

健診時間の短縮を

以前、市の3カ月児健診に行きました(岩村保健センター)。あまりの健診時間の長さに困りました。12人診るのに3時間以上もです。子どもは泣くし、待ち時間が多く長い。もっと効率良くできませんか？子どもを床に寝かせないといけないようなら、持ち物にタオル持参など考えてほしかったし、借りられるなら貸してもらいたかったです。

受け付けをした時点で体温計を渡すとか、流れ作業になるのが嫌なのかもしれませんが、親は我慢できますが、小さな子どもには苦痛ということをもっと考えてほしいです。6カ月健診もこのようかと思うと、とても不安でなりませ

(匿名)

答

現在3カ月児健診は、毎月市内2カ所(恵那市保健センター、岩村保健センター)で行っています。一度に受診される方は毎回、恵那会場で約25人、岩村会場で約10人です。

健診は、受付、身体測定、集団指導(栄養士、保健師、ファミリーサポーターセンターによる指導)、問診、小児科医の診察といった内容であり、同時にBCG接種も行いますので、早く来た方から順次済ませていくということが大変難しい状況です。

ご指摘いただきましたように、体温は待ち時間の中で測るなど、改善を図ります。

待ち時間の子どもさんのためのタオルなどは、用意をしていますので、お気軽に申し入れてください。

大切なお子さんを健やかに育てるための健診であり、また同じ月齢の子どもさんをお持ちになる親同士の体験交流や情報交換の機会でもあります。

積極的に時間を活用していただくようお願いいたします。

(健康推進課)

恵那峡の環境を守るためにゴミ箱を

恵那峡には駐車場付近と、下のお店にも自動販売機があります。が、空き缶・ペットボトルを入れる空箱が1カ所も置いてありません。これは販売機の業者が取り付けるべきではありませんか？恵那峡へ来られたお客さんもマナーを守ってもらい、より良い環境を作るため、お互いに協力し合っていかなければなりません。缶の捨て場がないため、山に投げたり、トイレに置いてあったりします。自動販売機を設置する以上、空き缶入れなどはお店も協力いただくのがいいと思います。

(横山さん・長島町)

答

現在、恵那峡にはゴミ箱が設置してありません。これは、原則持ってきたゴミはお持ち帰りいただくという趣旨から公園などには設置してありません。

しかし自動販売機を設置している商店まで空き缶回収箱を設置していないのは環境面からも良くないため、今後設置をしていただくように、観光協会からも同時にお願いしていきます。

(商工観光課)

高齢者向けの筋力トレーニングを

これから高齢者が増えていく中で、生き生きとした生活ができることを望みます。自分の体を守るために、高齢者向けの筋力トレーニングを実施してはいかがでしょうか？

市も老人対策として介護にだけ力を入れるのではなく、予防にもっと力を入れることも大切だと思います。自立心と生き生きとした生活を自分で勝ち取る気持ちを持つことで、張りのある毎日を過ごせると思います。

老人人口が増すばかりの今、人を頼ろうとするのではなく、自覚を持って楽しい老後が送れるよう、自分の体は自分でトレーニングできたと思います。

(山田さん・大井町)

答

市の地域包括支援センターでは、各地域で介護予防事業に取り組んでいます。

高齢者の筋力トレーニングについては、次の2カ所で事業を行っていますので、お問い合わせください。

■恵那市体育連盟事務局
プチ健康講習会を毎週1回(30

分)開催しています。また健康教室などの情報は本紙毎月15日号のスポーツ情報に掲載しています。

□問い合わせ 25-6478

■山岡健康増進センター

健康トレーニング教室や水中運動教室、水中歩行教室などを開催しています。

□問い合わせ 56-4066

(高齢福祉課)



道の維持管理はどこがしてるの？

道の草刈りなどは、市が業者に委託して行っているものですか？特に夏場は草が県道を押し寄せてきて、運転していると前が見にくく困ります。もう少し早めに刈ってください(または委託の数を増やしてほしい)。

(平成18年度市政モニター)

答

市管内の道路維持および管理区分は次のとおりとなっています。

・国道19号：国土交通省

・その他の国道および県道：岐阜県(恵那土木事務所)

・市道、農道、林道：恵那市・赤道(法定外公共物)：機能管理は受益者

年間を通して支障木の除去、低木の刈り込みなどを行っています。が、管理する県道の延長は450*。ほどあり、財政的にも草刈りは年に1回がやっとの状況の中で、毎年一番効率の良い7月から8月にかけて作業する予定のことです。

恵那市におきましても、1000*を超える市道のうち、主要幹線市道につきましては支障木の除去、低木の刈り込み、除草作業、街路樹の剪定・害虫駆除作業などを行っています。が、委託費用も膨大なことから、地域ボランティアや自治会活動などによる環境美化活動に頼るところが大きく、全路線の草刈りを業者委託することはできません。

恵那市建設課としまして、危険箇所の解消はもとより、安全な道路維持および管理に努めて参りますが、市道すべてについて市民の皆さんの要望に応えきれないこともご理解ください。

(建設課)

ちょっと一言インタビュー



寒天料理を作って
前田 幸一 くん
(大井小学校3年生)
寒天料理4品目を作りました。中でもオレンジを使ったゼリーが一番おいしかったです。茶わん蒸しには具材で顔の形を作りました。エビの皮むきがおもしろかったです。



パソコン工作でハムスター
上野 恵瑠那・留璃亜 さん
(大井第2小学校)
かわいいハムスターや色がきれいなギフトボックスを作りました。はさみできれいに切るところやのりで貼るところなどが難しかったけど、ほとんど一人で作ることができました。



サンドブラスト教室に参加
志水 貴洋 くん
(明智小学校1年生)
お母さんに手伝ってもらって作った大きな渦巻き。柄がポイント。機械で細かい砂をかけるとピンが白くなって不思議だった。持って帰って宝物を入れたいです。



異国の食文化を学んで
小椋 浩子 さん
(三郷町野井)
外国の料理教室に何度か参加しています。エルサルバドル料理は野菜が多く、さっぱりしていて驚きました。アボガドのほぐし方も新たに学び、普段家で作らない料理を楽しみました。