

## インフルエンザはまず予防から

インフルエンザは通常の風邪と比べて感染力が強く、小児や高齢者では特に重症化しやすいものです。せきやくしゃみによって空中に広がり、感染すると38～40の高熱が出て、体のだるさや、筋肉・関節痛などの全体症状が強く出ます。

### 1.インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	風邪
初発症状	悪寒 頭痛	せき くしゃみ
主な症状	発熱 全身の倦怠感 筋肉・関節痛	せき くしゃみ
熱	38～40	微熱
合併症	気管支炎 肺炎 脳症	ほとんどない

### 2.インフルエンザの予防

手洗い・うがいを十分に  
十分な休養と栄養を取る 室内を  
適度に加湿・加温する 人込みを  
避ける 予防接種を受ける

### 3.インフルエンザの予防接種

インフルエンザに対する免疫を付  
けます。流行時期は通常初冬から春  
先ですので、流行に備え予防接種を

受けましょう。詳しくは医療機関で  
ご確認ください。

**問い合わせ** 健康推進課（内線  
223）、下表の各医療機関

#### インフルエンザ予防接種医療機関一覧

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
大井町	井口ハートクリニック	25-0810	長島町	度会医院	26-2007
	大湫病院附属恵那診療所	26-3531	東野	長谷川皮膚科	26-1831
	加藤クリニック	25-6403	三郷町	三郷診療所	28-1070
	さつき内科小児科クリニック	20-3350	中野方町	上近藤診療所	23-2031
	市立恵那病院	26-2121	中野方町	十全堂医院	23-2230
長島町	田口耳鼻咽喉科	26-3387	飯地町	飯地診療所	22-3027
	蜂谷医院	26-2346	岩村町	岩村診療所	43-2572
	恵那ファミリークリニック	20-1800	岩村町	田中クリニック	43-0122
	恵那メモリアルクリニック	25-7500	山岡町	山岡診療所	56-2655
	河上クリニック	25-0552	山岡町	おおさわ医院	54-4976
	おがわ医院	26-5666	明智町	尾崎医院	54-2141
	中部クリニック	26-3001	明智町	山田診療所	54-2505
	林外科内科	26-5155	串原	串原診療所	52-2111
	森川クリニック	26-2222	上矢作町	上矢作病院	47-2211

**対象者へは個別にご案内** 一部公費負担による対象者は、65歳以上の高齢者と60歳以上65歳未満で身体障害1級の内部障害者のみ 一部公費負担免除の対象者は65歳以上の生活保護受給者

## 頑張れ！「恵那市女性消防隊」

本年度発足した恵那市女性消防隊は、10月25日(木)に横浜市で開催される「第18回全国女性消防操法大会」に向け、5月7日から週3回2時間の訓練を実施してきました。

「消防操法」自体見たこともない18歳～44歳のメンバーで、当初は「気をつけ」、「敬礼」、「整列休め」、「右向け右」、「まわれ右」と基本から始まり、8月5日に羽島郡笠松町で開催された「第56回岐阜県消防操法大会」では、皆さんの前で「軽可搬ポンプ



操法」を披露できるまでになりました。

9月9日の「第3回市消防団市長査閲」でも、団員をはじめ多くの皆さんの前で「軽可搬ポンプ操法」を披露し、高い評価をいただきました。

残り2カ月余りですが、悔いを残さないように、目指せ「日本一！」で一致団結して訓練に励んでいます。訓練は、毎週月、火、木曜日の午後7時半から、岩邑中学校北側に



あるローラースケート練習場で行っていますので、声援をよろしくお願ひします。

#### 恵那市女性消防隊 22人

一般隊員	操法実施隊員
隊長 町野正子(長島町)	市川淳子(岩村町)
副隊長 鈴木道代(武並町)	安藤佳子(明智町)
千藤康子(東野)	三宅清美(串原)
遠山志津子(武並町)	中根栄利子(岩村町)
渡辺まち子(武並町)	堀映子(串原)
鷲見さち子(笠置町)	可知寿恵(岩村町)
永石照子(大井町)	深萱しのぶ(岩村町)
長谷川富美代(中野方町)	田口恵美(岩村町)
阿知波志保子(長島町)	春日井裕香(山岡町)
森川たか子(武並町)	高綱博美(山岡町)
曾我真奈美(武並町)	成瀬薫(岩村町)

**問い合わせ** 消防本部消防課消防団係（内線615）

### 地域再発見

## 『恵那市を知らまいか』定期歴史講座受講生募集

市内の歴史や文化、地域資源をご存じですか。

市内を、中央地区（大井町、長島町、東野、三郷町、武並町）・笠周地区（笠置町、中野方町、飯地町）・恵南地区（岩村町、山岡町、明智町、串原、上矢作町）の3つに分け、それぞれの地区の歴史について知るための「定期歴史講座」を次のとおり開催します。皆さん、お誘い合わせ

の上、ご参加ください。

**申し込み方法** はがき・FAXまたは公式サイトで、研修日住所氏名年齢電話番号を記入の上、まちづくり推進課へ事前に申し込む 研修内容は岩村公民館会場と市役所会議棟会場では、同じ内容となります

**申し込み・問い合わせ** 〒509-7292（住所不要）まちづくり推進課

（内線637）☎25-8208

恵那市を知らまいか公式サイト = <http://learn.city.ena.gifu.jp/>



定期歴史講座の様子

### 下半期の計画

期日	時間	会場	研修内容	講師	定員
10月31日(水)	午後7時～	岩村公民館大会議室	笠周地区の地形と歴史と生活	安藤利道先生	100人
11月20日(火)	午後7時～	岩村公民館大会議室	恵那中央地区の歴史と文化	宮崎光雄先生	100人
12月21日(金)	午後7時～	岩村公民館大会議室	恵南地域の特徴・特色・歴史・自然	熊谷博幸先生	100人
1月24日(木)	午後7時～	市役所会議棟大会議室	笠周地区の地形と歴史と生活	安藤利道先生	60人
2月18日(月)	午後7時～	市役所会議棟大会議室	恵那中央地区の歴史と文化	宮崎光雄先生	60人
3月5日(水)	午後7時～	市役所会議棟大会議室	恵南地域の特徴・特色・歴史・自然	熊谷博幸先生	60人

## 平成20年度 市立幼稚園児の募集

来年4月から市立幼稚園に入園を希望する幼児を募集します。

区分	募集人員			対象園区
	5歳児	4歳児	3歳児	
二葉幼稚園	15人	40人	20人	市内全域
大井幼稚園	24人	40人	20人	
東野幼稚園	2人	4人	20人	

**入園資格** ▷5歳児=平成14年4月2日～平成15年4月1日生 ▷4歳児=平成15年4月2日～平成16年4月1日生 ▷3歳児=平成16年4月2日～平成17年4月1日生

3歳児は、保護者が登園、降園の送迎ができることが条件です

4、5歳児の登園、降園については幼稚園と打ち合わせてください

**入園願書の受付** 11月1日(木)～16日(金)の午前9時～午後5時。各幼稚園で受け付けます(土・日、祝日を除く)

**入園願書** 各幼稚園と学校教育課にあります

**注意事項** ▷入園希望者が募集人員を超えた場合は、抽選となります ▷3歳児は希望順に幼稚園名を記入ください(第1希望の園で募集人員

を超えた場合は抽選となりますが、ほかの園が定員に達しない場合には、希望順により調整します) ▷入園すると次の費用が必要です 1ヵ月分(金額は19年度)=授業料6,900円、給食費3,200円、育友会費、教材費など ▷就園奨励制度があります(年収により制限あり)

### 【預かり保育】

**実施日** 幼稚園登園日 午後2時～6時

**条件** 午後6時までに園児を迎えに來られることなど。詳しくは「預かり保育の要綱」をご覧ください

**その他** 「預かり保育の要綱」は、各幼稚園、学校教育課にあります。預かり保育開設の条件は、月契約希望者が10人程度とします。実施が決

定した場合は、日ごとの「一時預かり保育」も実施する予定です

**保育料** ▷預かり保育=月額5,300円 ▷一時預かり保育=1日380円

### 【岐阜県教育週間中の各園の催し】

各園では、『岐阜県教育週間』の一環として、次の催しを実施します。来年度入園を考えている方、地域の方々のご来園をお待ちしています。

二葉幼稚園 公開保育・たのしい広場～おかいものごっこ、観劇～

とき=10月31日(水)午前10時～

大井幼稚園 公開保育・たのしい広場～おかいものごっこ～

とき=11月8日(木)午前10時～

東野幼稚園 公開保育・たのしい広場～おかいものごっこ～

とき=11月10日(土)午前9時半～

**問い合わせ** 学校教育課☎43-2112(内線235)、二葉幼稚園☎25-2265、大井幼稚園☎25-3231、東野幼稚園☎25-2836



中高生によるボランティア

ここ数年、市内でボランティア活動を行う中高生の姿が多く見受けられるようになり、全国レベルで見ても、中高生によるボランティアが盛んな市ではないかと思えます。

中高生のボランティアの内容は大きく分けて、2つのタイプに分けられます。1つは、校区内の清掃や落書き消し作業、老人ホームなどへの慰問など、中高生や学校で企画されるボランティア活動。もう1つは家具転倒防止ボランティア作戦やみのじのみのり祭、こどもフェスタなど、学校以外の団体が中高生に呼び掛けをして行われるボランティア活動です。

今回は、後者の学校以外の団体が中高生に呼び掛けをして行われるボランティア活動を取り上げてみます。

平成18年度、学校以外の団体が呼び掛けをして行われたボランティアの人数は右表のとおりです。

中高生が生き生きと笑顔で頑張っている姿を見ると、こちらまでさわやかな気持ちになってきます。

しかしここで、中高生によるボランティアについて考えなければいけ

ないことがあります。それは、中高生を単に労働力としてだけ見て、人手が足りないから中高生の力を借りるという図式にしてはいけないということです。言うまでもなく中高生は教育課程の中にいる未成年です。中高生をボランティアとして募集するときは、まずは参加する中高生がその活動を通じ、どんな成長が見込まれるか、どんな勉強ができるのかを念頭に置いて募集する必要があります。また中高生が「このボランティアに参加して良かった」と思える満足感を感じてもらうためにどうしたらいいかも考えなければいけません。そして、私たち大人は、ボランティアに参加している中高生を「育てよう、伸ばそう」とする心を

学校以外の団体が呼び掛けをして行われた中高生ボランティア(一部抜粋)

行事名	参加者数(延べ)
みのじのみのり祭	112人
家具転倒防止ボランティア作戦	122人
恵那市健康・福祉祭2006	77人
児童センター夏休み行事ボランティア	31人
赤い羽根街頭募金ボランティア	60人
歳末街頭募金ボランティア	90人
恵那市こどもフェスタ2006 ボランティア	268人
恵那市民講座サポーター	251人

持って接していくことが必要です。「ごくろうさま」「ありがとう」という何気ない声掛けだけで、とても励まされ、「自分が社会に必要とされている」という充実感を感じることが出来ます。もちろん、遊んでしまっているボランティアに注意をすることも、彼らにとってはいい勉強となることでしょう。

ボランティアに参加する中高生を周りの大人が温かい目で見守り指導することが、将来みんなで助け合う地域をつくる重要な要素ではないでしょうか。

**問い合わせ** まちづくり推進課(内線639、629)

市営住宅の入居者を募集

**入居条件**▷市内在住または在勤であること▷夫婦(婚約・内縁を含む)または親子を主体とした家族であること(単身で申し込む場合、別条件が必要)入居予定日から3カ月以内に結婚される方は、同居親

族の資格あり▷市税を滞納していないこと▷計算した収支額が公営住宅法の規定による収入基準以下であること▷住宅に困っていること  
**申込期間** 11月1日(木)~14日(水) 土・日、祝日を除く

**入居可能日** 12月上旬ごろ  
**申し込み方法** 建築住宅課または南部5振興事務所にある申込書に必要な書類を添えて申し込む  
**問い合わせ** 建築住宅課(内線238)

市営住宅						
団地名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃	タイプ
鏡山住宅	大井町鏡山	耐火構造5階建	A棟 3LDK	1戸	¥23,900~52,500	ガスボイラー給湯(調理器未設置)
			C棟 2LDK	1戸	¥20,000~44,000	オール電化給湯(調理器未設置)

**お詫びと訂正** 本紙9月15日号と同時配布した「議会だより第11号」の109、柘植弘成議員の一般質問の中で、4段目1、2行目の「3歳児未満」は「3歳児以上」の誤りでした。お詫びして訂正します。

**問い合わせ** 議会事務局(内線404・梅村、三田)



市民の皆さんから寄せられた各種教室などのご案内

FC恵那AVANZARE・Jr少年サッカークラブ員を募集

FC恵那AVANZARE・Jr少年サッカークラブでは、クラブ員を募集します。楽しくサッカーをしながら、身体能力を向上させましょう。見学・体験は自由です。お気軽にお越しください。

**対象** 市内在住の小学1~6年生の男女

**練習日** 毎週火曜日=午後7時~9時・まきがね公園多目的広場

毎週土曜日=午前9時~正午・大井第二小学校グラウンドまたはまきがね公園多目的広場

**問い合わせ** 恵那市サッカー連盟 ☎090-3421-6347(森岡智己)

第11回「言志祭」佐藤一斎まつり

第11回「言志祭」佐藤一斎まつりを開催します。

**【供養祭】**  
**とき** 10月27日(土)午前10時~

**ところ** 岩村歴史資料館前 佐藤一斎顕彰碑・銅像前(雨天の場合は岩村公民館)

**【記念講演会】**  
**とき** 10月27日(土)午後1時半~

**ところ** 岩村公民館2階大会議室  
**演題** 「陽朱陰王を問い直す」~一斎学の実相~

**講師** 近藤正則氏(岐阜女子大学教授)

**【共通】**  
**問い合わせ** 佐藤一斎顕彰会 ☎43-2506(鈴木)

みんな来てね! やまおか秋の祭典

11月2日(金)~4日(日)山岡町内で、秋のイベント「秋の祭典」を開催します。

文化祭・ちよっとよりん祭・体育祭と3日間にわたって繰り広げられ

ます。大鍋いっぱい豚汁を用意(無料サービス・4日(日)のみ)し、皆さんのお越しをお待ちしています。

**【文化祭】**  
心豊かな作品を楽しみましょう。

**とき** 11月2日(金)~4日(日)午前9時~午後5時(4日は午後3時まで)

**ところ** 山岡B&G海洋センター

**内容** 書道・手芸・短歌・絵画・写真・菊花・陶芸・保小中作品など展示

**【ちよっとよりん祭】**  
地域物産展を楽しみましょう。

**とき** 11月4日(日)午前9時~午後3時

**ところ** 山岡グラウンド

**内容** 豚汁コーナー(大鍋いっぱいの豚汁無料サービス)・フリーマーケット

**【共通】**  
**問い合わせ** NPOまちづくり山岡 ☎56-3921

秋の味覚を楽しもう 第2回芋煮会

秋の味覚、芋煮を野外でわいわい楽しみませんか。ぜひ多数ご参加ください。

**とき** 11月10日(土)午前10時~(雨天の場合は11日(日))

**ところ** まちなか多目的防災広場(大井町中央通り)

**内容** 芋煮の配布(300食限定。品切れの際はご容赦ください)

**会費** 中学生以上=1人300円  
小学生以下=無料

**問い合わせ** 芋煮会実行委員会 ☎27-3393、090-1472-4837(安田正枝)



昨年の芋煮会の様子

管理栄養士国家試験受験準備講習会

中京短期大学では、平成20年3月に行われる管理栄養士国家試験に向けた受験準備講習会を行います。

**とき** 11月17日(土)、12月8日(土)、1月26日(土)午前10時~午後5時10分(11月17日は5時20分まで)

**ところ** 中京短期大学

**内容** 11月17日=栄養学各論、生化学、公衆衛生学、解剖生理学(循環器系) 12月8日=栄養学総論、臨床栄養学、生化学 1月26日=食品学総論、生化学、病理学、解剖生理学(消化器系)

**受講料** 各日5,000円  
**締め切り** 11月7日(水)

**申し込み・問い合わせ** 中京短期大学 ☎0572-68-4555 ☎0572-68-4568(中村、土岐、齋藤)

Ena発見ecoドライブ(社)恵那青年会議所

(社)恵那青年会議所では、自家用車を使用し、チェックポイントに立ち寄りながら市内を1周する「Ena発見ecoドライブ事業」を実施します。普段使用している自動車どこまで燃費を伸ばせるかを知っていただき、今後のエコドライブに役立てましょう。

**とき** 11月4日(日)午前8時集合  
**集合場所** 岩村公民館駐車場

**参加費** 無料

**申し込み方法** 直接または電話で申し込む。申込用紙を公式サイトからダウンロードできます

**締め切り** 10月26日(金)

**その他** 各車2人以上乗車すること。ガソリン・食事代は自己負担

**申し込み・問い合わせ** (社)恵那青年会議所内「Ena発見ecoドライブ係」☎25-9401

公式サイト=<http://www.hub24.jp/enajc/home/>

### 募集

#### ワーサポ中高年シリーズ 「毎日が日曜日」あなたはどう?

定年後の生活を想定し、現役の50歳代でやっておくべきことの発見とその対策を検討する講座です。

**とき** 11月10日(土)午前9時半～正午

**ところ** サンライフ中津川研修室C

**テーマ** 50代の発見、気付き、定年後の生活対策

**定員** 20人(事前予約制、先着順)

**対象** 48歳以上の勤労者とその配偶者

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具

**申し込み・問い合わせ** 勤労者総合支援センター(ワーカーサポートセンター) ☎0573-65-0988 ☎0573-65-1077

#### 市災害ボランティアコーディネーター養成講座受講生

被災したときにどういう行動を取るか。どう対応をすべきかについて学び、実習する講座です。

**とき** 11月17日(土)午後1時～18日(日)正午(避難所体験として宿泊可。どちらか1日の参加可)

**ところ** アグリパーク恵那総合管理センター(長島町永田356)

**参加費** 1人2,000円(夕食、朝食、会場費、保険代、テキスト代を含む)

**定員** 50人(定員になり次第締め

切り)

**締め切り** 11月7日(水)

**持ち物** 米1合、軍手、水筒、筆記用具、避難所体験で宿泊する場合は寝袋などの寝具

**内容** 災害ボランティアコーディネーターの役割 被災・ボランティア体験者の体験談 災害マップ図上訓練 炊き出し演習 避難所体験 救援物資の仕分け 災害のメカニズムについてなど

**申し込み・問い合わせ** まちづくり市民協会 ☎20-0657、市防災対策課(内線315) 市社会福祉協議会 ☎26-5221

#### 恵那ことぶき結婚相談所 ワンランク上の出会い結婚戦略

ワンランク上の出会い結婚戦略講座の受講者を募集します。自分を変えてみたい方、ぜひ受講してみませんか。

**とき** 11月20日(火)午後7時～9時

**ところ** 市役所会議棟

**内容** ワンランク上の第1印象対策、出会いイベント成功術など

**講師** 大橋清朗氏(結婚コンサルタント)

**対象者** 市内在住の未婚男性

**受講料** 無料

**定員** 50人(先着順)

**締め切り** 11月16日(金)

**申し込み・問い合わせ** 恵那ことぶき結婚相談所運営協議会 事務局 少子化対策推進室(内線229)

#### 第6回 カップリングパーティー参加者

段の生活で出会いが少ない方などに出会いの場を提供するために、カップリングパーティーを開催します。

**とき** 12月2日(日)午前10時半～午後2時半

**ところ** 恵那峡グランドホテル

**内容** 立食パーティー

**定員** 男女各20人(抽選)

**対象者** 独身女性=年齢・婚歴は問いません 独身男性=年齢・婚歴は問いませんが市内在住の方で登録が必要

**参加費** 男性=5,000円 女性=3,000円

**申し込み方法** 直接または電話で申し込む

**締め切り** 11月16日(金)

**申し込み・問い合わせ** 恵那ことぶき結婚相談所運営協議会 事務局 少子化対策推進室(内線229)

#### 市養護老人ホーム恵光園 指定管理者の候補

の指定管理者の候補を募集します。

**対象** 市内に事業所を有する社会福祉法人

**締め切り** 10月30日(火)

**問い合わせ** 高齢福祉課(内線123)

### 催し

#### 阿木川ダムを越えて岩村に メモリアルマーチ



阿木川ダム堤体登山がこの日だけできます。みんなで仲良く楽しく歩きましょう。

**とき** 11月3日(土)小雨決行

**出発** 午前8時半～10時 恵那市役所前で受付後、順次出発

**参加料** 中学生以上=600円 小学生以下=400円 受付で参加証を受け取ってください。当日は参加証で岩村駅～恵那・明智駅の明知鉄道に無料で乗車できます

**コース** 岩村駅まで13\* (3～5時間) 岩村城経由岩村駅まで20\* (5～6時間) 【参考】恵那・明智方面とも岩村駅発時刻 13:02、14:08、15:14、16:20、17:38

**申し込み・問い合わせ** 明知鉄道 ☎54-4101、石畳グループ ☎0573-65-3534

**ささゆりの里ウォーキング大会**  
ささゆりの里ウォーキングコースでウォーキング大会を開催します。秋のひとときを串原で過ごしてみ

#### 任期制自衛官を募集

防衛省自衛隊では、平成20年3・4月入隊自衛官を募集します。

募集種目	応募資格	受付	試験会場	試験期日
2等陸海空士	18歳以上27歳未満の男子	随時	航空自衛隊岐阜基地(各務原市)	10月21日(日)、11月25日(日)、12月16日(日)

**魅力と特徴** ▷国を守るという使命感に満ちた誇り高い仕事 ▷希望に合わせたキャリアプランが描ける▷集団生活で培われる大切な協調性▷やりがい満足させる充実の待遇▷掛け替えのない仲間と出会える

**任期制とは** 陸上自衛官は2年、海上・航空自衛官は3年を1任期(2任期以降は2年)とする勤務制度

ませんか。皆さん、お誘い合わせの上、ご参加ください。

**とき** 11月4日(日)午前9時～

**ところ** ささゆりの里ウォーキングコース(ささゆりの湯手前200\*・マレットハウスいっぷく前)

**参加費** 500円

**問い合わせ** ウォーキング実行委員会 ☎52-2111(串原振興事務所)

#### 第20回記念大会2007女城主渡辺美佐子杯 いわむらマラソン

第20回を記念して「いわむらマラソン」を開催します。今回は、年齢別(29歳以下、30～44歳、45歳以上)に男性も参加できます。

「美しい日本の歴史的風土100選」に選ばれた古い町並みや農村風景日本一の中を、ぜひ一緒に走ってみませんか。

**とき** 12月2日(日)小雨決行

**ところ** 岩邑小学校グラウンド

**受付** 午前9時～10時

**部門** 男女10\*(年齢別) 男女5\*(年齢別) 男女3\*(中学生(女子)3\* 小学生3\*

ファミリー(女性と子どもを含む)2.3\*

**参加費** 一般=2,000円 高校生=1,500円 小中学生=1,000円

**参加賞** オリジナルTシャツ

**表彰** 各部門1～6位を表彰

**締め切り** 11月10日(土)

**申し込み方法** 最寄りのJ P郵便局で参加費を添えて申し込む。申し込み用紙は、いわむら町まちづくり実行委員会(岩村まち並みふれあいの館内) 岩村振興事務所にあります

**問い合わせ** いわむら町まちづくり実行委員会 ☎43-4622

**コース案内**



シアター恵那11月の開催情報

**紅葉(S P )シリーズ**  
4日(日)、6日(火)～9日(金)  
**笠松グランプリ(S P )シリーズ**  
22日(木)、23日(金)、27日(火)～29日(木)  
**問い合わせ** シアター恵那 ☎25-7767

#### 全国一斉 「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐる人権相談に県内の女性人権擁護委員が電話で応じています。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご利用ください。

**相談日** 11月12日(月)～18日(日)午前8時半～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 強化週間以外の日は、平日午前8時半～午後5時15分まで相談に応じます

**相談電話番号** 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

**問い合わせ** 岐阜地方法務局人権

擁護課 ☎058-245-3181(代表)



## 案内

### 地域で支えあうこれからの高齢社会 2007介護保険シンポジウム

**とき** 11月10日(土)午後1時半～  
**ところ** 中津川文化会館ホール  
**内容** 劇団じいばあ(山岡町)創作劇、講演「106歳の父を在宅で見送って」(講師:行天良雄氏 医事評論家・元NHK解説委員)、対談および来場者との意見交換(コーディネーター:飯島裕一氏 信濃毎日新聞社編集委員)  
**問い合わせ** 高齢福祉課介護保険係(内線122)

### 手続きは10月中旬に 福祉医療費受給者証の更新

平成19年度福祉医療費受給者証の更新手続きがお済みでない方は、10

月中に必要な書類を持参の上、申請してください。

10月中旬に手続きされない場合は、10月1日からの受給者証の発行ができませんのでご注意ください。

受給者証は、申請された月の初日から有効になります。ご不明な点はお問い合わせください。

**問い合わせ** 乳幼児・ひとり親家庭医療=子育て支援課(内線151)  
障害者医療=社会福祉課(内線134)

### 代表電話が自動音声案内に 中津川税務署

11月1日から、税務署の代表電話が自動音声案内に変わります。国税に関するご質問やご相談の方は「1」「電話相談センター」へ(税務相談室職員がお答えします) 税務署からの照会やお尋ねまたは

職員にご用の方は「2」「税務署」へおつなぎします

国税に関する電話でのご相談は、最寄りの税務署の代表番号にお掛けください

**問い合わせ** 中津川税務署 ☎ 0573-66-1202

### ながら体操で元気に生きる 湯浅景元氏講演会

**とき** 10月27日(土)午後2時～3時半(午後1時半開場)

**ところ** 中津川市健康福祉会館4階多目的ホール

**参加費** 無料  
**講師** 湯浅景元氏(中京大学体育学部教授)

**その他** 申し込み不要。どなたでも参加できます。駐車スペースの都合上、できる限り乗り合わせでお越しください

**主催** 県看護協会恵那支部  
**問い合わせ** 健康推進課(内線223)

### 銃砲刀剣類は登録を 登録審査会を開催

県教育委員会では、銃砲刀剣類所持等取締法の規定に基づき、美術品もしくは骨董品として価値のある火縄式銃砲などの古式銃砲または美術品として価値のある刀剣類(槍、なぎなたを含む)の登録審査会を開催します。銃砲や刀剣類の所持・売買のためには、「登録」が必要です。未登録や新規取得の銃砲刀剣類をお持ちの方は、登録をお願いします。

**とき** 11月16日(金)午前10時～午後2時(正午～午後1時を除く)

**ところ** 恵那総合庁舎南棟会議室  
**持ち物** 登録を希望する銃砲刀剣類 銃砲刀剣類発見届出済証(所轄の警察署へ届け出て交付を受けてください)

**登録手数料** 1件につき6,300円  
**問い合わせ** 県教育委員会社会教育文化課伝統文化財担当 ☎ 058-272-1111(内線3569・井坂)

## 案内

### 思春期の子どもを持つ方へ 思春期講演会を開催

思春期の子どもと心と体の変化を理解し、親としての心構えや子どもとどう向き合えばいいか学習しませんか。興味のある方は、どなたでもお越しください。

**とき** 11月17日(土)午後1時半～3時半

**ところ** 恵那総合庁舎5階大会議室

**内容** 講演「思春期の心とからだ～子どもたちとどう向き合うか～」(講師:黒瀬清隆氏 大阪NPOセンター会員ボランティア団体 ハートブレイク思春期研究所長)

**申し込み方法** 11月2日(金)までに電話で申し込み

**申し込み・問い合わせ** 恵那保健所健康増進課保健指導担当 ☎ 26-1111(内線258)

### 日本語指導者研修事業 日本語支援ボランティア研修

県国際交流センター主催で、外国の方に日本語を教える日本語ボランティア研修会を開催します。

日本語に興味のある方、これから始めようと思っている方、すでに教えている方、ぜひ、ご参加ください。

**とき・内容** 11月18日(日)午前10時～午後3時=入門編「若葉マーク大歓迎!ボランティアの輪を上げよう」 12月2日(日)午前10時～午後3時=実践編「いろいろな人がいるからやりがいがある」

**ところ** 中公民館第2会議室  
**講師** 宮谷敦美氏(愛知県立大学外国語学部准教授)

**定員** 20人(定員になり次第締め切り)

**参加費** 無料  
**申し込み** 直接または電話で市国際交流協会 ☎ 26-1868へ申し込み

**問い合わせ** 県国際交流センター ☎ 058-277-1013

## 募集

### 笠置公民館講座 『初めてのパソコン』参加者

初めてパソコンを使う方を対象に、電源の入れ方、マウス・キーボードの使い方、インターネットの使い方などの講習を開催します。

**とき** 11月10日～12月8日(毎週土曜日)午後2時～4時

**ところ** 恵那北小学校パソコン教室

**定員** 15人(定員になり次第締め切り)

**講師** パソコンサポートクラブ

**持ち物** 筆記用具  
**受講料** 1,000円(5回・初日に集めます) テキスト代900円が別途必要

**申し込み方法** 10月23日(火)午前9時から直接、電話またはFAXで、住所氏名 電話番号をお知らせください

**その他** 託児が必要な方はご相談ください

**申し込み・問い合わせ** 笠置公民館 ☎ 27-3110

### 恵那市を知るまいか 秋の自然観察・根ノ上高原

「恵那市を知るまいか」現地研修として、根ノ上高原散策を計画しました。秋の高原で心身のリフレッシュをしませんか。皆さん、お誘い合わせの上、ご参加ください。

**とき** 10月27日(土)午前9時集合(午前中に終了予定)

**集合場所** 根ノ上高原 多目的グラウンド

**持ち物** 水筒、雨具など  
**参加費** 無料

**申し込み方法** 電話・はがき・FAXまたは公式サイトで、住所氏名 年齢 電話番号(複数参加の場合はそれぞれ)をまちづくり推進課へご連絡ください

**締め切り** 10月26日(金)  
**その他** 必ず運動靴などでご参加

ください。当日は直接現地へお越しください

**申し込み・問い合わせ** 〒509-7292(住所不要)まちづくり推進課(内線637) ☎ 25-8208

恵那市を知るまいか公式サイト = <http://learn.city.ena.gifu.jp/>

### 学校用務員

市では、学校用務員(臨時職員)を募集します。

**募集人員** 1人  
**必要資格** 普通運転免許

**勤務地** 岩邑中学校  
**勤務条件** 賃金=日給6,000円(諸手当なし・社会保険、厚生年金、雇用保険加入) 勤務時間=午前8時半～午後5時(応相談)

**申し込み方法** 履歴書を学校教育課へ直接提出

**締め切り** 10月25日(木)

**申し込み・問い合わせ** 学校教育課 ☎ 43-2112(内線235・柘植、足立)

### 生かしませんかあなたの力 中小企業のアドバイザー

企業OB人材マッチング岐阜協議会では、中小企業のアドバイザーを募集しています。

企業などを退職された方や退職予定の方で、今まで培った経験を地域の中小企業に役立てたい、ライフワークを充実させたいとお考えの方。豊かな経験、優れた能力を登録して頑張る中小企業を応援しませんか。またOB人材の活用をお考えの中小企業の皆さん、OB人材の活用相談も行っていますのでお気軽にご相談ください。

**対象分野** 経営企画、海外展開、情報化、マーケティング、技術・製品開発、生産、物流、経理など

**申し込み方法** 恵那商工会議所に設置してある申込書に必要事項を記入して申し込み

**問い合わせ** 恵那商工会議所 ☎ 26-1211、企業等OB人材マッチング岐阜協議会事務局 ☎ 058-264-2135