

飯地公民館講座講師

柘植 宇都子さん

飯地町南・65歳



音楽が心身を健康に

飯地公民館に近づくにつれ、軽快な音楽と歌声が聞こえてくる。その中から「もっと元気に楽しく歌いましょう!」と、ひととき元気な明るい声が響いた。公民館講座で講師を務める柘植宇都子さんだ。

柘植さんは以前、中学校の教師を務めていた。そんな柘植さんが地域と触れ合うきっかけとなったのが53歳のとき。介護のため少し早めの退職となったが、「自分のためにも何かやりたい」と思っていた。ちょうどそのころ、中野方中学校から臨時教師の依頼を受けた。勤め始めたとき、同校の教師の一人が趣味で琴を弾いていると聞き、すぐさま習い始めた。練習を重ねて演奏できるようになると、福祉施設などへボランティアとして演奏に訪れた。

「自分のほけ防止に始めたんですが、喜んで聞いてくれるのがうれしかった」と、少し照れながら話す。その後、子どもたちにも和楽器に触れてもらおうと飯地小学校に訪れ、

交流を行った。また夏休みには、公民館事業の寺子屋で琴の弾き方を教え、発表会を開いた。この試みは、子どもや親御さんから好評を得た。

2年前には、公民館から「ぜひ音楽講座を開いてほしい」と熱望され、手探りながらの講座を始めた。「初めは合唱を教えてほしいと言われましたが、日数も少なくてなかなかうまくいかず悩みました。けれど、上達することだけがいいことじゃない。みんなが集まって楽しむことが大事だと分かったんです」。

受講者は中高年層が多いことから、健康づくりを意識したメニューを考え、音楽に合わせた体操、フオーダンス、軽いストレッチのあと、誰もが知っている唱歌の合唱。

「人と触れて楽しむことは、気分も華やいで心身の健康につながると思っています。中高年のうちからできる健康づくりを続けたいんです」と、うれしそうに話す。そんな柘植さんたちの元気な歌声が、今日も紅葉広がる山々に響きわたる。

Happy Birthday!

1才になりました

12月生まれのみんな、お誕生日おめでとう。



やまだ ここ
山田 幸来ちゃん H18.12.2生
幸来の周りには、いつも笑いが絶えないね。これからもマイペースに元気に育ってね。
中野方町 和弘さん・由妃さん



ひしかた ゆうと
土方 悠聖くん H18.12.3生
お誕生日おめでとう! 毎日元気に遊ぶ悠聖がパパもママも大好きだよ。これからも家族仲良く、楽しく過ごそうね!
東野 伸浩さん・弥永子さん



すずき けんた
鈴木 健太くん H18.12.7生
お誕生日おめでとう。いつも笑顔で、元気にたくましく大きくなってね。
長島町 隆義さん・郁恵さん



わたなべ ともひろ
渡邊 知寛くん H18.12.12生
ともくん1歳おめでとう。2人のお兄ちゃんに遊んでもらい毎日元気でたくましく育ってます。お兄ちゃんたちと仲良く元気に大きくなってね。
三郷町 繁さん・栄子さん



かつ やまと
勝 大和くん H18.12.13生
やまと、1歳おめでとう! いつも笑顔で元気よく遊んでるね。いっぱい食べて、もっともっと大きくなってね!
明智町 恒也さん・恭子さん



みわ かずま
三輪 和真くん H18.12.18生
お誕生日おめでとう! お父さんに似て、とってもマイペースな和真。これからも自分のペースで少しずつ成長して行ってね。
大井町 和幸さん・知奈美さん



かとう まゆ
加藤 真悠ちゃん H18.12.22生
お誕生日おめでとう! やんちゃな真悠ちゃん。これからも元気よく健康に育ってね! 真悠の笑顔がみんな大好きだよ!
長島町 幸司さん・宏美さん



ばば れな
馬場 玲奈ちゃん H18.12.25生
玲奈、誕生日おめでとう。パパとママはいつもあなたの笑顔や寝顔に癒されてます。ありがとう。これからも元気いっぱい真っすぐな子に育ってね!
長島町 豊さん・みずえさん



そが もとひ
曾我 元飛くん H18.12.25生
モトヒ、誕生日おめでとう。大きな病気もなく元気に育ってくれてるね。これからも家族みんなを和ませるようにニコニコ笑っていてね。
三郷町 芳秋さん・みほさん



ごとう るな
後藤 瑠南ちゃん H18.12.27生
瑠南ちゃん、お誕生日おめでとう! 大きくなったね。これからはお姉ちゃんと一緒に、仲良く元気に育ってね。これからの成長が楽しみだよ。
大井町 一也さん・静さん



いとう そうた
伊藤 颯汰くん H18.12.30生
颯ちゃん、1歳おめでとう! いつもニコニコ笑ってる颯ちゃんを見てると、こっちまで笑顔になってるよ。ありがとうね。たくさん遊んで元気に育ってね。
大井町 靖浩さん・久美子さん

1月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。写真(なるべく1人で顔全体が写っているもの)の裏に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、両親の氏名と簡単なコメントを添えて、12月6日(休)までにお申し込みください。申し込み多数の場合は先着順により掲載します。

申し込み・問い合わせ 〒509-7292 (住所不要)
まちづくり推進課広報広聴係 ☎26-2111 (内線319)