



手で編む可愛い布ぞうり

小石正子 / 著
わらぞうりは通気性の良さ
と、足裏への適度な刺激で健
康的と見直されています。こ
の本は、わらの代わりに布を
リサイクルして作る布ぞうり
を紹介しています。

布ぞうりの魅力は、なんと
いっても履き心地の良さ。布
は汗を吸うので、足の裏はい
つもサラサラ。スリッパのよ
うにパタパタしないし、床掃
除代わりにも？汚れたら洗
濯機で水洗いして、ボロボロ
になったらごみ箱へ。着物や
ネクタイ、シャツなども裁断
して再利用。サンダルタイプ
も作れます。素材とカタチの
組み合わせ次第で、カラフル
でポップな物から、お出掛け
用のシックな物まで簡単に編
めます。贈り物にもすてき！

木を植えよ！

宮脇昭 / 著

日本人は、何千年も前から
新しい集落や町を作る際、屋
敷林や集落林、鎮守の森に代
表されるような森を作ってき
ました。その土地に適した潜
在自然植生の樹木であれば、
災害に強く、手間が掛からず
半永久的につながるたくまし
い森です。

著者は「森をよみがえらせ
る男」と呼ばれる植物学者。
海外も含め、世界千力所以上
で潜在自然植生を生かし、確
実な森の再生を証明してきま
した。

この本は、表面的な「緑化」
ではなく、自然との共生を果
たしてきた先人の英知に学
び、身近な庭にも木を植え、
森を作ることをお勧めしてい
ます。



◆おすすめ絵本
あくたれラルフ

ジャック・ガントス

こんないたずらしてみたい
絵本嫌いのわんぱくな子
こそ、この絵本の愛読者で
す。行状なかなか改まらない
ラルフですが、それでも愛し
てくれる家族がいるのよね。



新しく入った本ピックアップ

(12月1日～21日受入れ新刊約300冊)

●小説・随筆など

藤沢周平未刊行初期短篇(藤沢周平 / 著)

中庭の出来事(恩田陸 / 著)

馬琴の嫁(群ようこ / 著)

美しい時間 冬の花火(村上龍 / 著)

美しい時間 時の銀河(小池真理子 / 著)

使命と魂のリミット(東野圭吾 / 著)

雨を見たか(宇佐佐真理 / 著)

血涙 上・下(北方謙三 / 著)

一両目の真実(吉田恭一 / 著)

●そのほかの一般書

大人が絵本に涙するとき(柳田邦男 / 著)

40歳からの心理学(香山リカ / 著)

きよさんと歩く江戸六百里(金森敦子 / 著)

まっとう勝負!(橋下徹 / 著)

安心して住めるネズミのいない家(谷口力 / 著)

自転車依存症(白鳥和也 / 著)

女子と鉄道(酒井順子 / 著)

想(高倉健 / 著)

●絵本・児童書

ひつじのラッセル(ロブ・スコットン / 作)

十二支のはじまり(荒井良二 / 作)

ペネロペイロであそぶ(アン・グッドマン / 作)

天と地の守り人(上橋菜穂子 / 作)

シノダ!鏡の中の秘密の池(富安陽子 / 作)

マンハッタンの魔女(サラ・ムリノフスキ / 著)

2月スケジュール
貸し出しサービスは、2月
28日(水)の午後8時まで。最終
日にお借りになった本は、3
月14日(水)までにポストにご返
却ください。また長期未返却
や返しそびれてお手元に残っ
ている図書館の本がありまし
たら、必ずお返しくださるよ
うお願いします。
なお2月の図書整理日はあ
りません。

もって閉館します。
いよいよ閉館が近づいてく
ると名残惜しく、また利用者
の皆さまには新図書館開館ま
で、多大なご不便をお掛けす
ることを大変申し訳なく思い
ます。何とぞご理解とご協力
をよろしく願います。



2月の休館日
Table with 7 columns (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows of dates. Pink cells indicate closed days: 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13, 14, 18, 19, 20, 21, 25, 26, 27, 28.

医療情報トピックス

恵那病院を彩る市民の作品

市立恵那病院では、外来・入院患者
の皆さまの癒やしの場になればと、市
民ボランティアのご協力を得て、廊下
や待合室などに多くの作品を展示して
います。

これらの作品は、絵画、書、写真、
手工芸と多彩にわたり、患者の皆さま
のみならず、お見舞いに来られる方か
らも好評をいただいています。

恵那病院では、この企画が継続でき
るよう、さらなる皆さまからのご協力
をお願いいたします。なお、この展示の受
け付けは随時行っていますが、本年度
分の受け付け
は終了してい
ますので、4
月以降の展示
となりますこ
とをご了承ください。



院内の「ギャラリーえな」

お問い合わせ
市立恵那病院
深津医療技術
部長 26
2121(代
表)

病院管理課

TEL 26-2111
内線527・528

平成18年1月 12月までに展示して
いただきましたグループおよび個人

【グループ】

- メイプルベーククレイ(紙粘土)、切
り絵の会(切り絵)、クレイジイクラブ
(パッチワーク)、木目込み人形の会(木目
込み人形)、写楽恵那(写真)、革工芸彩
里(革工芸)、四季テッサン会(洋画)、
シルバー親睦歌会(短歌)、トウルペイ
ンティング(トウルペインティング)、
チャーチル会恵那(洋画)、木彫り工芸か
つら木(木彫り)、フォトクラブ恵那(写
真)、フォトフレンズ(写真)、七宝焼き
宝祥(七宝焼き)、竹材彫刻若山彫(竹材
彫刻)、草木染めの会(草木染め)、JA
ひがしみの木目込み教室(木目込み人
形)、恵画会(日本画)、手工芸の会(手
工芸)、山岡陶業文化センター(陶芸)、
七宝焼きライラック(七宝焼き)

【個人】

- 青山茂一(大井町)、浅野廣(明智町)、
足立百合子(大井町)、安藤昭兵(大井町)、
梅本文子(長島町)、依馬英子(東野)、
大和谷昌弘(中津川市)、可知哲子(大井
町)、春日井利治(明智町)、小坂幸光(大
井町)、島倉弥佐子(大井町)、下島弘行
(大井町)、鈴木郁代(長島町)、鈴木重子



院内の「手工芸コーナー」

医療用語の説明

「冷え性」

寒い時期は、「冷え」をより
強く感じると思います。
一般に「冷え性」とは、手
足や腰などがいつも冷たく感
じる症状、またその体質をい
います。実際に「冷え」は、
1年間通じて体に現れ、血液
の循環が悪くなって起こりま
す。これに寒さが加わると、
血管がより縮むため血流がさ
らに悪くなります。夏場でも
「冷え」で悩んでいた方は、特
に注意してください。
また「冷えは万病の元」と
いわれているように、病気の
始まりの症状でもあります。
この冬が病気の始まりとな
らないために、温かい物を食
べたり、服を多めに着たりし
て体を冷やさないように心掛
けましょう。

