

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

実施場所・問い合わせ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線221・222・223)

| 種別 | とき | 受付時間 | 対象 |
|------------|-------------------------|---------------------|----------------------------------|
| 母子健康手帳の交付 | 毎週水曜日 | 午前9時～11時 | |
| たまご学級第1課 | 8日(金) | 午後1時 | 平成20年7・8月出産予定 |
| たまご学級第2課 | 28日(木) | | |
| 3カ月児健診 | 5日(火) | 午後0時45分～1時15分 | 平成19年10月生まれ |
| 7カ月児教室 | 21日(木) | 午前9時～9時半 | 平成19年6月生まれ |
| 1歳児教室 | 12日(火) | 午前9時～9時半 | 平成19年1月生まれ |
| 1歳6カ月児健診 | 19日(火) | 午後0時45分～1時15分 | 平成18年7月生まれ |
| 2歳児教室 | 13日(水) | 午前8時50分～9時20分 | 平成18年1月生まれ |
| 3歳児健診 | 26日(火) | 午後0時45分～1時15分 | 平成17年1月生まれ |
| 乳幼児なんでも相談 | 19日(火) | 午前9時～11時 | 乳幼児 |
| B C G 予防接種 | 5日(火) | 午後2時15分～2時半 | 平成19年10月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児 |
| 三種混合予防接種 | 20日(水) | 午後1時半～2時半 | 平成19年2月～4月生まれ |
| | 22日(金) | | 平成19年5月～7月生まれ |
| 歯みがき教室 | 1日(金)、4日(月)、6日(水)、7日(木) | 午前9時～11時 午後1時～3時 | 1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児 |

【市内共通】 麻しん・風しん混合予防接種

| 種別 | 場所 | 対象 | 備考 |
|----|--|------------------------------|---|
| 期 | | 12カ月～24カ月未満 | |
| 2期 | 医療機関での接種となります。医療機関の詳細は、本紙4月1日号の11頁をご覧ください。 | 平成19年度年長児 (平成20年3月31日まで接種可能) | 現在、年長児の年齢で入園していないなどのために通知が届いていない方は、下記までお問い合わせください。 健康推進課 保健師☎26-2111 (内線223) |

献血

19日(火)午前10時半～午後3時半 場所：山岡在宅介護支援センター
28日(木)午前10時半～午後4時 場所：パロ-恵那店西口

休日在宅当番医

3日 = 飯地診療所 (飯地町) ☎22-3027 10日 = 恵那ファミリークリニック (長島町) ☎20-1800 11日 = 井口ハートクリニック (大井町) ☎25-0810 17日 = 恵那メモリアルクリニック (長島町) ☎25-7500 24日 = 森川クリニック (長島町) ☎26-2222
問い合わせ 恵那消防署 ☎25-3799 / 岩村消防署 ☎43-3799 / 聴覚障害者用のファクシミリ ☎25-2077
南部5地域の当番医については、岩村消防署へお問い合わせください。

休日在宅歯科当番医

10日 = 奥村歯科医院 (長島町) ☎26-5501
11日 = 林歯科医院 (大井町) ☎26-4880

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問い合わせ 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、
明智保健センター ☎54-3143、串原振興事務所住民課 ☎52-2111、
かみやはぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

| 種別 | とき | 受付時間 実施場所 | 対象 |
|------------|---|------------------------------|--|
| 母子健康手帳の交付 | 各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。 | | |
| たまご学級第3課 | 14日(木) | 午前9時半 山岡保健センター | |
| 3カ月児健診 | 20日(水) | 午後1時15分～1時半 岩村保健センター(2階) | 平成19年10月生まれ |
| 7カ月児教室 | 22日(金) | 午前9時～9時半 明智保健センター | 平成19年6月生まれ |
| 1歳児教室 | 1日(金) | 午前9時～9時半 明智保健センター | 平成19年1月生まれ |
| 1歳6カ月児健診 | 6日(水) | 午後1時～1時15分 岩村保健センター(2階) | 平成18年7月生まれ |
| 2歳児教室 | 27日(水) | 午前9時～9時20分 明智保健センター | 平成18年1月生まれ |
| 3歳児健診 | 18日(月) | 午後1時～1時15分 岩村保健センター(2階) | 平成17年1月生まれ |
| 乳幼児なんでも相談 | 午前9時～11時 5日(火) ... 山岡保健センター 7日(木) ... 明智保健センター 13日(水) ... 串原振興事務所 18日(月) ... かみやはぎ総合保健福祉センター 25日(月) ... 岩村保健センター(2階) | | 乳幼児 |
| B C G 予防接種 | 20日(水) | 午後2時15分～2時半 岩村保健センター(2階) | 平成19年10月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児 |
| 三種混合予防接種 | 午後1時半～2時 14日(木) ... 山岡保健センター 19日(火) ... 岩村保健センター(2階) 19日(火) ... 串原診療所 21日(木) ... かみやはぎ総合保健福祉センター 26日(火) ... 明智保健センター | | 平成19年2月～7月生まれ 串原診療所とかみやはぎ総合保健福祉センターは、平成18年2月～7月生まれの子も対象 |
| 歯みがき教室 | 15日(金) | 午前9時～11時 岩村保健センター(2階) | 1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児 |
| | 28日(木) | 午前9時～11時 串原保育園 | |
| | 29日(金) | 午前9時～11時、午後1時～3時 明智保健センター | |

◆ 歯とお口のミニ知識 ◆

歯のケガの応急処置 「抜けたら牛乳、折れたら水」

歯が抜けたり折れたりしたとき、その歯を持って歯科医院を受診しましょう。抜けてしまった歯や折れた歯でも元の状態に治せる場合があります。歯のケガの応急処置は次のことを守ってください。

歯が抜けた場合 乾燥させないことが大切です。牛乳につけるか、牛乳がないときはラップなどに包んでお持ちください。ただし、水で洗ってはいけません。1時間以内に受診することが最良です。

歯が折れた場合 折れた破片を水につけて(牛乳ではなく)きてください。歯の神経を守るために、1日以内に受診することが最良です。

歯のケガの影響は数カ月後に出る場合もありますので、定期的な診査が必要です

問い合わせ 恵那市口腔保健協議会 ☎25-4106

