

健康ガイド

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町
にお住まいの方

□実施場所・問い合わせ 恵那市保健センター ☎26-2111（内線222・223）

種 別	と き	受付時間	対 象	備 考
母子健康手帳の交付	毎週 水曜日	午前9時～11時		妊娠届出書または証明書持参
たまご学級第1課	14日(金)	午後1時	9・10月出産予定	歯ブラシ持参。託児が必要な方は、事前にご連絡ください
3カ月児健診	4日(火)	午後0時45分～1時15分	平成17年12月生まれ	アンケート持参
1歳児教室	11日(火)	午前9時～9時半	平成17年3月生まれ	アンケート持参
2歳児教室	12日(水)	午前8時50分～9時20分	平成16年3月生まれ	歯ブラシ、タオル持参 保護者が運動のできる服装
歯みがき教室 (要予約)	3日(月)・6日(木) 7日(金)・13日(木)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月児、3歳児健診 を受けた幼児	
B C Gの予防接種	4日(火)	午後2時～2時半	平成17年12月生まれ	6カ月未満でまだ接種 していない乳児も対象

恵那・岩村・明智・串原地域の 虫歯予防教室が歯みがき教室に変更

4月から今まで行ってきた虫歯予防教室が「歯みがき教室」へと変更になります。

内容は今までの虫歯予防教室と変わりはありませんが、対象年齢、受付時間の変更など、幼稚園・保育園に通っている幼児も参加しやすくなりました。

日ごろのお母さんや家族の仕上げ磨き、正しい食生活が虫歯を予防します。予約が必要ですが無料ですので、ぜひ、ご参加ください。

□主な変更点 ▶対象年齢が1歳6カ月児健診後から就学前までに ▶受付時間が午前9時～11時、午後1時～3時に ▶フッ素濃度の変更（フッ素濃度を薄め、安全性を高くしました） ▶無料

□問い合わせ 健康保健課☎26-2111（内線222）

4月の休日在宅当番医

2日＝中部クリニック（長島町）☎26-3001 9日＝松下眼科医院（長島町）☎25-0065 16日＝大湫病院恵那診療所（大井町）☎26-3531 23日＝加藤クリニック（大井町）☎25-6403 29日＝さつき内科・小児科クリニック（大井町）☎20-3305 30日＝国保三郷診療所（三郷町）☎28-1070

□問い合わせ 恵那消防署☎25-3799／岩村消防署☎43-3799／聴覚障害者用のファクシミリ☎25-2077

※南部5地域の当番医については、岩村消防署へお問い合わせください。

●乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。対象地区以外で受ける場合やご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

4月前半分
4月1日～15日

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町
にお住まいの方

実施場所が、1カ所に統一されました。それぞれ会場が異なりますので、ご注意ください。

□問い合わせ 岩村保健センター ☎43-0051
山岡保健センター ☎56-2968
明智保健センター ☎54-3143
串原総合福祉センター ☎52-2230
かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種 別	と き	受付時間 実施場所	対 象	備 考
母子健康手帳の交付	各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。			妊娠届出書または証明書持参
たまご学級第1課	13日(木)	午前9時半 山岡保健センター		歯ブラシ持参。託児が必要な方は、事前にご連絡ください
6カ月児教室	7日(金)	午前9時15分～9時半 明智保健センター	平成17年9月生まれ	アンケート持参
1歳6カ月児健診	5日(木)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成16年9月生まれ	アンケート持参 保護者の歯科健診あり
3歳児健診	10日(月)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成15年3月生まれ	採尿容器、視聴覚・歯科 アンケート、生活リズム 票持参
乳幼児なんでも相談	4日(火)	午前9時～11時 山岡保健センター	乳幼児	
	5日(水)	午前9時～11時 明智保健センター	乳幼児	
	10日(月)	午前9時～11時 かみやばぎ総合保健福祉センター	乳幼児	
虫歯予防教室 (要予約)	11日(火)	午前9時～11時半 山岡歯科診療所		フッ素塗布代500円
	12日(水)	午前10時45分～11時 上矢作歯科診療所		フッ素塗布代500円