

「三学のまち恵那」宣言の記念講演会を開催

「歴史が語るその時」

市では、生涯学習都市「三学のまち恵那」宣言制定記念講演会を行います。

講演を行うのは、元NHKアナウンサーの松平定知氏と「佐藤一斎言志四録普及特命大使」の窪田哲夫氏の2人です。テレビやラジオでおなじみの松平氏は、「連想ゲーム」や「ニュース11」などの番組をはじめ、歴史番組「その時歴史は動いた」「世紀を越えて」「日本人はなぜ戦争へと向かったのか」などのテレビ番組に出演。今回は、「歴史が語るその時」をテーマに講演します。

皆さんの参加をお待ちしています。

- 講演者 松平定知氏、窪田哲夫氏
- とき 6月11日(土)午後1時半～4時
- ところ 恵那文化センター大ホール
- 料金 無料
- 定員 900人(申込不要、当日先着順)
- 問い合わせ 社会教育課 43-2112 (内線341)



● 窪田哲夫氏
(佐藤一斎言志四録普及特命大使)



● 松平定知氏
(元NHKアナウンサー)

主な内容

文化の窓・図書…………… 2～3
 スポーツ・地域包括…………… 4～5
 子育て…………… 6～7
 環境・医療・健康増進…………… 8～9

健康ガイド…………… 10～11
 お知らせ・6月の相談…………… 12～15
 えなっこチャンネル6月…………… 16

中山道かたりへ講座の受講生を募集

貴重な歴史遺産の中山道を学ぶ講座を開催します。これは、中山道や沿線の文化財を紹介するガイドボランティアを養成する講座です。本年度は入門編として「中山道かたりへの会」の皆さんの案内で市内の中山道をしつくり歩きます。



▲現地学習を行う榎ヶ根追分

【とき・ところ】▽開講式と美濃十六宿と市内の中山道やガイドボランティアについての講義 6月18日(土)・中コミセン ▽現地学習 7月9日(土)・中山道沿線(中津川市境―上宿)、8月13日(土)・中山道沿線(上宿高札場―大井橋)、9月10日(土)・中山道沿線(大井橋―榎ヶ根追分)、10月8日(土)・中山道沿線(榎ヶ根追分―瑞浪市境) ▽現地学習のまとめと閉校式 11月12日(土)・中コミセン

【時間】午後1時半―4時

【定員】25人程度

【対象】どなたでも参加できます。

【料金】無料

【締め切り】6月10日(金) 市文化課 43-2112

舞台発表を希望する団体を募集

市民の文化意識の高揚と、市文化振興会と一体となり協働意識の醸成を目的に「恵那市民協働型文化芸術ふれあい事業」を計画。複数の市民で構成され、自ら手づくりで音楽や演劇、伝統芸能などの文化芸術の向上に寄与し、舞台発表を希望する団体を募集します。

この事業は、認定申請書を提出していただき、審査の後、

実施が決定します。舞台発表までの取り組みに、規定の範囲内で経費の一部を助成します。

【対象】本年度末までに、成果発表の公演が開催できる団体。

【申し込み方法】市文化振興会へ申請書を提出する。

※申請書は市文化振興会(恵那文化センター内)か恵那文化センターウェブサイト(〒431-0202)から入手できます。

【締め切り】5月31日(火)必着

【会場】市文化振興会 26-13524

ほたるコンサート開催

ピアノ・バイオリンの演奏 中野方小学校の児童やPTAの合唱などが行われる第12回は、ほたるコンサートを開催します。

【とき】6月18日(土)午後2時

【ところ】中野方小学校体育館

【料金】無料

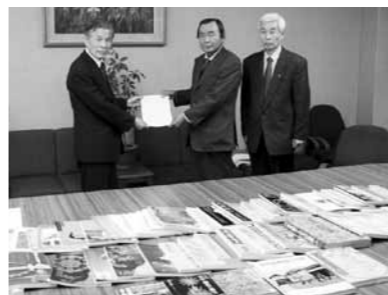
展示会の図録など69点を寄贈

岩村歴史資料館の最高顧問で、岩村城主松平氏の末裔の松平乗昌氏から、同資料館へ資料の寄贈がありました。

寄贈された資料は、松平氏が企画構成や監修を行った展覧会の図録など69点。松平氏は、岩村城主の大給分派松平氏の11代目当主で、日本の歴史民俗に関わる展覧会の企画構成や監修を数多く手掛けています。

この資料は、5月31日(火)まで、同資料館の企画展で展示しています。

岩村歴史資料館 43-3057 (月曜日休館)



▲松平氏(中央)が目録を可知市長へ手渡した。手前は寄贈された資料

明智かえでホール6月の催し

明智かえでホール 54-3991 文化課 43-2112 (内線321)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
11日(土)	ピアノ・エレクトーン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・エレクトーンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール
12日(日)	大正百年記念 扇房会おさらい会	ホール	12:30~17:00	1,000円(協力券)	平林 52-0016
19日(日)	春の芸能発表会	ホール	10:30開演(予定)	無料	市文化振興会明智支部 54-4214

【かえでホール6月の休館日】6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

恵那文化センター6月の催し

恵那文化センター 25-5121 http://bcenter.city.ena.gifu.jp

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
3日(金)	第58回全日本勤労者弓道選手権大会開会式	大ホール	16:00~17:00	無料	市国体推進本部 26-2111(内線613)
4日(土)	第18回民謡豊精会合同発表会	大ホール	13:00~	無料	井村 25-2675
5日(日)	第7回邦楽の集い かな和会発表会	大ホール	13:00~	無料	石居 25-4847
8日(火)、10日(木)、16日(水)、17日(金)	映画「ふるさとがえり」市内上映会	大ホール	①14:00 ②19:00		NPOえなここ 22-9211
10日(金)~12日(日)	チャールズ会恵那絵画展	展示室	9:00~18:00 (12日は16:00まで)	無料	チャールズ会恵那 25-8605
11日(土)	生涯学習都市「三学のまち恵那」宣言制定記念講演会	大ホール	13:30~16:00	無料	社会教育課 43-2112(内線341)
18日(土)	第7回市少年の主張大会	集会室	14:00~16:30	無料	社会教育課 43-2112(内線341)
19日(日)	中津川工業高等学校吹奏楽部 第9回サマーコンサート	大ホール	14:00~	無料	中津川工業高等学校吹奏楽部顧問(林) 090-5626-3277

来年の6月5日(火)から7月1日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望される方は、6月1日(火)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター6月の休館日】6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

新しく入った本ピックアップ (3月27日~4月20日受け入れ新刊約660冊)

- 一般書
 - 雨の降る日は考える日にしよう(柳田邦男/著)
 - ようこそ、絵本館へ(あさのあつこ/著)
 - 幸運を引き寄せる夢占い大事典(マドモアゼル・ミータン/著)
 - 孤独になる前に読んでおきたい10の物語(神渡良平/著)
 - 一休さんの般若心経講義(一休/著)
 - 魔王の血脈(河合敦/著)
 - 謀報の天才杉原千畝(白石仁章/著)
 - 駅長さん!これ以上先には行けないんすか(北尾トコ/著)
 - オトナのための社会見学ガイドブック(群青洋介/監修)
 - 日本に生まれてよかった!(永六輔/著)
 - 草食系時代(西岡仁克/著)
 - ハッピー★女子ワーク図鑑(ケイコとマナブ編集部/著)
 - 真似てみたい武士の妻の作法(杉山頼男/著)
 - デジタルカメラによる星座写真の写し方(沼澤茂美/著)
 - コレステロール値が高いほうがずっと長生きできる(浜崎智仁/著)
 - お風呂の達人(石川泰弘/著)
 - Facebook 仕事便利帳(鈴木麻里子/著)
 - 裁縫女子(ワタナベ・コウ/著)
 - ガリ屋がまとめた生妻のはなし(遠藤榮/編)
- 児童書
 - まじいぬといなかのかえる(モー・ウィレムズ/文)ほんなんてだいらい!(バーバラ・ポットナー/文)あかちゃんたいそう(鈴木まもる/作)もったいないばあさんもりへいく(真珠まりこ/作・絵)
 - るばのとしよかん(シヤネット・ウィンター/文と絵)
 - 世界一ばかなネコの初恋(ジル・パシユレ/文・絵)
 - ほんとおおきさ・なかよし動物園(尾崎たまき/写真)
 - 日本と世界をくらべるえほん(ふゆいちこ/絵)
 - できかた図鑑(猪郷久義/監修)
 - 消えない水たまり(武田晋一/写真・文)
 - 池上彰のニュースに登場する世界の環境問題(稲葉茂勝/訳・文)

市内情報のお知らせと新刊コーナーを設置

市中央図書館では、市内や県内の情報コーナーを入口に新設しました。観光案内やコミュニティ情報、イベント情報などを掲示しています。



▲入口に設置した情報コーナー

●6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※30日(木)は図書整理のため休館



▲新しく入った本コーナー

郷土資料フロアでミニ企画展を開催

私たちの生活や、ふるさと「恵那市」を見守り続けている樹木たち。そんな大きくて、数百年を生き抜いてきた市内の樹木の写真を展示中です。

【展示期間】5月29日(日)まで

イベントカレンダー 市中央図書館 TEL25-5120

またセンターロビーには、「新しく入った本コーナー」を設置し、毎週入る新刊を紹介しています。たくさんのお本を紹介いたしますので、ぜひ利用ください。

お知らせ

市民プールのオープン 初日は無料開放

3つの市民プールが6月11日(土)にオープン。初日は無料開放します。

□対象施設 山岡B&G海洋センタープール(☎56-2390)、明智B&G海洋センタープール(☎54-2522)、上矢作プール(市体育連盟☎26-6478)

□営業期間 9月4日(日)まで

□料金 ▽大人☎2000円
▽子ども☎1000円

※市外の方は1.5倍の料金

□時間 ▽夏休み以外の平日
11時～5時 ▽夏休み、土・日・祝日11時～9時
午後5時

□休館日 月曜日(7月18日(祝)は開館)

※上矢作プールの時間は午後1時～5時、休館日は夏休み期間(7月21日(木)～8月31日(水))以外の平日

☎ 市体育連盟☎25-6478

スポーツ課が事務所を 移転

スポーツ課はぎふ清流国体市推進本部と一緒に、コミセン(市役所第二庁舎隣)

募 集

プール監視員

臨時職員のプール監視員を募集します。

□期間 6月11日(土)～9月4日(日)

□勤務場所 山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール、上矢作プール

□勤務時間 午前8時半～午後6時
午後0時半～6時

□勤務内容 プール監視や施設清掃など

□勤務条件 時給800円

□対象 高校生以上で泳げる方

☎・☎ 市体育連盟☎25-6478

各種教室の受講者 子ども水泳教室

□とき 6月16日、23日、7月7日、14日、21日、28日、9月1日(木曜日)全10回

□ところ まきがね公園体育館



▲泳ぎの基礎を教える水泳教室

□とき 6月15日～8月17日(毎週水曜日) 午前10時～11時半(全10回)

□ところ まきがね公園体育館

月7日、14日、21日、28日、8月11日、18日、25日、9月1日(木曜日)全10回 ▽水なれコース11時～3時40分
4時20分 ▽楽しく泳ごうコース11時～20分
□ところ 山岡B&G海洋センタープール

□対象 年長児～小学3年生

□定員 各10人(先着順)

□講師 B&Gアクアインストラクター

□料金 2000円

※施設利用料1000円/日が別途必要です

□対象 初心者か初級者で、市内在住の方

□定員 10人(定員になり次第締め切り)

□料金 3000円

□ラージボール卓球教室

□とき 6月16日～8月18日(毎週木曜日) 午前10時～11時半(全10回)

□ところ まきがね公園体育館

□対象 40歳以上の方

□定員 15人(定員になり次第締め切り)

□料金 3000円

□新体操教室

□とき 6月17日～8月26日(8月5日除く毎週金曜日) 午後4時～5時(全10回)

□ところ まきがね公園体育館

□対象 小学生

□定員 20人(先着順)

□料金 3000円

☎・☎ 市体育連盟☎25-6478

スケート場の催しへの参加者

第7回クリスタルカップフットサル大会レディースの部

□とき 6月12日(日)午前8時半

□ところ 恵那スケート場

□対象 小学生以上の女性チーム

□定員 12チーム(先着順)

□料金 1000円/チーム

□受け付け開始 5月25日(木)午前9時から電話で受け付け

キッズサッカー教室

□とき 6月19日、7月17日、8月21日、9月18日(日曜日) 午前9時～10時

□ところ 恵那スケート場

□料金 2000円/回

□講師 市サッカー連盟

□対象 4歳～6歳児

共通

☎・☎ 恵那スケート場☎28-3390

勝は、次のとおりです。

●混合の部 小人(有志)

●女子の部 オリーブ(長島町)

レクバレー春季大会

4月17日に、まきがね公園体育館などで開催された第20回レクバレー大会の各ブロックの優勝は次のとおりです。

●Aブロック Oあそぼうる(大井町)

●Bブロック Eあそぼうる(大井町)

●Cブロック 松ヶ丘パワーズ(長島町)

●Dブロック まめっこ(有志)

●Eブロック 本多金属(事業所)

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

第3回レクバレー大会

□とき 6月12日(日)9時

□ところ まきがね公園体育館

□チーム編成 9人制(7人以上なら参加可能)

□料金 ▽団体会員☎無料

成績

4月17日に、まきがね西体育館で開催された第15回市イソディアカ大会の各部門の優

地域包括支援センター

☎26-1211(☎線126)

正しい姿勢で歩いて筋力をつけよう

新緑の季節になりました。ウォーキングで自然を楽しみ、心と体のリフレッシュをしませんか。

ウォーキングは体力に自信がない方でも、リハビリに取り入れやすく、体力強化や健康維持、ダイエットなどに効果があります。

体力に自信がない方の場合、長い距離を歩いたり、早足で歩いたりすることよりも、正しい姿勢でゆっくり歩くことが大切です。少しずつ筋力をつけるよう心掛けましょう。

軽めのウォーキングでも十分効果があります。焦らずゆっくりと周りの景色を楽しみながら歩きましょう。適度なウォーキングの効果には、心肺機能の向上や筋力低下の予防、骨の健康維持などがあります。ウォーキングを行う上で、自分に合った目標をもち、無理なく行うことが大切です。

成年後見制度の巡回相談を開催

専門の相談員が、無料で相談に応じます。自身や家族のことで心配なことがあれば、地域包括支援センターへ申し込みください。

□とき 6月9日(木)午後1時半～3時半

□ところ 山岡振興事務所

□相談員 NPO東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員

あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。



子ども教室のサポーターを募集

子ども教室を手伝っていただけのサポーターを募集します。サポーターの仕事は、講師の補助や受け付けです。子ども教室では子どもたちが、昔の遊びやクラフトなどさまざまな体験を通して、年齢の異なる友達や地域の大人と交流することを目的に、月に1回ほど、放課後の学校などで開催します。

放課後開催

- ペンギンクラブ ▽とき 火曜日(年9回)午後3時20分～最終下校時間
- にこにこクラブ ▽ところ 大井第二小学校 ▽とき 木曜日(年6回)午後3時10分～4時45分
- ともだちクラブ ▽ところ 長島小学校 ▽とき 金曜日(年9回)午後3時20分～4時半
- いわっこクラブ ▽ところ 岩邑小学校 ▽とき 月曜日(年8回)午後3時20分～



▲割り箸鉄砲を作った「ともだちクラブ」

4時45分 夏休み開催

- 飯地寺子屋 ▽ところ 飯地コミセン ▽とき 月曜日午前8時半～午後4時
- 土曜日開催
- 串原子ども教室 ▽ところ 串原コミセン ▽とき 午前10時～11時半(年12回)
- 申・問 社会教育課 43-2112 (内線343)

ひよこパママ学級

初めてのお子さんが1歳までの健康と生活リズムなどについて学びます。

- とき 6月19日(日)午前10時～
- 申・問 NPO法人こぎつね

子育ての学習会

子育てには、さまざまな苦労があります。悩みを話したり聞いたりして、互いに学びましょう。

- 申・問 社会教育課 43-2112 (内線343)
- とき 6月2日、9日、16日、23日、30日、7月7日、14日、21日(木曜日)午前9時半～11時半(全8回)
- ところ 岩村コミセン
- 対象 0歳～5歳の子どもを持つ母親(できれば全て参加できる方)
- 定員 16人
- 料金 会員 2000円 / 非会員 3000円 / 回数 3回
- その他 有料の託児があります(予約時に相談ください) ※事前の顔合わせと説明会を5月25日(水)に行います

元氣プラザの催し

親子でミュージックセラピー

- とき 6月15日(水) 10時～11時
- 講師 村松民子さん
- 対象 未就園児とその親子(市内在住、在勤の方)
- 定員 各15組(定員になり次第締め切り)
- 料金 無料
- その他 予約が必要ですが、NPO法人こぎつね

交通安全を学ぶ

- 申・問 社会教育課 43-2112 (内線343)
- とき 6月6日(月)午前10時～11時
- 対象 未就園児の親子
- 定員 20組
- 料金 会員 1000円 / 非会員 1000円
- その他 予約が必要ですが、NPO法人こぎつね

パパママ学級を開催

初めてのお子さんの出生を迎える夫婦を対象に、パパママ学級を開催します。学級では、子育ての話を聞いたり入浴の仕方などを学んだりします。

- とき 6月17日(金)午後7時～(午後6時半受け付け開始)
- ところ 市保健センター
- 対象 9月から10月に第一子の出生を迎える夫婦
- 講師 小栗恵子さん(保育士)
- 申・問 社会教育課 43-2112 (内線344)

アートバルーンで遊ぼう

ファミリー・サポート・センターでは、アートバルーンの先生を招いて、楽しいバルーンの世界で遊びながら交流会を行います。

- とき 6月18日(土)午前10時～11時半
- ところ 武並コミセン
- 申・問 市ファミリー・サポート・センター 25-7112

こども元氣プラザ「にこにこ広場」(TEL25-1155) 6月の予定

種別	とき	時間	対象	備考
開放日	毎週月曜日	午前9時～正午	0～3歳未就園児	
	毎週土曜日	午前9時～午後6時	0～3歳未就園児	
いろいろ広場	毎週火曜日	午前10時半～11時	0～3歳未就園児	
おはなし広場	毎週水曜日	午前10時半～11時	0～3歳未就園児	
にこにこ広場	毎週木、金曜日	午前10時15分～11時	0～3歳未就園児	24日(金)は除く
おしゃべり会	10日(金)	午前10時15分～11時	0～3歳未就園児	

※こども元氣プラザ 午前9時～午後6時まで(月曜日は正午まで、日・祝日は休館)

地域子育て支援センター6月の予定

やまびこ子育て支援センターこども元氣プラザ 25-1155

内容・対象	とき
スタンプ遊び(0歳～未就園児)	1日(水)
運動遊び(0歳～未就園児)	8日(水)
遊戯室開放(0歳～未就園児)	15日(水)
お話(0歳～未就園児)	22日(水)
外遊び(0歳～未就園児)	29日(水)

武並子育て支援センターこども元氣プラザ 25-1155

内容・対象	とき
外遊び(0歳～未就園児)	7日(火)
作って遊ぼう(0歳～未就園児)	14日(火)
お話(0歳～未就園児)	21日(火)
誕生会(4・5月生まれ)(0歳～未就園児)	28日(火)

岩村子育て支援センター岩村保育園内 43-2209

内容・対象	とき
音楽リズム①(0～3歳児)	2日(木)
おしゃべりの日・子育ての話(0～3歳児)	9日(木)
園庭開放・5歳児と遊ぶ(0～3歳児)	16日(木)
小麦粉ねんど遊び(0～3歳児)	23日(木)
しゃぼん玉遊び(0～3歳児)	30日(木)

吉田子育て支援センター吉田保育園内 54-4545

内容・対象	とき
リトミック(明智と合同)(0～2歳児)	2日(木)
おもちゃ作り(弁当)(2歳児)	3日(金)
開放日(0～2歳児)	7日(火) 21日(火)
おもちゃ作り(弁当)(1歳児)	10日(金)
救急法講習(申し込み必要)(0～2歳児)	14日(火)
おもちゃ作り(弁当)(0歳児)	17日(金)

山岡子育て支援センター山岡保育園内 56-2255

内容・対象	とき
なんじゃもんじゃ劇(0～2歳児)	3日(金)
お散歩(1歳児)	6日(月)
水でっぽう作り(2歳児)	10日(金)
砂場遊び(1歳児)	13日(月)
作って遊ぼう(水遊び用)(0歳児)	15日(水)
砂場遊び(2歳児)	17日(金)
水でっぽう作り(1歳児)	20日(月)
消防署見学・救急法講習(0～2歳児)	24日(金)

明智子育て支援センター明智保育園内 54-2030

内容・対象	とき
リトミック(0～2歳児)	2日(木)
開放日(0～2歳児)	6日(月) 9日(木) 23日(木) 30日(木)
園児と交流・おもちゃ作り(2歳児)	13日(月)
救急法講習(申し込み必要)(0～2歳児)	16日(木)
おもちゃ作り(弁当)(1歳児)	20日(月)
おもちゃ作り(弁当)(0歳児)	27日(月)

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内 48-3111

内容・対象	とき
ふれあい遊び(0～2歳児)	7日(火)
ふれあい遊び(2歳児)	10日(金)
読み聞かせ(0～2歳児)	14日(火)
子育ての話・おしゃべり会(0～2歳児)	21日(火)
ふれあい遊び(0～1歳児)	24日(金)
誕生会(4～6月生まれ)(0～2歳児)	28日(火)





生ごみ処理学習会の参加者を募集

毎日の生ごみ、皆さんはどうしていますか。ちょっとしたコツを学べば、段ボール箱やバケツを使って、自宅の台所やベランダなどで生ごみを簡単に堆肥にでき、家庭菜園や花壇・プランターなどで利用できます。

市民エコ会議では、生ごみ処理の学習会の参加者を募集します。

段ボールコンポスト学習会

【日にち】▽恵那文化センター 6月11日(土)▽岩村コミセン 6月23日(木)▽中野コミセン 7月9日(土)▽明智コミセン 7月12日(火)▽武並コミセン 8月23日(火)

【時間】▽午前の部 午前10時～11時半

▽午後の部 午後1時～2時半

EMぼかし学習会

【日にち】▽中野方コミセン 6月4日(土)▽市共同福祉会館 6月18日(土)▽山岡コミセン 6月28日(火)

【時間】午前10時～11時半

【6月の集団資源回収】

Table with 2 columns: とき (Date) and 実施団体 問い合わせ (Organizer/Contact). Rows include 4日(土) 恵那北小学校PTA, 11日(土) 明智町連合PTA, 12日(日) 東野小学校PTA.

共通
【定員】各15人(先着順)
【料金】受講料は無料ですが材料費が必要で...
※段ボールコンポストとは、段ボール箱の中で、もみ殻(基材)に生ごみを埋めていく方法...

6月の不燃・資源ごみ収集日【6月は廃乾電池も収集】

Table with 3 columns: 町名 (Town), 地区 (Area), 収集日 (Collection Day). Lists collection dates for various areas like 大井町, 長島町, 武並町, etc.

【6月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

【とき】6月11日(土)～13日(月)
【注意】収集するものは食用廃油に限ります。廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



【6月の日曜リサイクル広場】

【とき】6月19日(日)午前9時～11時(雨天中止)
【ところ】恵那総合庁舎駐車場
【回収品目】紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレー、食用廃油、バッテリー

医療トピックス

病院管理課 TEL43-1265

透析センターは週6日の治療に向け準備中

国保岩村診療所2階の透析センターでは、慢性腎不全の方が、人工腎臓を使って、血液中に溜まった老廃物を取り除き、きれいになった血液を体に戻す治療をしています。

現在、同センターは20床で、外来通院の方に月・水・金曜日の午前治療を行っています。4月から臨床工学技士と看護師を採用し職員を増員。火・木・土曜日の午前の治療も行う予定で、週に6日治療できるように準備しています。

また通院が困難な方には、送迎車の利用も可能です。面談の上、相談させていただきます。



▲岩村診療所内の透析センター

正しい薬の飲み方

薬の飲み方の基本を紹介し、病気を治すためには、指示通り服用することが大切です。

もしも、薬を飲み忘れた場合は、飲み忘れに気がついたときに、本来の飲む時間より、次に飲む時間の方が近い場合、飲み忘れた分は飲まないようにしてください。

薬の服用時間はいろいろありますが、指示された時間が不都合なときは、医師や薬剤師に相談してください。

【服用する時間】▽食前 食事の約30分前に飲みます。▽食直前 食事の直前に飲みます。▽食直後 食事のすぐ後に飲みます。▽食後 食事の約15分から30分後に飲みます。▽食間 食事の約2時間後に飲みます。▽就寝前 就寝の約30分前に飲みます。

山岡健康増進センター

TEL56-4066

アクアビクス教室

【とき】①6月1日～7月27日(毎週水曜日) 午後7時50分～8時40分(全9回) ②6月3日～7月29日(毎週金曜日) 午後8時～8時40分(全9回)

【定員】20人
【持ち物】水着、スイミングキャップ
【講師】①笹木美穂さん ②河村友美さん
【料金】各4500円



▲リズムに合わせて水中運動

水中運動教室(昼)

【とき】6月1日～7月27日(毎週水曜日) ①後1時半～2時 ②午後2時20分～2時50分(全9回)
【定員】各20人
【持ち物】水着、スイミングキャップ
【講師】施設職員



▲体の痛みを和らげる運動

ピラティス教室

【料金】無料
【とき】6月3日～7月29日(毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全9回)

【定員】25人
【持ち物】靴
【講師】笹木美穂さん
【料金】4500円
筋トレを着らしたの中に

【とき】6月3日～7月29日(毎週金曜日) 午後1時半～2時(全9回)

【定員】15人
【持ち物】靴
【講師】施設職員
【料金】無料

リハビリヨガ教室
【とき】6月7日、14日、28日、7月5日、26日(火曜日) 午後1時半～3時、6月23日、7月14日、21日(木曜日) 午前10時半～正午(全8回)

【定員】20人

講師 鶴飼千代さん

【料金】4000円

スッキリダイエット教室

【とき】6月8日、22日、7月6日、20日(水曜日) 午後7時～7時40分(全4回)

【定員】20人
【持ち物】靴
【講師】笹木美穂さん
【料金】2000円

水中運動教室(夜)
【とき】6月9日、23日、7月7日、21日(木曜日) 午後7時40分～8時10分(全4回)

【定員】20人
【持ち物】水着、スイミングキャップ
【講師】施設職員
【料金】無料

リラクゼーションヨガ教室
【とき】6月16日(木)午後7時半～8時半

【定員】20人
【講師】鶴飼千代さん
【料金】5000円

全教室共通
【申込期間】5月24日(火)～31日(電話での申し込み可能。定員になり次第締め切り)
※申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください
【施設利用料】一般300円/回、小中学生150円/回

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

□実施場所・問 市保健センター ☎26-2111 (内線 221・222・223・255)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書または妊娠証明書持参
たまご学級第1課	3日(金)	午後1時	平成23年11・12月出産予定
たまご学級第2課 ※会場は中公民館調理室	23日(木)	午後1時	平成23年11・12月出産予定
3カ月児健診	7日(火)	午後0時45分～1時	平成23年2月生まれ
7カ月児教室	16日(木)	午前9時～9時15分	平成22年10月生まれ
1歳児教室	14日(火)	午前9時～9時15分	平成22年5月生まれ
1歳6カ月児健診	21日(火)	午後0時45分～1時	平成21年11月生まれ
2歳児教室	8日(水)	午前8時50分～9時10分	平成21年5月生まれ
3歳児健診	28日(火)	午後0時45分～1時	平成20年5月生まれ
乳幼児なんでも相談	21日(火)	午前9時～11時	乳幼児
BCG予防接種	7日(火)	午後2時15分～2時半	平成23年2月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
日本脳炎予防接種	6日(月) 22日(水)	午後1時15分～2時	平成19年12月～平成20年3月生まれ(1回目) 平成19年12月～平成20年3月生まれ(2回目)
三種混合予防接種	17日(金)	午後1時15分～2時	平成21年8月～10月生まれ(追加)
歯みがき教室	1日(水)、6日(月)、 9日(木) 2日(木)、3日(金)	午前9時～11時 午後1時～3時 午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診、肝炎検診	15日(水)	午前8時半～10時半	※料金：500円 申し込みが必要 託児の必要な方は連絡ください
乳がん・子宮がん検診	23日(木)	午前9時半～11時半 午後1時～2時	※料金：無料 申し込み不要
成人歯科相談・健診	15日(水)	午前8時半～10時半	※料金：無料 申し込み不要

医療機関で乳がん、子宮がん検診が始まります

女性特有のがんの乳がん、子宮がんは年々増加傾向です。最近では、若年層での発症が増えていきます。

受診の機会を増やすため、医療機関での検診を実施します。表の医療機関で、検診が受けられます。受診の際は、必ず保険証を持参ください。2年に一度は乳がん、子宮がん検診を受けましょう。

□とき 6月1日(水)～平成24年1月31日(火)

□対象 ▷乳がん＝40歳以上の女性(昭和46年4月1日以前に生まれた方) ▷子宮がん＝20歳以上の女性(平成3年4月1日以前に生まれた方)

※市内に住民票がある方

□料金 1,000円

□申し込み方法 予約が必要です。希望の医療機関に

直接申し込みください。

□持ち物 健康保険証

問 健康推進課 ☎26-2111 (内線 221)

検診名	医療機関名	申し込み	検診実施日	備考
乳がん	恵那メモリアルクリニック	☎25-7500	(月)(火)(金)(土) 8:30～12:30 (木) 8:30～11:00	電話、窓口で予約 8:30～17:00
	市立恵那病院	☎20-1657	(金) 13:30～16:00	電話、窓口で予約 14:00～17:00
	国保上矢作病院	☎47-2211	(月)～(金) 9:00～11:30	電話で予約
子宮がん	市立恵那病院	☎20-1657	第2・第4(土) 9:00～12:00	電話、窓口で予約 14:00～17:00

がん検診無料クーポン券、健康手帳を配布

がん検診受診率を50%に上げることを目標に、がん検診推進事業として、右記対象年齢者に、がん検診無料クーポン券と健康手帳を発送しています(5月中旬発送予定)。この機会に、ぜひ、がん検診を受けましょう。

□乳がん検診対象者 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

□子宮がん検診対象者 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

※年齢は平成23年4月1日現在の年齢です

問 健康推進課 ☎26-2111 (内線 221)

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問 岩村保健センター ☎43-0051、山岡振興事務所 ☎56-2111、明智保健センター ☎54-3143、かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間・実施場所	対象
母子健康手帳の交付		各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。	
3カ月児健診	15日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター	平成23年2月生まれ
7カ月児教室	3日(金)	午前9時～9時15分 明智保健センター	平成22年10月生まれ
1歳児教室	24日(金)	午前9時15分～9時半 明智保健センター	平成22年5月生まれ
1歳6カ月児健診	1日(水)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成21年10・11月生まれ
2歳児教室	29日(水)	午前9時～9時半 岩村保健センター	平成21年5月生まれ
3歳児健診	6日(月)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成20年5月生まれ
乳幼児なんでも相談	午前9時～11時 7日(火)…山岡診療所 10日(金)…明智保健センター 10日(金)…かみやばぎ総合保健福祉センター 27日(月)…岩村保健センター		乳幼児
BCG予防接種	15日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター	平成23年2月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
日本脳炎予防接種	午後1時半～2時 7日(火)…岩村保健センター 9日(木)、30日(木)…山岡診療所 20日(月)…明智保健センター 23日(木)…かみやばぎ総合保健福祉センター		1期初回＝平成19年4月～平成20年3月生まれ 1期追加＝平成18年4月～平成19年3月生まれ
三種混合予防接種	午後1時半～2時 13日(月)…明智保健センター 14日(火)…岩村保健センター 23日(木)…山岡診療所センター		1期初回＝平成22年8月～平成23年1月生まれ 1期初回追加＝平成21年8月～平成22年1月生まれ、1期初回完了後、12～18カ月の間の幼児
歯みがき教室	午前9時～11時 16日(木)…かみやばぎ総合保健福祉センター 28日(火)…山岡診療所 午前9時～11時、午後1時～3時 22日(水)…明智保健センター		1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
若い人健診 成人歯科相談・健診	午前9時～11時 17日(金)…山岡農村環境改善センター 19日(日)、20日(月)…岩村福祉センター 21日(火)…明智保健センター		※若い人健診：料金500円 申し込みが必要 成人歯科相談：無料 申し込み不要
胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診、肝炎検診	午前8時半～10時半 2日(木)…サンホール串原 23日(木)…岩村福祉センター 27日(月)…山岡農村環境改善センター		※料金：500円 申し込みが必要 託児の必要な方は連絡ください
乳がん・子宮がん検診	2日(木) 午前9時半～11時半 岩村福祉センター 2日(木) 午後2時～3時 明智保健センター 17日(金) 午後1時～2時 上矢作公民館		

休日に在宅当番医

5日＝中部クリニック(長島町) ☎26-3001 12日＝林外科内科(長島町) ☎26-5155 19日＝森川クリニック(長島町) ☎26-2222 26日＝度会医院(長島町) ☎26-2007

問 恵那消防署 ☎25-3799/聴覚障がい者用のファクシミリ ☎25-2077

※南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

献血

23日(木) 午前10時～午後4時
24日(金) 午前10時～午後4時

場所：コープぎふ恵那店
場所：パロー恵那店

問：問い合わせ 申：申し込み

募集

子どもたちの三日里親

県内の児童養護施設で生活している子どもを、三日間預かっていたく方を募集します。子どもたちに、温かい家庭の雰囲気を感じてもらいたい。県が県里親連合会の協力を得て行う事業です。

□期間 8月6日(土)～8月8日(月)

□申し込み方法 子育て支援課か各振興事務所に備え付けの申込書に、所定の事項を記入の上、提出してください。

□受付期間 6月3日(金)～6月24日(金)

申・問 子育て支援課(内線260)、東濃子ども相談センター ☎ 0572-231111

□定員 30人(先着順)

□締め切り 6月5日(日)

□料金 500円(材料費)

□内容 土方紀代子さんによるほお葉ずし作りと、宮崎光雄さんによる田中守平の講演と現地研修を行います。

□申し込み方法 電話かファクスで申し込み

申・問 定年塾えな事務局(まちづくり推進課内)(内線637)、☎ 25-8208

紹介

本年度の市政モニターが決定

市政モニターには、市政や本紙への提言をいただきます。

□市政モニター(敬称略)
安藤勝朗(上矢作町) 安藤里美(長島町) 市川さやか(大井町) 大島和代(岩村町) 勝川妙子(山岡町) 加藤絹子(中野方町) 佐藤美代子(飯地町) 遠山絵理香(武並町) 西尾芳(東野) 西尾初江(三郷町) 平林都夜子(串原) 藤井敏美(笠置町) 山田順介(明智町)

問 企画課(内線314)

案内

第7回市消防協会操法大会を開催

市消防協会消防操法大会を開催します。本年度はポンプ車を使った大会です。皆さんもぜひ会場で、消防団員に熱い声援を送ってください。

当日は地震体験車、音楽隊、ラッパ隊のドリル演奏やバザーの出店もします。

8月には、同じ会場で県消防操法大会が行われます。

□とき 5月22日(日)午前8時40分

□ところ 恵那スケート場 ※会場周辺の駐車場が混雑するので、乗り合わせの上、係員の指示に従ってください



▲おととしのポンプ車操法

健康祭 2011を市役所周辺で開催

□とき 6月12日(日)午前8時45分～午後2時半

□ところ 恵那市役所周辺(市民会館・市役所会議棟・市保健センター)

□内容 ▷健康部門=体脂肪測定、おやつを試食など、健康づくりコーナー、筋力測定、健康相談、歯科保健コーナー ▷福祉部門=ボランティア紹介、子どもの遊び体験、回想法センターの紹介、介護予防

□駐車場 市役所周辺

※詳しくは5月31日(火)の新聞折り込みチラシをご覧ください。

問 健康推進課(内線220)



▲昨年の健康祭

みんなの掲示板

岩村城跡を一緒に清掃しよう

清掃作業を一緒に行っていただけボランティアを募集します。

日本百名城の一つでもある岩村城跡の歴史的な財産を後世に残すため、維持保存活動として清掃作業を行います。皆さんのご協力をお願いします。

□とき 5月29日(日)午前8時半～11時(小雨決行、集合は午前8時)

□ところ 岩村歴史資料館前(集合場所)

□内容 石垣の清掃、草刈り、落ち葉の処理など

□持ち物 草刈り機(燃料は用意します)、かま、くわ、熊手、竹ぼうきなど

問 城下町ホットいわむら 43-4622

村城主であった秋山信友を岐阜で磔の刑に処した旨を記述し、徳川家康に宛てた黒印状(書状)の発見など、新たな興味深い史実が掲載されています。

□とき 5月29日(日)午後1時半

□ところ 岩村コミセン大会議室

□料金 1500円(歴史読本第二巻の本代です)

問 城下町ホットいわむら 43-4622

▽19日(日)ハーパーモニカ演奏・野外ステージで演奏 ※バザーを開いて、バラの苗や野菜、五平餅、アイスクリームなどを販売します。大正百年フォトコンテストも同時に開催します

【大正村企画展】

□テーマ 「バナソニックの創業者松下幸之助」

□とき 6月28日(火)までの午前9時～午後5時

【共通】

□ところ 大正村ロマン館

問 日本大正村役場 ☎ 54-3944

日本大正村でバラ祭や企画展を開催

【日本大正村バラ祭】
数百種類のバラが皆さんをお待ちしています。

□とき 6月1日(水)～19日(日)午前10時～午後3時

□内容 次の日にちの午前11時と午後2時に生演奏会を開催します。

▽5日(日)バイオリン演奏
▽11日(土)トロンボーン演奏
▽ピアノ演奏
▽12日(日)大正天皇から頂いたピアノの演奏・ソプラノでの歌唱・野外ステージで演奏

第2回どろんこサッカーin山岡

□とき 6月5日(日)午前9時半～午後1時半

□ところ 花白温泉

□料金 ▽子ども 800円 ▽大人 1000円 (昼食、入湯、賞品、イベント保険を含む)

□定員 8組(先着順)

※原則、1組5人で構成

問 田んぼde遊ぼう実行委員会(山口) ☎ 090-7686-0636

問 市消防本部消防課 ☎ 26-0119 (内線251)

狩猟免許取得に向け予備講習会を開催

本年度の狩猟免許試験の希望者に、関係法令や知識、技能習得の予備講習を行います。

□とき 6月12日(日)午前9時20分～午後4時

□ところ 県民ふれあい会館

□締め切り 5月31日(火)

□料金 7000円(昼食代含む)

※本年度に狩猟免許を取得した方に、市猟友会への加入などを条件に試験費用の一部を助成します

申・問 林業振興課(内線527)

夜間の納税相談を開始

市税を納期限までに納付できない場合は、事情に応じた納付方法を相談させていただきます。時間内に都合のつかない方など、気軽に納税相談にお越しください。

□とき 6月3日(金)午後6時～9時(上記の日時で都合が

地域商品の紹介～串原～

串原の特産品は、布ぞうりやハム、こんにゃく、こも豆腐、らっきょう漬など。特に布ぞうりは、環境に優しい商品として注目を集めています。もちろん、これらの商品は、えなてらすにも取りそろえ、観光客や地元の皆さんに、とても好評です。

串原には、アルカリ性単純泉のくしはら温泉ささゆりの湯があります。ジェットバスや泡風呂、展望露天風呂で、日帰り入浴が楽しめます。敷地内には、マレットゴルフやグラウンドゴルフなどのコースもあります。

これからの新緑の季節、気持ちの良い汗をかいた後は、温泉にゆっくり漬かって、心も体もリラックスしませんか。ささゆりの湯へは、明知鉄道明智駅下車後、市自主運行バス矢作ダム線でお越しいただけます。

温泉を楽しんだ後は、市内の特産品を取りそろえている、えなてらすに、ぜひお立ち寄りください。

問 えなてらす(市観光協会) ☎ 25-4058

無料調停相談

問 税務課収納対策室(内線507)

□とき 6月22日(水)午前10時～午後4時

□ところ 市共同福祉会館

□内容 家庭内紛争や交通事故、土地建物、金銭などの問題の調停や法律の相談

□相談員 調停委員、弁護士

問 中津川簡易裁判所 ☎ 0573-66-1530

案内

木造住宅を無料で耐震診断

県の認定を受けた相談士が、木造住宅の無料耐震診断を行います。
【対象】 市民が居住している昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅
【戸数】 100戸（先着順）
【料金】 無料
 ※詳細は問い合わせください。
 耐震補強工事費補助金は、改めて案内します
 都市整備課（内線241）

勤労者総合支援センターが行うセミナー

「がんばる中高年！就活応援セミナー」
 中高年の就職活動の進め方などの集中講座です。
【とき】 5月25日(水)午前9時～午後4時10分
【対象】 65歳以下の方
【めいせ就職セミナー】
 応募書類の書き方や面接のマナーなどを学びます。

【とき】 6月8日(水)午前10時～午後3時
【対象】 求職中の方
【共通】

【とき】 6月14日(火)午後7時～7時
【ところ】 市役所会議棟大会議室
【内容】 捕獲の手続きと箱わなを使った捕獲方法
【締め切り】 6月10日(金)
【申し込み方法】 アライグマとヌートリア防除講習会と明記し、①住所②氏名③電話番号④年齢を記入の上、はがきかファクスで申し込む。
【申・問】 〒5009-7292（住所不要） 林業振興課（内線527）、☎26-2861

アライグマやヌートリアの被害を防ぐ講習会

特定健康診査（特定健診）の受診券を送ります。
 生活習慣病の早期発見や早期改善による健康保持のため、受診しましょう。
 混雑緩和のため、誕生日で受診できる月を指定します。
 分散の受診に協力ください。
【実施期間】 6月1日(水)～9月30日(金)
【受診日】 ▽4月～7月生まれの方 6月中 ▽8月～11月生まれの方 7月中 ▽12月～3月生まれの方 8月中
【ところ】 市内の指定医療機関や各保健センターなど
【料金】 ▽市内の指定医療機関 1000円 ▽集団健診（内線147）

案内

特定健診は誕生日ごとに分かれて受診を

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方へ、

6月の相談

<p>●法律相談（要予約）</p> <p>と き 3日(金)・17日(金)午後1時～4時 と ころ 中コミセン相談室 総務課☎26-2111（内線307）</p> <p>と き 10日(金)午後1時～4時 と ころ 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課☎43-2111（内線265）</p> <p>と き 24日(金)午後1時～4時 と ころ 山岡振興事務所相談室 山岡振興事務所振興課☎56-2111（内線111）</p>	<p>●行政相談</p> <p>と き 3日(金)午前9時～11時 と ころ 中コミセン相談室 総務課☎26-2111（内線307）</p> <p>と き 15日(水)午後1時～3時 と ころ 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課☎43-2111（内線265）</p> <p>と き 23日(水)午後1時～3時 と ころ 山岡振興事務所相談室 山岡振興事務所振興課☎56-2111（内線111）</p> <p>と き 8日(水)午後2時～4時 と ころ 明智コミセン2階会議室 明智振興事務所振興課☎54-2111（内線114）</p> <p>と き 9日(水)午後1時～3時 と ころ 上矢作振興事務所 上矢作振興事務所振興課☎47-2111（内線43）</p>
<p>●人権相談</p> <p>と き 1日(水)午後1時～3時 と ころ 中コミセン相談室 総務課☎26-2111（内線307）</p> <p>と き 1日(水)午後1時～3時 と ころ 岩村コミセン第一研修室 岩村振興事務所振興課☎43-2111（内線265）</p> <p>と き 1日(水)午後1時～3時 と ころ 山岡コミセン会議室 山岡振興事務所振興課☎56-2111（内線111）</p> <p>と き 1日(水)午後2時～4時 と ころ 明智コミセン2階会議室 明智振興事務所振興課☎54-2111（内線114）</p> <p>と き 1日(水)午後1時～3時 と ころ 串原コミセン和室 串原振興事務所振興課☎52-2111（内線23）</p> <p>と き 1日(水)午後1時～3時 と ころ 上矢作振興事務所 上矢作振興事務所振興課☎47-2111（内線43）</p>	<p>●結婚相談（要予約）</p> <p>と き 18日(土)午後2時～4時 と ころ 岩村コミセン2階第一研修室 ふるさと活力推進室☎26-2111（内線381）</p> <p>●こころの健康相談（要予約）</p> <p>と き 9日(水)・30日(水)午後1時半～3時 と ころ 恵那保健所1階一般診察室 恵那保健所☎26-1111（内線262）</p> <p>●消費者生活相談</p> <p>と き 毎週(月)(水)(金)午前8時半～午後5時 と ころ 市役所商工観光課 商工観光課内消費者生活相談窓口☎26-2131</p> <p>●ねんきん特別便相談（要予約）</p> <p>と き 23日(水)午後1時～4時 と ころ 市役所保険年金課 保険年金課☎26-2111（内線148）</p> <p>●家庭・地域・職場なんでも相談</p> <p>と き 8日(水)・22日(水)午後6時～9時(8時まで受け付け) と ころ 16日(水)午後2時～5時 中コミセン2階相談室 まちづくり推進課☎26-2111（内線637）</p>
<p>●ねんきん相談（要予約）</p> <p>と き 16日(水)午前10時～午後3時 と ころ 串原振興事務所 串原振興事務所振興課☎52-2111</p> <p>●福祉総合相談</p> <p>と き 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分 と ころ 市役所1階地域包括支援センター内 地域包括支援センター☎26-2111（内線127）</p>	

市の人口（5月1日現在）
 総数 55,032人（+54）
 男 26,637人（+58）
 女 28,395人（-4）
 世帯 19,285世帯（+57）
 （ ）内は前月との比較

市内の火災（4月）
 建物 1件（5件）
 その他 10件（16件）
 （ ）内は1月からの累計

市内の交通事故（4月）
 人身事故 11件（56件）
 物損事故 142件（597件）
 負傷者 12人（68人）
 死者 0人（1人）
 （ ）内は1月からの累計

救急車出動回数（4月）
 173回（708回）
 （ ）内は1月からの累計

シアター恵那 6月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/

☐アルプスシリーズ 13日(月)、15日(水)～17日(金)
 ☐サマーカップシリーズ 27日(日)、29日(水)～7月1日(金)
 ☎シアター恵那☎25-7767（開門午前10時）
 ※名古屋競馬や地方競馬も発売。門別競馬や大井競馬、川崎競馬は、ナイターの発売日もあります



月・水・金曜日	火・木・土曜日	日曜日
8 恵那彩百景 ほっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ほっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ほっとinえな 市気象情報
9 文字放送 市気象情報	9 文字放送 市気象情報	9 文字放送 市気象情報
10 げんきっこ① 農業番組	10 げんきっこ② 健康体操	10 げんきっこ① コミュニティ番組
11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送
12 げんきっこ①② ほっとinえな 市気象情報	12 げんきっこ②① ほっとinえな 市気象情報	12 げんきっこ①② ほっとinえな 市気象情報
1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 水の惑星紀行 恵那彩百景 文字放送
2 健康体操	2 コミュニティ番組	2 農業番組 市気象情報
3 市気象情報 文字放送	3 市気象情報 文字放送	3 健康体操 市気象情報 文字放送
4 コミュニティ番組 ライブラリー	4 農業番組	4 コミュニティ番組 ライブラリー
5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報
6 子ども番組 ほっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ほっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ほっとinえな 市気象情報
7 水の惑星紀行 市気象情報	7 ミュージック パーティー	7 ミュージック パーティー
8 げんきっこ② コミュニティ番組	8 げんきっこ① コミュニティ番組 ライブラリー	8 げんきっこ② コミュニティ番組
9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送
10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)
11 文字放送 (毎時30分から)	11 文字放送 (毎時30分から)	11 文字放送 (毎時30分から)

※「げんきっこ」=みんなえなのこげんきなこ

コミュニティ番組

5月30日(月)～6月5日(日)

中野方春まつり〔中野方町の笠置神社で行われるお祭りで、市無形民俗文化財のめれた囃子や杵振り踊りが行われます。5月3日撮影〕

6月6日(月)～12日(日)

第25回わんぱく相撲日本大正村場所〔明智町の千畳敷公園で行われる子どもの相撲大会で、熱戦が繰り広げられます。5月5日撮影〕

6月13日(月)～19日(日)

まちづくり市民活動推進助成事業審査会〔まちづくり事業の発表と審査会。事業の発表により、まちづくり活動が促進されると判断された団体に助成されます。5月15日撮影予定〕

6月20日(月)～26日(日)

第7回市消防操法大会〔恵那スケート場で開催される消防操法大会で、14隊が出場して自動車ポンプ操法が繰り広げられます。8月に行われる県大会の代表2隊が決まります。5月22日撮影予定〕

みんなえなのこげんきなこ

6月1日(水)～9日(木)

①22年度総集編その6 ②武並保育園ひまわり組

6月10日(金)～19日(日)

①大井幼稚園ぞう組 ②武並保育園ひまわり組

6月20日(月)～30日(木)

①大井幼稚園ぞう組 ②上矢作保育園きりん組

※市内の保育園や幼稚園の、元気な子どもたちが登場します。

アミックスコムからのお知らせ

地域の情報番組「ほっとinえな」

市内の出来事やイベントの様子、市からのお知らせなどを、毎月1日と15日に更新して、皆さんにお届けする地域の情報番組。毎日、午前8時20分からと午後0時20分から、午後6時30分からの1日3回放送しています。

地デジ化後もアナログテレビが使用可能

アミックスコムでは総務省の要請を受け、7月の地デジ化以降でも、暫定的に平成27年3月末まで、アナログテレビを視聴できるサービスを実施します。詳しくはアミックスコムに問い合わせください。

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://www.amixcom.jp/>)をご覧ください。☎(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252) 営業時間外の故障窓口☎0573-26-2188(串原CATVは☎0574-61-0927)

次号は6月1日号

発行日は6月1日(水)です

広報えな No.151

2011年(平成23年)

5月15日発行

発行 恵那市役所/編集 企画課広報広聴係

岐阜県恵那市市長島町正家一丁目1番地1 ☎(0573)26-2111/☎25-6150

<http://www.city.ena.lg.jp/> ☒info@city.ena.lg.jp

『広報えな』5月15日号、1部当たりの印刷経費は約7.0円(税込み)です。



◀市安心安全メール配信システム
(登録用QRコード)
市WEB版文字放送システム
(閲覧用QRコード)▶

☐問い合わせ 防災情報課(内線317)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。



この印刷物は石油系インキではなく、地球に優しい植物油を使用したインキで印刷されています。