

## 日本脳炎予防接種についてのお知らせ

平成17年5月から日本脳炎の予防接種は、予防接種後に重篤な副作用と認定された方が発生したことから、国の方針で積極的接種勧奨を控えているところです。

日本脳炎は、ウイルスを持つ蚊に刺されると起こる感染症で、近年は環境の改善、予防接種の普及などで患者数は減り、これまで主に中高年

を中心に1年に10人以下の患者が発生しており、昨年は3歳児の患者も発生しました。このため、日本脳炎の流行地域である中国、東南アジアなど海外に行く予定のある方、または豚を近くで飼っているなど蚊に刺されやすい環境にある方で予防接種を希望される方には、保護者同伴で同意書を提出していただいた上で実

施します。なおワクチンはこれまで使用していたものと同じです。

**対象** 1期=3～5歳児、小学1年生 2期=小学4～6年生  
予防接種を受けていない方

**申し込み** 各保健センター（串原は明智保健センター）要申し込み

**問い合わせ** 健康推進課（内線223）

## 新しい心肺蘇生法を知っていますか

心肺蘇生法とは、胸を強く圧迫したり息を吹き込んだりすることにより、止まってしまった心臓や呼吸の動きを助ける方法です。この心肺蘇生法が昨年より変わりこれまでの心肺蘇生法と比べ、胸骨圧迫心臓マッサージの重要性が強調される方法となりました。

### 変更後のポイント

30回の胸骨圧迫と2回の人工呼吸を1サイクルとし繰り返す

胸骨圧迫は「強く、速く、絶え間なく」

胸骨圧迫の解除時は、胸を元の位置までしっかり戻す

**成人（8歳以上）への心肺蘇生法**

**人工呼吸** 吹き込み量 = 胸が少し上がる程度

吹き込み時間 = 1

秒以内

**胸骨圧迫心臓マッサージ** 圧迫場所 = 胸の真ん中（両乳頭を結ぶ線の真ん中）を両手で圧迫 圧迫強さ = 胸が4～5センチ沈む程度の強さ 圧迫リズム = 1分間に100回

心肺蘇生法は、胸骨圧迫心臓マッサージと人工呼吸の組み合わせが原則ですが、胸骨圧迫心臓マッサージだけでも救命率は大幅に向上します。しかし、1人で長時間行うことは救助者自身が疲れ、有効な実施ができなくなるため、救助者が2人以上いる場合は2分（5サイクル）程度を目安に交代し、絶え間ない胸骨圧迫心臓マッサージをすることが大切です。

消防署では、可能な限り皆様のご要望に応じて救命講習会を開催します。最寄りの消防署まで問い合わせください。



### 問い合わせ

恵那消防署 ☎26-0119

岩村消防署 ☎43-4119

明智消防署 ☎54-4119

上矢作分署 ☎48-3119

“ 火事、救急、救助は局番なしの119番 ”

## 医療機関での基本健診のお知らせ

本年も市内医療機関での基本健診が始まります。

次の医療機関で受けることができますので、職場などで健診を受ける機会のない方は、この機会にぜひ受診してください。

**期間** 6月4日(月)～30日(土)

### 医療機関一覧

医療機関	電話	健診日	付記
井口ハートクリニック	25-0810	(月)～(土) 午前8時半～正午、午後4時～7時	(木)・(土)は午前のみ
大湫病院付属恵那診療所	26-3531	(月)～(金) 午前9時～11時半、午後1時半～3時	(木)は午前のみ。電話予約可
加藤クリニック	25-6403	(月)～(土) 午前8時半～正午	要電話予約
大井 市立恵那病院	26-2121	(月)～(金) 午後2時～4時、(土) 午前9時～11時 予約受付時に実施日を決定	要電話予約
田口耳鼻咽喉科	26-3387	(月)～(土) 午前9時～11時半、午後3時～5時半	(火)・(木)・(土)は午前のみ
蜂谷医院	25-7833	(月)～(水)・(金) 午後1時～、(木)・(土) 午前10時～	要電話予約
さつき内科・小児科クリニック	20-3350	(月)～(土) 午前8時半～正午、午後3時半～7時	(木)・(土)は午前のみ
長島 恵那ファミリークリニック	20-1800	(月)～(金) 午前8時半～正午、午後4時～7時 (土) 午前8時半～午後1時	(木)は午前のみ。電話予約可
恵那メモリアルクリニック	25-7500	(月)～(土) 午前8時半～11時半、午後3時～6時	(木)・(土)は午前のみ
おがわ医院	26-5666	(月)～(金) 午前8時半～正午、午後2時～6時	電話予約可
中部クリニック	26-3001	(月)～(木)・(土) 午前9時～正午、午後4時～6時	(火)は午前のみ、(木)は午後のみ
林外科・内科	26-5155	(月)～(土) 午前9時～正午、午後4時～6時	(木)・(土)は午前のみ
森川クリニック	26-2222	(月)～(土) 午前8時半～11時半、午後3時半～5時半	(木)・(土)は午前のみ
度会医院	26-2007	(月)～(水)・(金)・(土) 午前9時～午後1時、午後3時半～6時	(土)は午後1時まで
河上クリニック	25-0552	(月)～(土) 午前9時～正午、午後3時半～6時半	(木)・(土)は午前のみ。電話予約可
東野 長谷川皮膚科	26-1831	(月)～(水)・(金) 午前8時～(午前のみ)	要電話予約
三郷 国保三郷診療所	28-1070	(月)～(金) 午前9時～11時半、午後2時～4時半	
中野方 上近藤診療所	23-2031	(月)・(水)・(木) 午前10時～午後3時	要電話予約
中野方 十全堂医院	23-2230	(月)～(金) 午前9時～11時	要電話予約
飯地 国保飯地診療所	22-3027	(月)・(火)・(木)・(金) 午前9時～正午	
岩村 国保岩村診療所	43-2572	(月)～(金) 午前8時半～11時半、午後3時半～5時	(火)・(金)は午前のみ。要電話予約
岩村 田中クリニック	43-0122	(月)～(土) 午前8時半～11時半	
山岡 国保山岡診療所	56-2655	(月)・(火)・(木)・(金) 午前9時～11時半、午後2時～4時	(金)は午前のみ。要電話予約
明智 おおさわ医院	54-4976	(月)～(土) 午前9時～11時半、午後3時半～6時	(木)・(土)は午前のみ。電話予約可
明智 尾崎医院	54-2141	(月)～(水)・(金)・(土) 午前9時～正午、午後3時～5時	(土)は午前のみ。電話予約可
明智 山田診療所	54-2505	(月)～(土) 午前8時～11時	電話予約可
上矢作 国保上矢作病院	47-2211	(月)～(金) 午前8時半～11時半	

**対象** 18歳以上（平成19年5月31日現在）で、健診を受ける機会のない方

**料金** 1,000円

**その他** 岩村保健センター、山岡保健センター、サンホールくしはら、恵那市保健センターでも健診を

行います。詳しくは、3月1日号の広報と一緒に配りした「健康カレンダー（成人保健版）」をご覧ください。

**問い合わせ** 健康推進課（内線221）各保健センター

## 市民の皆さんから寄せられた各種教室などのご案内

### 将棋クラブ

みんなで将棋を楽しみませんか。参加をお待ちしています。

#### 【オープニング会】

とき 6月2日(土)午前10時～

(食事はありません)

会費 500円

#### 【例会】

とき 7月7日(土)から毎月第1土

曜日 午後1時～

会費 100円

#### 【共通】

ところ 中公民館2階和室

問い合わせ 山口 ☎26-0095

### 合気術教室

皇武館合気術恵那支部では、生徒を募集しています。精神鍛錬、体力づくりのために合気術を学んでみま

せんか。興味のある方は、体験いただくこともできます。現在、6歳から大人まで十数人で練習しています。年齢・性別は問いません。お気軽にお越しください。

とき 毎週水曜日 午後7時～9時

ところ 山岡B & G海洋センター2階

指導者 春日井祥示（五段）

問い合わせ 春日井 ☎56-3595

## 募集

### 出会いの出発応援します カップリングパーティー

恵那ことぶき結婚相談所では、第4回カップリングパーティーの参加者を募集しています。列車の旅と立食パーティーで1日を楽しみ、触れ合いの場から生涯のパートナーを見つけませんか。

**とき** 6月17日(日)午前10時～  
**ところ** 明知鉄道・浪漫亭  
**集合場所** タウンプラザ恵那(恵那駅隣観光案内所)2階  
**内容** 列車の旅、立食パーティー  
**募集人数** 男女各20人(先着順)  
**対象者** 独身女性=年齢・婚歴は問いません 独身男性=年齢・婚歴は問いませんが、市内在住の方

で登録が必要

**参加費** 2,000円  
**申し込み方法** 直接または電話で申し込みください  
**締め切り** 5月31日(木)  
**申し込み・問い合わせ** 恵那ことぶき結婚相談所運営協議会事務局 少子化対策推進室(内線229)

## 案内

### みんなで守ろう私たちの道 市道の監視にご協力を

梅雨の季節を迎えるに当たり、道路・河川などの危険箇所や被災箇所、また路面の穴などお気付きの点がありましたら、次のところへ連絡をお願いします。

最近、いのしし被害による落石が

ありますので、ご注意ください。  
また除去できる小さい石などありましたら、ご協力をお願いします。  
**連絡先** 建設課(内線204) 南整備事務所建設整備課 ☎54-2111(内線232)

### ワーカーサポートセンター 人生設計セミナー

ワーカーサポートセンターでは、人生設計セミナーを開催します。将来のために40代、50代からできることは何か。自分の人生を考えるセミナーです。ぜひご参加ください。

**とき** 5月26日(土)午前9時半～正午  
**ところ** サンライフ中津川 研修室C  
**テーマ** 人生設計セミナー 50歳からの人生プランを考えよう  
**対象** 45～58歳の方  
**定員** 20人(事前予約制、先着順)  
**参加費** 無料  
**持ち物** 筆記用具  
**申し込み・問い合わせ** ワーカーサポートセンター ☎0573-65-0988 ☎0573-65-1077

## 紹介

### 新しい公園の名称は 「ふれあいひろば」に

本紙11月15日号で、市役所西側大崎土地区画整理事業地内に整備中の新しい公園(7月開園予定)の名称を募集したところ、36点の応募がありました。選考委員会での厳正なる協議の結果、「ふれあいひろば」に決定しました。

誰にでも親しみやすい「ふれあい」と、柔らかさをイメージしたひらがなの「ひろば」を組み合わせた名称を選考しました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

**問い合わせ** 都市整備課街路公園係(内線233・高垣)

## 紹介

### 伊坂完さんに 岐阜県知事感謝状

自衛官募集について熱心に活動された伊坂完さん(岩村町)が、4月23日に岐阜県知事から感謝状を受けられました。



伊坂完さん

**問い合わせ** 総務課(内線307)

### 吉田小学校が 人権推進校に指定

吉田小学校(明智町)が、岐阜地方法務局・岐阜県人権擁護委員連合会・子どもの人権専門委員会から平成19年度人権推進校に指定されました。

今後、花を育てることで、生命の尊さを実感することを目的とした

「人権の花運動」などの活動を通して、児童・教師・保護者が一体となって人権擁護について意識の高揚に努めていきます。

**問い合わせ** 総務課(内線307)



指定書の交付

## 催し

### いきいきヘルシー 2007健康・福祉祭

手軽な「からだチェック」や「お口の健康チェック」、AEDの講習などいろいろな体験コーナーを楽しんで、健康や福祉について学びませんか。

**とき** 6月3日(日)午前8時45分～午後3時  
**ところ** まきがね公園体育館・多目的広場

**問い合わせ** 健康推進課(内線223)



昨年の健康・福祉祭



<http://www.kasamatsu-keiba.com/>

シアター恵那 6月の開催情報

**サマーカップ(S.P.)シリーズ**  
12日(火)～15日(金)、17日(日)  
**問い合わせ** シアター恵那 ☎25-7767

## 出生 おめでた

( )は保護者 4月後半届出

**大井町** 岩井環杏(健一) 田内祐史(淳二) 芹澤菜穂(明洋) **長島町** 小栗蓮也(良太) 西尾天希(宏) 小林昂平(幹明) 可知はるひ(孝一) 山口竜生(守) 林陽菜乃(千晃) **三郷町** 伊藤聖愛来(忍) **武並町** 伊藤里珠(純一) **岩村町** 伊藤静寿(高明) 市川凜(陽介) **明智町** 鈴木麻弥(稔)

## 死亡 おくやみ

4月後半届出

**大井町** 鈴木皎(岡瀬沢東・66歳) 足立幸子(御所の前二・74歳) 近藤 枝(堅町・83歳) **長島町** 永屋久野(新田・90歳) 渡邊鈴子(西神田・78歳) 保母百男(千田・78歳) 勝ぎん(元起町・96歳) **武並町** 樋田秀行(山足・83歳) 遠山孔一(美濃・76歳) 五堂清次(新田・57歳) **岩村町** 小澤芳男(一色・79歳) 原田ゆあ 八区・92歳) 丸山京三(新町二丁目・55歳) 鷹見ふじ(大通寺・91歳) **山岡町** 勝久代(上手向・88歳) 伊藤常治(上手向・78歳) 西尾正巳(田代・69歳) 後藤隆男(田沢14号組・76歳) 伊藤徳一(釜屋・76歳) **明智町** 伊藤志づ(徳間・92歳) 堀茂雄(東方中切・89歳)

**【お詫びと訂正】** 5月1日号の「出生・おめでた」に掲載した、酒井亮輔君の保護者名は、幸治さんの誤りでした。お詫びして訂正します。

## ボランティア活動保険

### ボランティア活動保険をご存知ですか

ボランティア活動中にけがをしたらどうしますか。

そんなとき、ボランティア活動保険に入っていれば安心です。

ボランティア活動保険は社会福祉協議会が取り扱っているボランティア活動中のさまざまな事故によるけがや賠償責任を補償する保険です。補償期間は4月1日から翌年3月31日までとなり、毎年更新手続き

が必要で、

加入した翌日から補償されますので安心してボランティア活動ができるように早めの加入をお勧めします。

万一が事故が起きた場合、保険金請求手続き時に社会福祉協議会がボランティア活動中の事故であることを証明する必要があるため、必ず社会福祉協議会への登録が必要で

す。個人あるいは団体で加入していればさまざまな無償ボランティアの活動が補償されます。

天災タイプでは、基本の補償に加え天災(地震・噴火・津波)によるけがも補償します。

**申し込み・問い合わせ** 市社会福祉協議会恵那本所 ☎26-5221および各支所

### 補償金額・掛け金

保険金の種類 (主な種類)	補償内容	加入プラン・補償金額		
		Aプラン	Bプラン	Cプラン
死亡保険金	事故によるケガが理由でその日を含め180日以内に死亡した場合	1,418万円	2,553万円	4,098万円
通院保険金日額	事故によるケガの治療に通院した場合(90日限度)	4,500円	7,000円	9,000円
賠償責任保険金		5億円	5億円	5億円
年間保険料 (掛け金)	基本タイプ	A 280円	B 460円	C 650円
	天災タイプ(地震・噴火・津波)	天災A 520円	天災B 880円	天災C 1,280円