

山岡の園児が茶わんづくりに挑戦



7月1日、山岡保育園で「親子抹茶わんづくり」が行われました。この日は、5歳児の園児29人が「ひも作り」という方法で抹茶の茶わんづくりに挑戦。親に手伝ってもらいながら、個性的な茶わんが出来上がりました。

子どもかたりべが中山道を案内



子どもかたりべウォーキングが7月3日、大井町の中山道で行われました。かたりべは、中山道かたりべの会の指導で勉強した3人の子どもたち。約30人の参加者は、子どもかたりべの案内で大井町の歴史を学びました。

市民三学塾で東野の歴史を学ぶ



6月27日、東野コミセンで市民三学講演会が開催されました。東野の歴史を学んで地域を知ろうと、市民三学東野委員会が主催。講師は市内の小板清治さん。参加者約50人は、地域の歴史を興味深く受講しました。

アマゴが泳ぐきれいな川へと願いを込めて



環境月間でもある6月29日に、恵那北中学校の1年生30人が、中野方川でアマゴの放流を行いました。生徒たちは、約20字のアマゴ1200匹を放流。元気に泳ぎ川の中に姿を消していくアマゴを見送りました。



人とまち  
恵那の今を  
お届けします



「おくり、おくり、おくり神」と歌いながら歩く、市無形民俗文化財の「送り神」が、7月3日、大井町御所の前地区で行われました。この日は、地元の小学生や中学生など約15人が行列に参加。全身に墨で「がんばろう東日本」「無病息災」などの願いを書き、家々から塩水を掛けられ厄をもらいながら、町内を練り歩きました。その後、市消防防災センター前の阿木川で厄を洗い流して、体を清めました。

送り神で各家の厄を洗い流す

**募集中**

9月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。写真(なるべく1人で胸から上で顔全体が写っているもの)の裏に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、両親の氏名、30字以内のコメントを添えて、8月15日(月)までに申し込みください。またケーブルテレビ放映の可否についてもご記入ください。申し込み多数の場合は先着順により掲載します。

□申し込み・問い合わせ  
〒509-7292(住所不要)  
企画課広報広聴係  
☎26-2111(内線319)

友翔1歳おめでとう！いつもかわいい笑顔がありがとう。

一樹さん・めぐみさん

岩山 友翔くん

1歳おめでとう！！いつも笑顔がありがとう。これからもよろしくね

昇さん・愛さん

中垣 葵ちゃん

いつも元気な暴れん坊！1歳おめでとう♡

雅哉さん・奈緒美さん

大井町 杉浦 遥斗くん

誕生日おめでとう♡これからの元気がいっぱい！明るい笑顔を見せてね

淳さん・美樹さん

長島町 玉置 昊良くん

誕生日おめでとう！ひなちゃん元気にすくすく育ってね！

秀弥さん・由芽さん

長島町 野崎 陽南葵ちゃん

1歳おめでとう！お兄ちゃんといつまでも仲良く笑顔でいてね！

宣征さん・里美さん

長島町 丸山 菜琉海ちゃん

誕生日おめでとう！お兄ちゃんに負けず元気に大きく育ってね！

雄大さん・早苗さん

申原 三宅 柚希くん

1歳おめでとう！！元気がいっぱい！育ってね。成長が楽しみだよ。

和弘さん・さやかさん

大井町 市川 千紘ちゃん

1歳おめでとう！！パクパク食べて大きくなってね☆

雅之さん・真弓さん

明智町 鈴木 蒼太くん

夢の笑顔はみんなを幸せにするよ★お誕生日おめでとう☆

幸治さん・志保里さん

東野 猪野 夢丸くん

1歳おめでとう！☆あべると一緒に笑顔でいられることが幸せだよ。

英二朗さん・絵美さん

山岡町 小椋 あべるくん

祝1歳☆これからもその笑顔でみんなを幸せにしてくださいね！大好き☆

悟さん・美奈子さん

長島町 良雪 美結ちゃん

**HAPPY BIRTHDAY** えなの子 笑顔！  
8月生まれのお誕生日  
おめでとう！

1歳になりました



輝く 82  
 武並町武折  
 さいとうしの  
 齋藤志野さん  
 31歳

HUMAN WATCH



## 青年海外協力隊でベナンへ派遣 任地を五感で感じたかった

「その国に住んで自分の五感で感じ、その国の実際の姿を知りたかった」と話す好奇心旺盛な齋藤さん。平成21年6月から2年間、青年海外協力隊として、アフリカのベナン共和国へ派遣された。ベナン共和国は、西アフリカのナイジェリアの西隣に位置する。

齋藤さんは、栄養士として現地の福祉センターに勤務。ベナンには、低栄養と過剰栄養の2つの栄養問題があり、これらの改善を目標に活動した。低体重児の定期的な体重の計測や、栄養指導が必要かどうかを判断。その母親への栄養指導も行った。生活習慣病の早期予防を目的に、21の小学校で約1500人に、タンパク質の肉や魚は赤、ビタミンの野菜や果物は緑、炭水化物の主食は黄色の三色食品群を啓発。これらを偏りなく摂取するよう話した。現地ですり込み可能な、栄養価の高い食材モリンガの普及で栄養失調児の他、住民全体の栄養状態の改善も目指した。

低体重児の食糧を購入する資金を捻出するため、モリンガ製粉の販売を計画。栽培を始めて1年が過ぎ、モリンガは順調に育っている。10月ごろから製粉できる見込みだ。

齋藤さんは「食べ物のことは大事。食糧が不足すると、しわ寄せは乳幼児や体の弱い人にくる」と話す。旅行などで外国へ行く機会が多くあり、いろんな国を見てきた。青年海外協力隊への参加は、途上国の人のために働きたいと思ったからだ。

活動の中で齋藤さんは、ベナン用の小児栄養マニュアルを作成。自分が全部やるのではなく、住民が主体的に行うことに重点を置いた。

ベナンでは、人と人の距離が近く、人の温かさがある。おせっかいと感じることもあるが、落ち込んだときなどは、この温かさに救われた。2年間寂しさも感じなかった。

9月からは1年間、カンボジアで病院給食プロジェクトに参加する。齋藤さんの新しい挑戦が始まる。

※モリンガ=熱帯地域で栽培されている樹高10mほどの落葉樹。幹は直立し、葉は羽状複葉で非常に大きい。和名はワサビの木。各種ミネラルやビタミン、アミノ酸、ポリフェノール、繊維など多くの栄養素や、タンパク質が豊富に含まれている。

### 園児が明日香苑に七夕飾りをプレゼント



佐々良木保育園の園児16人が7月6日、特別養護老人ホーム明日香苑を訪問しました。園児たちは、お年寄りに歌やダンスを披露。また色紙などで作った七夕飾りを明日香苑のササに飾り付けして、プレゼントしました。

### ひし屋資料館でいただく抹茶はおいしいよ



7月5日に、城ヶ丘保育園の年長組の園児44人が中山道ひし屋資料館でお茶会を行い、礼儀と作法を教わりました。園児らは、手作りの懐紙入れから懐紙を出して、干菓子を載せ、抹茶とともにおいしくいただきました。

### 「いわむら夏の陣」で未来を語り合う



岩村の未来を語る座談会「2011いわむら夏の陣」が、7月15日に市指定文化財の勝川家で開催されました。テーマは、ひなまつり。合戦では4グループが、おひなさまの見せ方など、新たなアイデアを発表しました。

### 恵那を熱くしゃべった「えなのしゃべりば」



市民意見交換会「えなのしゃべりば」が、7月9日に市共同福祉会館で開催されました。参加者は、公募による市民、恵那青年会議所の会員ら約50人ほど。恵那の将来について熱心に語り合いました。

### 武並小で留学生と異文化交流



7月19日、武並小学校に台湾やタイなどからの留学生23人が訪れました。全校児童198人は、歌を合唱して歓迎しました。その後、留学生と児童たちは、武並音頭を勉強。歌や日本文化の踊りで楽しく交流を図りました。

### 科学の祭典で実験の楽しさを体験



えなこどもフェスタ第10回記念として、青少年のための科学の祭典岐阜大会 in 恵那が7月16日、17日に開かれました。科学実験など39のブースが展覧され、会場の恵那文化センターは、両日、子どもたちでにぎわいました。