

募 集

各種教室の受講生

- ソフトテニス教室
 - とき 8月17日～10月19日 (毎週水曜日) 午後7時～9時 (全10回)
 - ところ 山岡テニスコート
 - 対象 小学校高学年以上の市内在住か在勤の方
 - 定員 40人
 - 料金 ▽高校生以下 2000円 ▽一般 3000円
 - 受付開始日 7月22日(金)
- プールでカヌー教室
 - とき 8月1日(月)①午前10時～11時半 ②午後1時～2時



▲プールでカヌーを学ぶ

- カヌー教室
 - とき 8月18日(木)、25日(木)

- 健康体力センター講習会(8月)
 - ▷とき=10日(木)・25日(木)午後7時半、4日(木)・18日(木)午前10時(託児付)
 - ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
- 託児付きトレーニングDAY(8月)
 - ▷とき=4日(木)・18日(木)午前10時～正午(要予約) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター
- プチ講習(8月)
 - ▷とき=5日(金)(ストレッチ・ポール)、12日(金)(スモール・ボール)、19日(金)(ストレッチ体操)、26日(金)(ノルディック・ウォーク) 午前10時～10時半 ▷ところ=まきがね公園体育館 ▷料金=200円/回
- 社会体育施設の貸し出し(8・9月)
 - ▷とき=7月20日(木)(8月分)、8月23日(木)(9月分)、午後7時 ▷ところ=まきがね公園体育館
 - 申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

お知らせ

国体市実行委員会総会・総決起大会を開催

ぎふ清流国体を盛り上げるため決起大会を開催します。長島小学校児童らのミナモダンスや、スピードスケート競技と弓道競技の強化指定選手の見学もありません。

- とき 7月30日(土)午後1時半～3時
- ところ 恵那文化センター
- 問 ぎふ清流国体推進本部 ☎26-0270

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

- 水泳教室
 - とき 8月6日(土)、7日(日) 午前9時～11時
 - ところ 大井小学校
 - 対象 小学生
 - 料金 ▽会員 200円 ▽非会員 500円(2日間)
 - 持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、飲み物
 - 締め切り 7月29日(金)
- えなイースト総合スポーツクラブ事務局 ☎25-0068

えな花の木スポーツクラブ

- かけっこ教室
 - とき 7月23日、8月20日(土曜日) 午前8時～10時
 - ところ 長島小学校
 - 料金 ▽会員 300円 ▽非会員 500円/回
 - 対象 小学生
 - 持ち物 タオル、飲み物、帽子、室内靴(雨天時)
 - 締め切り 7月16日(土)
- 水泳教室
 - とき 7月30日(土)午前9時

- ところ 阿木川艇庫(阿木川ダム湖岸)
- 対象 小学生以上の方
- 定員 15人(先着順)
- 料金 500円
- 受付開始日 7月20日(木)
- 共通
- 申・問 市体育連盟 ☎25-6578(月曜日休館)

県B&G水泳大会への出場者

小学4年生以下と小学5年生、小学6年生の3つの部門に分かれ、タイムを競います。

- とき 8月13日(土)午前9時集合
- ところ 加子母B&G海洋センター(中津川市)
- 種目 自由形、平泳ぎ、1000m自由形リレー
- 料金 無料
- 締め切り 7月28日(木)
- 申・問 恵那スケート場(藤井) ☎28-3390(月曜日休館)

マリンスポーツフェスティバルの参加者

カヌーや子ども用のヨット、4人乗りボートの体験ができます。

- とき 8月22日(月)午前9時半～午後2時
- ところ 阿木川艇庫(阿木川ダム湖岸)
- 対象 小学生以上の方
- 料金 500円
- 受付開始日 7月20日(木)
- 申・問 市体育連盟 ☎25-6578(月曜日休館)

スケート場で行う催しへの参加者

インライン・フェスティバル 小学1年生から一般まで、クラスごとに分かれて1000mや1000mのタイムトライアルを行います。

- とき 8月20日(土)
- 料金 ▽小学生 1500円 ▽高校生・一般 2500円
- フットサル大会少年の部
 - とき 8月28日(日)午前9時
 - 定員 12チーム(先着順)
 - 料金 1000円/チーム
 - 受け付け開始 7月23日(土)午前9時
- ノルディックウォーク
 - とき 9月2日(金)、7日(木)、9日(金)、14日(木)、16日(金)午後7時半
 - ところ まきがね公園多目的広場
 - 対象 勤務する者でチームを編成する市内の事業所
 - 締め切り 8月17日(水)午後5時
 - 申・問 市体育連盟 ☎25-6578(月曜日休館)



▲ポールを使って歩くノルディックウォーク

事業所対抗ソフトボール大会の参加チーム

簡単な筋力トレーニングの後、スケート場周辺をポールを使って歩きます。

- とき 毎週木曜日午前10時
- 料金 2000円/回
- 共通
- ところ 恵那スケート場
- 申・問 恵那スケート場 ☎28-3390(月曜日休館)

9時

- ところ 長島小学校
- 料金 ▽会員 300円 ▽非会員 500円
- 対象 小学生
- 持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、飲み物
- 締め切り 7月23日(土)
- 弓道・アーチェリー教室
 - とき 7月31日(日)午前9時～正午
 - ところ まきがね公園弓道場
 - 料金 ▽会員 300円 ▽非会員 500円
 - 対象 小学3年生以上の方
 - 持ち物 ボタンやポケットのない上着、靴下か足袋
 - 締め切り 7月23日(土)
- 共通
- 申・問 えな花の木スポーツクラブ(クラブハウス) ☎28-3515

筋トレを暮らしの中に

- とき 8月5日～9月16日(毎週金曜日)、9月22日(木)午後1時半～2時(全8回)
- 定員 15人
- 持ち物 靴、タオル
- 講師 施設職員
- 料金 無料
- 水中運動教室(昼)
 - とき 8月3日～9月28日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時 ②午後2時～2時50分(全9回)
 - 定員 各20人
 - 持ち物 水着、スイミングキャップ
 - 講師 施設職員
 - 料金 無料
 - 水中運動教室(夜)
 - とき 8月4日、18日、9月8日、22日(木曜日) 午後7時40分～8時10分(全4回)
 - 定員 20人
 - 持ち物 水着、スイミングキャップ
 - 講師 施設職員
 - 料金 無料
- 全教室共通
 - 申込期間 7月26日(火)～31日(電話での申し込み可能。定員になり次第締め切り)
 - 施設利用料 一般300円/回、小中学生150円/回

山岡健康増進センター

TEL 56-4066

- アクアビクス教室
 - とき ①8月3日～9月28日(毎週水曜日) 午後7時50分～8時40分(全9回) ②8月5日～9月30日(毎週金曜日) 午後8時～8時40分(全9回)