

# 子育てInfo.

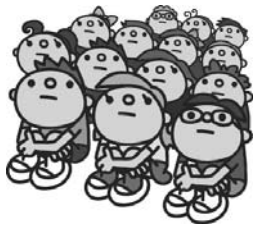
「広報えな」では、毎月15日号に「子育て支援情報」のコーナーを設けました。育児中の皆さんに向けて、これから各種の子育て支援情報を発信していきます。

～みんなで育もう きらきら 恵那の宝～

## 発達障害への関心と正しい知識が大きな支えに

このコーナーでは発達障害について、乳幼児期、幼児期、学童期、思春期、青年期とそれぞれの支援についてシリーズで紹介していきます。今月は先月号に続き、学童期の支援について紹介します。

### 学童期の支援



年齢によって支援のあり方は変わってきますが、それぞれの時期に合った特別支援をしていくのが理想です。言葉で説明するよりもモデルの提示（視覚支援）スケジュールをきちんと示し見通しを持たせる、やることを具体的に（時間・場所・量などきちんと示す）などの工夫は当然していく必要がありますが、特殊教育と通常教育という垣根を取った状態で、学校全体のチーム体制が不可欠です。個別指導と集団で伸ばすことの両者をバランスよく実施することは、幼児期の支援と同じです。

#### 小学校低学年の支援

小学校低学年は、学校という集団ルールを理解することを第一目標とします。どんな行動が要求されているかを理解できないために、ほかの子どもと異なった行動をとってしまう例も多くあります。幼児期と違って、将来の自立に向けた読み・書き・計算などの知識の習得が必要です。低学年では、将来の教育プログラムにはない教え方や教材を加え、周りから教えられるものが受け入れられるようになってくると、以後の支援が実施しやすくなります。また低学年の学習は、練習が少なく済むので負担感がなく、習得する喜びを多く体験できます。

#### 小学校高学年の支援

小学校高学年になる境目の年齢、すなわち10歳は重要な意味を持ちます。この時期に、自分と「みんな」との違いに気付くようになり、自己評価が下がることが多く、「みんな」（集団）に近づくように努力していけるよ

うな支援が必要です。この大事な転機に支援をあきらめてしまい、独自性の強い適応の仕方を強引に行った結果、不登校や授業妨害などに発展してしまう例もあります。しかし早期に診断し、周りに理解されて成長してきた児童は、今はできなくても努力すればできるようになるという前向きな発想が持てるようになっていきます。

#### 敏感な特徴への理解

自己肯定感がただでさえ持ちにくい障害であるのに、周りからの非難を受けていると、さらに自己評価が低くなってしまいます。周りにそのつもりがなくても、少しでも否定的なニュアンスを感じると過剰に反応します。このため人一倍自分の評価に敏感な特徴を理解できるようなかかわり方をしていくことが必要です。

相手を気遣うかかわりは高学年以降でないと難しいため、低学年ではなるべく大人の目の届く範囲での交流を心掛けましょう。

#### ●成長に合わせたポイント

- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 1～3年生（発達障害発見のタイムリミット） | ・同じ事を練習する        |
| ・学校の基本的ルールを理解する       | 5～6年生（理解する努力の時期） |
| 4年生（自我の目覚め時期）         | ・集団に近づく努力をする     |
| ・自分とみんなとの比較           | ・感情のコントロールをする    |
| ・みんなの行動を注目する          | ・他者の援助を受け入れる     |



市少子化対策推進室の発達相談では、乳幼児期から就労まで子どもの発達を目的とした支援活動を行っています。子どもの教育・療育上の問題について不安をお持ちの方、まずは気軽にご相談ください。専門の相談員が相談に応じます。

☐相談専用電話 ☎26-2212（直通）

#### 援助会員さんが講習会を通して自信

10月13日、ファミサポの活動を会員さん同士が安心して楽しくできるように、援助会員さんを対象とした講習会を開催しました。講師には、東濃子ども相談センター児童心理司の水野先生を迎え「会員同士の信頼関係を築くために」と題して、会員

同士のコミュニケーションについて心掛けておきたいことなど、具体例を挙げて分かりやすく講演いただきました。

参加された会員さんは、これまでの自分の対応を見つめ直す機会となり、今後活動を進めていく上で、気持ちよく、楽しく依頼会員さんとかかわり合っていく自信がついたよう

です。

●問い合わせ●  
ファミリーサポートセンター  
やまびこ保育園内 ☎27-3399  
月～金曜日、午前8時半～午後5時  
ファミリーサポートセンター恵南支部  
岩村保育園内 ☎43-2499  
月・水・金曜日、午前8時半～午後5時  
市役所子育て支援課  
☎26-2111（内線152）

## 地域子育て支援センター 12月の予定

### やまびこ子育て支援センター やまびこ保育園内 ☎27-3399

| 種 別    | と き                    | 時 間           | 対 象     | 備 考                            |
|--------|------------------------|---------------|---------|--------------------------------|
| にこにこ広場 | びよびよクラス                | 6日(水)         | 0歳児     |                                |
|        | こっこクラス                 | 1日(金)         | 1～3歳児   |                                |
|        | クリスマス会                 | 13日(水)・15日(金) | 0歳～未就園児 | 申込日:11月9日～（どちらか1日を選択）<br>先着50組 |
|        | 遊戯室開放                  | 20日(水)        | 0歳～未就園児 |                                |
| ぶちにこ広場 | 4日(月)・11日(月)<br>18日(月) |               |         | 11月16日から電話申し込み 定員各15組          |

### 岩村子育て支援センター 岩村保育園内 ☎43-2209

| 種 別     | と き    | 時 間        | 対 象   | 備 考 |
|---------|--------|------------|-------|-----|
| クリスマス準備 | 7日(水)  | 午前10時～11時半 | 2～3歳児 |     |
| クリスマス準備 | 14日(水) |            | 0～1歳児 |     |
| クリスマス会  | 22日(金) |            | 0～3歳児 |     |

### 山岡子育て支援センター 山岡保育園内 ☎56-2255

| 種 別    | と き                    | 時 間          | 対 象   | 備 考            |
|--------|------------------------|--------------|-------|----------------|
| わくわく広場 | 20日(水)                 | 午前9時半～11時    | 0歳児   |                |
|        | 4日(月)・11日(月)<br>18日(月) |              | 1歳児   |                |
|        | 1日(金)・8日(金)            |              | 2歳児   |                |
| クリスマス会 | 15日(金)                 | 午前9時45分～11時半 | 0～2歳児 | 乳幼児学級と合同で行います。 |

### 明智子育て支援センター 明智保育園内 ☎54-2030

| 種 別           | と き    | 時 間       | 対 象   | 備 考 |
|---------------|--------|-----------|-------|-----|
| にこにこサロンクリスマス会 | 7日(水)  | 午前9時半～11時 | 0～2歳児 |     |
| にこにこサロン人形劇    | 13日(水) |           | 0～2歳児 |     |

### 吉田子育て支援センター 吉田保育園内 ☎54-4545

| 種 別     | と き                    | 時 間       | 対 象   | 備 考 |
|---------|------------------------|-----------|-------|-----|
| にこにこサロン | 5日(火)・13日(水)<br>19日(火) | 午前9時半～11時 | 0～2歳児 |     |

### 上矢作子育て支援センター 上矢作保育園内 ☎48-3111

| 種 別        | と き                          | 時 間        | 対 象   | 備 考 |
|------------|------------------------------|------------|-------|-----|
| おもちゃ作り     | 6日(水)                        | 午前9時半～11時半 | 0～3歳児 |     |
| 新聞紙で遊ぼう    | 13日(水)                       |            |       |     |
| クリスマス会・誕生会 | 20日(水)                       |            |       |     |
| 園庭開放       | 1日(金)・8日(金)<br>15日(金)・22日(金) |            |       |     |