

子育てInfo.

「広報えな」では、毎月15日号に「子育て支援情報」のコーナーを設けました。育児中の皆さんに向けて、これから各種の子育て支援情報を発信していきます。

～みんなで育もう きらきら 恵那の宝～

発達障害への関心と正しい知識が大きな支えに

障害と診断を受けると「ショックで目の前が真っ暗に」という表現をされる方がみえますが、障害という状態がどういうことか理解できない、知識不足による不安が大きな要因と思われる。医学の分野では診断をするということは治療ができるということを表しています。障害も同様に、どのような支援が合うか把握できることであり、決して不幸なことではありません。

このコーナーでは発達障害について、乳幼児期、幼児期、学童期、思春期、青年期とそれぞれの支援についてシリーズで紹介していきます。

乳幼児期の支援

乳児期には育てにくさ、極端な場合は哺乳困難、泣き続けるなどの重度の育児困難があり、親の精神的負担が大きくなります。反対に育てやすい場合は、反応がないので、放っておかれることが多く、運動、言語などあらゆる面に発達の遅さが現れます。歩き始めてからは、多動が目立ち、人見知りもないため、迷子になりやすく、危険を避けるために大人は目が離せなくなります。

●健診などで早期発見を！

①育児困難へのアプローチ 育てにくさを感じたら、一人で悩まないで、保健センターや市少子化対策推進室の

発達相談窓口にご相談ください。

②乳幼児健診などに参加する 医師や保健師からのアドバイスや、集団の中で他児とかかわることができます。また具体的な遊びの指導によって、親さんも楽しく参加できます。

③療育機関、専門機関への紹介 専門機関の支援を受けて、フォローをしていくことが、発達上のつまずきを防ぐ効果的な方法です。

●こんなところが目立っていませんか？

- ①哺乳困難 ②夜泣き、かんしゃく ③異常な人見知り
- ④環境の変化に過敏 ⑤多動 ⑥社会性・言語に目立った発達の遅さ ⑦人見知りしない

市少子化対策推進室の発達相談では、乳幼児期から就労まで子どもの発達を目的とした支援活動を行っています。子どもの教育・療育上の問題について不安をお持ちの方、まずは気軽にご相談ください。専門の相談員が相談に応じます。

☎相談専用電話 ☎26-2212 (直通)

一時保育が利用しやすくなります

—野井・山岡保育園—

10月から、一時保育事業がリフレッシュ保育サービスの新設や希望する児童への給食サービスなどを充実して、利用しやすくなります。

☐一時保育とは 保護者がパートなどで週1～3日だけ、断続的に働いている、あるいはケガや病気、入院などの理由や保護者の負担を軽減するためなど、家庭での保育が困難となった就学前のお子さんを一時的に保育園で預かる保育です。

☐一時保育実施保育園 野井保育園(三郷町)、山岡保育園(山岡町)

☐利用できる方 ①保護者などの就労、職業訓練、就学などで、家庭での保育が断続的に困難になる場合に

利用できます。利用期間は週3日を限度として1ヵ月15日以内。

②保護者の傷病、入院などで、緊急・一時的に家庭での保育が困難となる場合に利用できます。利用期間は原則として3週間以内。

③保護者の育児などに伴う心理的、身体的負担を軽減するため、一時的に保育を必要とする場合に利用できます。利用期間は週1日を限度として1ヵ月4日以内。

☐給食サービス 申請時に給食を希望されたお子さんには、保育園で給食とおやつを提供します(給食費は別途必要)。

☐対象児童 市内在住で生後10ヵ月

以上の小学校就学前の児童

☐利用できる日 月曜日～土曜日

☐休業日 祝日、日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

☐保育利用時間帯 午前8時半～午後4時半(ただし、土曜日は午前8時半～正午)

☐利用料金 一人1時間300円(給食費は別途200円)

☐利用方法 1週間前(緊急の場合を除く)までに、保育園に直接電話で申し込みください。

☐申し込み 野井保育園 ☎26-3808、山岡保育園 ☎56-2255

☐問い合わせ 子育て支援課(内線153・西尾)

援助会員募集中

ファミサポでは、大切なお子さんを預かって子育てのお手伝いをしていただく援助会員さんを募集しています。年齢・資格の有無は問いませ

ん。子どもの好きな方、若いお父さんやお母さんの力になりたい方、子育てのお手伝いをしたい方など大歓迎です。預かったお子さんは、援助会員さんや依頼会員さんのお宅、ふれあいの家、支障がなければ公共施設などで見ていただきます。

●問い合わせ●
ファミリーサポートセンター
やまびこ保育園内 ☎27-3399
月～金曜日、午前8時半～午後5時
ファミリーサポートセンター恵南支部
岩村保育園内 ☎43-2499
月・水・金曜日、午前8時半～午後5時
市役所子育て支援課 ☎26-2111 (内線152)

地域子育て支援センター 10月の予定

やまびこ子育て支援センター やまびこ保育園内 ☎27-3399

種別	とき	時間	対象	備考
おしゃべり広場	2日(月)	▷時間=午前10時半～	▷定員=10組(要申し込み、定員になり次第締め切り)	▷内容=東濃子ども相談センター相談員お招きし、子育ての不安や悩みを聞いてもらいます。 ※詳しくはセンターまで。
運動会	8日(日)			詳しくはセンターにお問い合わせください。
にこにこ広場	びよびよクラス	18日(水)		0歳児
	こっこクラス	11日(水)		1～3歳児
	遊戯室開放	25日(水)	午前9時45分～11時半	0歳～未就園児
ぶちにこ広場	16(月)・23日(月) 30日(月)			要申し込み 定員各15組

岩村子育て支援センター 岩村保育園内 ☎43-2209

種別	とき	時間	対象	備考
保育園運動会参加	14日(土)		2～3歳児	参加賞がもらえます
保育園児と交流	19日(水)	午前10時～11時半	0～1歳児	
いも掘り	26日(水)		0～3歳児	午前10時富田会館集合

山岡子育て支援センター 山岡保育園内 ☎56-2255

種別	とき	時間	対象	備考
わくわく広場	25日(水)			0歳児
	2日(月)・16日(月) 30日(月)	午前9時半～11時		1歳児
	6日(金)・27日(金)			2歳児
おしゃべり広場	20日(金)	▷時間=午前9時45分～11時	▷定員=10組(要申し込み、定員になり次第締め切り)	▷内容=東濃子ども相談センター相談員お招きし、子育ての不安や悩みを聞いてもらいます。 ※詳しくはセンターまで。
手作りおやつ試食会	23日(月)	午前10時～11時半		食生活改善の方がおやつを作ってください。作り方の指導あり。(材料費必要)

明智子育て支援センター 明智保育園内 ☎54-2030

種別	とき	時間	対象	備考
にこにこサロン運動会ごっこ	5日(水)	午前9時半～11時	0～2歳児	
めだかサロンお弁当を持って散歩	12日(水)	午前9時半～正午	2歳児	
にこにこサロンリトミック	19日(水)	午前9時半～11時	0～2歳児	

吉田子育て支援センター 吉田保育園内 ☎54-4545

種別	とき	時間	対象	備考
にこにこサロン	10日(火)・17日(火) 31日(火)	午前9時半～11時	0～2歳児	

上矢作子育て支援センター 上矢作保育園内 ☎48-3111

種別	とき	時間	対象	備考
運動会ごっこ	4日(水)			
人形劇むすび座	11日(水)			
ミニ運動会	18日(水)	午前9時半～11時半	0～3歳児	
歯の話	26日(水)			
園庭開放	毎週金曜日			

第2回恵那市合同コンサート	27日(金)	▷時間=午前10時～	▷ところ=東野公民館	▷内容=「まっちゃん」こと町田浩志さんと親子で思いっきり動いて歌ってふれあいあそびを楽しみませんか。 ▷申し込み=各支援センター
---------------	--------	------------	------------	--