

# 健康ガイド

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。対象地区以外で受ける場合やご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

**5月前半分**  
5月1日～15日

## 大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

## 岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

実施場所・問い合わせ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線221・222・223)

実施場所が、1カ所に統一されました。それぞれ会場が異なりますので、ご注意ください。

問い合わせ 岩村保健センター ☎43-0051  
山岡保健センター ☎56-2968  
明智保健センター ☎54-3143  
串原振興事務所住民課 ☎52-2111  
かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間	対象	備考
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時		妊娠届出書または証明書持参
たまご学級第3課	12日(金)	午後1時	9・10月出産予定	託児が必要な方は、事前にご連絡ください。第4課は運動のできる服装
3カ月児健診	2日(火)	午後0時45分～1時15分	平成18年1月生まれ	アンケート持参
1歳児教室	9日(火)	午前9時～9時半	平成17年4月生まれ	アンケート持参
2歳児教室	10日(水)	午前8時50分～9時20分	平成16年4月生まれ	歯ブラシ、タオル持参 保護者が運動のできる服装
歯みがき教室	1日(月) 15日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月児、3歳児健診を受けた幼児	要申し込み
BCGの予防接種	2日(火)	午後2時～2時半	平成18年1月生まれ	6カ月未満でまだ接種していない乳児も対象
60歳総合健診	11日(木) 12日(金)	午前8時半～10時半	60歳の男女	対象者には郵送で案内
子宮/乳がん検診	8日(月)	午前9時半～11時 午後1時～2時	20歳以上の女性	要申し込み。定員になり次第締め切り
成人歯科相談および健診	11日(木) 12日(金)	午前8時半～10時	成人	無料

種別	とき	受付時間 実施場所	対象	備考
母子健康手帳の交付		各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。		妊娠届出書または証明書持参
たまご学級第2課	11日(木)	午前9時半 山岡保健センター		食事調査表、エプロン持参。託児が必要な方は、事前にご連絡ください
6カ月児教室	12日(金)	午前9時15分～9時半 岩村保健センター	平成17年10月生まれ	アンケート持参
1歳6カ月児健診	10日(水)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成16年10月生まれ	アンケート持参 保護者の歯科健診あり
3歳児健診	8日(月)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成15年4月生まれ	採尿容器、視聴覚・歯科アンケート、生活リズム票持参
歯みがき教室	15日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時 明智保健センター	1歳6カ月児、3歳児健診を受けた幼児	要申し込み
乳幼児なんでも相談	2日(火)	午前9時～11時 明智保健センター	乳幼児	
	8日(月)	午前9時～11時 かみやばぎ総合保健福祉センター		
虫歯予防教室	10日(水)	午前10時45分～11時 上矢作歯科診療所		フッ素塗布代500円
総合健診	14日(日) 15日(月)	午前8時半～10時半 岩村保健センター	成人	要申し込み。定員になり次第締め切り
	9日(火)～ 11日(木)	午前8時半～10時半 山岡保健センター		
成人歯科相談および健診	9日(火) 11日(木)	午前8時半～10時 山岡保健センター	成人	無料

### 5月の休日在宅当番医

3日 = 恵那メモリアルクリニック(長島町) ☎25-7500 4日 = 恵那産婦人科(長島町) ☎26-1588 5日 = 飯地診療所(飯地町) ☎22-3027 7日 = 十全堂医院(中野方) ☎23-2230 14日 = おがわ医院(長島町) ☎26-5666 21日 = 田口耳鼻咽喉科(大井町) ☎26-3387 28日 = 蜂谷医院(大井町) ☎26-2346  
問い合わせ 恵那消防署 ☎25-3799 / 岩村消防署 ☎43-3799 / 聴覚障害者用のファクシミリ ☎25-2077  
南部5地域の当番医については、岩村消防署へお問い合わせください。

### 5月の休日在宅歯科当番医

3日 = 可知歯科医院(長島町) ☎25-7248 4日 = ゴシマ歯科医院(大井町) ☎25-6226 5日 = 恵那歯科医院(長島町) ☎26-3336