

健康ガイド

1月分

恵那市保健センター ☎26-2111 (内線222・223) 対象：旧恵那市にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
3カ月児の健康診査	11日(火)	午後0時45分～1時15分	平成16年9月生まれ	
6カ月児の健康相談	20日(木)	午前9時～9時半	平成16年6月生まれ	離乳食試食代(50円)持参
1歳児教室	11日(火)	午前9時～9時半	平成15年12月生まれ	
1歳6カ月児の健康診査	25日(火)	午後0時45分～1時15分	平成15年6月生まれ	保護者の歯科健診あり
幼児教室(2歳児)	12日(水)	午前8時50分～9時20分	平成14年12月生まれ	運動のできる服装 歯ブラシ持参
3歳児の健康診査	18日(火)	午後0時45分～1時15分	平成13年12月生まれ	採尿容器、視聴覚アンケート持参
乳幼児なんでも相談	25日(火)	午前9時～11時		
虫歯予防教室	5日(水)・6日(木) 7日(金)・13日(木)	午前9時～11時半 午後1時～2時半	1歳6カ月児、3歳児健診を受けた幼児	
三種混合の予防接種(1回目)	14日(金)	午後1時半～2時45分	平成16年3月～5月生まれ	
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時		妊娠届出書または証明書持参
たまご学級第3課	14日(金)	午後1時	3月・4月に出産予定の方	運動のできる服装。託児が必要な方は、1週間前までにご連絡ください
あすなる教室	7日(金) 21日(金) 28日(金)	午後1時半～3時半		脳卒中後遺症の機能回復訓練。初めての人は申し込みが必要

岩村保健センター ☎43-0051 対象：岩村町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
1歳6カ月児の健康診査	21日(金)	午後0時半～0時50分	平成15年4月～6月生まれ	歯ブラシ持参
パパママ教室 課	28日(金)	午後1時半～3時半		妊娠中の日常生活・歯の衛生について
三種混合の予防接種(期初回)	11日(火)	午後1時15分～1時45分	平成15年8月～16年7月生まれ	7歳6カ月までに初回3回、追加1回を接種
リハビリ教室	13日(木) 27日(木)	午後1時半～3時半	40歳以上の方で、心身機能に障害があり、訓練の必要な方	申し込みが必要
母子健康手帳の交付	11日(火) 25日(火)	午前9時半～11時半		妊娠届出書または妊娠証明書、印鑑持参
離乳食教室	26日(水)	午前9時半～9時40分	平成16年5月～6月生まれ	エプロン持参
マタニティ栄養教室	26日(水)	午前10時～12時半		エプロン持参
乳幼児なんでも相談	28日(金)	午前9時半～11時		計測・相談・子どもや保護者同士の交流

献血

27日(木)午前10時半～午後4時
場所：パロ－恵那店西口

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。ご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

山岡保健センター ☎56-2968 対象：山岡町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
6～7カ月児の健康診査	20日(木)	午前9時半～10時	平成16年6月～7月生まれ	離乳食指導あり
1歳児の健康診査	18日(火)	午前9時半～10時	平成15年12月～16年2月生まれ	生活アンケート持参 歯科指導、栄養指導あり
1歳6カ月児の健康診査	24日(月)	午後1時～1時半	平成15年5月～7月生まれ	
2歳児・3歳児歯科検診	12日(水)	午前9時半～10時 午前10時～10時半	平成13年12月～14年1月生まれ 平成14年12月～15年1月生まれ	歯ブラシ、お口のけんこうてちょう、フッ素塗布代500円持参
三種混合の予防接種(1期)	19日(水)	午後1時20分～1時50分	平成15年8月～16年7月生まれ	予診票持参
母子手帳の交付	11日(火)・25日(火)	午前9時半～11時半		妊娠証明書、印鑑持参
なんでも健康相談	7日(金)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時半	乳幼児 成人	
機能訓練	13日(水)・27日(水)	午前1時半～3時半	機能訓練が必要と認めた方	申し込みが必要

明智保健センター ☎54-3143 対象：明智町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
母子手帳の交付	17日(月) 31日(月)	午前9時～9時10分 午前10時～10時10分	初めて妊娠された方 経産婦の方	
乳児健診	7日(金)	午後1時～1時15分	平成16年8月～9月生まれ	
1歳6カ月児の健康診査	17日(月)	午後1時～1時15分	平成15年4月～6月生まれ	各アンケート用紙、歯ブラシ、コップ、フッ素塗布代500円持参
むし歯予防教室	27日(木) 28日(金)	午前9時～9時15分 午後1時～1時15分	平成15年10月～12月生まれ 平成14年10月～12月生まれ 平成14年4月～6月生まれ	歯ブラシ、コップ、タオル、フッ素塗布代(500円のみ)持参
マタニティ教室2課・OB会	13日(木)	午後1時～1時15分		
離乳食教室	7日(金)	午前9時～9時15分	平成16年4月～5月生まれ	
乳幼児なんでも相談	5日(水)・19日(水)	午前9時～11時		
三種混合の予防接種(1期追加)	21日(金)	午後1時～1時半	平成14年7月～平成15年6月生まれ、7歳6カ月未満でまだ完了していない幼児	予診表、体温計持参
定期健康相談	5日(水)	午後1時半～3時半		
栄養相談	14日(金)	午後1時半～2時半		申し込みが必要

串原総合福祉センター ☎52-2230 対象：串原にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
乳児健診	7日(金)	午後1時～1時15分	平成16年8月～9月生まれ	明智保健センター
1歳6カ月児の健康診査	17日(月)	午後1時～1時15分	平成15年4月～6月生まれ	明智保健センター
麻疹の予防接種	11日(火)	午後2時～	1歳～1歳3カ月児	串原診療所
三種混合の予防接種	18日(火)	午後2時～	期初回:3カ月～1歳児 期追加:1歳～1歳6カ月児	串原診療所
離乳食教室	7日(金)	午前9時～9時15分	平成16年4月～5月生まれ	明智保健センター
マタニティ教室2課・OB会	13日(木)	午後1時～		明智保健センター
機能訓練あんじやない会	14日(金)・28日(金)	午前9時半～11時半		

かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185 対象：上矢作町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
乳児健診	17日(月)	午後1時半～	平成16年1月～9月生まれ	場所：上矢作公民館
母子手帳の交付		来庁前に保健師までご連絡ください		