

はい！ポーズ😊

10月生まれのみんな お誕生日おめでとう。



あだち みく
足立 美空ちゃん H17.10.1生
お誕生日おめでとう。大きな病
気もけがもせず、すくすく育っ
てくれてうれしいです。明るく元
気で優しい子に育ってね。
大井町土ヶ根
直哉さん・香苗さん



いとう そうた
伊藤 壮汰くん H17.10.3生
誕生日おめでとう。
家族みんな、壮汰に毎日元気を
もらっているよ。
元気にたくましく育ってね。
明智町吉良見3号
克博さん・由美さん



やまぐち まな
山口 愛菜ちゃん H17.10.7生
愛菜、お誕生日おめでとう!!
いつも元気いっぱいの笑顔で家
族を幸せな気持ちにさせてくれて
ありがとう。
大井町
進さん・和美さん



いちおか れいな
市岡 怜菜ちゃん H17.10.7生
れいちゃん、お誕生日おめでと
う。みんなれいちゃんのがんこが
大好きだよ!!
素直な優しい子に育ってね。
大井町野畑二
耕二さん・麻衣子さん



あんどう あきゆき
安藤 瑛之希くん H17.10.8生
あきくん、お誕生日おめでと
う!お姉ちゃんが好きで、いつ
も笑顔いっぱいありがとう。これ
からも元気ですくすく育ってね!
大井町元越町
彰則さん・英美さん



にしお りょう
西尾 凌くん H17.10.9生
やんちゃん、お誕生日お
めでと
う!大きくなったらいっぱい遊ぼう
ね!
大井町
健司さん・奈美さん



にしお わたる
西尾 航くん H17.10.14生
ワタルくん、お誕生日おめでと
う!好き嫌いなく何でも食べて、
元気にたくましく成長していく姿
が今後も楽しみです。
大井町丸池二
章彦さん・憂子さん



ごとう せいな
後藤 星南ちゃん H17.10.19生
星南ちゃん、お誕生日おめでと
う!大きくなったね。
これからの成長が本当に楽しみ
だよ。
大井町岡瀬沢北
一也さん・静さん



たなか るい
田中 流衣くん H17.10.22生
ルイくん、お誕生日おめでと
う。いつまでも、お兄ちゃんと仲
良く元気いっぱいの子になっ
てね。
武並町陽光
宏明さん・沙織さん



いとう じゅんぺい
伊藤 純平くん H17.10.23生
お誕生日おめでとう。純平の笑
顔がみんな大好きだよ。
これからも元気でたくましく
育ってね。
明智町駅前町
智慧さん・桂子さん



かち あやか
可知 彩花ちゃん H17.10.26生
いたずらとおしゃべりの大好き
な彩ちゃん。お誕生日おめでと
う。これからも笑顔いっぱいの明
るくて優しい子でいてね。
大井町野畑一
永吾さん・ちよみさん



やまさき すずね
山 鈴音ちゃん H17.10.29生
1歳のお誕生日おめでとう。
あつという間の1年だったね。す
ずちゃんのこれからの成長をみん
な楽しみにしているからね。
大井町グリーンヒル横平
竜介さん・由美子さん

11月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。写真(なるべく1人で写っているもの)の裏に住所および自治
会名、氏名、生年月日、性別、電話番号、両親の氏名と簡単なコメントを添えて、10月13日(金)までにお申し込みください。申
し込み多数の場合は先着順により掲載します。

申し込み・問い合わせ 〒509-7292 恵那市長島町正家 恵那市役所まちづくり推進課広報広聴係 ☎26-2111(内線314)



走ることは健康の秘訣
81歳の現役長距離ランナー

わたらい かつ ま
度会勝磨さん

三郷町椋実・81歳



数々の賞状やメダルが所狭しと並ぶ部屋の中、その一つ一つの大会の思い出を笑顔で語るのには、市内でも最年長といえる81歳の現役長距離ランナー度会勝磨さん。
80歳を超えた現在でも、全国各地で開催される競技大会に、月1回は出場を続けている。「各地の大会に出場するのは、多くの人に出会えるから」そこで知り合った仲間たちと海外で開催される大会に出場することもある。これまで、ホノルルをはじめ、南アフリカやオーストラリア、アラスカなどで開催される数々の大会に出場した。
マラソンを始めたのは、岐阜市の師範学校に通っていた15歳のとき。「当時高級だった、布に生ゴム底という靴で金華山を1周する大会など多くの大会に出場した」。その後、中津川市の小学校を中心に教員として勤め、やや下火だったマラソン。再び熱が入ったのは55歳のころ。当時はジョギングブームで、各地で一般参加の大会が増えはじめていた。「はじめは距離の短い部門に出場していたが、フルマラソンに出場する選手たちに憧れ、いつかは自分も思うようになった」。60歳を迎えるころに初めてのフルマラソンに挑戦。自己ベストは66歳のときに樹立した3時間26分だ。その後も距離

マラソンは仲間づくり



100km マラソンでの感動のゴールの瞬間

を伸ばし、ついには100kmマラソンをも走破した。「長い道中では、流れる景色を眺め、もう一つの趣味である俳句を詠みながら走る」という粋な度会さん。しかし「ゴールの瞬間、達成感と感動が一気にこみ上げてくる」という。
普段は、三郷町椋実の自宅を出発して、野井で折り返すコースと山岡町で折り返すコースの2種類のコースで6、8kmを走る。その脇を走る車の運転手からは、外出先でも「いつも走っている人だね」と声を掛けられるちょっとした有名人。
「まだまだ元気なうちは続けていきたい」。多くの仲間に出会うため、ゴールの瞬間の達成感を味わうために、これからも人生を走り続ける。