



▲収穫したソバでそば打ちを体験

案内

ソバの栽培をらっせい
みさとで体験

道の駅「らっせいみさと」では、ソバの種まきから収穫、そば打ち体験を一般の方を対象に開催します。
ソバの栽培を通して、農業体験をしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。
□とき 8月20日(土)～11月27日(日)午前10時～午後2時
□料金 ▽大人116,000円
▽子ども14,000円(3歳～中学生)

案内

めざせ就職★セミナー

就職活動での応募の基礎から面接マナーまで、1日で学びます。
□とき 7月13日(水)午前10時～午後3時
□ところ サンライフ中津川 研修室C(中津川市)
□定員 12人(事前予約制、先着順)
□対象 求職中の方
□持ち物 雇用保険受給資格者証(受給中の方)、昼食(外食可)
申・問 勤労者総合支援センター ☎ 0573-6510988

大井宿の旧家で抹茶と
琴を体験

市茶道連盟と琴の三社中に協力いただき、中山道ひし屋資料館で抹茶の提供と琴の演奏を行います。
この資料館は、江戸から明治にかけて大井宿で栄え、大



▲会場となるひし屋資料館

井村の庄屋も務めた商家で、豪壮な町屋建築の母屋と趣のある茶室や庭などが往時の雰囲気を感じていただけます。
この機会に日本の伝統文化を体験してみませんか。
□とき 7月16日(土) ▽抹茶の提供 11時～午後3時
▽琴の演奏 11時～午後3時
□ところ 中山道ひし屋資料館
□料金 大人200円、小・中学生100円(入館料)
問 文化課 ☎ 43-2112(内線321)

アキラ・トトギス
小学生以下に無料開放

県世界淡水魚園水族館「アキラ・トトギス」は、平成16年に世界最大級の淡水魚水族館として開館。7月14日には、

開館7周年を迎えます。開館以来、多くの皆さんに来館いただいています。日ごろの感謝の気持ちを込めて、2日間にわたり、小学生以下のお子さんを無料で招待します。
この機会にぜひ、家族や友人などと一緒に、お越しください。
□とき 7月9日(土)、10日(日) 午前9時半～午後6時(入館は午後5時まで)
□ところ アキラ・トトギス

来春採用の自衛官を募集

来春採用の防衛医科大学校や防衛医科大学校の入学試験と、自衛官採用試験を次のとおりに実施します。
□説明会 ▷第1回=7月16日(土)、7月17日(日)午前10時～午後7時、自衛隊恵那地域事務所(王子板紙前) ▷第2回=8月6日(土)、8月28日(日)午後1時～5時、恵那文化センター(第2会議室)
※個別に対応しますので都合の良い時間にご来場ください
□公式ウェブサイト <http://www.mod.go.jp/pco/gifu/>
申・問 自衛隊恵那地域事務所 ☎ 26-4310

≪ 募集種目の一覧 ≫

募集種目	受験資格	受付期間	1次試験日
防衛医科大学校		9月5日(月)～30日(金)	10月29日(土)、30日(日)
防衛大学校(推薦)	高卒以上21歳未満(見込含)	9月5日(月)～8日(木)	9月24日(土)、25日(日)
防衛大学校(一般)		9月5日(月)～30日(金)	11月5日(土)、6日(日)
航空学生(パイロット養成)		8月1日(月)～9月9日(金)	9月23日(金)
看護学生(看護師養成)	高卒以上24歳未満(見込含)	9月5日(月)～30日(金)	10月22日(土)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日(月)～9月9日(金)	9月17日(土)
自衛官候補生			

こころの相談員を活用
ください

(各務原市)
□内容 小学生以下の方は、入館料が無料(通常料金は、小学生750円、3歳以上370円)。
問 県世界淡水魚園水族館 ☎ 0586-8918200
市では、市民の皆さんが抱えるさまざまな悩みや心配ごと、体や心の健康に関する相談を受ける「こころの相談員」を配置しました。近所や職場などの人間関係や、仕事の悩みなど、人言えない悩みがある方は、相談ください。一人で悩まないで、気軽に相談ください。
□とき 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前10時～午後3時(要予約)
□相談窓口 こころの相談窓口(社会福祉課内)
□(社会福祉課内) こころの相談窓口(社会福祉課内)(内線132)

国民年金保険料の免除
申請

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除や猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。
未申請の方が、保険料を未納のまま、障害や死亡などの不慮の事態が起こると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があるので、注意してください。受け付けは、7月1日(金)から来年度6月分までを審査します。
申請は原則、毎年度必要です。ただし、7月に申請する場合は、昨年7月から本年6月分まで(前年1年分)についても申請することができます。

自動車事故の被害者援護のための制度です

自動車事故対策機構岐阜支所では、県内の自動車事故による被害者のための援護業務として、次の業務を行っています。これは、自動車ユーザーからの自賠責保険金と寄付金で運用しています。

育成資金の貸し付け

不幸にも自動車事故により、保護者の方が死亡または重度の後遺障がい者になった場合に育成資金を貸し付けます。
そのお子さんの健全な育成を図るために、育成資金を無利子で貸し付けしています。
□対象 中学3年生までのお子さん
□貸付金額 ▷一時金=155,000円
▷月額=20,000円 ▷入学支度=44,000円
□条件 保護者の所得税や県、市民税が非課税であることなど。

□返済方法 20年以内で月賦などによる均等払い
※高校、大学へ進学の場合は、卒業後6カ月まで返済を猶予できます
□支給月額 ▷第1級1号・2号で

常時要介護の方=58,570円～136,880円 ▷第2級1号・2号で随時要介護の方=29,290円～54,000円
※事故が平成14年3月31日以前の方は、自賠責保険の等級認定が変更になっています
□対象 支給の対象は、次の要件に該当する方です。
①民法などの損害賠償で、介護料に相当する給付を受けていない方
②主たる生計維持者の所得が1千万円以下の方
申・問 自動車事故対策機構岐阜支所 ☎ 058-263-5128

夏休み企画展 「浮世絵あにまるらんど」

7/22(金)～8/28(日)

中山道広重美術館
略画 光琳風立斎百図「山王祭」
歌川広重 1851(嘉永4)年



江戸時代の終わりから明治時代の初めまでに作られた版画に描かれた動物の表現をご覧ください。可愛らしい表現から、江戸っ子のユーモアが感じられる表現まで、多彩な表現を浮世絵版画の世界から見つける楽しさを感じていただければ幸いです。

7月3日(日)、8月7日(日)は、市民の日(市民に限り観覧料が無料です。当日、受付係に「恵那市民です」とお伝えください)

☎ 中山道広重美術館 ☎ 20-0522



▲えなてらすで取り扱う現地の特産品

東日本大震災の被災地を応援するため、気仙沼市物産振興協会と釜石市観光物産協会から取り寄せた海産物など、現地の特産品を販売しています。

☎ ところ 市観光物産館えなてらす

※売り切れ次第終了

☎ 市観光物産館えなてらす(市観光協会) ☎ 25-4058

えなてらすに被災地応援コーナーを設置

☎ ところ 恵那文化センター大ホール

☎ 料金 無料

☎ 消防課 ☎ 26-0119(内線2550)

案内

市消防音楽隊ふれあいコンサートを開催

市消防音楽隊のコンサートで、音楽隊の演奏に合わせてダンスチームのN-Styleが共演でダンスを踊り、ステージを盛り上げます。

☎ とき 7月24日(日)午後2時



▲昨年の市消防音楽隊のコンサート

(開場午後1時半)

案内

肉の生食や加熱不足による食中毒に注意

梅雨の時期から夏にかけては、食中毒に注意が必要です。食中毒予防の基本は、手洗いです。調理や食事の前などは、石けんで手を洗いましょう。特に汚れの落ちにくい指の間や指先、爪などは念入りに洗う必要があります。調理器具や食器などからの二次汚染もあるので、次のことに気をつけましょう。

【食中毒予防の三原則】

- ①細菌を付けない 調理や食事の前には、石けんでしっかりと手を洗う。調理器具は肉や魚、野菜用などに区別する。
- ②細菌を増やさない 料理は出来たてを食べる。冷蔵庫は10度以下に保ち、ドアの開閉を少なくする。
- ③細菌をやっつける 食品を加熱するときは、中心部まで加熱する。使用した調理器具は、殺菌、消毒して十分に乾燥させる。

特別養護老人ホームなどの居住費を減額

特別養護老人ホームなどの食費や、居住費を減額する認定申請を受け付けています。

☎ 対象 世帯全員が市民税非課税の方

☎ 申請 高齢福祉課か各振興事務所

※減額の開始日は、申請日の属する月の初日からです

☎ 申請 高齢福祉課(内線123)

募集

ジュニアエコノミカレッジの参加者

ジュニアエコノミカレッジとは、ビジネスの体験を通して「自分たちで挑戦する楽しさ」「買ってもらう楽しさ」「仲間が増える楽しさ」を目指した体験学習です。2万円を元手に模擬株式会社を設立。その中で、ビジネスプランや利益の分配などを体験し、国語や算数を学ぶ意味や税金、金利の仕組みなどを



▲模擬株式会社で販売を体験

☎ 委員会(恵那商工会議所内) ☎ 26-11211

☎ 料金 5000円(宿泊費・テキスト代・保険料など)

☎ 締め切り 7月15日(金)

☎ 申請 恵那産業博覧会実行委員会(恵那商工会議所内) ☎ 26-11211

学びます。

☎ 対象 5人1チームとした小学5・6年生

☎ ところ 恵那商工会議所他

☎ 内容 ①8月6日(土)「ドリムセミナー」 ②会社設立・商品計画作成など ③9月10日(土)～11日(日)「合宿セミナー」 ④ビジネスプラン作成・出資者募集など ⑤10月30日(日)「販売実践」 ⑥11月中旬を基に販売 ⑦11月中旬「まとめセミナー」 ⑧決算報告書作成・利益分配など ⑨12月上旬「決算発表会・表彰式」 ⑩決算発表・修了書交付

※サポーターセミナーとして8月6日(土)に、保護者の役割を説明します。

FC GIFU サッカー観戦チケットを配布

サッカーFC岐阜のホームゲームで、大正百年をPRする、恵那市ホームタウンデーを7月23日(土)に開催します。ホームタウンデーに合わせ、観戦チケットを無料で配布しますので、この機会に観戦してみませんか。

【観戦ゲーム】
☎ とき 7月23日(土)午後6時(栃木SC戦キックオフ)
☎ ところ 岐阜メモリアルセンター長良川競技場(岐阜市)

【チケットの配布】
☎ 座席 メインA自由席
☎ 対象 市内在住か在勤、在学の方
☎ 配布期間 7月20日(木)まで
☎ 人数 1,000人(先着順、1人5枚まで)
☎ 配布場所 観光交流室、まきがね公園、恵那文化センター
※恵那文化センターは、土日祝日のみ配布(7月16日(土)、17日(日)は除く)。



☎ 商工観光課観光交流室(内線532)

放送大学10月の集団入学生

放送大学は、テレビなどの放送を利用して大学などの科目を学ぶ通信制の大学です。20人以上の申し込みで、入料が通常の半額になります。ぜひ申し込みください

☎ 対象 15歳以上の方(全科履修生は18歳以上で大学入学生資格のある方)

☎ 入学料 ①科目履修生(6か月間) ②30000円 ③選科履修生(1年間) ④4000円 ⑤全科履修生(4年以上) ⑥1万10000円

※入学生20人以上の場合

☎ 料金 1万10000円(1科目)

☎ 内容 心理学、自然科学、福祉など約300科目

☎ 締め切り 7月29日(金)必着(郵送可)

☎ 申請 放送大学多治見分室 ☎ 0572-24-6309

～水辺の事故を起こさないために～

ダム周辺には近づかない

市内には木曾川や矢作川などの川に、ダムや水力発電所があります。川沿いで遊ぶ機会が多くなる季節となりました。

事故防止のため、次のことに注意してください。

・サイレンが鳴ったら放流の合図。

すぐに安全な場所に移動してください。

・ダム周辺には、遊泳禁止や立入禁止の場所があります。これらの場所

に近づかないでください。

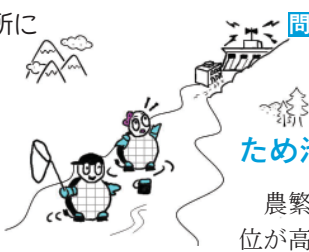
・川の水が濁ってきた場合は、上流で雨が降った証拠。突然川の水が増えることがあるので、安全な場所に移動してください。

・大雨洪水警報が発令されたら、すぐに川から離れてください。また、警報発令中は、川に近づかないでください。

☎ 関西電力(今渡電力システムセンター) ☎ 0574-25-1125

ため池や用水路で遊ばない

農繁期のため池や用水路は、水位が高く危険です。痛ましい事故



を防ぐため、子どもたちが遊んでいたら注意しましょう。小さな子どもがいる家庭では、自宅周辺や通学路で注意が必要な場所について、日ごろから話し合ひましょう。

注意看板が必要な管理者の方は、申し込みください。

☎ 申請 農業振興課(内線546)



▲ため池に設置してある注意看板

注意!