、千藤敏美、長谷川清、柘植克久(本部)、捫垣政幸(大井)、町野康秀、西尾博史(長島)、佐々木強、石田学、後藤茂広、丸山哲司(三郷)、山内聖司、安藤政志、吉田和人、鷺見正男、和田優司(笠置)、長谷川悟(中野方)、額綱雄二、長谷部良孝、林茂(飯地)、安藤道治、石田祐一、吉村新悟、小林靖明(岩村)、伊藤光彦、勝直樹、丸山和男、西尾美彦(山岡)、岩本龍次、山村建哉、鈴木克哉、山田哲也、太田郁也(明智)、安藤高広、安藤隆美(串原)、有田重信、安藤哲也、大島俊彦、田口建治、近藤宏昭、大島孝介、近藤達也、鈴木徹、小木曾忠良、今井雅己、安藤周宏、長谷川健太郎(上矢作)

行、松下正光(大井)、牧野真司、加藤晃一(長島)、古川暉久、渡邊浩樹(東野)、安藤善之(三郷)、足立雅己、中川公宏、伊藤真一、渡邊真一、水野伸吾(武並)、吉田幸尚、小嶋雅也(笠置)、池戸靖博、柘植一喜、井戸貴規、長谷川亨(中野方)、額綱重治、楠隆史(飯地)、鰻目直也(岩村)、森下信介、市川重宏(山岡)、堀哲也、山内隆宏、勝野浩幸、原田将司、堀知弘(明智)
□永年勤続功労章Ⅱ西尾久人、肥田敏雄、小林修一、松川浩司(本部)、大嶋慎介(串原)
□勤続功労章Ⅱ山田慎一(大井)、永谷尚己、川上隆久(長島)、堀江佳徳(東野)、山本芳久、中垣良章(武並)、小木曾智博、西尾央(山岡)、西尾道正(上矢作)、加藤和彦(音楽)

□功労章Ⅱ川上隆久(長島) 堀江佳徳(東野)、山口芳文(笠置)、曾我和貴(中野方)、保母龍一、長谷部昭人(飯地)、桜井新吾、中根崇喜(岩村)、三浦和彦、小木曾智博、西尾央、佐々木知也、荻山真澄(山岡)、山田勉、安斎宏文、工藤賢二(明智)、西尾道正、川上栄一、川路直人(上矢作)、加藤和彦(音楽)
□消防団員優秀家族賞Ⅱ佐藤昌宏・美穂、柘植昭宏・聖枝(飯地)、吉村政則・憲枝、遠山靖幸・みゆき、杉浦雅啓・良子、市岡直実・瞳、成瀬直樹・和美、宮地正敬・麻由美(岩村)、成瀬大介・由紀子、堀井哲也・美佳(串原)、塚田正明・しのぶ、近藤貢一・登巳子、梅本智和・恵、後藤稔昌・千春(上矢作)
□感謝状Ⅱ明智セラミックス(株)、東濃コア(株)、(株)丸河興業、和田謙吉(市危険物安全協会)

□東濃振興局長表彰Ⅱ可知信幸(大井)、山本浩二、鈴木孝司(長島)、小林浩樹、西尾実、藤井貴浩、玉置和也、小木曾泰樹、渡邊繁、渡邊勝久、安藤潤也(三郷)、伊藤三喜、山本章生、山本和博(武並)、遠藤男利(笠置)、和田友和(中野方)、額綱信吾(飯地)、鈴木直哉、足立武士(明智)、堀井憲幸、堀恵正(串原)、前田孝幸(上矢作)、伊藤広明、後藤克美(音楽)
日本消防協会長表彰
□精績章Ⅱ鶴見敬太郎、長谷川清(本部)

□精績章Ⅱ原久晃、鈴木邦幸、堀田稔勝、林幸徳、荒川利通(大井)、井手成之、井戸昭志、大木靖央、磯村徹郎、安田昭吾、西尾浩亨、近藤和也(長島)、和田義樹、鈴木豊、小坂文人、市川晴久、伊藤誠、足立元紀、水野智文、藤川大虎(東野)、丸山芳久、石田英正、遠山智久(三郷)、山田英正、丹羽善博、土屋好男、荻山啓明(武並)、鈴木直哉、石原聖久(笠置)、鷺見智広、柘植清仁(中野方)、安藤元和、柘植昭宏(飯地)、伊藤敦司、市川智康、鈴木聡、河田文仁、大原公夫、宮地祐司(岩村)、岡庭寿則、中島健児、水野孝彦、工藤素継、近藤晃幹(山岡) 園原正明、足立武

紹介

平成22年度高齢者叙勲を受章



瑞宝双光章 度會三郎氏 (三郷町)

昨年11月に、度會三郎氏(三郷町・88歳)が教育功労による高齢者叙勲を受章されました。度會氏のこれまでの功績を紹介いたします。

昭和17年から昭和58年までの41年間にわたり、教員として勤務。特に昭和54年から、明智小学校長、明智町社会教育委員を務め教育界と地域のために尽力されました。 総務課(内線310)

各行政委員を決定

第4回市議会で、各行政委員会の委員が決定。新たな委員を紹介いたします。(敬称略)

監査委員 畑村真吾(上矢作町)



任期 平成22年12月22日～平成24年11月27日

監査委員事務局(内線320)

公平委員会委員 榎原章夫(春日井市)



任期 平成22年12月16日～平成26年12月15日

固定資産評価審査委員会委員 鈴木峰夫(上矢作町)



任期 平成22年12月16日～平成25年12月15日

教育委員会委員(教育委員長) 鈴木隆一(岩村町)



任期 平成22年12月16日～平成26年12月15日

案内

国民健康保険料が軽減されます

平成22年4月から、国民健康保険に加入して、企業の倒産や解雇で失業した方は、失業から一定期間、国民健康保険料が軽減されます。
□対象 次の条件を満たす方
①失業時点で65歳未満の人
②平成21年3月31日以降に失業した人
③雇用保険の特定受給資格者か特定理由で離職者
④雇用保険受給資格者証の離職理由が「11・12・21・22・23・31・32・33・34」のコード番号の方
※コード番号については、ハローワーク恵那(恵那職業安定所 ☎26-11341)へ問い合わせください

□軽減の期間 失業した翌日から、その次の年度末まで
□持ち物 雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印鑑
6) 市民課保険係(内線14)

公的年金の源泉徴収票が交付されます

老齢給付の受給者に送付

国民年金や厚生年金保険の老齢・退職年金は、雑所得とみなされ、課税されます(障がい年金・遺族年金は課税されません)。 支払者の日本年金機構は、老齢年金などの受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を1月31日(月)までに交付します。源泉徴収票は、老齢年金などから、所得税が源泉徴収されたか、されないかにかかわらず交付されます。

記載されている内容

源泉徴収票の記載内容は、1年間に支払われた年金の総額、介護保険料や長寿医療保険料などの社会保険料の金額、源泉徴収税額と控除の金額です。

65歳未満で年金の支払額が、108万円に満たない方と65歳以上で年金の支払額が158万円に満たない方には、所得税は源泉徴収されません。

確定申告のときに必要

二つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や、年金以外に給与などの所得がある方、公的

年金などの雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方などは、確定申告が必要です。そのときに、この源泉徴収票が必要ですので、大切に保管してください。

老齢年金などから特別徴収されていない介護保険料などの社会保険料がある場合は、確定申告を行って所得税の過不足分を精算することになります。

源泉徴収票を紛失したとき

源泉徴収票を紛失した場合や未着の場合は、電話で日本年金機構に連絡してください。

ねんきんダイヤルでは、源泉徴収票の再交付を受け付けています。

また、その他の年金相談も受け付けています。

□連絡先 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (IP電話、PHSからは ☎03-6700-1165)

□受付時間 ▷月～金曜日＝午前8時半～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)。▷第2土曜日＝午前9時半～午後4時。

※日曜日と祝日、第2を除く土曜日は利用できません

☎市民課年金係(内線144)

案内

市民意識調査で市政へのニーズを把握

市では、総合計画の進行管理や市民ニーズを把握するために「市民意識調査」を行っています。基本的な情報を収集して、市政に反映します。20歳以上の市民の皆さんの中から、無作為に抽出した2千5百人を対象にアンケートで調査をします。該当した方へは、1月下旬に調査票を郵送します。

市民意識調査の趣旨を理解いただき、期限までに返送いただくよう協力をお願いします。

□締め切り 2月7日(月)
□企画課(内線331)

休日納税相談を開催

市税をどうしても納期限までに納付できない場合は、事情に応じた納付方法を相談させていただきます。気軽に、お越しください。当日は

市税の納付も受け付けます。

□とき 1月23日(日)午前9時～午後5時

※当日の都合がつかない方は、税務課まで連絡ください。平日の相談時間は、午前8時半～午後5時15分です

□ところ 税務課(市役所第二庁舎1階)

□持ち物 納税通知書が督促状、催告書など認印

※市税を納期限までに納付せず、納税相談などない場合には、地方税法及び国税徴収法により、財産の差し押さえなどの滞納処分を行います

□ 税務課収納対策室(内線507・508)

療育手帳のための診断と相談

東濃子ども相談センターでは、知的障がい者の療育手帳の交付や更新などの診断や相談を行います。

希望する方は、2月1日(火)までに申し込みください。

□とき 2月7日(月)午前9時～午後2時半

□ところ 市役所会議棟

□対象 18歳未満の知的障がい者

□料金 無料

□持ち物 印鑑、更新の方は療育手帳

申・問 社会福祉課(内線135)

多くのツキノワグマが目撃されました

昨年5月から12月にかけて、人里付近でツキノワグマの目撃情報が大変多くありました。幸いにも市内では、人的な被害はありません。ツキノワグマが、冬眠の準備ができず餌を求めて、出没する可能性もあります。今後も引き続き注意してください。12月末日までの目撃情報は次のとおりです。

□目撃件数 87件
□目撃頭数 99頭
□捕獲頭数 8頭

問 防災情報課(内線318)

2月12日(土)は証明書が発行できません

2月12日(土)は恵那文化センターが休館です。住民票・印鑑証明書の発行ができませんのでご注意ください。

問 市民課(内線141)

鳥獣被害の対策研修会

イノシシ、サルなどの野生鳥獣の生態と被害対策について研修会を開催します。

□とき 2月9日(水)午後1時半

市営住宅・若者住宅の入居者を募集

□申込資格 住宅に困っている方で、市税を滞納していない方。
□入居資格 ▷市営住宅=市内在住か在勤の方。所得制限有り。同居親族と入居できる方。▷若者住宅=40歳以下の方。
□申込期間 2月1日(火)～14日(月)
□入居可能日 3月中旬
□申し込み方法 建築住宅課か南部5振興事務所にある申込書に、必要書類を添えて申し込む。
□決定方法 応募多数の場合は、それぞれ次の日程で抽選とします。▷鏡山住宅=2月23日(水)午後7時半から市役所会議棟で抽選。▷滝坂ハイツ=2月24日(木)午後7時から明智振興事務所抽選。▷友愛タウン=2月24日(木)午後7時半から明智振興事務所抽選

申・問 建築住宅課(内線238)

種類	住宅名	構造	間取り	戸数	所在地	家賃
市営	鏡山住宅	RC造5階建	2LDK	3戸	大井町	19,500円～44,900円
市営	鏡山住宅	RC造5階建	2DK	1戸	大井町	16,900円～33,200円
市営	滝坂ハイツ	RC造3階建	2DK	1戸	明智町	17,400円～34,200円
若者	友愛タウン	RC造2階建	1K	2戸	明智町	18,000円

※入居可能日から3カ月以内に結婚し住宅に同居される方は、同居親族の資格があります。60歳以上または昭和31年4月1日以前に生まれた方・障がい者の方などの公営住宅法に定める単身での申込資格を満たしている方のみ、市営住宅へ単身で申し込みができます。いずれの住宅も、家賃以外に共益費などが必要となります。若者住宅の友愛タウンは単身者のみの募集

紹介

コミュニティ助成事業で太鼓や山車を整備

上矢作町太鼓保存会では、コミュニティ活動の充実と伝統文化の継承のため、自治総合センターのコミュニティ助成事業により、山車の製作と不足していた太鼓の購入を行いました。



▲整備された山車や太鼓を使って祭りに参加

今後は、地域において、コミュニティの活性化と保存会のさらなる地域活動の充実が期待されます。

問 まちづくり推進課(内線636)

WEB版文字放送を新設

音声告知器から放送する行政放送やコミュニティ放送の内容を、パソコンや携帯電話から確認できる「WEB版文字放送」を1月15日(土)から開始します。

過去の放送も含め、市内全域に放送した告知放送の内容を文字化して情報を提供します。パソコンや携帯電話から、次のアドレスに接続してください。

□アドレス <http://www.city.ena.gifu.jp/kokuchi/cgi-bin/memory/memory.cgi>



※携帯電話では、左のQRコードを読み取っても接続できません

問 防災情報課(内線336)

2月の相談

●人権相談

とき	12日(土)午後1時～3時
ところ	中公民館相談室 総務課☎26-2111(内線307)
とき	22日(水)午後1時～3時
ところ	岩村公民館第一研修室 岩村振興事務所振興課☎43-2111(内線265)
とき	25日(金)午後1時～3時
ところ	山岡公民館会議室 山岡振興事務所振興課☎56-2111(内線111)
とき	9日(水)午後2時～4時
ところ	明智公民館2階会議室 明智振興事務所振興課☎54-2111(内線114)
とき	9日(水)午後1時～3時
ところ	串原コミュニティセンター和室 串原振興事務所振興課☎52-2111(内線23)
とき	10日(木)午後1時～3時
ところ	上矢作振興事務所 上矢作振興事務所振興課☎47-2111(内線43)

●行政相談

とき	4日(金)午前9時～11時
ところ	中公民館相談室 総務課☎26-2111(内線307)
とき	16日(水)午後1時～3時
ところ	岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課☎43-2111(内線265)
とき	24日(木)午後1時～3時
ところ	山岡公民館会議室 山岡振興事務所振興課☎56-2111(内線111)
とき	9日(水)午後2時～4時
ところ	明智公民館会議室 明智振興事務所振興課☎54-2111(内線114)
とき	10日(木)午後1時～3時
ところ	上矢作振興事務所 上矢作振興事務所振興課☎47-2111(内線23)

●法律相談(要予約)

とき	4日(金)・18日(金)午後1時～4時
ところ	中公民館相談室 総務課☎26-2111(内線307)
とき	10日(水)午後1時～4時
ところ	岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課☎43-2111(内線265)
とき	25日(金)午後1時～4時
ところ	山岡振興事務所相談室 山岡振興事務所振興課☎56-2111(内線111)

●ねんきん相談(要予約)

とき	15日(水)午前10時～午後3時
ところ	岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課☎43-2111(内線216)

●福祉総合相談

とき	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
ところ	市役所1階地域包括支援センター内 相談用直通☎26-2212

●結婚相談(要予約)

とき	19日(土)午後2時～4時
ところ	岩村公民館2階第二研修室 ふるさと活力推進室☎26-2111(内線381)

●こころの健康相談(要予約)

とき	10日(木)・25日(金)午後2時～4時
ところ	恵那保健所1階一般診察室 恵那保健所☎26-1111(内線262)

●消費者生活相談

とき	毎週(月)(火)(木)(金)午前9時～午後4時
ところ	東濃振興局恵那事務所振興課 ☎26-1111(内線211)

●家庭・地域・職場なんでも相談

とき	9日(水)・23日(水)午後6時～9時(受け付けは8時まで)
ところ	中公民館1階第5会議室 まちづくり推進課☎26-2111(内線637)

募集

事業所等の消防団シンポジウムへの観覧者

消防団活動に協力している事業所のパネルディスカッションなどの講演会です。また昨年9月から消防団の協力を得て撮影した映画「ふるさとがえり」のメイキング映像を無料で上映します。観覧希望の方は、往復はがきで申し込みください。1通で2人まで入場できます。

□とき 2月11日(金)午後1時～5時半

□ところ 恵那文化センター

□内容 協力事業所の表彰、林弘樹氏(映画監督)の基調講演と上映会

□定員 300人

□申し込み方法 ①氏名②住所③連絡先④希望人数を記入し、申し込みください。

□締め切り 1月31日(月)

□申・問 〒509-7203 長島町正家1015番地2 市消防本部事業所等の消防団シンポジウム事務局(消防課内) ☎ 26-0119

市民を健康へと導く保健師

□職種 保健師

□人員 若干名

□受験資格 ことし3月から来年度末まで勤務でき、保健師免許と運転免許がある方

□勤務地 健康推進課内

□勤務条件 賃金(日額9100円、時給1213円) 通勤手当有、社会保険・厚生年金・雇用保険に加入

□勤務時間 午前8時半～午後5時

□締め切り 2月28日(月)まで

□健康推進課(内線220)

わがまちを災害から守る消防団員

市消防団は新入団員を募集しています。消防団には音楽隊、ラップ隊、トビはしご登り隊、女性消防隊もあります。わがまちを災害から守る使命感のもと、活動しませんか。

□対象 市内に在住、在勤の18歳以上の健康な男女

□募集期間 随時受け付け

□申・問 消防課消防団係 ☎ 26-0119

みんなの掲示板

「祝大正百年」旧正月の餅花づくり

昔からの風習や伝統を残そうと始めた行事も10年目になりました。今まで以上に地域に根付いた行事にし、皆さんと一緒に大正百年を祝いたいと思います。大正百年を迎える明智町では、町内の発展会の皆さんなどの協力で、餅花をよりにぎやかに飾ります。今回は、白、赤、黄、緑、ピンクの餅を用意します。白には「平和と健康」、赤には「元氣」、黄には「お金に不自由なく」、緑には「大地」、ピンクには「優しさ」と、それぞれ願いが込められています。みんなで楽しくワイワイと作ってみませんか。

□とき 1月30日(日)午後1時

□ところ 明智公民館

□参加費 300円(材料費含む)

□その他 当日作成した餅花は、500円で販売もします。

□申・問 モガ・サロン(代

第9回いわむら城下町のひなまつり

第9回いわむら城下町のひなまつりを開催します。江戸期から代々伝わる由緒あるひな人形や、岩村藩主邸にまつわる古今びな、天保年間につくられた御殿びななど、趣のあるひな人形を約70カ所で展示します。歴史情緒の漂う重要伝統的建造物群保存地区で、ひな人形巡りを、お楽しみください。

□とき 2月5日(土)～4月3日(日)

□ところ 岩村町本通り・本通り周辺(重要伝統的建造物群保存地区)

▲土佐屋に飾られたひな人形を見学する

中京学院大学講演会 第1回公開講座

中京学院大学看護学部開設記念講演会として、第1回公開講座を開催します。紙屋克子氏(静岡県立大学大学院看護学専攻教授、筑波大学名誉教授)を講師に迎え「看護の力と意識障害看護の現状と課題」と題して講演します。

□とき 2月4日(金)午後2時15分(午後1時半会場)

□ところ 多治見市産業文化センター5階ホール

□定員 300人(定員になり次第締め切ります)

□申し込み方法 ①氏名②連絡先を記入して、電話かファクスで申し込みください。

□申・問 中京学院大学看護学専攻総務部 ☎ 0572-6814555、☎ 0572-6814568

募集

市政モニター

□活動内容 アンケート調査やモニター会議など

□資格 市内に住む20歳以上

の方(公職にある方は除く)

□定員 15人以内

□任期 4月1日～平成24年3月31日

□申し込み方法 はがきか電子メールで「市政モニター応募」とし、①住所②氏名③生年月日④性別⑤職業⑥電話番号を記入ください。地域・年齢などを考慮し決定します。

□締め切り 2月25日(金)

□申・問 〒509-7292 (住所不要) 企画課広報広聴係(内線314) ☎ info@city.yena.lg.jp

にほん語教室の受講者と講師

市国際交流協会では外国の

方に、会話や文字などの日本語教室を開いています。

□とき 毎月第2・4日曜日 午前10時～11時半

□ところ 中公民館第2会議室

※講師もボランティアの方も合わせて募集しています

□国際交流協会事務局 ☎ 26-1868

シアター恵那 2月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/

□如月シリーズ 1日(火)～4日(金)

□梅花シリーズ 14日(月)～18日(金)

☎ シアター恵那 ☎ 25-7767 (開門午前10時)

※全日程の名古屋競馬、6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)の佐賀競馬、28日(日)の川崎競馬の全レースを発売します。

市の人口 (1月1日現在)
 総数 55,222人 (-1)
 男 26,710人 (-3)
 女 28,512人 (+2)
 世帯 19,252世帯 (+5)
 () 内は前月との比較

市内の火災 (12月)
 建物 1件 (17件)
 その他 1件 (19件)
 () 内は1月からの累計

市内の交通事故 (12月)
 人身事故 9件 (176件)
 物損事故 99件 (1,736件)
 負傷者 14人 (227人)
 死者 0人 (6人)
 () 内は1月からの累計

救急車出動回数 (12月)
 187回 (2,116回)
 () 内は1月からの累計



月・水・金曜日	火・木・土曜日	日曜日
8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報
9 子ども番組 市気象情報 文字放送	9 子ども番組 市気象情報 文字放送	9 子ども番組 市気象情報 文字放送
10 げんきっこ① 農業番組	10 げんきっこ② 健康体操	10 げんきっこ① コミュニティ番組
11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送
昼 げんきっこ①② ぼっとinえな 市気象情報	昼 げんきっこ②① ぼっとinえな 市気象情報	昼 げんきっこ①② ぼっとinえな 市気象情報
1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 水の惑星紀行 恵那彩百景 文字放送
2 健康体操	2 コミュニティ番組	2 農業番組 市気象情報
3 市気象情報 文字放送	3 市気象情報 文字放送	3 健康体操 市気象情報 文字放送
4 コミュニティ番組 ライブラリー	4 農業番組	4 コミュニティ番組 ライブラリー
5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報
6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報
7 水の惑星紀行 市気象情報	7 ミュージック パーティー	7 ミュージック パーティー
8 げんきっこ② コミュニティ番組	8 げんきっこ① コミュニティ番組 ライブラリー	8 げんきっこ② コミュニティ番組
9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送
10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)
10 文字放送 (毎時30分から)	10 文字放送 (毎時30分から)	10 文字放送 (毎時30分から)

※「げんきっこ」=みんなえなのこげんきなこ

コミュニティ番組

1月31日(月)～2月6日(日)

子どもの発達を考える講演会〔香川大学准教授の坂井聡氏が、演題を「発達障がいのある子どもの理解と支援、そして教育」として講演。12月4日撮影〕

2月7日(月)～13日(日)

市成人式〔これまで旧市町村ごとに行ってきた成人式を、今回から、市内の新成人が一堂に会した式典として開催しました。1月9日撮影〕

2月14日(月)～20日(日)

山本芳翠生誕160年記念講演会〔実践女子大学・同短期大学図書館事務部の大井三代子氏が、葵卯園遊会活人画の上演を通じて、郷土の先人、山本芳翠と下田歌子の接点について紹介。1月23日撮影予定〕

2月21日(月)～27日(日)

新春スペシャル講演会「生きること学ぶこと」〔スペシャルドラマ「坂の上の雲」の広瀬武夫役の藤本隆宏氏と作家の童門冬二氏、実践女子大学文学部教授の大関啓子氏が、学びと人生について語る講演会です。1月29日撮影予定〕

みんなえなのこげんきなこ

2月1日(火)～9日(水)

①串原保育園《特番》 ②城ヶ丘保育園ぞう2組

2月10日(木)～19日(土)

①やまびこ保育園《特番》 ②城ヶ丘保育園ぞう2組

2月20日(日)～28日(月)

①やまびこ保育園《特番》 ②東野幼稚園《特番》

※市内の保育園や幼稚園の、元気な子どもたちが登場します(特番では、それぞれの園の特色を紹介します)

アミックスコムからのお知らせ

市内の天気丸分かり「市気象情報」

刻々と変化する天気。その予報を分かりやすく、市内に特化した情報として放送しています。ぜひ、ご活用ください。

地デジ化後もアナログテレビが使用可能

アミックスコムでは総務省の要請を受け、7月の地デジ化以降でも、暫定的に平成27年3月末まで、アナログテレビを視聴できるサービスを実施します。

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://www.amixcom.jp/>)をご覧ください。(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252) 営業時間外の故障窓口 ☎0573-26-2188(串原CATVは☎0574-61-0927)

次号は2月1日号

発行日は2月1日(火)です

広報えな No.143

2011年(平成23年)

1月15日発行

発行 恵那市役所/編集 企画課広報広聴係

岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1 ☎26-2111/☎25-6150

<http://www.city.ena.lg.jp/> ☒info@city.ena.lg.jp

『広報えな』1月15日号、1部当たりの印刷経費は約8.8円(税込み)です。



恵那市安心安全メール配信システム

登録用QRコード

☐問い合わせ 防災情報課(内線317)

『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。



この印刷物は石油系インキではなく、地球に優しい植物油を使用したインキで印刷されています。