

成績

第36回東濃総合体育大会

7月10日(日)、17日(日)、24日(日)に第36回東濃総合体育大会が行われました。郡市別総合成績および、当市が上位に入賞した種目別成績は次の通りです。

総合成績 1位〃中津川市 2位〃多治見市 3位〃土岐市 4位〃恵那市 5位〃瑞浪市

上位入賞種目【軟式野球】
一般の部〃1位 壮年の部〃3位 【ソフトボール】
壮年男子〃1位 エルダー〃2位 【バドミントン】

一般女子〃1位 【バレーボール】
一般男子〃3位 【サッカー】
3位 【バスケットボール】
一般男子〃3位

長島町マレットゴルフ大会

6月26日(日)長島町体育協会主催マレットゴルフ大会が開催されました。結果は次の通りです。

男子 1位〃加藤輝夫 2位〃交告健貞 3位〃寺沢清隆

女子 1位〃加藤桂子 2位〃三宅咲子 3位〃篠原府子

スポーツ教室

9月から11月にかけて、3種目のスポーツ教室を開催します。

対象は市内在住または在勤の方に限ります。各教室とも定員になり次第、受け付けを終了します。受講者が少ない場合、教室を中止することもあります。

バドミントン教室

とき〃9月1日 11月10日
毎週木曜日 計10回(祝日を除く) 午後7時半 9時
ところ〃まきがね公園体育館
対象〃初心者、初級者
定員〃20人程度(先着順)



基礎から学ぶバドミントン教室

受講料〃2000円(高校生以下1000円) 持ち物〃ラケット、体育館シューズ 指導〃市バドミントン協会 申し込み〃8月23日(火)午前9時からまきがね公園体育館へ。電話も可

テニス教室

とき〃9月3日 11月5日
毎週土曜日 計10回 午前10時半 正午 ところ〃まきがね公園テニスコート 定員〃25人 受講料〃2000円 持ち物〃テニスラケット、テニスシューズ 指導〃市テニス協会 申し込み〃8月23日(火)9時からまきがね公園体育館へ。電話も可

ゴルフ教室

ところ・指導〃グリーンクラブ 受講料〃2000円(入場料、ボール代実費必要) 定員〃各20人 持ち物〃ゴルフクラブ、手袋 申し込み〃8月23日(火)9時からまきがね公園体育館へ。電話も可

健康体力センター講習会

この講習会を受講すると、健康体力センターが利用できます。
▷とき = 9月3日(土)午前10時~、9月8日(木)午後7時~、9月14日(水)午前10時~、9月21日(水)午後7時~ ▷ところ = まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料 = 520円
▷持ち物 = 屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格 = 高校生以上(要予約・時間厳守)

託児サービス付き講習会・トレーニングDAY

健康体力センター講習会を受講していない方は9月14日(水)午前10時からの講習会にご参加ください。すでに受講されている方は、9月9日(金)、30日(金)午前10時~正午まで託児サービスをご利用いただけます。託児サービスの申し込みは、毎月20日午前9時から実施日5日前までとします。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。まきがね公園体育館に申し込みください

社会体育施設の貸し出し(9月)

▷とき = 8月25日(木)午後7時~ ▷ところ = まきがね公園体育館(翌日からは午前8時半から午後5時までの受け付け可)



ゴルフ教室に参加してレベルアップを

【火曜日・経験者の部】
とき〃9月6日 11月8日 毎週火曜日 午後7時 8時半

催し

まきがね公園杯テニス大会

第5回まきがね公園杯テニス大会を開催します。チームを作って参加してください。

とき〃9月15日(木)、22日(木)、29日(木)(10月7日(金)予備)
午後7時競技開始(日程が終了次第終わり) 開会式〃9月15日(木)午後6時50分
ところ〃まきがね公園テニスコート 参加資格〃市在住または在勤の方。市テニス協会に所属する方 種目〃

男子ダブルス、混合ダブルス、男子シングルスによる団体戦 チーム編成〃1チーム5人 申し込み〃所定の申込用紙に必要事項を記入し、9月8日(木)午後5時までにまきがね公園体育館へ提出(FAX可)。申込用紙はまきがね公園体育館にあります

まきがね公園杯卓球大会

第4回まきがね公園杯卓球大会を開催します。チームを作って参加してください。

とき〃9月30日(金)開会式 午後6時半
ところ〃まきがね公園体育館 参加資格〃市在住または在勤の方。市卓球協会に所属する方。種目〃シングルス3による団体戦 チーム編成〃1チーム3人以上5人以内 申し込み〃所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、9月21日(水)午後5時までにまきがね公園体育館へ提出(FAX可)。申込用紙はまきがね公園体育館にあります



事業所対抗ソフトボール大会

第1回事業所対抗ソフトボール大会を開催します。事業所単位でチームを作って参加してください。

とき〃10月1日(土)、2日(日)
開会式〃10月1日(土)午前9時 ところ〃まきがね公園多目的広場 参加資格〃市内同一事業所に勤務する方で編成したチーム チーム編成〃1チーム15人以内 申し込み〃所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、9月21日(水)午後5時までにまきがね公園体育館へ提出(FAX可)。申込用紙はまきがね公園体育館にあります



旧恵那市が行っていた事業所対抗ソフトボール大会

山岡健康増進センター

TEL 5614066

山岡健康増進センターでは、3つの健康教室を実施します。ぜひご参加ください。

全教室共通

ところ〃山岡健康増進センター 申し込み〃8月25日(木) 31日(水)(電話での申し込み可、定員になり次第終了、月曜日(休館) 申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください 受講料〃各教室第1回目にお支払いいただきます(水中歩行教室を除く) 施設利用料〃受講料と別に必要 1回一般300円、小学生150円 その他〃山岡駅から公営バスが出ています。ご利用になる方は、お問い合わせください

アクアビクス教室

音楽に合わせて水中運動します。年齢に関係無くできます。

とき〃9月6日 10月4日(毎週火曜日・5回) 午後7時半 8時半 受講料〃2000円 定員〃15人 持ち物〃水着、スイミング



音楽に合わせて行う気功太極拳教室

キャップ 講師〃田口まどか

気功太極拳教室

音楽と気功、太極拳を組み合わせた健康法です。

とき〃9月3日、24日、10月1日、15日、29日(土曜日・5回) 午後7時 8時半 受講料〃1500円 定員〃20人 持ち物〃運動のできる服装、タオル 講師〃小栗サカエ

水中歩行教室

運動浴槽で基本歩行の練習をしましょう。

とき〃9月6日(火)、20日(火) 午後2時半 3時半 受講料〃無料 定員〃15人 持ち物〃水着、スイミングキャップ 講師〃施設職員

8月26日(金) 9月28日(水)
中津川市在住、曽我真理子
さんによる書道作品の展示。

予約・リクエストを

貸出中の本には予約ができません。準備でき次第、電話で連絡をします。

恵那市図書館が持つていない本は、よその図書館から借りたり、購入したりしますの
でリクエストしてください。
マンガやそれに準じる本、雑誌などはお受けできません。

夏休み後半の図書館では

自由研究のまとめ、読書感想文：など、お子さんの夏休みの学習は片付いていますか？
お父さんやお母さんが切羽詰まった表情で、質問や本の依頼をされるそば、子どもさんは冷めた顔つきで付き従っているだけ：というのを見受けられる光景です。中学生以上の子どもさんなら、自分で質問をしてください。

【9月の休館日】毎週月曜日
20日(火)・21日(水)・24日(土)(休
日振替) 29日(木)(図書整理日)
19日(月)は祝日のため開館

ガラスのうさぎ



高木敏子著

東京大空襲の日、12歳の敏子の家のガラス工場は炎に包まれ、焼け跡には溶けたガラスのうさぎが転がっていた。空襲で母と2人の妹を亡くし、機銃掃射で父まで失う。絶望のあまり、死のうと海辺をさまよったこともあった。終戦後も家が建つまで親類に預けられ、東北での厳しい生活に耐える日々が続く。

過酷な時代を生き抜いた筆者の、少女時代をつづった感動のノンフィクション作品。自費出版からはじまり、30年たっても多くの読者に愛され続け、220万部を突破したロングセラーである。

当時の子どもが味わった体験を理解するために、今の子どもに読んで欲しい一冊。



「鐘の鳴る丘」など13の童謡、唱歌を通して、歌が生まれた時代の切実さを、うかがい知ることができる。

本当は戦争の歌だった 童謡の謎

合田道人著

シリーズ5作目の今回は、戦中、戦後の混乱期に作られた童謡の真実を解く。

「海は広いな大きいな」の歌い出しで、子どもたちが楽しんで歌う唱歌ウミ。リズムミカルなテンポの「汽車ポッポ」、愛らしい水兵さんが登場する「かもめの水兵さん」など。これらは、よく知られている童謡だが、いずれも戦時下に作られた歌であることを知る人は少ないのではないかと。また終戦とともに、戦時中の言葉の制約がとかれ、歌詞が人々を勇気づける内容に一転した。

医療情報トピックス



かかりつけ医、かかりつけ歯科医を持ちましょう

かかりつけ医・かかりつけ歯科医の推進について

これは厚生労働省が推進しており、住民一人一人の生活様式に応じた各種保健医療サービスを、身近なところで提供する医師を「かかりつけ医・かかりつけ歯科医」と定義し、地域の医師の役割を促進するものです。

普段の健康管理をしてくれる身近な医師で、診察のほか、健康相談や指導を含めて、さまざまな問題について気軽に相談することができると医師のことです。



また慢性疾患は状態が安定していれば、「かかりつけ医・かかりつけ歯科医」での治療が有効です。



かかりつけ医・かかりつけ歯科医を持つていけると、どんな利点があるのか
「かかりつけ医・かかりつけ歯科医」の先生は、これまでの病歴、薬に対するアレルギーなど、さまざまな健康情報を管理しています。

病気になる場合などは、まず「かかりつけ医・かかりつけ歯科医」の先生に診てもらい、やむを得ず、入院するような場合でも、これまでの検査結果、診断、治療内容などの診療情報を基に適切な病院を紹介してくれます。

病院管理課

TEL

26-2111

内線527・528



医療ソーシャルワーカーとは？

医療の場においては、患者さんの傷病に伴って、経済的・心理的・社会的な問題が生じ、患者さんやご家族のみでは解決が困難で、適切な医療を受けることができません。

「医療ソーシャルワーカー」は市立恵那病院と国保上矢作病院において、そのような問題のご相談に応じ、患者さんが適切な治療を受け、早く社会復帰できるよう調整・解決のお手伝いをしています。

医療・生活費に困っている治療について非常に不安・心配がある

家事・育児・教育・職業などの問題がある

家族関係・学校・職場などの問題がある

夏休み後半の図書館では

自由研究のまとめ、読書感想文：など、お子さんの夏休みの学習は片付いていますか？
お父さんやお母さんが切羽詰まった表情で、質問や本の依頼をされるそば、子どもさんは冷めた顔つきで付き従っているだけ：というのを見受けられる光景です。中学生以上の子どもさんなら、自分で質問をしてください。

【9月の休館日】毎週月曜日
20日(火)・21日(水)・24日(土)(休
日振替) 29日(木)(図書整理日)
19日(月)は祝日のため開館

医療用語の説明

【病病連携】

地域医療ネットワークの一つとして、病院がお互いに連携協力・補完し合い、患者さんのその時々々の病態にあった入院治療機能を効率的に提供できるようにする体制のことです。

例えば、市内の公立病院には脳外科などに関する専門的医療機能がありません。このような場合は、近隣の病院への連携協力をお願いしています。

【病診連携】

日ごろは、かかりつけ医により、きめ細やかな診察を受けていただき、病歴や体質などが分かった上での診察となり、より適切な治療が得られます。

やむを得ず、入院するような場合や診療所できない精密検査・専門医療などは適切な病院を紹介しながら治療を進めていきます。

また退院後に状態が安定している場合は、病院からかかりつけ医に紹介させていただきます。