

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

実施場所・問い合わせ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線221・222・223)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時	
たまご学級第3課	9日(金)	午後1時	平成21年5・6月出産予定
たまご学級第4課	22日(木)		平成21年3・4月出産予定
3カ月児健診	6日(火)	午後0時45分～1時15分	平成20年9月生まれ
7カ月児教室	15日(木)	午前9時～9時半	平成20年5月生まれ
1歳児教室	13日(火)	午前9時～9時半	平成19年12月生まれ
1歳6カ月児健診	20日(火)	午後0時45分～1時15分	平成19年6月生まれ
2歳児教室	14日(水)	午前8時50分～9時20分	平成18年12月生まれ
3歳児健診	27日(火)	午後0時45分～1時15分	平成17年12月生まれ
乳幼児なんでも相談	20日(火)	午前9時～11時	乳幼児
B C G 予防接種	6日(火)	午後2時15分～2時半	平成20年9月生まれ
三種混合予防接種	7日(水)	午後1時半～2時半	平成20年5月～7月生まれ
	30日(金)		
歯みがき教室	7日(水)、8日(木)、9日(金)、16日(金)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児

新型インフルエンザ(H5N1)って何？

・鳥の間で感染するインフルエンザが人から人へ感染するように変化したもの(現在は鳥から人までの感染が進んでいる)。
・いつ発生しても不思議はない。いったん発生すると急速に感染が拡大
・日本では4人に1人、3,200万人が感染するといわれる
・ワクチンは発生後でないとい製造不可能

【特徴・影響】

・全身感染の可能性

・致死率が60%を超えるような強い毒性
・小児や若年成人など若い人の方で重症、高致死率

【予防・対策】

- ・家族などで行動計画を決めておく
- ・ニュースなどの情報に注意を払う
- ・食料品や日用品(マスク)などの備蓄
- ・外出後の手洗いとうがい
- ・咳エチケット(咳やくしゃみをティッシュなどでおさえる)の習慣

問い合わせ 健康推進課(内線223)

休日在宅当番医

1日 = 恵那メモリアルクリニック(長島町) ☎25-7500 2日 = 恵那ファミリークリニック(長島町) ☎20-1800 3日 = 林外科内科(長島町) ☎26-5155 4日 = 森川クリニック(長島町) ☎26-2222 11日 = 蜂谷医院(大井町) ☎26-2346 12日 = 加藤クリニック(大井町) ☎25-6403 18日 = 中部クリニック(長島町) ☎26-3001 25日 = 長谷川皮膚科(東野) ☎26-1831

問い合わせ 恵那消防署 ☎25-3799 / 岩村消防署 ☎43-3799 / 聴覚障害者用のファクシミリ ☎25-2077

南部5地域の当番医については、岩村消防署へお問い合わせください。

休日在宅歯科当番医

1日 = 桐山歯科医院(東野) ☎25-6181 2日 = 木村歯科医院(大井町) ☎25-8011 3日 = 恵那歯科医院(長島町) ☎26-3336 4日 = 恵那駅前デンタルクリニック(大井町) ☎25-1166 11日 = くらち歯科医院(岩村町) ☎43-3010 12日 = 篠原歯科医院(長島町) ☎26-0418

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問い合わせ 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、串原振興事務所住民課 ☎52-2111、かみやはぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間 実施場所	対象
母子健康手帳の交付	各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。		
たまご学級第2課	8日(木)	午前9時半 山岡保健センター	
3カ月児健診	21日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター(2階)	平成20年9月生まれ
7カ月児教室	23日(金)	午前9時～9時15分 岩村保健センター(2階)	平成20年5月生まれ
1歳児教室	9日(金)	午前9時～9時15分 岩村保健センター(2階)	平成19年12月生まれ
1歳6カ月児健診	7日(水)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成19年6月生まれ
2歳児教室	28日(水)	午前9時～9時20分 岩村保健センター(2階)	平成18年12月生まれ
3歳児健診	19日(月)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成17年12月生まれ
乳幼児なんでも相談	午前9時～11時 6日(火) 山岡保健センター 9日(金) かみやはぎ総合保健福祉センター 14日(水) 串原振興事務所 16日(金) 明智保健センター 26日(月) 岩村保健センター		乳幼児
B C G 予防接種	21日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター(2階)	平成20年9月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	14日(水)	午後1時半～2時 岩村保健センター(2階)	1期初回 = 平成20年2月～7月生まれ 1期追加 = 平成19年2月～7月生まれで1期初回完了後、12～18カ月たっている子
	15日(木)	午後1時半～2時 山岡保健センター	
	20日(火)	午後1時半～2時 串原振興事務所	
	29日(水)	午後1時半～2時 かみやはぎ総合保健福祉センター	
歯みがき教室	8日(木)	午前9時～11時 かみやはぎ総合保健福祉センター	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
	14日(水)	午前9時～11時 山岡保健センター	
	16日(金)	午前9時～11時 岩村保健センター(2階)	

献血

22日(木)午前10時半～午後4時

場所: パロー恵那店西口