

子育てInfo.

「広報えな」では、毎月15日号(今回のみ1日号)に「子育て支援情報」のコーナーを設けました。育児中の皆さんに向けて、これから各種の子育て支援情報を発信していきます。

～みんなで育もう きらきら 恵那の宝～

発達障害への関心と正しい知識が大きな支えに

このコーナーでは発達障害について、乳幼児期、幼児期、学童期、思春期、青年期とそれぞれの支援についてシリーズで紹介していきます。今月は思春期の支援について紹介します。

思春期の支援



中学から高校にかけての支援

思春期の子どもは、心と体のあらゆる変化に戸惑い、混乱します。知覚認知面の障害や社会性の障害のある発達障害児が、一人で思春期を乗り越えるのは困難です。親や周りが支援を行い、新たな生活の枠組みを作り上げていくことが必要になります。

性教育について

本人が望まない肉体と精神の変化であることも多く、変化そのものへの抵抗がある場合もあります。身体・精神・環境の急激な変化に不安定になり、不登校などの二次障害を発症することもあります(二次障害については来月号に掲載)。また性的な成熟によって、異性に関心を抱くようになるのもこの時期です。性に関する暗黙のルールを自ら学び、理解することは難しいため、周りが年齢に応じた性教育の正しい知識を教えることが必要です。

進路について

将来の進路については、関係者とよく話し合い、継続的な支援を受けることで、就労の可能性を高めることができると思われます。思春期には友人関係も複雑になり、学童期のように「同じクラス」という枠組みだけで交流を深めていくことが難しくなります。友人との交流は必要であり、同世代の同じ障害を持った仲間との交流も重要になります。

ここがポイント

- ・将来の進路の方向性を早くから話し合っておく
- ・「自分は自分である」という安定した自己の形成をしていく
- ・たくさんの体験をし「失敗しても大丈夫、努力すれば成功する」ことを身に付ける
- ・あいさつ、返事、言葉遣いなど、大人の行動様式を身に付ける
- ・同世代の同じ障害を持つ仲間や友人との交流を大切に

犯罪に巻き込まれないために

この時期になると、小学生のときには『ちょっと困った行動』で済まされていたことが、非行と認識される事態になることもあります。本人の行動は変化していないのに、年齢が大人に近づくと、その行動自体が反社会的な行為と受け取られてしまいます。幼稚な行動はできるだけ制限し、大人としての行動をきちんと教えることが必要となってきます。また自分を守ることもうまくできないために、犯罪の被害者になる場合もあります。中学生だからといって大人が関与しなくなると、自覚できないままに犯罪の加害者や被害者になってしまうことも例外ではありません。そういった事態を招かないためにも、常に地域や支援機関と連携を取りながら、必要な情報を入手できるようにしておくことが必要です。



市少子化対策推進室の発達相談では、乳幼児期から就労まで子どもの発達を目的とした支援活動を行っています。子どもの教育・療育上の問題について不安をお持ちの方、まずは気軽にご相談ください。専門の相談員が相談に応じます。

相談専用電話 ☎26-2212 (直通)

『みんなで育もう きらきら恵那の宝』 恵那市のホームページでは、市の政策に関する情報の「政策・計画」の中で、恵那市次世代育成支援行動計画を公開しています。ぜひご覧ください。



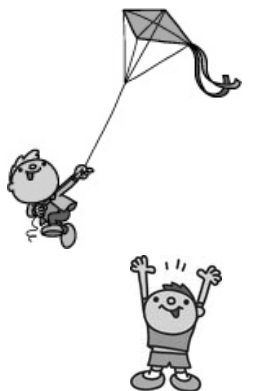
地域子育て支援センター 1月の予定

やまびこ子育て支援センター やまびこ保育園内 ☎27-3399

種別	とき	時間	対象	備考
人形劇	24日(水)	午前11時10分～		定員:150人 要申し込み
にこにこ広場	こっこクラス	17日(水)	1～3歳児	
	びよびよクラス	19日(金)	0歳児	
	遊戯室開放	31日(水)	0歳～未就園児	
ぷちこ広場	22日(月)・29日(月) 2月5日(月)			1月15日から電話申し込み 定員:各15組

岩村子育て支援センター 岩村保育園内 ☎43-2209

種別	とき	時間	対象
こま作り	18日(水)	午前10時～11時半	0～3歳児
たこ作り・園庭開放	25日(水)		0～3歳児



山岡子育て支援センター 山岡保育園内 ☎56-2255

種別	とき	時間	対象
わくわく広場	24日(水)	午前9時半～11時	0歳児
	15日(月)・22日(月) 29日(月)		1歳児
	12日(金)・19日(金) 26日(金)		2歳児

明智子育て支援センター 明智保育園内 ☎54-2030

種別	とき	時間	対象	備考
にこにこサロン手作りおやつ試食会	11日(水)	午前9時半～11時	0～2歳児	要申し込み
めだかサロンお正月遊びを楽しもう	18日(水)		2歳児	
にこにこサロンリトミック	25日(水)		0～2歳児	

吉田子育て支援センター 吉田保育園内 ☎54-4545

種別	とき	時間	対象
にこにこサロン	16日(火)・25日(水) 30日(火)	午前9時半～11時	0～2歳児



上矢作子育て支援センター 上矢作保育園内 ☎48-3111

種別	とき	時間	対象
子育て座談会(場所:上矢作公民館)	17日(水)	午前9時半～11時	0～3歳児
年長組みとの交流	25日(水)	午前9時半～11時半	
年中組みとの交流	31日(水)		
園庭開放	5日(金)・12日(金) 19日(金)・26日(金)		

