

お近くに「空き家」は ありませんか？ 探しています。

市では、人口減少対策の一つとして、空き家バンク事業に昨年10月から取り組んでいます。

この事業は、空き家や遊休土地を有効活用して、地域の活性化を目指しています。家や土地の所有者などから、提供できる物件の情報をいただき登録して、移住定住を希望する方に紹介します。この情報は、市のウェブサイトなどで公開していきます。

空き家を売りたい人や貸したい人は、市役所か振興事務所までご相談ください。また、そういった情報をご存じの方も、連絡ください。

問、ふるさと活力推進室（内線381）

（募集する物件）

- ①現状で、一応生活できる程度の空き家
- ②住宅を建てること可能な土地



▲現地で空き家などを調査するNPOまちづくり山岡の「交流・定住環境づくり事業委員会」のメンバー

主な内容

健康増進センター	2～3
文化の窓	4～5
スポーツ情報	6～7
子育てのひろば	8～9

環境・地域包括	10～11
健康ガイド・医療・図書	12～14
お知らせ・3月の相談	15～19
えなっこチャンネル3月	20

今回の広報には「議会だより」「いっしょに手をつなご」「民生児童委員だより」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。

楽しく運動、体に貯筋



▲運動指導員の掛け声で行う水中運動。水の抵抗で運動量が倍になり、手軽に有酸素運動ができる

市民の「健康長寿」をテーマに保健・福祉・医療の連携で質の高いサービスを提供しようとする、一体的に整備された複合施設の健康プラザ。今回はその中の一つで、誰もが楽しく運動できる健康増進センターを紹介いたします。

□問い合わせ 健康増進センター ☎56-4066、社会福祉課（内線131）

健康と生きがいづくり

健康増進センターは、生活習慣病の予防や介護予防、健康づくりの講座などで健康増進と生きがいづくりを行う市内唯一の施設です。

NPOまちづくり山岡が指定管理を受け、企画・運営をしています。2歳から88歳の方が利用する同センターは、平成15年5月のオープンから約12万人の利用者を数えています。

充実した設備と運動器具

体を動かさなければ、筋力は急激に衰えます。筋トレで筋力の低下を予防し、骨を強くする必要があります。

同センターは、これらを防ぐ設備が充実。また生活習慣

病の予防や改善に効果がある有酸素運動も行えます。

トレーニングルームには、トレーニングマシンなどがあり、個人のレベルに合った体力強化が行えます。床暖房のついたフロアは、ヨガやストレッチの教室に最適です。

温水プールは、水中歩行用ですが床が上下に稼動し、午後4時から水泳も可能。運動しようとする全ての人に優しい設備で、特別支援学校の児童からも利用しています。

運動の後は、浴室で汗を流して、休憩室で十分疲れを取ることができます。運動で、身も心も軽くなり、楽しいひと時を過ごせる場所が、ここにはあります。



1



2



3

①運動の後、友達とゆっくりとおしゃべりできる休憩室
②入浴を目的にして、通っている利用者も多い
③運動器具の他、さまざまな教室に利用者が汗を流す

体調をメディカルチェック

運動は継続しなければ、効果が見られません。また運動の仕方は、一人一人違います。同センターでは、次年度から新たにメディカルチェックを取り入れた「健康応援塾」を開始する予定です。

これは、医師によるメディカルチェックと体力測定を行い、自身の体の状態を確認。その結果を基に保健師や運動指導員が、個々の体力に合った運動プログラムを用意します。その後、週2回以上のトレーニングを行い「健康・体力ノート」に記録していくというものです。

専門家が、あなたの健康づくりをサポートします。
NPOの知恵で企画・運営
同センターを管理、運営し

ているのは、NPOまちづくり山岡です。同団体は、平成18年度から指定管理として、同センターの他、介護施設やイワクラ公園などを管理・運営しています。

NPOまちづくり山岡が運営することにより、NPO法人ならではの目線で、民間の知恵を生かした企画・運営が可能となりました。

さらに同じ建物には、デイサービスセンターゆとりやジョイントステイほのぼの荘、国保診療所があり、それらと連携をとりながら相互の利用促進を図っています。施設間で連携を行うことで、使いやすい施設にします。

市民の健康づくりを、行政と協力しながら取り組んでいます。

健康教室の案内

- リハビリヨガ教室
首や肩など体の痛みを和らげ体の動きを良くします。
 - アクアビクス教室
リズムに合わせて、水中運動をします。
 - ピラティス教室
呼吸に合わせてなめらかに体を動かし、体の奥深くにある筋肉を鍛えます。
 - 水中運動教室
水中で行う運動で、自然に有酸素運動ができ、生活習慣病を予防・改善できます。
 - 筋トレを暮らしの中に
日常生活の中でできる簡単なストレッチや筋トレです。
 - スッキリダイエット教室
歩く基本姿勢を学び、脂肪燃焼に効果抜群な有酸素運動をします。
 - いきいき健康体操
音楽に合わせて、楽しく動く簡単なリズム運動をします。
- ※広報えな 15日号でお知らせしますので、申し込みください

施設の紹介

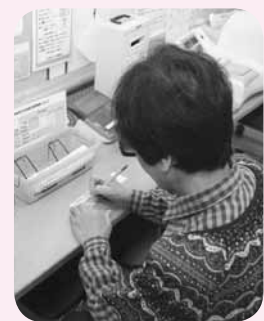
- ・営業時間 午前10時～午後9時
- ・休館日 月曜日・年末年始（月曜が休日の場合は、翌日）
- ・料金 大人300円、小・中学生150円
- ・11枚回数券 大人3,000円、子ども1,500円
- ・その他 小学生以下の方は、保護者同伴で利用ください。水泳は、午後4時からとなります。
- 〒509-7603 恵那市山岡町上手向1207-1（山岡振興事務所前） ☎56-4066

施設を利用する

血圧測定で体調を確認



受付票に血圧などを記入



受付票と料金を支払う



自身の体を知る

体重や筋肉量などを測定



記録を付けて体調を管理



「あふれる想い」展

□とき 2月23日(水)～3月5日(土) 午前9時～午後5時
 □ところ 恵那文化センター
 □内容 恵那西中学校3年生がボックスアートの展示
 問 恵那文化センター ☎25-5121

恵那文化まつり

恵那文化センターでは、3月11日(金)から13日(日)まで、恵那文化まつりを開催します。市内の各公民館を中心に活動するサークルなど、社会教育活動団体が、展示やステージ発表を行います。
 □展示部門 ▽とき 3月11日(金)～13日(日) 午前9時～午後5時(13日は午後4時まで)
 ▽内容 書道、華道、絵画、写真、七宝焼などの展示。七宝焼の展示即売。煎茶席は13日のみ開催(午前10時から先着100席)
 □ステージ部門 ▽とき 3月13日(日) 午前10時～午後4時
 ▽内容 民踊、ダンス、合唱など

問 恵那文化センター ☎25-5121

平成22年度後期市民講座の発表会

□作品展示 □とき 3月19日(土)～25日(金) 午前9時～午後5時
 □展示講座 水彩画入門、こどもアート

【ロビー発表会】

□とき 3月19日(土)午後1時半
 □発表講座 紙芝居をはじめよう、Shall We Dance?、カラオケをはじめよう

【共通】

□ところ 恵那文化センター ☎25-5121

各地域の催し

武並町文化発表会
 武並コミュニティセンターで活動している団体や、武並小学校児童の発表とオカリナの演奏などを行います。
 □とき 2月27日(日) 正午
 □ところ 武並コミュニティセンター 集会室

問 武並コミュニティセンター ☎28-2427

飯地高原文化まつり

飯地公民館では、昔の生活や遊びが体験できます。飯地町ふるさと民俗資料館では、民俗資料を展示します。
 □とき 3月6日(日) 午前10時～午後3時

□内容 園児や小中学生、一般の作品展、餅投げ、昭和の部屋再現など。おひなさまを見て菓子をもらって回る、がらんどうちも行われます。

問 飯地公民館 ☎22-3401

上矢作町「つちびな展」
 上矢作公民館では、約550体の土びなを展示中。
 □とき 3月6日(日)まで 午前9時～午後5時(土曜、日曜日は休館。ただし、5日(土)と6日(日)は開館します)

問 上矢作公民館 ☎47-12101

三郷町民こぞって歩こう会

三郷町野井地区内の史跡を巡りながら、ふるさとを見直して見ませんか。郷土料理を用意して、皆さんの参加をお

待ちしています。

□とき 3月12日(土) 9時受け付け、9時半出発(小雨決行)

□集合場所 三郷町野井トレーニングセンター

□内容 地区内7ヶ所を約2時間歩く予定です。

□持ち物 弁当、飲み物

問 三郷町公民館 ☎28-1338



▲歩こう会では郷土史研究会の方が史跡を説明

陶器のかぶと作りに挑戦しませんか

山岡陶業文化センターでは、陶器のかぶと作り特別教室を開催します。

□とき 3月20日(日) 午前10時～正午

▽午後の部 午後1時半～3時半

□定員 各15人

□料金 1300円

□持ち物 エプロン

□作品の引渡し 4月下旬

□締め切り 3月19日(土)

□申請 山岡陶業文化センター ☎56-4567

文化振興会の臨時職員を募集

□職種 図書館司書職員(学校図書館業務)

□定員 1人

□対象 図書館司書の資格を有する方

□勤務地 市内の小中学校

□雇用期間 4月1日(金)～平成24年3月31日

□勤務条件 ▽賃金 月額14万6000円(通勤手当、社会保険、厚生年金、雇用保険加入)

▽勤務時間 週5日で午前8時～午後4時45分

□申し込み方法 履歴書に図書館司書の資格の写しを添えて、持参か郵送してください。

□締め切り 3月1日(火) 郵送の場合は2月24日(木)の消印有効

□申請 509-7205

長島町中野414-1(財)市文化振興会事務局(恵那文化センター内) ☎26-3524

社会教育活動団体の登録申請

各公民館を中心に活動する社会教育活動団体の登録申請を受け付けます。現在、認定を受けている団体も申請書の提出が必要です。

登録が認められた団体は6月までの各公民館の基本使用料が減免されます。7月以降の使用料は改定予定のため、4月以降にお知らせします。
 □対象 文化や郷土芸能などの社会教育に関わる活動をしている団体。
 □条件 年間8回以上の定期的な活動をする団体、会員数が恵那文化センターと公民館では15人以上、その他の公民館では、おおむね10人以上の団体であること。
 □申し込み 3月1日(火)～15日(火)に、主に活動する公民館に申し込みください。申請に必要な書類は、恵那文化センターと各公民館にあります。
 □その他 現在、認定を受けている団体は、本年度の活動報告書を3月31日(木)までに、提出してください。

問 恵那文化センター ☎25-5121

恵那文化センター3月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
 http://bcenter.city.ena.gifu.jp

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
9日(水)	ぎふ地域子育て創生モデル事業に学ぶ子育て支援研修会	集会室	13:00～16:00	無料	NPO くすくす(安田) ☎080-4221-6265
11日(金)～13日(日)	恵那文化まつり 展示部門	全館	9:00～17:00 (13日は16:00まで)	無料	恵那文化センター
13日(日)	恵那文化まつり ステージ部門	大ホール	10:00～16:00	無料	恵那文化センター
20日(日)	市少年消防隊終了式	大ホール	10:00～	無料	予防課予防係 ☎26-0119(内線262)
21日(月)	第33回県立恵那高等学校音楽部定期演奏会	大ホール	13:30～	300円(協力金)	恵那高等学校(後藤) ☎26-1311
25日(金)～27日(日)	四季デッサン会作品展	展示室	9:00～18:00 (27日は17:00まで)	無料	四季デッサン会(山本) ☎26-1470
31日(木)	えな子育て支援フォーラム 劇団「なんじゃもんじゃ」	集会室	10:00～12:00	無料	子育て支援ネットワークえな(足立) ☎090-6616-7635

来年の3月6日(水)から4月1日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望される方は、3月1日(水)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
 【文化センター3月の休館日】 7日(月)・14日(月)・22日(火)・23日(水)・28日(月)

明智かえでホール3月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
 文化課 ☎43-2112(内線312)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
12日(土)	ピアノ・エレクトーン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・エレクトーンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
21日(月)	恵那南高等学校吹奏楽部・ギターマンドリン部 2ndコンサート	ホール	14:00 開演 (13:30 開場)	無料	恵那南高等学校(加藤) ☎54-2537

【かえでホール3月の休館日】 7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
 ◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

就学援助費の申し込み

市内の小中学校に通学し、経済的な理由で、お子さんの学用品費や給食費などを支払うことが困難な世帯に援助します。

※4月以降、継続を希望する方も申請が必要です

□対象 生活保護法に基づく保護を停止か廃止された世帯、保護者が離職するなど、経済状態が不安定であると認められる世帯。

□申し込み方法 小中学校が学校教育課にある申請用紙に必要事項を記入し、児童生徒の通学する小中学校へ提出してください。

申・問 各小中学校
学校教育課 43-2112 (内線355)

児童センター親子教室を募集

児童センターでは、来年度の親子教室に参加する方を募集しています。

クラス編成で毎週1回、1年間を通して楽しい活動をし



▲五平餅を楽しむ親子

親子リズム

遊びを通して五感を刺激することは、子どもの豊かな発達につながります。

ます。

□とき 毎週水・木・金曜日
のどれか一つを選択、午前10時～11時半

□対象 1～3歳児とその保護者(市内在住の方)

□料金 1500円(年間の教材や保険など)

□申し込み方法 各児童センターに備え付けの申込書に記入の上、親子で写っている写真(縦6センチ×横5センチ)を添えて児童センターへ申し込み。

□締め切り 4月20日(水)

申・問 大井児童センター(市福祉センター内) 25-6493、中野児童センター 26-3878

特に子どもは、音に敏感です。体への刺激も大好き。親子で楽しむリズム遊びに、ぜひ参加ください。

□とき 3月2日(水)午前10時半～11時15分

□ところ こども元気プラザ

□対象 未就園児とその保護者(市内在住、在勤の方)

□定員 15組程度

□講師 勝昭美さん(県音楽療法士)

□受け付け開始 2月22日(火)

申・問 こども元気プラザ 25-1155

ひよこパママ学級

初めてのお子さんが1歳を迎えた親が、子どもとの遊びや、子どもの健康と生活リズムなどについて学びます。

□とき 3月6日(日)午前10時(午前9時45分受け付け開始)

□ところ 市保健センター

□対象 平成22年1月～3月生まれの第1子がいる親

□講師 蜂谷明子氏(蜂谷医院医師)

申・問 社会教育課 43-2112 (内線344)

こぎつねの森の催し

こぎつねの森では、未就園児の親子に安心して安全な遊び場を提供しています。3月は、次の事業を行います。

季節の行事「ひなまつり」

ひな祭りを親子で楽しみましょう。お内裏さまやおひなさまになって写真を撮りましょう。ひな祭りのパネルシアターや絵本の読み聞かせと紙芝居、子育て相談も行います。

□とき 3月2日(水)午前10時半～11時半

□ところ こぎつねの森

□対象 未就園児の親子

□定員 15組

□料金 1000円

お父さんと積木で遊ぼう

□とき 3月5日(土)午後2時～4時



▲親子で積み木遊びを楽しむ

□ところ 岩村公民館

□対象 保育園、幼稚園の年長、年中さんとその家族

□定員 20組

□料金 無料

□講師 渡辺武子さん、豊田理幸さん

子育て講演会「お産を忘れてしまった人に伝えたいこと」

出産は、誰もが笑顔になるとても幸せな瞬間。そんなお産の感動を、もう一度振り返ってみませんか。

□とき 3月18日(金)午前10時～正午

□ところ ふれあい会館吉良見(明智町)

□対象 妊娠中の方、子育て中の方など

□定員 30人

□料金 無料

□講師 前田弘子さん(助産師)

【共通】

□その他 いずれも予約の上、参加ください。

申・問 子育て支援こぎつね 32-1121 (月・水・金曜日、午前9時半～午後3時半)

こども元気プラザ「にこにこ広場」(TEL25-1155)3月の予定

種別	とき	時間	対象	備考
開放日	毎週月曜日	午前9時～正午	0～未就園児	
	毎週土曜日	午前9時～午後6時	0～未就園児	
	23日(水)～31日(木)	午前9時～午後6時	0～未就園児	
いろいろ広場	1日(火)、8日(火)、15日(火)	午前10時半～11時	0～未就園児	
おはなし広場	9日(水)、16日(水)	午前10時半～11時	0～未就園児	
にこにこ広場	毎週木、金曜日	午前10時15分～11時	0～未就園児	24日(木)、25日(金)、31日(木)を除く
おしゃべり会	11日(金)	午前10時15分～11時	0～未就園児	
育児講座	22日(火)	午前10時～11時	0～未就園児	申し込み2月22日(火)から、定員15組、市内在住在勤の方

※こども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(月曜日は正午まで、日・祝日は休館)

地域子育て支援センター3月の予定

やまびこ子育て支援センターこども元気プラザ 25-1155

内容・対象	とき
ママ先生のお楽しみ(0歳～未就園児)	2日(水)
お絵かきであそぼ(0歳～未就園児)	9日(水)
遊戯室開放(0歳～未就園児)	16日(水)

武並子育て支援センターこども元気プラザ 25-1155

内容・対象	とき
人形劇(0歳～未就園児) ※申し込みが必要	1日(火)
みんなであそぼ(0歳～未就園児)	8日(火)
開放日・誕生会(0歳～未就園児)	15日(火)

明智子育て支援センター明智保育園内 54-2030

内容・対象	とき
人形劇(0～2歳児)	3日(木)
親子遊び・弁当(0～1歳児)	7日(月)
お楽しみ会(0～2歳児)	10日(木)
園児と遊ぼう・弁当(2歳児)	14日(月)

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内 48-3111

内容・対象	とき
おしゃべり広場・子育てヒント(0～2歳児)	1日(火)
ふれあい遊び(0～2歳児)	8日(火)
ふれあい遊び(2歳児)	11日(金)
ありがとうの会・パネルシアター・誕生会・弁当(上矢作公民館)(0～2歳児)	15日(火)

岩村子育て支援センター岩村保育園内 43-2209

内容・対象	とき
園庭遊び・半日入園(0～3歳児)	3日(木)
お別れ会・ピエロさん人形劇(0～3歳児)	10日(木)

山岡子育て支援センター山岡保育園内 56-2255

内容・対象	とき
入園説明会(新入園児)	4日(金)
ふれあい遊び・簡単手作りおもちゃ(1歳児)	7日(月)
絵本読み聞かせ・遠山先生(0～2歳児)	11日(金)
お楽しみ会・パネルシアター乳幼児学級(0～2歳児)	14日(月)
ふれあい遊び・簡単手作りおもちゃ(0歳児)	16日(水)
ふれあい遊び・簡単手作りおもちゃ(2歳児)	18日(金)

吉田子育て支援センター吉田保育園内 54-4545

内容・対象	とき
風船遊び(0～2歳児)	1日(火)
人形劇(明智保育園)(0～2歳児)	3日(木)
親子遊び・弁当(1～2歳児)	4日(金)
お楽しみ会(0～2歳児)	8日(火)
親子遊び・弁当(0歳児)	11日(金)
新入園児半日入園(2歳児)	15日(火)





大口排出者処理承認申請書の提出を

1日当たり50キ(月1500キ)以上のごみを、市のごみ処理施設へ排出する事業所は、年度ごとに一般廃棄物処理承認申請書の提出が必要...

分別の再確認を

ごみステーションは、各自自治会に管理をお願いしています。可燃ごみの中に不燃ごみが入っていたり、大き過ぎたり...

レジ袋有料化収益金を市へ寄付

昨年度に引き続き、本年度もレジ袋有料化に伴う収益金の一部を、市に寄付していただきました...

ごみ収集カレンダーを広報3月1日号で配布

不燃ごみと資源ごみの年間収集日をお知らせする「平成23年度版ごみ収集カレンダー」は、次号3月1日発行の広報えなと一緒に配布します。

3月の不燃・資源ごみ収集日【3月は廃乾電池も収集】

Table with 3 columns: 町名, 地区, 収集日. Lists collection dates for various districts like 大井町, 長島町, 武並町, etc.

【3月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】
□とき 3月12日(出)~14日(月)
□注意 収集するものは食用廃油に限ります...

【3月の集団資源回収】
とき 実施団体・問い合わせ
5日(出) 恵那北小学校PTA 恵那北小学校☎27-3103

【3月の日曜リサイクル広場】
□とき 3月20日(日)午前9時~11時(雨天中止)
□ところ 恵那総合庁舎駐車場
□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレー、食用廃油、バッテリー

こんにちは! 地域包括です

地域包括支援センター TEL26-2111(内線126)

認知症予防を学ぶ講演会

認知症と聞いて「自分には縁のない病気」と思う人は多いのではないのでしょうか。認知症は、単なる老化現象ではなく、脳の障がいによって起こり、誰もがなる恐れのある病気です。

平均寿命の延びで、認知症の患者数は年々増加。現在では、85歳以上の高齢者の4人に1人が認知症患者だとされています。今後は、さらに患者数が増え、2020年には300万人近くにまで達する見込みです。

地域包括支援センターでは、市内各地で、認知症予防の講演会を開催します。認知症について一緒に考え、正しく理解し予防を心掛けましょう。都合のよい会場へお出掛けください。



▲細江雅彦氏 ▲大島紀玖夫氏

(長島町) 3月10日(木)
▽野井公民館(三郷町) 3月11日(金)
▽大井小学校体育館 3月13日(日)
▽中野方コミュニティセンター 3月27日(日)
※いずれも午後1時半~3時

川柳の入選作品

市では、介護予防を広く市民の皆さんに知っていただきたく、いきいき人生川柳(介護予防川柳)を募集しました。市内在住・在勤の方131人から260作品の応募がありました...

【優秀賞(応募順)】▽うごこまい(ぼちぼちやればえじゃないか) 藪下幸子(明智町)
▽腰曲がり 耳も遠いが(口達者) 三宅禮子(申原)

介護相談員の募集

市内の介護保険施設を訪問し、利用者の話を聞き相談に応じることで、利用者や事業所の橋渡し役となっていたいただく介護相談員を募集します。地域包括支援センターまで応募ください。

【応募資格】 次の要件を全て満たす方
① 自家用自動車での訪問ができる方
② 介護サービス事業者と利害関係がない方
③ 介護相談員養成研修の全ての日程に出席できる方



▲最優秀賞を受賞した瀬田千恵美さん(右側)



あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。



問：問い合わせ 申：申し込み

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

□実施場所・問 市保健センター ☎26-2111 (内線 221・222・223・255)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書または妊娠証明書持参
たまご学級第3課	11日(金)	午後1時	平成23年7・8月出産予定
たまご学級第4課	24日(木)	午後1時	平成23年5・6月出産予定
3カ月児健診	1日(火)	午後0時45分～1時	平成22年11月生まれ
7カ月児教室	17日(木)	午前9時～9時15分	平成22年7月生まれ
1歳児教室	8日(火)	午前9時～9時15分	平成22年2月生まれ
1歳6カ月児健診	15日(火)	午後0時45分～1時	平成21年8月生まれ
2歳児教室	9日(水)	午前8時50分～9時10分	平成21年2月生まれ
3歳児健診	22日(火)	午後0時45分～1時	平成20年2月生まれ
乳幼児なんでも相談	15日(火)	午前9時～11時	乳幼児
BCG予防接種	1日(火)	午後2時15分～2時半	平成21年11月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	14日(月)	午後1時15分～2時	平成21年5月～7月生まれ(追加)
歯みがき教室	1日(火)、3日(木)、4日(金)	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	2日(水)、7日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	

休日在宅当番医

6日＝十全堂医院(中野方町) ☎23-2230 13日＝恵那ファミリークリニック(長島町) ☎20-1800 20日＝恵那メモリアルクリニック(長島町) ☎25-7500 21日＝加藤クリニック(大井町) ☎25-6403 27日＝飯地診療所(飯地町) ☎22-3027
 問 恵那消防署 ☎25-3799 / 聴覚障がい者用のファクシミリ ☎25-2077
 ※南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

休日在宅歯科当番医

20日＝ゴシマ歯科医院(大井町) ☎25-6226 21日＝桐山歯科医院(東野) ☎25-6181

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、かみやはぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間・実施場所	対象
母子健康手帳の交付			各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。
3カ月児健診	16日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター	平成22年11月生まれ
7カ月児教室	4日(金)	午前9時～9時15分 岩村保健センター	平成22年7月生まれ
1歳児教室	25日(金)	午前9時15分～9時半 明智保健センター	平成22年2月生まれ
1歳6カ月児健診	2日(水)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成21年8月生まれ
2歳児教室	23日(水)	午前9時～9時20分 明智保健センター	平成21年2月生まれ
乳幼児なんでも相談		午前9時～11時 1日(火)…山岡保健センター 9日(水)…串原振興事務所 11日(金)…明智保健センター 11日(金)…かみやはぎ総合保健福祉センター 24日(木)…岩村保健センター	乳幼児
BCG予防接種	16日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター	平成22年11月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種		午後1時半～2時 8日(火)…岩村保健センター 10日(木)…かみやはぎ総合保健福祉センター 17日(木)…山岡保健センター 28日(月)…明智保健センター	1期初回＝平成22年2月～7月生まれ 1期追加＝平成21年2月～7月生まれ、1期初回完了後、12～18カ月の間の幼児
歯みがき教室	18日(金)	午前9時～11時 山岡保健センター	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	24日(木)	午前9時～11時、 午後1時～3時 明智保健センター	

献血

11日(金) 午前10時半～午後3時半 場所：山岡保健センター
 24日(木) 午前10時半～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

問：問い合わせ 申：申し込み

医療トピックス

病院管理課
TEL 43-11265

花粉症の対策は早めに

毎年、スギ花粉などに悩まされている方が多いのではないのでしょうか。

スギ花粉は、通常、正月を過ぎたころから全国各地で観測され、日に日に花粉の量が増えていきます。花粉は、気温の高い地方から順に飛散し、2月初旬から3月中旬にかけて全国で観測されます。

花粉症には、症状を抑えるためにいろいろな種類の薬が使われますが、薬物治療にはポイントがあります。内服薬は、症状が重くなってから服用するのではなく、症状の出る2週間前から飲み始めると効果的です。新聞やテレビなどで発表される花粉情報に気を付け、早めに治療を始めましょう。

薬の効果には個人差があります。病院や診療所で診察を受け、医師の指導に従ってください。目や気管支などの症状が特にひどい場合は、耳鼻いんこう科の医師に相談し、眼科などを受診しましょう。

最近ではレーザーによる治療法が注目を集めています。この治療法は、市立恵那病院でも新しく導入しています。

更新した装置は、画質が高画質になり、画像が以前より鮮明に見えるようになりました。腫瘍などの診断確率も以前より上昇。心臓疾患の診断にも有効になりました。

国保上矢作病院では、昨年11月に超音波画像診断装置を2台更新しました。



▲更新した超音波画像診断装置

フレンズ図書館

市中央図書館
TEL 25-5120

ウェブサイトで借りたい本の予約ができる

市中央図書館の本を、図書館のウェブサイト (<http://library.city.ena.gifu.jp/>) から予約することができます。

このサービスを利用するには、図書カードとパスワードの設定が必要です。事前に、図書館のカウンターでパスワードを登録してください。パスワードの登録後、図書館のウェブサイトトップページ「かんたん検索」から本を探します。利用券番号(7桁)とパスワード、受取希望



▲自宅からでも本の予約が可能

● 3月の休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※22日(火)、23日(水)は祝日振り替えのため、31日(木)は図書整理のため休館

館を入力して送信。これで予約完了です。貸し出し中の場合は、順番待ちになります。順番が回ってくると、予約した方へ電話で連絡します。予約の取り消しは、ウェブサイトからはできませんのでご注意ください。予約は1人5冊までです。

パスワードの登録したことで次のサービスも利用できます。予約した本の順番が回ってきたなどの状況確認。自身が借りている本の一覧や、返却期限が確認できます。パスワードが未登録でも、図書館のウェブサイトから本の検索はできます。

新しく入った本ピックアップ

(12月21日～平成23年1月21日受け入れ新刊約270冊)

- 一般書
 - エジソン脳をつくる「脳活」読書術 (西田文部/著)
 - 世界で生きる力 (マーク・ガーソン/著)
 - 御朱印ブック (八木透/監修)
 - 戦国武将の手紙を読む (小和田哲男/著)
 - 宇宙家族ヤマザキ (山崎大地/著)
 - 江の生涯 (福田千鶴/著)
 - 18歳から考える日本の政治 (五十嵐仁/著)
 - いまこそ日本人が知っておくべき「領土問題」の真実 (水間政憲/著)
 - 磯野家の相続 (長谷川裕雅/著)
 - 介護で仕事を辞めないために (グループ・けあ&けあ21/編著)
 - 読んでなっとく地球の疑問 (左巻健男/監修)
 - 記憶がなくなるまで飲んで、なぜ家にたどり着けるのか? (川島隆太/著)
 - ゆずが効く! (平柳要/著)
 - 体脂肪計タニタの社員食堂 (タニタ/著)
 - おいしい七変化小麦粉 (冷水希三子/著)
 - 農を楽しくする人たち (週刊ダイヤモンド/著)
 - 農産物直売所が農業・農村を救う (田中満/著)
 - 60歳からの「熟年起業」 (津田倫男/著)
 - 芸術闘争論 (村上隆/著)
 - 戦後日本漢字史 (阿辻哲次/著)
 - 戦国を終わらせた女たち (重門冬二/著)
- 児童書
 - カラクリ江戸あんない (太田大輔/文・絵)
 - ふたりのサンドウィッチ (ラーニア・アル・アブドラー/著)
 - ほくの図書館カード (ウィリアム・ミラー/文)
 - 考古学がよくわかる事典 (國學院大學考古学研究室/編)
 - 宇宙環境動物のしごと (PHP研究所/編)
 - エコカーのしくみ見学 (市川克彦/著)
 - つるばら村のレストラン (茂市久美子/作)
 - おはけのアッチほっぺたべりりん(角野栄子/著)
 - ふしぎの国の誘拐事件 (メアリー・ポー・オズボン/著)
 - 氷の海を追ってきたクロ (井上こみち/文)
 - 小さくても大きな日本の会社力(こどもくらぶ/編)

案内

身体障がい者の自動車税減免の窓口を開設

軽自動車を除いた自動車税身体障がい者等減免申請の臨時窓口を開設します。

□とき 3月3日、10日、17日、24日、4月7日、21日、5月12日、26日(木曜日) 午前9時～午後4時半

□ところ 恵那総合庁舎県税窓口コーナー

□対象 ①新規に申請される方 ②減免中の方で自動車税事務所からの減免のながきに「変更あり」と回答した方

奨学資金の貸し付けを行います

市では、大学院生や大学生、短大生、専修学校生(専門課程)を対象に、奨学資金の貸し付けを行います。

□資格 次の全てのこと該当する方。①本人か本人の生計を維持する方が市内に住んでいること ②大学院か大学、短期大学、専修学校(専門課程)に在学中か4月から入学すること(ただし、大学

※東濃県税事務所(多治見市)では、3月1日(火)～5月31日(火)まで受け付けます

問 県東濃県税事務所 ☎ 0572-231111

入学などの費用を融資する国の教育ローン

国の教育ローンは、国内や外国にある高校や大学、専修学校などの、各種学校に入学や在学するお子さんがいる世帯を対象とした公的な融資制度です。

□融資額 300万円以内/人

□利率 2.75% (1月11日現在)

□返済期間 15年以内(ただし交通遺児家庭、母子家庭の方は18年以内)

□用途 入学金、授業料、教科書代、賃貸の敷金、礼金など

□返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時に増額返済も可能)

申・問 国の教育ローンコールセンター(ナビダイヤル) ☎ 0570-008656

※利用できないときは ☎ 03-5321-8656

犯罪被害の方へ奨学金を贈ります

毎年5月5日のこどもの日に合わせ、犯罪被害遺児に奨学金を贈っています。該当する方は、連絡ください。

□対象者 ①県内に住んでいる方 ②犯罪被害で、それまで生計を共にしていた父か母(それに代わる方)を亡くされた方 ③義務教育終了までの方か高等学校在学中(高等学校3年修了までの方、特別支援学校の高等部在学中の方を含む)で満20歳未満の方

※国の犯罪被害給付金制度

春の火災予防運動

3月1日(火)から7日(月)まで春季全国火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすい時季を迎え、全国統一の標語を合い言葉に、火災予防の一層の普及を図ります。

風の強いときには、たき火をしないなど、火災予防に取り組みましょう。

問 恵那消防署 ☎ 26-0119

案内

新卒者などを対象に合同企業説明会を開催

市内の事業所を集めた合同企業説明会を開催します。市内の事業所に就職を目指している皆さん、ぜひ、来場ください。

□とき 3月12日(土)午後1時～4時(午後0時半から受け付け開始)

□ところ 市民会館(市役所隣)

□対象 大学、短期大学、専門学校などの既卒者や卒業見込みの方、U・Iターン希望者

□内容 各ブースで会社説明、商工観光課(内線521)

募集

岩村診療所のリハビリ補助と受付

リハビリ補助と受付の臨時職員を募集します。

募集

市景観計画の意見

景観によるまちづくりを推進する「恵那市景観計画」を策定するため、意見を募集します。

□期間 2月21日(月)～3月11日(金)

□閲覧場所 都市整備課 ※市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp>)にも掲載しています

□応募方法 郵送やファクス、電子メールで応募する。

□〒509-7292(住所不要)都市整備課計画係(内線234) ☎25-8294、toshiseibi@city.ena.lg.jp

駅西駐車場の利用者

恵那駅西駐車場の定期利用者を募集します。恵那駅までの雨よけが設置され、より利用しやすくなった恵那駅西駐車場を、ご利用ください。現在、定期利用中の方で、



▲駅までの雨よけが付いた駅西駐車場

□定員 1人

□雇用期間 4月1日(金)～平成24年3月30日

□対象 普通自動車免許を持ち、パソコンが使える方

□勤務先 国民健康保険岩村診療所

□勤務条件 △賃金△時給800円(雇用保険加入、通勤距離により通勤手当支給) △勤務時間△午前9時～正午(月～金曜日)、午後2時～午後5時半(月・水曜日)

□申し込み方法 履歴書を持参してください。

□締め切り 3月4日(金)

□申・問 国民健康保険岩村診療所 ☎43-2572(内線100)

市内保育園の保育士

保育士の臨時職員を募集します。

□定員 若干名

□採用日 4月1日(金)

□対象 保育士資格(3月取得予定者も可)、普通自動車免許をお持ちの方

□勤務先 市内の公立保育園

□勤務条件 △賃金△日額8000円(通勤手当、社会

4月以降、利用を希望する方も、申し込みが必要です。

□対象 市内に在住、在勤、在学の方

□利用期間 4月1日(金)から1年間

□募集台数と月額利用料 △自動車△120台、8000円 △原動機付自転車・二輪車(125cc未満)△60台、一般2000円、学生1000円 △二輪車(125cc超)△2台、一般3000円、学生1500円

□申し込み方法 恵那駅西駐車場にある申込用紙に必要書類を添付し、申し込む。(申込用紙は2月20日(日)から配布します)

□受付期間 3月1日(火)～3月15日(火)(先着順)

□申・問 恵那駅西駐車場 ☎26-5211

保険、厚生年金、雇用保険加入) △勤務時間△週5日で午前8時半～午後4時45分

□申込み方法 履歴書と資格証を持参してください。

□締め切り 2月25日(金)

□採用試験日 3月4日(金)午後1時半

□申・問 子育て支援課児童施設係(内線229)

市民農園アグリパーク恵那の使用

アグリパーク恵那では、市民が自然に親しみ、健康で明るい生活を営むために市民農園を開設しています。

アグリパーク恵那で、野菜や花を栽培して自然と触れ合ってみませんか。

□ところ アグリパーク恵那(長島町永田)

□対象 非農家の世帯

□費用 1区画(30平方メートル)につき5000円/年

□募集区画 20区画(1世帯につき2区画まで。区画数を超えた場合は抽選)

□締め切り 3月31日(木)

□申・問 アグリパーク恵那 ☎25-8008(火曜日～金曜日、午前8時半～午後5時)

3月の相談

<p>●法律相談(要予約)</p> <p>と き 4日(金)・18日(金)午後1時～4時 と ころ 中公民館相談室 総務課 ☎26-2111(内線307)</p> <p>と き 11日(金)午後1時～4時 と ころ 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課 ☎43-2111(内線265)</p> <p>と き 12日(土)午後1時～4時 と ころ 明智振興事務所相談室 明智振興事務所振興課 ☎54-2111(内線114)</p>	<p>●人権相談</p> <p>と き 12日(土)午後1時～3時 と ころ 中公民館相談室 総務課 ☎26-2111(内線307)</p> <p>と き 23日(木)午後1時～3時 と ころ 岩村公民館第一研修室 岩村振興事務所振興課 ☎43-2111(内線265)</p> <p>と き 25日(金)午後1時～3時 と ころ 山岡公民館会議室 山岡振興事務所振興課 ☎56-2111(内線111)</p> <p>と き 9日(木)午後2時～4時 と ころ 明智公民館2階会議室 明智振興事務所振興課 ☎54-2111(内線114)</p> <p>と き 10日(木)午後1時～3時 と ころ 寿限無の里 上矢作振興事務所振興課 ☎47-2111(内線43)</p>
<p>●行政相談</p> <p>と き 16日(水)午後1時～3時 と ころ 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課 ☎43-2111(内線265)</p> <p>と き 9日(木)午後2時～4時 と ころ 明智公民館会議室 明智振興事務所振興課 ☎54-2111(内線114)</p>	<p>●ねんきん特別便相談(要予約)</p> <p>と き 24日(木)午後1時～午後4時 と ころ 市民課 市民課 ☎26-2111(内線144)</p>
<p>●福祉総合相談</p> <p>と き 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分 と ころ 市役所1階地域包括支援センター内 相談用直通 ☎26-2212</p>	<p>●こころの健康相談(要予約)</p> <p>と き 10日(木)・25日(金)午後2時～4時 と ころ 恵那保健所1階一般診察室 恵那保健所 ☎26-1111(内線262)</p>
<p>●結婚相談(要予約)</p> <p>と き 19日(土)午後2時～4時 と ころ 岩村公民館2階第二研修室 ふるさと活力推進室 ☎26-2111(内線381)</p>	<p>●消費者生活相談</p> <p>と き 毎週(月)(火)(木)(金)午前9時～午後4時 と ころ 東濃振興局恵那事務所振興課 ☎26-1111(内線211)</p>
<p>●家庭・地域・職場なんでも相談</p> <p>と き 9日(木)・23日(木)午後6時～9時(受け付けは8時まで) と ころ 中公民館1階第5会議室 まちづくり推進課 ☎26-2111(内線637)</p>	

第17回 ふれあいカップリングパーティーを開催

□とき 3月19日(土)午後6時～9時

□ところ 恵那峡グランドホテル(大井町)

□内容 ビュッフェ方式で食事をしながらの交流会

□対象 おおむね40歳代までの独身男女。婚歴は問いません。(男性は市内在住者で、登録が必要です)

□定員 男女各20人(応募者多数の場合は抽選)

□参加費 男性5,000円、女性3,000円

□締め切り 3月4日(金)必着

□申込方法 ①住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号⑥職業⑦趣味を明記して直接か、郵送、ファックス、電子メールで申し込みください。

□申・問 〒509-7292(住所不要)ふるさと活力推進室(内線381)、☎25-6150、kikaku@city.ena.lg.jp

□恵那ことぶき結婚相談所運営協議会(林) ☎080-2618-5506

幹部候補生・一般曹候補生などの自衛隊員

来年度の自衛隊員を、次の表のとおり募集します。また説明会を開催しますので、ぜひ、お越しください。

□試験日 △幹部候補生△5月14日(土) △一般曹候補生△5月21日(土) △予備自衛官補△4月15日(金)～18日(月)の1日

□説明会 △とき△3月5日(土)、20日(月)午前9時～午後4時 △ところ△自衛隊恵那地域事務所(王子板紙前)

※個別に対応しますので、都合の良い時間に来場ください

□その他 詳しくはウェブサイト

募集種目	受験資格	締め切り
幹部候補生	22歳以上 26歳未満の者	5月6日(金)
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	5月6日(金)
予備自衛官補	18歳以上 34歳未満の者	4月6日(木)

イト(<http://www.mod.go.jp/pco/grfu/>)をご覧ください。

自衛隊恵那地域事務所 ☎26-4310

募集

串原地区の水道検針員

- 水道検針員を募集します。
- 定員 1人
- 採用日 4月1日(金)
- 対象 普通自動車かオートバイを運転できる方。
- 勤務条件 ▽内容 偶数月に串原の一部地域、約160世帯の検針 ▽賃金 月額2万5000円〜2万8000円(該当月払いで経費を含む)
- 申し込み方法 南整備事務所水道整備課(明智振興事務所内)へ履歴書を持参してください。
- 締め切り 3月7日(月)
- 問 水道整備課 ☎ 54-2111 (内線211)



▲各戸の水道メーターを検針

上矢作歯科診療所の歯科衛生士

- 国民健康保険上矢作歯科診療所の歯科衛生士の臨時職員を募集します。
- 定員 1人
- 採用日 4月1日(金)
- 対象 歯科衛生士資格(平成23年3月取得予定者も可)と普通自動車免許をお持ちの方
- 勤務先 国民健康保険上矢作歯科診療所
- 勤務条件 ▽賃金 月8250円/日(通勤手当別途支給、社会保険、厚生年金、雇用保険加入) ▽勤務時間 週5日勤務で午前8時45分〜午後5時15分(ただし、火・金曜日は午前8時45分〜午後7時15分)
- 申し込み方法 病院管理課(国保岩村診療所内)へ履歴書と資格証を持参してください。
- 採用試験日 3月15日(火)
- 採用試験日 3月18日(金)午後1時半
- 採用通知 採用者には後日合格通知を郵送します。
- 申・問 病院管理課医療施設係 ☎ 43-1265

みんなの掲示板

市民三学東野塾で東野の歴史を学ぶ

- 市民三学東野委員会では、第1回の東野塾を開催。東野の歴史に詳しく、市史の編さんにも携った小坂氏の講演会です。
- とき 2月26日(土)午後1時半
- ところ 東野公民館
- 講師 小坂清治氏
- 演題 東野の歴史に学ぶ
- 入場 無料
- 問 東野振興事務所 ☎ 26-2244、東野公民館 ☎ 26-2255

古民家で男女触れ合い交流「縁会えんかい」

- 縁会とは人と人、人と家、人と地域を結ぶ縁。縁結びの切っ掛けづくりをしたいという思いから生まれたのが「縁会えんかい」です。古民家のいろりを囲み、みんなでワイワイ田舎料理を楽しみませんか。
- とき 3月6日(日)午前10時〜午後3時
- ところ 田舎暮らし体験



▲さまざまなイベントの会場となる結の炭家

- 館「結の炭家」(串原)
- 内容 まき割り、ご飯作り(かまど炊き・五平餅作り・いろり料理)など
- 対象 独身男女
- 定員 8人程度
- 料金 1000円
- 申・問 NPO法人奥矢作森林塾(奥矢作レクリエーションセンター内事務局) ☎ 52-2411

障がい者のためのパソコン教室

- パソコン教室を通して、社会参加しませんか。見学も大歓迎です。
- 【岩村福祉センター会場】
- とき 3月4日、18日

募集

出前講座や生涯学習の指導者

市では、自分が持っている知識や技能などを生かし、市民講座を開いたり、まちづく

りの手助けをしたりするボランティアの生涯学習指導者を募集します。

- 市民へ学習の場の提供や、自分の知識や技術を、まちづくり活動に役立てたい方は、ぜひ登録してください。
- 対象 個人か団体
- 申し込み期間 随時。(ただし、出前講座講師で情報誌

に掲載を希望する方は、2月28日(月)まで)

- ※申し込みなどの相談を事前に受けますので、まちづくり推進課までお越しください。
- 市の指導者登録要綱に該当しない個人と団体は、登録をお断りする場合があります
- 申・問 まちづくり推進課内線 638



▲出前講座で行われたヨガ教室

シアター恵那 3月の開催情報

- http://www.kasamatsu-keiba.com/
- マーチカップシリーズ 3日(木)、4日(金)、15日(火)〜18日(金)
- 問 シアター恵那 ☎ 25-7767 (開門午前10時)
- ※全日程の名古屋競馬、1日(火)、2日(水)は園田競馬、6日(日)、13日(日)、19日(土)、20日(日)は佐賀競馬、14日(日)の舟橋競馬は全レースを発売します。

市の人口 (2月1日現在)
 総数 55,171人 (-51)
 男 26,684人 (-26)
 女 28,487人 (-25)
 世帯 19,252世帯 (±0)
 ()内は前月との比較

市内の交通事故 (1月)
 人身事故 17件 (17件)
 物損事故 167件 (167件)
 負傷者 25人 (25人)
 死者 0人 (0人)
 ()内は1月からの累計

市内の火災 (1月)
 建物 2件 (2件)
 その他 0件 (0件)
 ()内は1月からの累計



月・水・金曜日	火・木・土曜日	日曜日
8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報
9 子ども番組 市気象情報 文字放送	9 子ども番組 市気象情報 文字放送	9 子ども番組 市気象情報 文字放送
10 げんきっこ① 農業番組	10 げんきっこ② 健康体操	10 げんきっこ① コミュニティ番組
11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送
昼 げんきっこ①② ぼっとinえな 市気象情報	昼 げんきっこ②① ぼっとinえな 市気象情報	昼 げんきっこ①② ぼっとinえな 市気象情報
1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 水の惑星紀行 恵那彩百景 文字放送
2 健康体操	2 コミュニティ番組	2 農業番組 市気象情報
3 市気象情報 文字放送	3 市気象情報 文字放送	3 健康体操 市気象情報 文字放送
4 コミュニティ番組 ライブラリー	4 農業番組	4 コミュニティ番組 ライブラリー
5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報
6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報
7 水の惑星紀行 市気象情報	7 ミュージック パーティー	7 ミュージック パーティー
8 げんきっこ② コミュニティ番組	8 げんきっこ① コミュニティ番組 ライブラリー	8 げんきっこ② コミュニティ番組
9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送
10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)
10 文字放送 (毎時30分から)	10 文字放送 (毎時30分から)	10 文字放送 (毎時30分から)

※「げんきっこ」=みんなえなのこげんきなこ

コミュニティ番組

2月28日(月)～3月6日(日)

市民のための認知症予防シンポジウム〔国立長寿医療研究センターの遠藤英俊氏が、「みんなで取り組む認知症予防」のテーマで講演(写真)。また「地域での認知症予防活動」について、パネルディスカッションが行われました。1月30日撮影〕

3月7日(月)～13日(日)

消防団シンポジウムin恵那〔消防団と事業所などとの連携に関するパネルディスカッションや、映画「ふるさとがえり」の林弘樹監督の基調講演など。消防庁が実施したシンポジウムです。2月11日撮影〕

3月14日(月)～20日(日)

第21回市伝統芸能大会《前半》〔地域に伝わる歌舞伎や文楽、獅子舞、太鼓など、10団体の演目や、市内の名士が出演する「お目見えだんまり」が披露されます。大会の様子を前半と後半に分けて、2週間でお届けします。2月20日撮影予定〕

3月21日(月)～27日(日)

第21回市伝統芸能大会《後半》

みんなえなのこげんきなこ

3月1日(火)～9日(水)

①ルンビニー保育園《特番》 ②東野幼稚園《特番》

3月10日(木)～19日(土)

①ルンビニー保育園《特番》 ②二葉幼稚園《特番》

3月20日(日)～31日(日)

①大井幼稚園《特番》 ②二葉幼稚園《特番》

※市内の保育園や幼稚園の元気な子どもたちが、登場する番組です。特番では、それぞれの園の特色を紹介します

アミックスコムからのお知らせ

鳥羽水族館が送る「水の惑星紀行」

月・水・金曜日の午後7時からと、日曜日の午後1時から放送している「水の惑星紀行」は、毎月テーマを変えて生き物の生態などを紹介する番組です。3月は、ネズミの仲間世界最大の「カピバラ(写真)」と、淡水で暮らす生き物を紹介します。



番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://www.amixcom.jp/>)をご覧ください。(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252) 営業時間外の故障窓口 ☎0573-26-2188(串原CATVは☎0574-61-0927)

次号は3月1日号

発行日は3月1日(火)です

広報えな No.145

2011年(平成23年)

2月15日発行

発行 恵那市役所/編集 企画課広報広聴係

岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1 ☎26-2111/☎25-6150

<http://www.city.ena.lg.jp/> ☒info@city.ena.lg.jp

『広報えな』2月15日号、1部当たりの印刷経費は約8.8円(税込み)です。



◀市安心安全メール配信システム
(登録用QRコード)
市WEB版文字放送システム
(閲覧用QRコード)▶

☐問い合わせ 防災情報課(内線317)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。
この印刷物は石油系インキではなく、地球に優しい植物油を使用したインキで印刷されています。

