

# 子育てInfo.

「広報えな」では、毎月15日号に「子育て支援情報」のコーナーを設けました。育児中の皆さんに向けて、これから各種の子育て支援情報を発信していきます。

～みんなで育もう きらきら 恵那の宝～

## 発達障害への関心と正しい知識が大きな支えに

このコーナーでは発達障害について、乳幼児期、幼児期、学童期、思春期、青年期とそれぞれの支援についてシリーズで紹介していきます。今月は先月号に続き、幼児期の支援について紹介します。

発達障害は、幼児期に診断されることが理想ですが、実際には診断だけでは不十分です。集団生活ができるように、保育の現場で支援が受けられることが望まれます。

### 幼児期の支援

#### 集団の支援

集団生活の練習の場となる保育園や幼稚園に入るときに、何らかの不安がある場合は、養護訓練センターなどの専門機関で、発達段階に合った集団生活の場を体験できるといいでしょう。

#### 生活習慣の身につけ方

ことばではなく、見本を見せて練習したり、パターンを決めて何回も繰り返すなど、一つの行動をスモールステップで練習してみましょう。これは、障害特性に合わせて有効な教え方が異なるためです。生活習慣は自然に身につかないので、練習が必要となります。特に広汎性発達障害（自閉症スペクトラム）の場合には、こだわり

があるので、自分のやり方を変えることが苦手です。例えば、食べる、着替える、排せつするなどの際に自分のやり方を通そうとします。こういった障害特性を周囲が十分理解する必要があります。しかし家庭だけではなかなか難しく、専門機関の力を借りた方がうまくいきます。

#### 能力のアンバランスさに対する支援

通常的生活習慣や課題を教えていると、不器用さや感覚過敏、ことばの不十分さなどのため、うまくできない行動に気付きます。また、こんなことができるのに、もっと簡単なことができないなど、発達のアンバランスが目立ちます。幼児期は、これらのアンバランスをなるべく目立たないようにすることが必要です。

#### こんなところが目立っていませんか？

- 幼児期前期
  - 指示に従わない
  - マイペース
  - 勝手な行動をする
  - かんしゃくがひどい
- 幼児期後期
  - 集団行動がとれない
  - 友達と遊ばない
  - 多動
  - 教室にいられない
  - 乱暴なことばが多い
  - 自分の好きなことのみ没頭してしまう
  - ことばの遅れ
  - コミュニケーションがうまくとれない



市少子化対策推進室の発達相談では、乳幼児期から就労まで子どもの発達を目的とした支援活動を行っています。子どもの教育・療育上の問題について不安をお持ちの方、まずは気軽にご相談ください。専門の相談員が相談に応じます。

相談専用電話 ☎26 - 2212 (直通)

## 講座のご案内

やまびこ保育園 ☎27-3399

#### 「お父さん あそぼうよ！」

**とき** 11月5日(日) 午前10時～11時半  
**内容** 自然で遊ぶ・学ぶスキンシップ  
**講師** 赤尾袈夫先生  
**対象** 1～3歳児の保育園・幼稚園に入園されていない子どもと父親(両親の参加も可)  
**定員** 30組(定員になり次第締め切り)  
**締め切り** 11月2日(木)

#### 「育児講座」

**とき** 11月15日(水) ▷入室 = 午前9時45分～10時  
 ▷講演 = 午前10時～11時  
**講師** 遠山信子先生  
**演題** 「あなたの存在そのものがいとしくたまらなく好き」  
 託児あり

ファミ・サボをこんなときに利用しました！

♥歯医者へ通院している間(2時間) なかなか一緒に連れて行けないので助かりました。

♥兄弟の園行事(3時間) 心配だったけれど、お利口さんで過ごせたようで安心しました。おかげで園へ行っている子どもとゆっくりかかわることができました。

♥兄弟が入院して送迎を頼みました 翌朝からの送りという急なお願いを援助さんが快くサポートしてください、とても助かりました。

#### 援助会員さんの声

「泣くので心配...」と言われる依頼会員のお母さんがみえますが「泣くのは当然という気持ちでお預かりしているで大丈夫!」と、温かい気持ちで活動していただいています。

万が一に備えて、入会しておけば安心ですね。

**問い合わせ**  
 ファミリーサポートセンター  
 やまびこ保育園内 ☎27-3399  
 月～金曜日、午前8時半～午後5時  
 ファミリーサポートセンター-恵南支部  
 岩村保育園内 ☎43-2499  
 月・水・金曜日、午前8時半～午後5時  
 市役所子育て支援課  
 ☎26-2111 (内線152)

## 地域子育て支援センター 11月の予定

### やまびこ子育て支援センター やまびこ保育園内 ☎27-3399

種別	とき	時間	対象	備考
にこにこ広場	びよびよクラス	8日(水)・29日(水)	0歳児	
	こっこクラス	1日(水)・22日(水)	1～3歳児	
	遊戯室開放	17日(金)	0歳～未就園児	
ぶちにご広場	6月・13日(月) 20日(月)・27日(月)	午前9時45分～11時半		要申し込み 定員各15組

### 岩村子育て支援センター 岩村保育園内 ☎43-2209

種別	とき	時間	対象	備考
石畑公園遠足	2日(水)	午前10時～正午	2～3歳児	お弁当、お茶、敷物など持参
園庭開放	9日(水)	午前10時～11時半	0～3歳児	
絵本でなぜ大切なの	16日(水)		0～3歳児	講師:遠山信子先生
園庭開放	30日(水)		0～3歳児	

### 山岡子育て支援センター 山岡保育園内 ☎56-2255

種別	とき	時間	対象	備考
わくわく広場	29日(水)	午前9時半～11時	0歳児	
	6日(月)・13日(月) 27日(月)		1歳児	
	10日(金)・17日(金) 24日(金)		2歳児	
	手作りおやつ試食会		20日(月)	午前10時～11時半

### 明智子育て支援センター 明智保育園内 ☎54-2030

種別	とき	時間	対象	備考
にこにこサロン園庭開放	2日(水)	午前9時半～11時	0～2歳児	
びよびよサロンお散歩	9日(水)		0～1歳児	
めだかサロンおしゃべり広場	15日(水)		2歳児	要申し込み
にこにこサロン手作りおやつ試食会	16日(水)		0～2歳児	要申し込み
めだかサロンクリスマスの飾り作り	30日(水)		2歳児	

### 吉田子育て支援センター 吉田保育園内 ☎54-4545

種別	とき	時間	対象	備考
にこにこサロン	7日(火)・14日(火) 15日(水)・21日(火) 28日(火)	午前9時半～11時	0～2歳児	

### 上矢作子育て支援センター 上矢作保育園内 ☎48-3111

種別	とき	時間	対象	備考
リトミック	1日(水)	午前9時半～11時半	0～3歳児	
講話、読み聞かせ	8日(水)			
人形劇ピエロ	15日(水)			
おやつづくり	29日(水)			
園庭開放	10日(金)・17日(金) 24日(金)			