

# 子育てInfo.

「広報えな」では、毎月15日号に「子育て支援情報」のコーナーを設けました。育児中の皆さんに向けて、これから各種の子育て支援情報を発信していきます。

～みんなで育もう きらきら 恵那の宝～

## ファミサポの活動が徐々に充実

今回、週に1回活動をしている様子を紹介します。

依頼会員は上矢作町在住の片桐さん。週に1度長島町内に用事があるため、やまびこ保育園の隣「ふれあいの家」で2人の援助会員さんが順番を決め、お子さんのお世話をしてもらっています。お子さんも初めてのうちは、場所にも援助会員さんにも慣れず抱っこで泣いてばかりでしたが、回数を重ねるたびにニコニコ笑顔で過ごせるようになりました。

依頼会員・片桐麻友美さん  
亜胡ちゃん

毎週金曜日に利用させてもらっています。亜胡は親の私でさえ手を焼いている子で、かなり大変なのではと思い、申し訳ない気持ちで預けていたのですが、援助会員さんがとても優しく気長に接してくださり、散

歩や水遊び、保育園のお友達との触れ合いもあり、亜胡もここが楽しい場所だと分かっているようで、少し気持ちが楽になりました。

子育てに追われ、閉じこもりがちになりそうな時に、差し込んだ希望の光になったことは間違いありません。子どものお世話もですが、私自身精神的にもかなり助けてもらいました。まだまだこれからも、お世話になっていきたいと思っています。

援助会員・伊藤美保さん

私にも子どもが2人いますが、子どもたちが小さいころに、このような制度があれば随分助かったのと思うことがあります。子どもたちが少し大きくなり、手がかからなくなったので子育て中のお母さんのお手伝いができたらと思い、援助会員をやっています。子どもたちとの出

会いも楽しく、近所のおばさんのような気持ちで見せていただいています。

援助会員・長谷川有希子さん

私が子育てをしていたころは、ファミ・サポもなく無我夢中で子育てをしていて、イライラしたり、どうしていいかわからなかったりした事もありました。今はあのころを懐かしく思いながら、亜胡ちゃんと接しています。亜胡ちゃんに会うたびに、亜胡ちゃんの成長が分かるのが嬉しいです。

子育てをしているとたまには、息抜きをしたいし、どうしても預けなくてはならない事もあると思います。そんな時ファミ・サポが気になる方は一度どんな感じか見学したり、聞いてみたりしてほしいと思います。

## 地域子育て支援センターの子育て広場において

子育て支援センターでは、0歳～未就園児を対象に親子の触れ合いの場「子育て広場」を開催しています。市内どの支援センターの活動にも参加できます。小さなお子さんを持つお母さん方やお子さん同士の交流、情報交換の場として活用してください。

子育ての悩みやお困りのことについての相談にも応じますので、ぜひ一度遊びに来てください。

やまびこ子育て支援センター  
(やまびこ保育園内) ☎27-3399

おしゃべり広場 東濃子ども相談センターの相談員の先生を迎えて、おしゃべり広場を開催します。子育ての不安や悩みを先生に聞いてもらいませんか。参加希望の方はお早めにご連絡ください。

▷とき = 10月3日(月)午前9時45分～  
▷定員 = 10組(定員になり次第締め

切らせていただきます)

活動日程は10月のスケジュールをご覧ください。

岩村子育て支援センター  
(岩村保育園内) ☎43-2209

保育園運動会 ▷とき = 10月8日(土)午前11時～11時半 ▷対象 = 0～3歳児

ハイキング お弁当を持って石畑公園へ。雨天の場合はおもちゃ作り ▷とき = 10月13日(木)午前10時～午後

1時 ▷対象 = 2～3歳児

乳幼児学級「絵本を読もう」▷とき = 10月20日(木)午前10時～11時半 ▷ところ = 岩村公民館

いもほり ▷とき = 10月27日(木)午前10時～11時半、ふるさと富田会館集合 ▷対象 = 0～3歳児

山岡子育て支援センター  
(山岡保育園内) ☎56-2255

手作りおやつ試食会 食生活改善の方がおやつを作ってくれます ▷

## 大井と長島町中野の児童センターへ行こう

児童センターは、赤ちゃんからお年寄りまで、だれでも自由に来て遊べる所です。いろいろな遊びや活動を通して、仲間作りや地域の方の協力を得ながら豊かな遊びを体験できるよう援助しています。

※10月の催し

大井児童センター ☎25-6493  
中野児童センター ☎26-3878

よちよちサロン ▷とき = 10月4日(火)午前10時半～ ▷対象 = 0歳～1歳

### にじの家、一般開放日のお知らせ

10月の一般開放日 とき 5日(水)、12日(水)、19日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時 (利用時間を守ってください)

駐車場 施設西側の三角地(恵那養護学校前)をご利用ください

問い合わせ 養護訓練センターにじの家 ☎20-0260 FAX20-0272

## 山岡町コミママクラブ

山岡振興事務所振興課 ☎56-2111

子育て支援対策の一環として、子どもの一時預かりを行っています。急な用事で、子どもの面倒を見る人がいない場合など、ご相談いただければ、一時預かりを行います。ご利用ください。▷利用日 = 月～土曜日 ▷利用時間 = 午前8時半～午後6時 ▷利用料 = 1時間300円

### よいこ集まれ

「人形劇団ぼけっと」による紙芝居や小運動会、腹話術など小さなお子さんでも安心して遊べるよう用意しています。小さなお子さんを持つお母さんや子ども同士の交流、情報交換の場です。ぜひ遊びに来てね。▷とき = 10月10日(月)午前10時～正午 ▷ところ = イワクラ公園(山岡町) ▷参加費 = 無料

とき = 10月14日(金)午前10時～11時半  
▷対象 = 0～2歳児

わくわく広場の日程は10月のスケジュールをご覧ください。火・水・木曜日は園庭、わくわくの部屋を開放します。

明智子育て支援センター  
(明智保育園内) ☎54-2030

サロンの日程は10月のスケジュールをご覧ください。10月から予定日以外は支援センターの部屋を午前9時半から11時まで開放します。

吉田子育て支援センター  
(吉田保育園内) ☎54-4545

サロンの日程は10月のスケジュールをご覧ください。

上矢作子育て支援センター  
(上矢作保育園内) ☎48-3111

親子ふれあい遊び・壁面作り ▷とき = 10月5日(水)午前9時半～11時半 ▷対象 = 0～3歳児

ミニ運動会 ▷とき = 10月12日(水)午前9時半～11時半 ▷対象 = 0～3歳児

親子ふれあい遊び・お弁当の日(育児相談日) ▷とき = 10月19日(水)午前9時半～11時半 ▷対象 = 0～3歳児

乳幼児教室・父子遊び 赤尾袈夫先生を迎えて行います。▷とき = 10月29日(土)午前9時半～11時半 ▷対象 = 0～3歳児

園庭解放 毎週金曜日

### 子育て支援センター・児童センター 10月のスケジュール

1(土)	明智・吉田にここサロン 9:30～(保育園の運動会に参加)
2(日)	
3(月)	山岡1歳わくわく広場 9:30～
4(火)	よちよちサロン(大井・中野児童) 10:30～
5(水)	明智めだか・吉田にここサロン 9:30～ (エブロンおじさん・絵本読み聞かせ) 上矢作親子ふれあい遊び・壁面作り 9:30～
6(木)	
7(金)	上矢作園庭開放 9:30～ 山岡2歳わくわく広場 9:30～
8(土)	岩村 保育園運動会 11:00～
9(日)	
10(月)	
11(火)	
12(水)	上矢作ミニ運動会 9:30～ やまびこ たまごクラス 9:45～
13(木)	明智めだか・吉田にここサロン 9:30～ (お弁当を持って遠足に) 岩村 ハイキング 10:00～
14(金)	上矢作園庭開放 9:30～
15(土)	
16(日)	
17(月)	山岡1歳わくわく広場 9:30～ やまびこ ぶちにこ広場 9:45～
18(火)	
19(水)	明智びよびよ・吉田にここサロン 9:30～ (散歩) 上矢作親子ふれあい遊び・お弁当の日 9:30～ やまびこ びよびよクラス 9:45～
20(木)	岩村乳幼児学級 10:00～
21(金)	上矢作園庭開放 9:30～
22(土)	
23(日)	
24(月)	山岡1歳わくわく広場 9:30～ やまびこ ぶちにこ広場 9:45～
25(火)	
26(水)	山岡0歳わくわく広場 9:30～ 明智ころころ・吉田にここサロン 9:30～ (散歩) やまびこ こっこクラス 9:45～
27(木)	岩村 いもほり 10:00～
28(金)	上矢作園庭開放 9:30～ 山岡2歳わくわく広場 9:30～
29(土)	上矢作乳幼児学級・父子遊び 9:30～
30(日)	
31(月)	山岡1歳わくわく広場 9:30～ やまびこ ぶちにこ広場 9:45～

各施設の場所は昨年10月に配布した「市民便利帳」でご確認いただくか、各施設へ直接お問い合わせください。