



薪割り紀行

深澤光 / 著

自稱「薪割りスト」。薪をこよなく愛し、薪と薪ストーブの良さを広めるために、著者が作った肩書きだという。

薪割りストは薪を割り、焚くのはもちろんのこと、薪を取るための森を手入れし、体力づくりもする。焚き付け用の柴刈りなどは家族一緒にスボーツ感覚で楽しめ、絆が深まるメリットも。薪の良さを知ってもらおうと、薪割りや薪窯でピザを焼くイベントなども行っている。

薪をはじめとした木質エネルギーが環境にやさしい点にも注目。利用が多いスイスなどを訪れ、薪割り事情を報告しながら、薪を通して自然と上手に付き合う方法を紹介した一冊。

アフガニスタン山の学校の子どもたち 長倉洋海 / 著
険しい山路を、女の子が駆け落ちるように駆けている写真。朝ご飯もそこそこ学校に急ぐ子どもたちの、喜びにあふれる表情が印象的だ。

子どもにとっての学校は、日常の家事から解放され、同年代の仲間と出会い、好奇心を広げ、そして将来の夢を育てる大切な場所。と、アフガニスタンなど紛争地域に長くかかわってきた著者は言う。20年続いた戦争が終わって5年。再開されたアフガニスタン北部のこの山の学校でも、全校生徒170人のうち、48人の生徒の父親が戦死という現実があるが、イラン映画「ともだちの家はどこ」を思わせる愛すべき写真集だ。



おすすめ絵本

しゃっくりがいっつ

マージェリー・カイラー / 作

日本で怖いお話シーズンといえは夏ですが、近年ハロウィンの認知度が高くなり、秋にも大繁盛です。この絵本は、しゃっくりが止まらなくなつたがい骨の愉快な絵本。



図書まつりに古本を

12月2日(土)開催の古本リサイクル市に、ご自宅では読まねくなつた本を提供していただき。11月からお預かりします。

こんな本は引き取れませんほこり、カビ付き、汚れたり破れたりした本
以前の古本リサイクル市でもらつていった本
20年以上前に出版された百科事典など

書棚で本が寝ています
新図書館開館まであと約1年。増えていく本の置き場が無くなり、本の上に積み上

11月のミニギャラリー

「ほんわかあったか 木のおもちゃ展」

中野方在住の清水幸吉さんによる木工作品を展示します。ぜひ見に来てください。

期間 10月27日(金) 11月29日(水)

11月の休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
朱が休館日です						

新しく入った本ピックアップ

(9月1日~30日受入れ新刊約450冊)

- 小説・随筆など
 - 名もなき毒(宮部みゆき / 著)
 - 棟居刑事の一千万人の完全犯罪(森村誠一 / 著)
 - 銀の砂(柴田よしき / 著)
 - ひとつ灯せ(宇江佐真理 / 著)
 - 雨女(澤田ふじ子 / 著)
 - 図書館内乱(有川浩 / 著)
 - 有頂天時代(三谷幸喜 / 著)
 - ラビリンス 上・下(ケイト・モス / 著)
 - おしりに口づけを(エペリ・ハウオファ / 著)
- そのほかの一般書
 - 数々のナゾ(岡田ただし / 著)
 - 戒名と日本人(坂本俊司 / 著)
 - 戦争廃墟(石本馨 / 著)
 - 総理大臣の器(三反園訓 / 著)
 - ほらほらあれ(大友英一 / 監修)
 - 頭のよい子が育つ家(四十万靖 / 著)
 - ハウレンソウをつくる人々(三井和子 / 著)
 - オタク・イン・USA(パトリック・マシアス / 著)
 - 漢字伝来(大島正二 / 著)
- 絵本・児童書
 - おたこまつり(吉村竹彦 / 作)
 - うんてんするのはだあれ?(マイケル・ローゼン / さく)
 - ジャッキーのうんどうかい(あだちなみ / 絵)
 - 海賊ジョリーの冒険(カイ・マイヤー / 著)
 - モコモコちゃん家出する(角野栄子 / 文)
 - きんじょのきんぎょ(内田麟太郎 / 作)

医療情報トピックス

病院管理課

TEL 26-2111 内線527・528

紅葉の秋・食欲の秋

秋の行楽シーズンを迎え、紅葉や味覚などを楽しむため、外出する機会が多くなると思います。

しかし、楽しみと背中合わせに危険も多くあります。この時期に多いのは「八チ刺され」と「毒キノコ食中毒」です。生命にかかわる場合もありますので、十分注意して秋を満喫してください。

八チ刺されにご注意を！

八チに刺されると、通常は刺された箇所が赤く腫れ、痛みがある程度ですが、人によっては、じんましんや血圧低下、呼吸困難、意識障害などの全身症状が現れます。これらの症状は、アナフィラキシーショックといって、場合によっては死に至ることがあります。ショックは、刺されて数分から20分程度で起き、重症であるほど出現時間は短いといわれています。

特に、以前八チに刺されたときに、立ちくらみや、じんましんなどの症状が出た人は要注意です。八チに刺された回数を重ねるほど、危険性は高くなります。

刺されないために！

- ・近づいて来ても、手で振り払ったりしない。
- ・黒い色を好むといわれていますので、黒い服装は避ける。
- ・匂いのするものを攻撃する性質があるので、香水や整髪料などの使用を避ける。

刺されてしまったら！

- ・指でつねるようにして八チ毒を搾り出した後、傷口を流水で十分洗い、冷水や氷で冷やしてください。
- ・アナフィラキシーショックと思われる症状が見られた場合は、速やかに救急車の手配を。

ショック症状は、刺された後1時間以内に発症するといわれていますので、それ以上経過していれば心配しないでしょ。

・ショック症状がない場合は、市販の抗ヒスタミン軟こうを患部に塗り込んでください。なおアンモニアは効きません。



毒キノコによる食中毒にご注意を！

毒キノコによる食中毒の大半は、自己流で鑑定して食べた結果、発生したものです。キノコによる食中毒を防ぐには、キノコの名前と食用であることを確認することが大切です。正しい鑑定をしないと非常に危険です。

また毒キノコでなくても、古くなつたキノコや、傷んだキノコでも中毒を起す可能性がありますので、注意が必要です。



キノコ中毒を防止するために！

- ・キノコの特徴を完全に覚え、知らないキノコは採らない、食べない。
- ・キノコの間違った言い伝えや迷信を信じない。
- ・食べてしまったら！
- ・指を口の中に深く入れ、食べた物を全部吐き出すようにしてください。
- ・腹痛や嘔吐、下痢などの症状がある場合は、速やかに医療機関で受診してください。(その際、原因と思われるキノコが残っていれば、持参すると治療の参考になります)

医療用語の説明

「アナフィラキシーショック」

アナフィラキシーショックとは、八チ毒や食物、薬物などが原因で起こる、抗原抗体反応と呼ばれる、急性アレルギー反応の一つです。



八チ刺されの場合、最初に刺されたときに抗原(アレルギー)を引き起こす物質)である八チ毒に対して抗体ができます。この抗体が次に刺されたときに、毒素(抗原)に反応してショック症状を起こします。

主な症状は、じんましんなどの皮膚症状や、ぜん息・呼吸困難などの呼吸器症状、めまい・意識障害などの神経症状、血圧低下などのショック症状を引き起こし、生命を脅かすような危険な状態に陥ってしまうことがあります。