

募 集

ノルディック・ウォーク教室の受講者

- とき 4月21日～5月26日(5月5日を除く木曜日) 午前10時～11時半(全5回)
- ところ 恵那スケート場
- 対象 楽しく参加していただけの方
- 定員 30人(先着順)
- 講師 全日本ノルディック・ウォーク連盟所属の講師
- 料金 2,000円
- 持ち物 帽子、リュックサック、飲み物

申・問 恵那スケート場 ②



▲ポールを使って歩くノルディック・ウォーク

第33回市スポンジテニス春季大会の参加者

- とき 4月10日(日)午前9時
- ところ まきがね公園体育館

健康体力センター講習会(4月)
 ▷とき=7日(木)・28日(木)午後7時半、21日(木)午前10時(託児付)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター▷料金=520円▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(4月)
 ▷とき=21日(木)午前10時～正午(要予約)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター

プチ講習(4月)
 ▷とき=1日(金)(ノルディック・ウォーク)、8日(金)(簡単筋トレ)、22日(金)(ストレッチ・ボール)午前10時～10時半▷ところ=まきがね公園体育館▷料金=200円/回

社会体育施設の貸し出し(4・5月)
 ▷とき=3月23日(水)(4月分)、4月20日(水)(5月分)、午後7時▷ところ=まきがね公園体育館

申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ②5-6478(月曜日休館)

館
 □種目 女子ダブルス、混合ダブルス
 □料金 ▽協会加盟チーム11,000円 ▽協会未加盟チーム12,000円
 □締め切り 3月25日(金)
 申・問 スポンジテニス協会事務局(伊藤) ④090-2688-7261

市スポーツ少年団の団員を募集
 市内では、11のスポーツ少年団が、野球やサッカー、リーダー研修などいろいろな競技に取り組んでいます。登録の方法やスポーツの内容などは、各少年団にお問い合わせください。
 □対象 小学1年生～中学3年生
 申・問 市体育連盟 ②5-6478(月曜日休館)

【各地域のスポーツ少年団】

名称	練習日	ところ	問い合わせ
大井 大井第二	毎週土曜日 午後1時半	第二小グラウンド	土屋藤夫 ④26-1281
長島	毎週土・日曜日 午後1時	長島小グラウンド	鷹見健司 ④25-9495
東野	毎週土曜日 午前9時	東野小グラウンド	池戸克弘 ④26-1865
三郷	毎週土・日曜日 午前9時	三郷小グラウンド	楠 ④25-0027
武並	毎週土曜日 午前9時	武並小グラウンド	小林守 ④28-1876
恵那北	毎週土・日曜日 午前9時	恵那北小グラウンド	林孝晴 ④27-3717
中野方	毎週土・日曜日 午前8時半	中野方小グラウンド	澤村明都 ④23-2685
岩村	毎週水・金曜日 午後7時、毎週土曜日 午前9時	岩邑小グラウンド	小川一貴 ④43-3124
山岡	毎週土・日曜日 午前9時	山岡小グラウンド	三宅明彦 ④56-2085
明智	毎週火・木曜日 午後5時、毎週土曜日 午前9時	明智小グラウンド	安斉宏文 ④56-4560

お知らせ

第10回恵那峡ハーフマラソン 野口みずき選手が来場

恵那峡ハーフマラソンに、アテネオリンピック女子マラソン金メダリストの野口みずき選手が、ゲストで来場します。野口選手は、会場内で加選手の激励を行います。また、コース沿道や会場内で配布する応援旗には、記念品の当たる抽選番号がついています。ぜひ会場内やコースでの声援をお願いします。

交通規制にご協力ください(第10回恵那峡ハーフマラソン)

□とき 4月17日(日)午前9時50分～(随時解除)
 □問 恵那峡ハーフマラソン実行委員会事務局 ④25-6478

伊藤商店前～三浦板金間 通行止 10:30～12:40
 三浦板金～スケート場間 通行止 10:30～12:40
 スケート場～二ノ宮クリスタル間 通行止 9:50～11:00
 二ノ宮クリスタル～松林名ガード間 通行止 10:00～11:00
 松林名ガード～天長寺西間 通行止 10:05～12:00
 天長寺西～佐々良木折返し 通行止 10:30～12:00
 佐々良木折返し～三十三号分水間 通行止 10:35～11:40
 三十三号分水～天長寺西間 通行止 10:05～12:00
 天長寺西～三郷小学校間 通行止 10:30～12:00
 三郷小学校～松林名ガード間 通行止 10:05～12:10
 松林名ガード～浜松橋西間 通行止 10:15～12:10
 浜松橋西～伊藤商店前間 通行止 10:20～12:25
 伊藤商店前～三浦板金間 通行止 10:30～12:40

会場周辺には駐車場がありません。JR武並駅から徒歩(約8分)での来場が便利です。
 ※野口選手はコースを走りません
 □とき 4月17日(日)午前9時～午後0時半
 □ところ 恵那スケート場
 申・問 恵那峡ハーフマラソン実行委員会事務局(まきがね公園体育館内) ④25-6478(月曜日休館)

恵那スケート場の夏季営業オープンイベント

□とき 4月24日(日)午前8時半～午後5時
 □内容 ▽インラインスケートII滑走無料(貸し靴代500円は必要) ▽インラインスケート無料教室II①午前9時半②午後1時、各先着50人 ▽フットサル大会II午前9時(申し込みが必要)
 申・問 恵那スケート場 ②8-3390(月曜日休館)

▲野口みずき選手

成績

市民体育大会スケート競技

1月16日、恵那スケート場で、第6回市民体育大会スケート競技会が開催されました。結果は次のとおりです。

- 第1位 岩村町
- 第2位 武並町
- 第3位 山岡町

市民体育大会スキー競技

2月13日、高山市のモンデウス飛騨位山スノーパークで、第6回市民体育大会スキー競技が開催されました。結果は次のとおりです。

- 第1位 明智町
- 第2位 上矢作町
- 第3位 大井町



市民体育大会総合成績

本年度の市民体育大会の総合成績は次のとおりです。

- 第1位 長島町 103点
- 第2位 岩村町 91点
- 第3位 大井町 80点

総合型地域スポーツクラブ

えな花の木スポーツクラブ
 参加者を募集します。
 J.R.バレーボールクラブ
 □練習日 毎週土曜日午前9時～正午
 J.R.サッカークラブ
 □練習日 第1、第3土曜日 午前9時～11時
 J.R.スケートクラブ
 □練習日 第2、第4土曜日 午前9時～11時

共通
 □料金 ▽会員11,000円 /月 ▽非会員11,500円 /月
 □申し込み方法 電話かファクス、電子メールで申し込みください。
 申・問 えな花の木スポーツクラブ ④28-3515 ④26-0626 hanasupo@nextzb.ne.jp