

子育てInfo.

「広報えな」では、毎月15日号に「子育て支援情報」のコーナーを設けました。育児中の皆さんに向けて、これから各種の子育て支援情報を発信していきます。

～みんなで育もう きらきら 恵那の宝～

発達障害への関心と正しい知識が大きな支えに

このコーナーでは発達障害について、乳幼児期、幼児期、学童期、思春期、青年期とそれぞれの支援についてシリーズで紹介していきます。今月は思春期の支援について紹介します。

思春期の支援 二次障害とは



いつもと何かが違うと思ったときの支援

脳の機能障害から生じてくるさまざまな行動特徴を「一次障害」といいます。これに対し、一次障害に適切な支援がされなかったために起こる適応障害を「二次障害」といいます。幼児期に診断され、学童期までは順調な療育を続けていた子であっても、身体的変化や環境の変化が集中する思春期になると二次障害が発生することがあります。また二次障害が起こったことで初めて発達障害という診断を受ける場合も少なくありません。

◆二次障害を引き起こす原因となる出来事や事柄

- ・自身の性的な感情や反応への戸惑いによる混乱
- ・親（特に母親）への依存と自立心との葛藤
- ・学習内容のレベルが上がリ、ついていけなくなる
- ・友人関係がうまくいかない
- ・いじめに遭う
- ・自尊心の低下や劣等感・被害妄想を抱くような出来事

◆二次障害の症状

- ・過剰反応、過剰防衛、パニックがひどくなる
- ・繰り返しの行動やこだわりがひどくなる（強迫性障害）
- ・眠れない、どれだけ寝ても眠い（睡眠障害）
- ・拒食、過食や偏食がひどくなる（摂食障害）
- ・自傷行動（リストカット）
- ・攻撃行動（家庭内暴力）
- ・不登校
- ・対人恐怖
- ・気分障害（うつ病、そううつ病など）
- ・PTSD（心的外傷後ストレス障害）

思春期の二次障害のきっかけとなる原因の一つに、学習困難があります。中学生になると、学習レベルも要求も急に高度になり、できないことに対する劣等感から過剰反応によりパニックを引き起こすこともあります。その結果、クラス内で孤立してしまい、いじめに発展する場合もあり、そのいじめが原因の不登校から「うつ」などの気分障害を発症したという例もあります。

この例のように、すべてではありませんが、二次障害が原因でさらに深刻な二次障害を発症させるという悪循環に陥る場合もあります。

二次障害は、早期発見が早期解決に結びつくと考えられますが、思春期は本人の自立の意思が強くなることで親の目が届かなくなる時期でもあるため、家庭内で対応するだけでなく、学校と常に連携できる体制を整えておくことが大切です。

また本人の混乱が著しい場合は、家族だけで解決しようとせず、早めに専門家に相談してください。

ここがポイント

『思春期の学習困難への対応』

- ・できないことを責めない
- ・何ができないのかを理解する
- ・できないことを支援する
- ・学習内容が分からないときは家庭でのフォローが必要



市少子化対策推進室の発達相談では、乳幼児期から就労まで子どもの発達を目的とした支援活動を行っています。子どもの教育・療育上の問題について不安をお持ちの方、まずは気軽にご相談ください。専門の相談員が相談に応じます。 **相談専用電話☎26-2212（直通）**

『みんなで育もう きらきら恵那の宝』 恵那市のホームページでは、市の政策に関する情報の「政策・計画」の中で、恵那市次世代育成支援行動計画を公開しています。ぜひご覧ください。



ファミサポはこんな風に利用できます

ファミサポでは、子育てのお手伝いをしてほしい人と、したい人が会員に登録し、子育てをお互いに助け合う活動を行っています。今回は、本年4月から11月までの活動状況をお知らせします。

【会員数】 援助会員61人、依頼会員

180人、両方会員18人

【利用件数】 538件

【利用内容】 保育園・小学校などへの送迎... 331件、保育園など施設入園前の援助...125件、保護者の短時間・臨時的就労の援助...36件など

ファミサポをまだ知らない方がみえるようですが、いざという時のために登録しておく、とても便利

です。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ

ファミリーサポートセンター
やまびこ保育園内☎27-3399
月～金曜日、午前8時半～午後5時
ファミリーサポートセンター恵那支部
岩村保育園内☎43-2499
月・水・金曜日、午前8時半～午後5時
市役所子育て支援課
☎26-2111（内線152）

地域子育て支援センター2月の予定

やまびこ子育て支援センター やまびこ保育園内☎27-3399

| 種別 | とき | 時間 | 対象 | 備考 | |
|----------|---------------------------------|------------------|--------------|-------------------------|------------------------------|
| 手作りおやつ教室 | こっこクラス | 7日(水) | 午前9時45分～11時半 | 1～3歳児 0歳児 0歳～未就園児 | 各クラスの前日までに申し込み。兄弟のいる方は一方を選択。 |
| | びよびよクラス | 28日(水) | | | |
| にこにこ広場 | こっこクラス | 21日(水) | | | |
| | びよびよクラス 遊戯室開放 | 14日(水) 16日(金) | | | |
| ぷちこ広場 | 19日(月)・26日(月) 3月5日(月)・12日(月) | | | 2月13日から電話申し込み 定員:各15組 | |

岩村子育て支援センター 岩村保育園内☎43-2209

| 種別 | とき | 時間 | 対象 | 備考 |
|---------------|--------|------------|-------|--------------|
| 「ほんわかシアター」人形劇 | 1日(水) | 午前10時～11時半 | 0～3歳児 | 9時50分までに集合 |
| おもちゃ作り | 8日(水) | | 2～3歳児 | 要申し込み 定員:10人 |
| おしゃべり広場 | 13日(火) | | 0～3歳児 | |
| おもちゃ作り | 15日(水) | | 0～1歳児 | |
| おひな様作り | 22日(水) | | 0～3歳児 | |

山岡子育て支援センター 山岡保育園内☎56-2255

| 種別 | とき | 時間 | 対象 |
|-----------------|------------------------|------------|-----|
| わくわく広場 | 21日(水) | 午前9時半～11時 | 0歳児 |
| | 5日(月)・19日(月) 26日(月) | | 1歳児 |
| | 2日(金)・9日(金) 23日(金) | | 2歳児 |
| お楽しみ会 手作りおやつ試食会 | 26日(月) | 午前10時～11時半 | |



明智子育て支援センター 明智保育園内☎54-2030

| 種別 | とき | 時間 | 対象 | 備考 |
|--------------|--------|-----------|-------|-------|
| にこにこサロン 園庭開放 | 1日(水) | 午前9時半～11時 | 0～2歳児 | 要申し込み |
| びよびよサロン 室内遊び | 8日(水) | | 0～2歳児 | |
| めだかサロン 入園説明会 | 15日(水) | | 2歳児 | |
| にこにこサロン 人形劇 | 19日(月) | | 0～2歳児 | |

吉田子育て支援センター 吉田保育園内☎54-4545

| 種別 | とき | 時間 | 対象 | 備考 |
|-------------------|------------------------|-----------|-------|-------------------|
| にこにこサロン 園庭開放 | 6日(火)・13日(火) 27日(火) | 午前9時半～11時 | 0～2歳児 | 要申し込み 場所:明智保育園 |
| にこにこサロン 人形劇(合同行事) | 19日(月) | | | |

上矢作子育て支援センター 上矢作保育園内☎48-3111

| 種別 | とき | 時間 | 対象 | 備考 |
|------------|------------------------------|------------|-------|-------------------|
| リトミック | 7日(水) | 午前9時半～11時半 | 0～3歳児 | 年少児と 場所:上矢作公民館 |
| 保育園の子とあそぼう | 14日(水) | | | |
| リトミック | 21日(水) | | | |
| リトミック | 27日(火) | | | |
| 園庭開放 | 2日(金)・9日(金) 16日(金)・23日(金) | | | |