

子育てInfo.

「広報えな」では、毎月15日号に「子育て支援情報」のコーナーを設けました。育児中の皆さんに向けて、これから各種の子育て支援情報を発信していきます。

～みんなで育もう きらきら 恵那の宝～

発達障害への関心と正しい知識が大きな支えに

このコーナーでは発達障害について、乳幼児期、幼児期、学童期、思春期、青年期とそれぞれの支援についてシリーズで紹介していきます。今月は青年期の支援について紹介します。

青年期の支援



青年期の支援が安定した大人の生活をつくる

青年期の支援は、就労支援と生活支援の両面からの支援が必要となります。広汎性発達障害（特徴的なこだわりや、ことば・コミュニケーション・対人関係の障害）の方は、さまざまな課題に向けて「常に準備が必要」と考え、それぞれの生活の場面の中で一貫した支援が実現できれば、充実した成人期の生活を送ることが可能です。

◆就労支援

発達障害は場にあった対応やコミュニケーションがとれないため、就労が困難になる場合があります。そのため、自分に合った仕事を見つけるための職業カウンセリングや職場実習、アルバイト体験など職業準備教育が必要です。学業とは別に就労のための準備教育を行わないと、就労が難しくなる場合がありますが、必要な支援を積み重ねていけば、企業就労も可能となるケースもあります。また労働を持続させるためには、働く動機をしっかりと認識することが必要となります。

◆生活支援

充実した日常生活を送るためにも、仕事への意欲を高めるためにも、仲間と楽しめる時間を共有することは重要であり、自己評価を安定させることにつながります。また身支度や歯磨き・食事のマナーなど基本的な生活習慣を身に付け、自立した生活を送ることで仲間との関係を維持し、活動を円滑に行うことができます。

市少子化対策推進室の発達相談では、乳幼児期から就労まで子どもの発達を目的とした支援活動を行っています。子どもの教育・療育上の問題について不安をお持ちの方、まずは気軽にご相談ください。専門の相談員が相談に応じます。 **相談専用電話☎26-2212（直通）**

恵那市こども発達センター・おひさま開所

2月1日、山岡町上手向（山岡振興事務所前）で「恵那市こども発達センター・おひさま」の開所式が行われました。

このセンターの歴史は、昭和57年11月に子どもの『ことばの発達』について、子を持つ親同士で「恵南ことばを育てる親の会」を結成し、「恵南言葉治療教室」を開設したことに始まります。その後、「恵南養護訓練センター」から「明智町養護訓練センター」と経て、子どもの療育指導を行ってきました。平成16年10月の市町村合併を受けて新恵那市社会福祉協議会が発足。今回、旧山岡振興事務所を改修移転し、「恵那市こども発達センター・おひさま」として、今まで以上に充実した児童

サービス事業を行う運びとなりました。

すでに事業を行っている「恵那市こども発達センター・にじの家」との連携を図りながら、子どもの成長を一緒に見守る「おひさま」として、事業運営に取り組みます。

◆施設案内◆

感覚統合訓練室（運動あそび） 指導室・相談室（言語指導、音楽療法、相談） 調理指導室（食事指導） 運動ひろば（砂場や畑での栽培）



『みんなで育もう きらきら恵那の宝』 恵那市のホームページでは、市の政策に関する情報の「政策・計画」の中で、恵那市次世代育成支援行動計画を公開しています。ぜひご覧ください。



ファミサポQ & A

ファミサポについて、よく質問されることを紹介します。

Q：ファミサポに入会するには？

A：入会申込用紙（やまびこ・岩村保育園、子育て支援課、各公民館窓口）に必要事項を記入して事務局へ提出してください。同時に補償保険も加入します。

Q：入会金や年会費は必要？

A：必要ありません。補償保険も市で負担していますので、個人負担はありません。

Q：ファミサポをどのように利用したらいいの？

A：入会后、電話などで利用したい日時と場所を伝えてください。事務局から援助会員さんに声を掛けて、連絡を取ります。

問い合わせ

ファミリーサポートセンター
やまびこ保育園内 ☎27-3399
月～金曜日、午前8時半～午後5時
ファミリーサポートセンター恵南支部
岩村保育園内 ☎43-2499
月・水・金曜日、午前8時半～午後5時
市役所子育て支援課
☎26-2111（内線152）

地域子育て支援センター3月の予定

やまびこ子育て支援センター やまびこ保育園内 ☎27-3399

種別	とき	時間	対象	備考
にこにこ広場	こっこクラス	2日(金)	午前9時45分～11時半	1～3歳児
	ぴよぴよクラス	7日(水)		0歳児
	遊戯室開放	14日(水)		0歳～未就園児

3月の広場は14日(水)までですが、わくわくハウスのご利用は、23日(金)まで行っていますのでご利用ください。

岩村子育て支援センター 岩村保育園内 ☎43-2209

種別	とき	時間	対象	備考
園庭開放	1日(水)	午前10時～11時半	2～3歳児	遠山信子先生による読み聞かせあり
園庭開放	8日(水)		0～1歳児	
お楽しみ会	15日(水)		0～3歳児	

山岡子育て支援センター 山岡保育園内 ☎56-2255

種別	とき	時間	対象	備考
わくわく広場	14日(水)	午前9時半～11時	0歳児	
	5日(月)・12日(月)		1歳児	
	2日(金)・9日(金)・16日(金)		2歳児	
新入園児体験入園	6日(火)	午後0時45分～		健康診断あり。19年度入園の方は必ず出席してください。

明智子育て支援センター 明智保育園内 ☎54-2030

種別	とき	時間	対象
ぴよぴよサロン 室内遊び	1日(水)	午前9時半～11時	0～1歳児
にこにこサロン 手作りおやつ試食会	8日(水)		0～2歳児
めだかサロン 園児との交流	15日(水)		2歳児

吉田子育て支援センター 吉田保育園内 ☎54-4545

種別	とき	時間	対象
にこにこサロン お弁当の日	6日(火)	午前9時半～11時	0～2歳児
にこにこサロン 園児との交流、手作りおやつ試食会	13日(火)		

上矢作子育て支援センター 上矢作保育園内 ☎48-3111

種別	とき	時間	対象	備考
おやつ作り、誕生会	1日(水)	午前9時半～11時半	0～3歳児	場所:集落センター
お楽しみ会	7日(水)			
園庭開放	2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)			

