



### ごみの持ち去り事業が発生しています

市のごみ収集は必ず「恵那市」と記名してあるごみ収集車かトラックで、午前8時半以降に行っています。

市内で最近、資源物などの持ち去り事業が相次いで発生しています。午前8時前に回収したり、無記名のトラックで回収したりしています。

資源物の持ち去りは、窃盗になります。犯行を目撃したり、不審者を見かけたりした場合は、恵那警察署か環境課まで通報してください。

### 平成16年度比31%削減で目標を大きく上回る

昨年度、市役所の事業活動に伴い排出された温室効果ガスは、二酸化炭素換算で1万7857トでした。平成21年度との比較では、7028ト(28.2%)の削減となりました。

主な要因は、恵南クリーンセンターあおぞらを休止し、ごみ処理をエコセンター恵那

に統合したことによるエネルギー使用の効率化が挙げられます。

排出量を部門別に見ると、水道環境部が所管する施設が最も多く、全体の60%を占めています。ごみ処理施設での電気や燃料の使用、し尿処理や下水処理に必要な電気の使用などによるものです。

次に、ボイラーや給湯設備など燃料の使用量が多い小学校や福祉施設を所管する教育委員会や市民福祉部からの排出量が多くなっています。

わが国は京都議定書で、平成20年から24年までの5年間のうちに、温室効果ガス排出量を平成2年の実績から6%削減することを約束。市もこの考え方を踏まえて、新市が発足した平成16年度を基準に、平成22年度までに温室効果ガス排出量を、6%削減する目標を設定しました。

昨年度の温室効果ガス排出量は、平成16年度と比較して31%の削減となりました。市では、目標を大きく上回る削減が達成できました。

### 9月の不燃・資源ごみ収集日【9月は廃乾電池も収集】

| 町名  | 地区            | 収集日                               | 町名     | 地区                               | 収集日  |        |
|-----|---------------|-----------------------------------|--------|----------------------------------|--|--------|
| 大井町 | 1・14区(正家後田含む) | 1日(木)                             | 岩村町    | 新市場、日の出、日の出三、殿町                  | 1日(木)  |        |
|     | 2・4区          | 2日(金)                             |        | 西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘          | 1日(木)  |        |
|     | 3・13区         | 5日(月)                             |        | 本町、柳町、新道、江戸町                     | 2日(金)  |        |
|     | 5・6区          | 6日(火)                             |        | 領家、山上、大通寺、1~3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼 | 5日(月)  |        |
|     | 7・8区          | 7日(水)                             |        | 4~8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷                | 6日(火)  |        |
|     | 9・10区         | 8日(木)                             |        | 原、田代                             | 7日(水)  |        |
| 長島町 | 11・12区        | 8日(木)                             | 山岡町    | 上手向                              | 8日(木)  |        |
|     | 中野(永田川東)      | 9日(金)                             |        | 下手向、釜屋                           | 9日(金)  |        |
|     | 中野(永田川西)      | 12日(月)                            |        | 山田                               | 12日(月)   |        |
|     | 正家(後田を除く)     | 13日(火)                            |        | 田沢、久保原                           | 13日(火)   |        |
|     | 大洞地区          | 14日(水)                            |        | 明智町                              | 市場町、宮町、本町、常盤町                                      | 14日(水) |
|     | 永田            | 15日(木)                            |        |                                  | 東山町、雇用促進住宅、友愛                                      | 15日(木) |
| 久須見 | 16日(金)        | 新井町、駅前町、滝坂住宅                      | 16日(金) |                                  |  |        |
| 藤   | 20日(火)        | 新町、徳間町、向町、東町                      | 20日(火) |                                  |  |        |
| 竹折  | 21日(水)        | 上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻 | 21日(水) |                                  |  |        |
| 全域  | 22日(木)        | 的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉         | 22日(木) |                                  |  |        |
| 武並町 | 野井            | 26日(月)                            | 申原     | 門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見          | 26日(月)   |        |
|     | 佐々良木・椋実       | 27日(火)                            |        | 中沢                               | 22日(木)   |        |
|     | 全域            | 28日(水)                            |        | 全域(中沢を除く)                        | 27日(火)   |        |
|     | 笠置町           | 29日(木)                            |        | 大馬渡                              | 22日(木)   |        |
|     | 中野方町          | 29日(木)                            |        | 小笹原、島、達原、横道、飯田洞                  | 28日(水)   |        |
|     | 飯地町           | 30日(金)                            |        | 本郷、木の実                           | 29日(木)   |        |
| 東野  | 全域            | 22日(木)                            | 上矢作町   | 漆原(大馬渡を除く)、下、小田子                 | 30日(金)   |        |
|     | 野井            | 26日(月)                            |        | 【9月の日曜リサイクル広場】                   | □とき 9月18日(日)午前9時~11時(雨天中止)                         |        |
|     | 佐々良木・椋実       | 27日(火)                            |        |                                  | □ところ 恵那総合庁舎駐車場                                     |        |
|     | 全域            | 28日(水)                            |        |                                  | □回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリー |        |
|     | 笠置町           | 29日(木)                            |        |                                  |  |        |
|     | 中野方町          | 29日(木)                            |        |                                  |  |        |
| 飯地町 | 30日(金)        |                                   |        |                                  |  |        |

### 【9月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

□とき 9月10日(出)~12日(月)

□注意 収集するものは食用廃油に限ります。廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



### 【9月の日曜リサイクル広場】

□とき 9月18日(日)午前9時~11時(雨天中止)

□ところ 恵那総合庁舎駐車場

□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリー

## 医療トピックス

### 病院管理課

TEL43-1265

### 0157に注意

暑くなるとよく聞く「腸管出血性大腸菌O157」は、ペロ毒素という強い毒素を作る病原性大腸菌です。

腹痛や血便などの症状だけでなく、乳幼児や高齢者が感染すると、貧血や尿毒症を併発。時には、命に関わることもあります。



この大腸菌は、感染力が強く、少量の細菌で感染します。家庭内で感染が広がることがあるので注意しましょう。

### 流行しやすい時期

気温の高い7月~9月。

### 感染原因

主に、生肉が原因となることが多い。

### 予防方法

- ①せっけんと流水で、よく手を洗う(トイレの後や調理の前、食事の前など)。
- ②使用した調理器具は、その都度洗剤で洗い、熱湯などで十分消毒する。

③手拭きタオルは共有しない。

④調理の際、十分過熱する。

### 血液検査の用語を解説

健康診断などの血液検査の結果を見て「これは何だろう」と思う項目がありませんか。よく見る項目を紹介します。

#### 血糖値

血糖値は、血中のブドウ糖の値です。基準値は70~109ミグ/デシリ(空腹時)。値が高いと糖尿病が疑われます。

#### HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)

赤血球のヘモグロビンAと血液中のブドウ糖とが結合したものです。基準値は4.3~5.8%。値が高いと糖尿病が疑われます。

#### LDLコレステロール

動脈硬化などの原因になるコレステロールです。基準値は70~139ミグ/デシリ。この値が高いと脳梗塞などのリスクが高くなります。

#### HDLコレステロール

余分なコレステロールを肝臓へ運ぶ役割があります。基

準値は40ミグ/デシリ以上。この値は高い方が好ましいです。

#### AST(GOT)

心臓や肝臓に多い酵素です。基準値は10~40ユニット。異常値の場合は、心臓疾患や肝臓疾患が疑われます。

#### ALT(GPT)

肝臓に多い酵素で、肝細胞の破壊によって血中に出ます。基準値は5~40ユニット。以下、女性30ユニット以下です。アルコールを常飲していると高い値が出ます。肝臓や胆管の疾患が疑われます。

#### γ-GTP

肝臓や腎臓に多い酵素です。基準値は男性70ユニット以下、女性30ユニット以下です。アルコールを常飲していると高い値が出ます。肝臓や胆管の疾患が疑われます。

#### 尿酸

プリン体(細胞核の成分)が分解されてできた老廃物です。基準値は男性3~7ミグ/デシリ、女性2~7ミグ/デシリ。血中の尿酸が多くなると結晶化し、この結晶が関節にたまるとうるし、腎臓にたまるとうるし、腎臓にたまるとうるし、腎臓にたまるとうるし。

## 地域包括です

地域包括支援センター TEL26-2111(内線126)

### 介護相談員は利用者や施設の橋渡し役

市では、市内の介護保険施設に介護相談員を派遣しています。相談員は、利用者の話を聞いて相談に応じ、利用者や施設の間の問題が解決するよう橋渡しをしています。

直接、施設に言いにくいサービスへの不満や要望、日常の不安などを相談員が聞き、施設に伝えていきます。

「施設になじめず困っている」「自宅の事が気になる」「リハビリの回数を増やしてほしい」などの相談や、夏祭りなどの行事に参加し、施設のサービスの把握もします。

現在、17人の相談員が、月



▲連絡会で相談員は役割を再確認

に1、2回施設を訪問。利用者のプライバシーの保護を十分に配慮し、活動しています。

### 後期プールウォーキングの受講者を募集

65歳以上で、介護保険の認定を受けていない方を対象に、山岡健康増進センターで水中運動教室「後期プールウォーキング」を開催します。プールウォーキングは年齢や性別に関係なく、泳げなくても安心してできる運動です。個人はもちろん友人を誘って、地域包括支援センターか、福祉あんしんサポートセンターへ申し込みください。

- とき 9月29日~12月8日(11月3日を除く毎週木曜日)午後1時~2時(全10回)
- 定員 20人程度(定員になり次第締め切り)
- 料金 ▽受講料〓無料 ▽施設使用料〓300円/回
- 講師 吉田宏子さん

あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

