

健康ガイド

11月前半分
11月1日～15日

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。住所地区以外で受ける場合やご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

実施場所・問い合わせ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線221・222・223)

種別	とき	受付時間	対象	備考
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時		妊娠届出書または証明書持参
たまご学級第3課	10日(金)	午後1時	平成19年3月・4月出産予定	託児が必要な方は、事前にご連絡ください。
3カ月児健診	7日(火)	午後0時45分～1時15分	平成18年7月生まれ	アンケート持参
1歳児教室	14日(火)	午前9時～9時半	平成17年10月生まれ	アンケート持参
2歳児教室	8日(水)	午前8時50分～9時20分	平成16年10月生まれ	歯ブラシ、タオル持参。保護者が運動のできる服装
歯みがき教室	2日(水)、6日(水)、9日(土)、10日(日)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児	要申し込み
B C G 予防接種	7日(火)	午後2時～2時半	平成18年7月生まれ	6カ月未満でまだ接種していない乳児
胃/大腸がん検診	15日(水)	午前8時半～10時半		要申し込み。定員になり次第締め切り。
成人歯科相談	15日(水)	午前8時半～10時	成人	無料

お知らせ!
アトピー性疾患相談開催について

アトピーについての正しい知識や、生活していく上での注意ポイントを学びましょう。お子さんのアトピーについてお悩みの方はぜひ、お越しください。

日時	11月29日(水) 午後1時半～3時半	内容	集団指導：医師による講和「アトピー性疾患の基礎知識」 個別指導：医師による相談（治療を開始していない方のみ） 管理栄養士による相談 個別指導は要予約
場所	恵那総合庁舎4階4B会議室		
対象	アトピーまたはアトピーの疑いを持つ5歳までのお子さんとその保護者	問い合わせ・申し込み	11月15日(水)までに電話でお申し込みください。託児も利用可（要予約） 恵那保健所健康増進課保健指導担当☎26-1111（内線259）

11月の休日在宅当番医

3日 = おがわ医院（長島町）☎26-5666 5日 = 恵那ファミリークリニック（長島町）☎20-1800 12日 = 度会医院（長島町）☎26-2007 19日 = 恵那メモリアルクリニック（長島町）☎25-7500 23日 = 井口ハートクリニック（大井町）☎25-0810 26日 = 松下眼科医院（長島町）☎25-0065
 問い合わせ 恵那消防署☎25-3799 / 岩村消防署☎43-3799 / 聴覚障害者用のファクシミリ☎25-2077
 南部5地域の当番医については、岩村消防署へお問い合わせください。

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

実施場所が、1カ所に統一されました。それぞれ会場が異なりますので、ご注意ください。
 問い合わせ 岩村保健センター☎43-0051 山岡保健センター☎56-2968 明智保健センター☎54-3143 串原振興事務所住民課☎52-2111 かみやはぎ総合保健福祉センター☎48-3185

種別	とき	受付時間 実施場所	対象	備考
母子健康手帳の交付			各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。	妊娠届出書または証明書持参
たまご学級第4課	9日(木)	午前9時半 山岡保健センター		託児が必要な方は、事前にご連絡ください。運動のできる服装
3カ月児健診	15日(水)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成18年7月生まれ	アンケート持参
6カ月児教室	10日(金)	午前9時15分～9時半 岩村保健センター	平成18年4月生まれ	アンケート持参
1歳6カ月児健診	1日(水)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成17年4月生まれ	アンケート持参 保護者の歯科健診あり
3歳児教室	13日(月)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成15年10月生まれ	採尿容器、視聴覚・歯科アンケート、生活リズム票持参
B C G 予防接種	15日(水)	午後2時～2時10分 岩村保健センター	平成18年7月生まれ	6カ月未満でまだ接種していない乳児
ポリオ投与	15日(水)	午後1時半～2時 かみやはぎ総合保健福祉センター	平成18年1月～5月生 平成17年8月～12月生	は1回目、は2回目 7歳6カ月までに春・秋2回接種
乳幼児なんでも相談	1日(水) 7日(火) 13日(月) 15日(水)	明智保健センター 山岡保健センター かみやはぎ総合保健福祉センター 串原総合福祉センター	乳幼児	各保健センター 午前9時～11時
虫歯予防教室	14日(火) 8日(水)	午前9時～11時半 山岡歯科診療所 午前10時45分～11時 上矢作歯科診療所	1歳6カ月児～未就学児	フッ素塗布代500円

【市内共通】 麻しん・風しん混合予防接種

種別	場所	対象	備考
期		12カ月～24カ月未満	
2期	医療機関での接種となります。医療機関は4月1日号の広報えな10号をご覧ください。	年長児	現在、年長児の年齢で入園していないなどで通知が届いていない方は、下記までお問い合わせください。 健康推進課 保健師☎26-2111（内線223）