

募 集

第11回

恵那市インディアカ秋季大会

とき 11月12日(日) 受付

午前8時半

ところ まきがね公園体育館

種目 女子の部、混合の部

(男子2人、女子2人)

参加費 協会加盟チーム

2千円 非加盟チーム2千

円

申し込み・問い合わせ 市

インディアカ連絡会 牧野

090 4790671

6、曾我28 2706

プチ健康講習会

開催日ごとに内容の異なる

講習会のため、都合に合わせ

て参加できます。なお参加者

多数のため、事前受け付けが

必要になりました。器具など

を必要とする講習は、定員にな

り次第締め切ります。

とき 11月10日、17日、24

日(毎週金曜日)午前10時

10時半

ところ まきがね公園体育館

内容 10日「ストレッチ

ポール 17日「ココから体

操 24日「エクササイズ

ポール

指導員 足立・藤井(体育

連盟)

受講料 1回200円

問い合わせ まきがね公園

体育館25 6478

第2回恵那市市民体育大会

駅伝競技会

とき 11月26日(日) 受付

午前8時半 開会式

午前9時半

ところ まきがね公園周辺

コース

参加区分 町対抗の部

一般の部 高校の部

スポ少の部 女子の部

区間 スポ少の部10区

間 その他6区間

締め切り 11月12日(日)

申し込み・問い合わせ 市

体育連盟事務局(まきがね公

園体育館内)25 6478

成 績

第2回恵那市水泳カーニバル

9月3日、恵那北小学校

プールで、第2回恵那市水泳

カーニバルを開催し、市内の

幼稚園、小中学校から146

人が参加しました。

今年出来たばかりの真新しいプールで、各年別の自由形や平泳ぎ、バタフライなどの個人種目やリレーが行われ、子どもたちが夏休みの成果を存分に発揮した大会となりました。リレーの結果は次のとおりです。  
小学女子百メートルメドレーリレー優勝「長島小学校(工藤李鳳、早川由香、桑島美樹、吉村莉奈) 小学男子百メートルメドレーリレー優勝「武並小学校(木村裕也、和田健太郎、市川史弥、宮地章裕) 小学女子百メートルリレー優勝「長島小学校(工藤李鳳、早川由香、桑島美樹、吉村莉奈) 小学男子百メートルリレー優勝「長島小学校(渡辺航平、三溝岬、高木修平、高橋亮) 第2回恵那市事業所対抗ソフトボール大会  
9月13日、20日、27日、まきがね公園多目的広場で第2回恵那市事業所対抗ソフトボール大会が行われました。結果は次のとおりです。  
優勝「恵那市消防本部 2位「恵那市農林事務所 3位「リコーエレメックス・恵那市役所

第6回まきがね公園杯テニス大会  
9月14日、まきがね公園テニスコートで第6回まきがね公園杯テニス大会が行われました。結果は次のとおりです。  
優勝「岩村テニスクラブ (鈴木、勝、後藤、鷹見、大池、小林) 2位「石原商店宮井、近藤、石原、田尻、氷室、長谷川) 3位「恵那市役所(小坂、大島、楢村、加藤、古川)  
第5回まきがね公園杯卓球大会  
9月22日、まきがね公園体育館で第5回まきがね公園杯卓球大会が行われました。結果は次のとおりです。  
優勝「清翔チーム(可知、市川、安田) 2位「DADAチーム(井上、西尾、遠山) 3位「明智TYS(中島裕、中島聖、後藤)  
第58回岐阜県体育大会秋季大会  
9月24日、第58回岐阜県体育大会秋季大会が飛騨地区会場各地で開催されました。みじ祭りとなる日程で選手確保も苦労する中、参加され

トレーニング講習会(11月)  
▷とき=7日(火)、21日(火)午後7時~、15日(水)午前10時~(託児付)  
▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)  
託児付きトレーニングDAY(11月)  
▷とき=10日(金)、24日(金)午前10時~正午(要予約、受け付けは10月20日午前9時から行います)  
社会体育施設の貸し出し(11月)  
▷とき=11月28日(火)午後7時~  
▷ところ=まきがね公園体育館(翌日からは午前8時半から午後5時まで電話での受け付け可)

た皆様お疲れ様でした。各競技の主な成績は次のとおりです。  
総合20位 ゲートボール6位 ラグビーフットボール6位 陸上競技8位 バスケット男子11位 ロック2位

第15回 スポーツファミリー賞受賞

9月23日、岐阜メモリアルセンター「で愛ドーム」で第15回スポーツファミリー賞の表彰式が行われました。本年度は、恵那市からスキー家族として、鈴木繁生さん(岩村町)のご家族5人が表彰されました。今後ますますのご活躍を期待します。

総合型地域スポーツクラブ 各種教室参加者募集

福寿の里スポーツクラブ

ウオーキングin遠原渓谷

紅葉と温泉とお食事

紅葉の遠原地区 海地区

信州平谷温泉(約6\*)まで

旅人気分で歩きましょう。

とき 11月5日(日)午前8時半

午後2時

ところ 上矢作振興事務所

駐車場集合

参加費 2千円

定員 50人

持ち物 タオル、水筒、着替え

申し込み・締め切り 10月

27日(金)までに申し込み用紙で

申し込み、上矢作公民館

47 2101へ電話で申し

込む。定員になり次第締め切

り。

えなイースト・えな花の木 スポーツクラブ

合同ボウリング交流大会

今回は、2つのスポーツクラブで合同ボウリング交流会を企画しました。小学生から高齢者の方まで、一緒にボウリングで楽しいひとときを過ごしましょう。  
初心者の方も大歓迎です。で、家族みんなで応募ください。

とき 11月24日(金)午後7時半

9時

ところ 恵那峡ボウリング

参加対象・定員 親子の

部12組24人(子どもは小学

生) 一般の部24人(小学

生以上)ハンディキャップ有

り

参加者が少ない場合は、中止することがあります。

参加料 1人1500円

(2ゲーム、靴代、参加料、保険料)当日支払い

申し込み・締め切り 11月

15日(水)までにまきがね公園体

育館25 6478へ電話

で申し込み。

問い合わせ えなイースト

総合スポーツクラブ事務局長

松下恵二 090 4795

3911

お知らせ

まきがね体育館臨時休館日

10月31日(火)、館内設備点検のため臨時休館となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

山岡健康増進センター

TEL 5614066

全教室共通

ところ 山岡健康増進センター  
申し込み 10月25日(水) 31日(火)(電話での申し込み可。定員になり次第終了)

申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください。

施設利用料 受講料と別に

必要。一般1回300円

スナナヨーガ教室

骨盤と脊柱を整え、体を引き

締めしなやかな体をつくり

ます。

とき 11月1日 12月20

日 毎週水曜日 午前11時

正午(全8回) 11月10日

12月22日毎週金曜日 午前11

時 正午(全7回)

定員 各20人

持ち物 タオル、飲み物

講師 MAYUMI

受講料 4000円

3500円

アクアピクス教室

音楽に合わせて水中運動し

ます。体を引き締めます。

とき 11月7日 12月19

日 毎週火曜日 午後7時半

8時半(全7回) 11月2

日 12月21日(11月23日を除

く)毎週木曜日 午後7時半

8時半(全7回)

定員 各18人

持ち物 水着、スイミング

キャップ

講師 田口まどか

受講料 2800円

リラクゼーションヨガ教室

肩や背中、足などを伸ばし、気持ちよくなります。上手にリラックスできるようにします。

とき 11月2日 12月21日

(11月23日を除く)毎週木曜日

午前10時半 正午(全7回)

定員 15人

持ち物 タオル

講師 鶏飼千代

受講料 3500円

水中運動教室

水中での基本歩行や、いろいろ運動をします。

とき 11月5日(日) 午前

11時 11時45分 午後1時

半 2時15分

定員 各15人

持ち物 水着、スイミング

キャップ

講師 施設職員

受講料 無料(施設利用料

も無料)

お知らせ

11月5日(日)午前10時から午後3時まで、やまおか秋の祭典に併せて、トレーニングルーム、運動浴槽、風呂を無料開放します。ぜひ、ご利用ください。