

医療トピックス

病院管理課
TEL 43-11265

花粉症の対策は早めに

毎年、スギ花粉などに悩まされている方が多いのではないのでしょうか。

スギ花粉は、通常、正月を過ぎたころから全国各地で観測され、日に日に花粉の量が増えていきます。花粉は、気温の高い地方から順に飛散し、2月初旬から3月中旬にかけて全国で観測されます。

花粉症には、症状を抑えるためにいろいろな種類の薬が使われますが、薬物治療にはポイントがあります。内服薬は、症状が重くなってから服用するのではなく、症状の出る2週間前から飲み始めると効果的です。新聞やテレビなどで発表される花粉情報に気を付け、早めに治療を始めましょう。

薬の効果には個人差があります。病院や診療所で診察を受け、医師の指導に従ってください。目や気管支などの症状が特にひどい場合は、耳鼻いんこう科の医師に相談し、眼科などを受診しましょう。

最近ではレーザーによる治療法が注目を集めています。この治療法は、市立恵那病院でも新しく導入しています。

超音波画像診断装置を更新

国保上矢作病院では、昨年11月に超音波画像診断装置を2台更新しました。

更新した装置は、画質が高画質になり、画像が以前より鮮明に見えるようになりました。腫瘍などの診断確率も以前より上昇。心臓疾患の診断にも有効になりました。

小型で高画質、操作が簡単のため、重症患者の救急外来で、迅速に診断ができます。



▲更新した超音波画像診断装置

ウェブサイトで借りたい本の予約ができる

市中央図書館の本を、図書館のウェブサイト (<http://library.city.ena.gifu.jp/>) から予約することができます。

このサービスを利用するには、図書カードとパスワードの設定が必要です。事前に、図書館のカウンターでパスワードを登録してください。パスワードの登録後、図書館のウェブサイトトップページ「かんたん検索」から本を探します。利用券番号(7桁)とパスワード、受取希望



▲自宅からでも本の予約が可能

館を入力して送信。これで予約完了です。貸し出し中の場合は、順番待ちになります。順番が回ってくると、予約した方へ電話で連絡します。予約の取り消しは、ウェブサイトからはできませんので、ご注意ください。予約は1人5冊までです。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※22日(火)、23日(水)は祝日振り替えのため、31日(木)は図書整理のため休館

フレンズ図書館だより

市中央図書館
TEL 25-5120

冊までです。パスワードの登録したことで次のサービスも利用できます。予約した本の順番が回ってきたなどの状況確認。自身が借りている本の一覧や、返却期限が確認できます。パスワードが未登録でも、図書館のウェブサイトから本の検索はできます。

新しく入った本ピックアップ

(12月21日～平成23年1月21日受け入れ新刊約270冊)

- 一般書
 - エジソン脳をつくる「脳活」読書術 (西田文部/著)
 - 世界で生きる力 (マーク・ガーソン/著)
 - 御朱印ブック (八木透/監修)
 - 戦国武将の手紙を読む (小和田哲男/著)
 - 宇宙家族ヤマザキ (山崎大地/著)
 - 江の生涯 (福田千鶴/著)
 - 18歳から考える日本の政治 (五十嵐仁/著)
 - いまこそ日本人が知っておくべき「領土問題」の真実 (水間政憲/著)
 - 磯野家の相続 (長谷川裕雅/著)
 - 介護で仕事を辞めないために (グループ・けあ&けあ21/編著)
 - 読んでなっとく地球の疑問 (左巻健男/監修)
 - 記憶がなくなるまで飲んで、なぜ家にたどり着けるのか? (川島隆太/著)
 - ゆずが効く! (平柳要/著)
 - 体脂肪計タニタの社員食堂 (タニタ/著)
 - おいしい七変化小麦粉 (冷水希三子/著)
 - 農を楽しくする人たち (週刊ダイヤモンド/著)
 - 農産物直売所が農業・農村を救う (田中満/著)
 - 60歳からの「熟年起業」 (津田倫男/著)
 - 芸術闘争論 (村上隆/著)
 - 戦後日本漢字史 (阿辻哲次/著)
 - 戦国を終わらせた女たち (重門冬二/著)
- 児童書
 - カラクリ江戸あんない (太田大輔/文・絵)
 - ふたりのサンドウィッチ (ラーニア・アル・アブドラー/著)
 - ぼくの図書館カード (ウィリアム・ミラー/文)
 - 考古学がよくわかる事典 (國學院大學考古学研究室/編)
 - 宇宙環境動物のしごと (PHP研究所/編)
 - エコカーのしくみ見学 (市川克彦/著)
 - つるばら村のレストラン (茂市久美子/作)
 - おはげのアッチほっぺたべりりん(角野栄子/著)
 - ふしぎの国の誘拐事件 (メアリー・ポー・オズボン/著)
 - 氷の海を追ってきたクロ (井上こみち/文)
 - 小さくても大きな日本の会社力(こどもくらぶ/編)

案内

身体障がい者の自動車税減免の窓口を開設

軽自動車を除いた自動車税身体障がい者等減免申請の臨時窓口を開設します。

- とき 3月3日、10日、17日、24日、4月7日、21日、5月12日、26日(木曜日) 午前9時～午後4時半
- ところ 恵那総合庁舎県税窓口コーナー
- 対象 ①新規に申請される方 ②減免中の方で自動車税事務所からの減免のほがきに「変更あり」と回答した方

奨学資金の貸し付けを行います

※東濃県税事務所(多治見市)では、3月1日(火)～5月31日(火)まで受け付けます

市では、大学院生や大学生、短大生、専修学校生(専門課程)を対象に、奨学資金の貸し付けを行います。

□資格 次の全てのこと該当する方。①本人か本人の生計を維持する方が市内に住んでいること ②大学院か大学、短期大学、専修学校(専門課程)に在学中か4月から入学すること(ただし、大学

入学などの費用を融資する国の教育ローン

国の教育ローンは、国内や外国にある高校や大学、専修学校などの、各種学校に入学や在学するお子さんがいる世帯を対象とした公的な融資制度です。

□融資額 300万円以内/人

□利率 2.75% (1月11日現在)

院の方は、大学で貸し付けを受けなかった方に限ります) ③家庭の経済的な事情で学力が優秀で健康なこと ④学力が優秀で健康なこと

□貸与額 48万円以内/年

□定員 15人程度

□申し込み期間 3月1日(火)～3月31日(木)

□申し込み方法 事前審査を行います。同一生計者で前年中に収入があった方全員の源泉徴収票が確定申告書の控えを持参してください。

※応募者多数の場合は、他の奨学金の貸与を受けていない方を優先します

□問 教育委員会総務課 43-2112 (内線311)

犯罪被害の方へ奨学金を贈ります

毎年5月5日のこどもの日に合わせ、犯罪被害遺児に奨学金を贈っています。該当する方は、連絡ください。

□対象者 ①県内に住んでいる方 ②犯罪被害で、それまで生計を共にしていた父か母(それに代わる方)を亡くされた方 ③義務教育終了までの方か高等学校在学中(高等学校3年修了までの方、特別支援学校の高等部在学中の方を含む)で満20歳未満の方

※国の犯罪被害給付金制度

春の火災予防運動

防火標語「消したかな、あなたを守る合言葉」

3月1日(火)から7日(月)まで春季全国火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすい時季を迎え、全国統一の標語を合い言葉に、火災予防の一層の普及を図ります。

風の強いときには、たき火をしないなど、火災予防に取り組みましょう。

□問 恵那消防署 26-0119

県病院の駐車場が有料に

県立多治見病院では、4月1日(金)から、外来駐車場が有料になります。

有料化によって、受診以外の無断駐車排除や駐車場の待ち時間の短縮化を図ります。ご協力をお願いします。

□料金 30分まで無料。1台当たり30分から60分まで100円、その後1時間ごとに100円。

□料金の割引 当日、診察を受けた方は、5時間まで100円となります(ただし、会計時に駐車券の割引処理が必要)。

□料金の免除 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持っていて、提示をした方は、全額免除となります。

□問 県立多治見病院総務課管財担当 0572-22-5311

案内

新卒者などを対象に合同企業説明会を開催

市内の事業所を集めた合同企業説明会を開催します。市内の事業所に就職を目指している皆さん、ぜひ、来場ください。

□とき 3月12日(土)午後1時～4時(午後0時半から受け付け開始)

□ところ 市民会館(市役所隣)

□対象 大学、短期大学、専門学校などの既卒者や卒業見込みの方、U・Iターン希望者

□内容 各ブースで会社説明、商工観光課(内線521)

募集

岩村診療所のリハビリ補助と受付

リハビリ補助と受付の臨時職員を募集します。

募集

市景観計画の意見

景観によるまちづくりを推進する「恵那市景観計画」を策定するため、意見を募集します。

□期間 2月21日(月)～3月11日(金)

□閲覧場所 都市整備課

※市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp>)にも掲載しています

□応募方法 郵送やファクス、電子メールで応募する。

□〒509-7292(住所不要)都市整備課計画係(内線234) ☎25-8294、toshiseibi@city.ena.lg.jp

駅西駐車場の利用者

恵那駅西駐車場の定期利用者を募集します。恵那駅までの雨よけが設置され、より利用しやすくなった恵那駅西駐車場を、ご利用ください。現在、定期利用中の方で、



▲駅までの雨よけが付いた駅西駐車場

□定員 1人

□雇用期間 4月1日(金)～平成24年3月30日

□対象 普通自動車免許を持ち、パソコンが使える方

□勤務先 国民健康保険岩村診療所

□勤務条件 △賃金△時給800円(雇用保険加入、通勤距離により通勤手当支給)

▽勤務時間△午前9時～正午(月～金曜日)、午後2時～午後5時半(月・水曜日)

□申し込み方法 履歴書を持参してください。

□締め切り 3月4日(金)

□申・問 国民健康保険岩村診療所 ☎43-2572(内線100)

市内保育園の保育士

保育士の臨時職員を募集します。

□定員 若干名

□採用日 4月1日(金)

□対象 保育士資格(3月取得予定者も可)、普通自動車免許をお持ちの方

□勤務先 市内の公立保育園

□勤務条件 △賃金△日額8000円(通勤手当、社会

4月以降、利用を希望する方も、申し込みが必要です。

□対象 市内に在住、在勤、在学の方

□利用期間 4月1日(金)から1年間

□募集台数と月額利用料 △自動車△120台、8000円 △原動機付自転車△2台、125cc未満△60台、一般2000円、学生1000円 △二輪車(125cc超)△2台、一般3000円、学生1500円

□申し込み方法 恵那駅西駐車場にある申込用紙に必要書類を添付し、申し込む。(申込用紙は2月20日(日)から配布します)

□受付期間 3月1日(火)～3月15日(火)(先着順)

□申・問 恵那駅西駐車場 ☎26-5211

保険、厚生年金、雇用保険加入)▽勤務時間△週5日午前8時半～午後4時45分

□申込み方法 履歴書と資格証を持参してください。

□締め切り 2月25日(金)

□採用試験日 3月4日(金)午後1時半

□申・問 子育て支援課児童施設係(内線229)

市民農園アグリパーク恵那の使用

アグリパーク恵那では、市民が自然に親しみ、健康で明るい生活を営むために市民農園を開設しています。

アグリパーク恵那で、野菜や花を栽培して自然と触れ合ってみませんか。

□ところ アグリパーク恵那(長島町永田)

□対象 非農家の世帯

□費用 1区画(30平方メートル)につき5000円/年

□募集区画 20区画(1世帯につき2区画まで。区画数を超えた場合は抽選)

□締め切り 3月31日(木)

□申・問 アグリパーク恵那 ☎25-8008(火曜日～金曜日、午前8時半～午後5時)

幹部候補生・一般曹候補生などの自衛隊員

来年度の自衛隊員を、次の表のとおり募集します。また説明会を開催しますので、ぜひ、お越しください。

□試験日 △幹部候補生△5月14日(土) △一般曹候補生△5月21日(土) △予備自衛官補△4月15日(金)～18日(月)の1日

□説明会 △とき△3月5日(土)、20日(月)午前9時～午後4時 △ところ△自衛隊恵那地域事務所(王子板紙前)

※個別に対応しますので、都合の良い時間に来場ください

□その他 詳しくはウェブサイト

募集種目	受験資格	締め切り
幹部候補生	22歳以上 26歳未満の者	5月6日(金)
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	5月6日(金)
予備自衛官補	18歳以上 34歳未満の者	4月6日(木)

イト(<http://www.mod.go.jp/pco/gifu/>)をご覧ください。

□自衛隊恵那地域事務所 ☎26-4310

第17回 ふれあいカップリングパーティーを開催

□とき 3月19日(土)午後6時～9時

□ところ 恵那峡グランドホテル(大井町)

□内容 ビュッフェ方式で食事をしながらの交流会

□対象 おおむね40歳代までの独身男女。婚歴は問いません。(男性は市内在住者で、登録が必要です)

□定員 男女各20人(応募者多数の場合は抽選)

□参加費 男性5,000円、女性3,000円

□締め切り 3月4日(金)必着

□申込方法 ①住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号⑥職業⑦趣味を明記して直接か、郵送、ファックス、電子メールで申し込みください。

□申・問 〒509-7292(住所不要)ふるさと活力推進室(内線381)、☎25-6150、kikaku@city.ena.lg.jp

□恵那ことぶき結婚相談所運営協議会(林) ☎080-2618-5506

3月の相談

●法律相談 (要予約)	●人権相談
<p>と き 4日(金)・18日(金)午後1時～4時</p> <p>と ころ 中公民館相談室</p> <p>と ころ 総務課 ☎26-2111(内線307)</p>	<p>と き 12日(土)午後1時～3時</p> <p>と ころ 中公民館相談室</p> <p>と ころ 総務課 ☎26-2111(内線307)</p>
<p>と き 11日(金)午後1時～4時</p> <p>と ころ 岩村振興事務所相談室</p> <p>と ころ 岩村振興事務所振興課 ☎43-2111(内線265)</p>	<p>と き 23日(木)午後1時～3時</p> <p>と ころ 岩村公民館第一研修室</p> <p>と ころ 岩村振興事務所振興課 ☎43-2111(内線265)</p>
<p>と き 12日(土)午後1時～4時</p> <p>と ころ 明智振興事務所相談室</p> <p>と ころ 明智振興事務所振興課 ☎54-2111(内線114)</p>	<p>と き 25日(金)午後1時～3時</p> <p>と ころ 山岡公民館会議室</p> <p>と ころ 山岡振興事務所振興課 ☎56-2111(内線111)</p>
<p>と き 16日(水)午後1時～3時</p> <p>と ころ 岩村振興事務所相談室</p> <p>と ころ 岩村振興事務所振興課 ☎43-2111(内線265)</p>	<p>と き 9日(木)午後2時～4時</p> <p>と ころ 明智公民館2階会議室</p> <p>と ころ 明智振興事務所振興課 ☎54-2111(内線114)</p>
<p>と き 9日(木)午後2時～4時</p> <p>と ころ 明智公民館会議室</p> <p>と ころ 明智振興事務所振興課 ☎54-2111(内線114)</p>	<p>と き 10日(木)午後1時～3時</p> <p>と ころ 寿限無の里</p> <p>と ころ 上矢作振興事務所振興課 ☎47-2111(内線43)</p>
<p>●福祉総合相談</p> <p>と き 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分</p> <p>と ころ 市役所1階地域包括支援センター内</p> <p>と ころ 相談用直通 ☎26-2212</p>	<p>●ねんきん特別便相談 (要予約)</p> <p>と き 24日(木)午後1時～午後4時</p> <p>と ころ 市民課</p> <p>と ころ 市民課 ☎26-2111(内線144)</p>
<p>●結婚相談 (要予約)</p> <p>と き 19日(土)午後2時～4時</p> <p>と ころ 岩村公民館2階第二研修室</p> <p>と ころ ふるさと活力推進室 ☎26-2111(内線381)</p>	<p>●こころの健康相談 (要予約)</p> <p>と き 10日(木)・25日(金)午後2時～4時</p> <p>と ころ 恵那保健所1階一般診察室</p> <p>と ころ 恵那保健所 ☎26-1111(内線262)</p>
<p>●家庭・地域・職場なんでも相談</p> <p>と き 9日(木)・23日(木)午後6時～9時(受け付けは8時まで)</p> <p>と ころ 中公民館1階第5会議室</p> <p>と ころ まちづくり推進課 ☎26-2111(内線637)</p>	<p>●消費者生活相談</p> <p>と き 毎週(月)(火)(木)(金)午前9時～午後4時</p> <p>と ころ 東濃振興局恵那事務所振興課 ☎26-1111(内線211)</p>

募集

串原地区の水道検針員

- 水道検針員を募集します。
- 定員 1人
- 採用日 4月1日(金)
- 対象 普通自動車かオートバイを運転できる方。
- 勤務条件 ▽内容Ⅱ偶数月に串原の一部地域、約160世帯の検針 ▽賃金Ⅱ月額2万5000円〜2万8000円(該当月払いで経費を含む)
- 申し込み方法 南整備事務所水道整備課(明智振興事務所内)へ履歴書を持参してください。
- 締め切り 3月7日(月)
- 問 水道整備課 ☎ 54-2111 (内線211)



▲各戸の水道メーターを検針

上矢作歯科診療所の歯科衛生士

- 国民健康保険上矢作歯科診療所の歯科衛生士の臨時職員を募集します。
- 定員 1人
- 採用日 4月1日(金)
- 対象 歯科衛生士資格(平成23年3月取得予定者も可)と普通自動車免許をお持ちの方
- 勤務先 国民健康保険上矢作歯科診療所
- 勤務条件 ▽賃金Ⅱ8250円/日(通勤手当別途支給、社会保険、厚生年金、雇用保険加入) ▽勤務時間Ⅱ週5日勤務で午前8時45分〜午後5時15分(ただし、火・金曜日は午前8時45分〜午後7時15分)
- 申し込み方法 病院管理課(国保岩村診療所内)へ履歴書と資格証を持参してください。
- 締め切り 3月15日(火)
- 採用試験日 3月18日(金)午後1時半
- 採用通知 採用者には後日合格通知を郵送します。
- 申・問 病院管理課医療施設係 ☎ 43-1265

みんなの掲示板

市民三学東野塾で東野の歴史を学ぶ

- 市民三学東野委員会では、第1回の東野塾を開催。東野の歴史に詳しく、市史の編さんにも携った小坂氏の講演会です。
- とき 2月26日(土)午後1時半
- ところ 東野公民館
- 講師 小坂清治氏
- 演題 東野の歴史に学ぶ
- 入場 無料
- 問 東野振興事務所 ☎ 26-2244、東野公民館 ☎ 26-2555

古民家で男女触れ合い交流「縁会えんかい」

- 縁会とは人と人、人と家、人と地域を結ぶ縁。縁結びの切っ掛けづくりをしたいという思いから生まれたのが「縁会えんかい」です。古民家のいろりを囲み、みんなでワイワイ田舎料理を楽しみませんか。
- とき 3月6日(日)午前10時〜午後3時
- ところ 田舎暮らし体験



▲さまざまなイベントの会場となる結の炭家

障がい者のためのパソコン教室

- パソコン教室を通して、社会参加しませんか。見学も大歓迎です。
- 【岩村福祉センター会場】
- とき 3月4日、18日

募集

出前講座や生涯学習の指導者

市では、自分が持っている知識や技能などを生かし、市民講座を開いたり、まちづく

りの手助けをしたりするボランティアの生涯学習指導者を募集します。

- 市民へ学習の場の提供や、自分の知識や技術を、まちづくり活動に役立てたい方は、ぜひ登録してください。
- 対象 個人か団体
- 申し込み期間 随時。(ただし、出前講座講師で情報誌

に掲載を希望する方は、2月28日(月)まで) ※申し込みなどの相談を事前に受けますので、まちづくり推進課までお越しください。市の指導者登録要綱に該当しない個人と団体は、登録をお断りする場合があります

- 申・問 まちづくり推進課内線 638



▲出前講座で行われたヨガ教室

シアター恵那 3月の開催情報

- http://www.kasamatsu-keiba.com/
- マーチカップシリーズ 3日(木)、4日(金)、15日(火)〜18日(金)
- 問 シアター恵那 ☎ 25-7767 (開門午前10時)
- ※全日程の名古屋競馬、1日(火)、2日(水)は園田競馬、6日(日)、13日(日)、19日(土)、20日(日)は佐賀競馬、14日(日)の舟橋競馬は全レースを発売します。

市の人口 (2月1日現在)
 総数 55,171人 (-51)
 男 26,684人 (-26)
 女 28,487人 (-25)
 世帯 19,252世帯 (±0)
 () 内は前月との比較

市内の火災 (1月)
 建物 2件 (2件)
 その他 0件 (0件)
 () 内は1月からの累計

市内の交通事故 (1月)
 人身事故 17件 (17件)
 物損事故 167件 (167件)
 負傷者 25人 (25人)
 死者 0人 (0人)
 () 内は1月からの累計

救急車出動回数 (1月)
 191回 (191回)
 () 内は1月からの累計