

子育てInfo.

「広報えな」では、毎月15日号に「子育て支援情報」のコーナーを設けました。育児中の皆さんに向けて、これから各種の子育て支援情報を発信していきます。

～ みんなで育もう きらきら 恵那の宝～

発達障害への関心と正しい知識が大きな支えに

「努力しているにもかかわらず、特定の教科が身に付かない」「待つことが苦手で、落ちつきがない」「対人関係づくりが苦手で、友達とトラブルを起こす」など、さまざまな学習上、行動上の問題を示す児童や生徒の中に、発達障害が背後にある場合があります。

はっきりとした原因は分かっていませんが、脳の中枢神経系の機能障害であると言われており、養育環境やしつけの仕方によって引き起こされているものではありません。ただ誤った理解に基づき、過度な要求をしたり、しかることを繰り返したり、集団生活から疎外したりすることで、本人の自信を失わせ、さまざまな二次的障害を生み出してしまうことも少なくありません。周囲の気付きと正しい理解、適切な支援が子どもを救います。

周りの大人の気付きが大切です

誰でも混乱や不安があるとき、イライラしたり、興奮したりします。子どもの言動や前後の出来事から、子どもにどんな混乱や不安があったのか推測してみましょ。もし分かれば今後少しでも避けることができます。また前もってこれから起こることや取り掛かることを説明することで、混乱や不安が軽くなるかもしれません。うまくできたとき、できなかったときを振り返ってみましょ。日常の生活の中に支援のヒントがあるはずで。特にうまくできたときの「気付き」は重要です。家庭と保育園や幼稚園、学校が気付きを共有すると、さらにいい循環が生まれます。

こんな支援が必要です

- ・いつも「。。。しちゃだめ」と怒ってばかりではなく、「靴はこうしてそろえた方がいいよ。」と見本を見せると、とてもうまくできた。
 - ・家に帰ってから宿題を済ませるまでの手順を絵で作ってみたら、絵を見ながらできるようになってきた。
 - ・突然のスケジュール変更が苦手なため、変更がある時は早めにお出掛けマークなどでお知らせすると混乱を防ぐことができた。
- 発達障害児は親のしつけのせいでも、子どものわがままでもありません。治療で症状を改善できる病気の一つとして、正面からお子さんと向き合っていましょ。

隠れた力の発見で不登校から脱出

発達支援相談では、乳幼児から就労までの子どもの発達を目的とした相談支援、発達支援、普及・啓発支援の3つの支援活動を行っています。4月からの相談件数は300件を超え、その内容はさまざまです。

5月に不登校の相談を受け、臨床心理士、学校心理士、家族心理士がそれぞれの立場でかかりました。その後、保護者、学校との連携のもとに児童の検査を実施したところ、児童には今まで気付かなかった力があることが分かり、そのことを聞いた児童は、自分に自信ができ、学校に行くことができるようになりました。

どんなきっかけで学校に行けるようになるか分かりませんが、突破口はあるはずです。子どもを取り巻く保護者、保育士、教師および相談員が力を合わせていくことが大切だということを教えてくれた事例でした。笑顔を取り戻すことができ、ご家族や学校、相談員、何より本人にとっても嬉しいこととなりました。

発達相談窓口では、ことば、しつけ、生活習慣、発達の遅れなど日常生活にかかるさまざまな相談（家庭や保育園・学校で困っていることなど）に応じます。必要に応じて発達検査などを行い、子育てへの助言や専門機関の紹介、福祉制度やその利用について情報を提供しますので、お気軽にお電話ください。
☐相談専用電話☎26 - 2212（直通）

地域子育て支援センター8月の予定

やまびこ子育て支援センター やまびこ保育園内 ☎27-3399

種 別	と き	時 間	対 象	備 考
にこにこ広場	びよびよクラス	9日(水)・23日(水)	0歳児	
	こっこクラス	2日(水)・16日(水)	1～3歳児	
	遊戯室開放	30日(水)	0歳～未就園児	
ぶちにこ広場	8月はお休みさせていただきます。			

岩村子育て支援センター 岩村保育園内 ☎43-2209

種 別	と き	時 間	対 象	備 考
夏祭り	3日(木)	午前10時～11時半	0～3歳児	
プール遊び	10日(木)		2～3歳児	
	17日(木)・24日(木) 31日(木)		0～3歳児	

山岡子育て支援センター 山岡保育園内 ☎56-2255

種 別	と き	時 間	対 象	備 考
わくわく広場	23日(水)	午前9時半～11時	0歳児	
	7日(月)・21日(月) 28日(月)		1歳児	
	4日(金)・11日(金) 25日(金)		2歳児	

天気の良い日は、どの年齢も水遊びを楽しみます。

明智子育て支援センター 明智保育園内 ☎54-2030

種 別	と き	時 間	対 象	備 考
にこにこサロン 夏祭り	3日(木)	午前9時半～11時	0～2歳児	
めだかサロン 水遊びを楽しもう	10日(木)		2歳児	
びよびよサロン 水遊びを楽しもう	24日(木)		0～1歳児	
にこにこサロン 夏の遊びを楽しもう	31日(木)		0～2歳児	

吉田子育て支援センター 吉田保育園内 ☎54-4545

種 別	と き	時 間	対 象	備 考
にこにこサロン 水遊びを楽しもう	1日(火)・22日(火) 29日(火)	午前9時半～11時	0～2歳児	
にこにこサロン 夏祭り	8日(火)			

上矢作子育て支援センター 上矢作保育園内 ☎48-3111

種 別	と き	時 間	対 象	備 考
ベットボトルのおもちゃ作り、水遊び	2日(水)	午前9時半～11時半	0～3歳児	
プール遊び	9日(水)・24日(水)			
ふれあい遊び	30日(水)			
園庭開放	毎週金曜日			