

案内

肢体の不自由な方
診断と相談を実施

県身体障害者更生相談所では、肢体の不自由な方を対象に、医療相談、補装具（車いす、装具など）の交付・修理のための相談・判定を実施します。該当すると思われる方はお出掛けください。

とき 9月13日(火)午後2時～4時
(受け付けは3時半まで)

ところ 岩村総合福祉センター
(岩村町1650)

診断科目 整形

費用 無料

持ち物 身体障害者手帳、印鑑

問い合わせ 社会福祉課(内線132)

定年後の備え、考えていますか
職業生活設計セミナー

雇用情勢や定年後の職業生活に必要な知識、情報の提供を行っている岐阜高齢期雇用就業支援コーナーでは、45歳以上で在職中の方、定年間近の方(離職者の方も可)企業の人事・労務などの担当者を対象に「職業生活設計セミナー」を開催します。ぜひ足をお運びください。

とき 9月15日(木)午後1時～

ところ 恵那公共職業安定所

テーマ 「人生の完成期に向けての準備は大丈夫？」～セカンドライフにおける具体的な元気プランをつくらう～

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 岐阜高齢期雇用就業支援コーナー ☎058-251-8551

平成17年度教育のつどい
地域とともに学校を

県では、皆さんから県の教育改革に関するご意見を伺うための「教育のつどい」を開催します。どなたで

も参加できます。あなたの意見を県に伝えてみませんか。

とき 9月7日(水)午後1時半～4時

ところ 恵那文化センター集会所
内容 ▷第1部「地域とともに進める学校づくり」=テーマに基づく実践発表と意見交流 ▷第2部「岐阜県の教育について=県の教育に対する意見交換会

問い合わせ 東濃教育振興事務所地域教育課「教育のつどい」係 ☎26-1111(内線371)

募集

障害者パソコンボランティア
養成講習会の参加者

県では、障害者に対するパソコンサポートのできる方を養成するため、次の講習会を行います。

とき 9月4日(日)午前9時半～午後4時半

ところ 恵那文化センター視聴覚室

定員 10人(先着順)

受講資格 パソコンの基本操作ができ、ボランティア活動に意欲のある方

受講料 無料

申し込み 市役所社会福祉課にある申込書に必要事項を記入してお申し込みください

問い合わせ 福祉メディアステーション ☎0584-77-1282

✉yasuda@f-media.jp

恵那青年会議所
食育ギャラリーの出展者

(社)恵那青年会議所では、「食育」についてもっと知っていただくため、期間限定で食育ギャラリーを開催します。あなたの考える食育について展示してみませんか。

展示期間 9月10日(土)～10月30日(日)までの、毎週土曜日、日曜日 午前10時半～午後4時

ところ ギャラリーかさぎ(恵那駅前)

募集内容 「食育」についてアピールしたい「こと」「もの」について、縦横奥行きで50×90×40^{cm}のボックスで展示・販売。「食育」に関する事柄なら自由。保健所の許可を必要とするもの(弁当、惣菜など加工食品)は不可。

出展料 無料。ただし期間中の店番(午前10時半～午後1時、午後1時～4時)を1回行ってください。

応募方法 はがき、電子メール、電話、FAXで住所氏名電話番号 食育に関するテーマ 販売の有無、品目についてお知らせください。なお販売代金は出展者に帰属します。

締め切り 9月5日(月)

申し込み・問い合わせ 〒509-7201長島町正家1-5-11(社)恵那青年会議所 ☎25-9401 ☎25-7746

✉enajc@enat.org

紹介

明智回想法センター
おも
愛称は「想い出学校」

広報えな5月15日号で、明智回想法センターの愛称を募集したところ、84件の応募がありました。

明智回想法センター運営委員会が厳正なる協議・投票の結果「想い出学校」に決定しました。誰も尊い思い出があり、語り合うことによって衰えようとしている気力に生き生きとした活力を興し培う学び舎のイメージがたたずまいや趣に合うと選考しました。

「想い出学校」と応募されたのは、三宅弥寿雄さん(明智町)です。多数のご応募ありがとうございました。

問い合わせ 明智振興事務所住民課 ☎54-2111(内線152・山村)

国民年金からのお知らせ

申請免除と若年者納付猶予
便利な継続申請始まる

国民年金は20歳から加入し、60歳までの40年間、保険料の納付が必要ですが、所得の減少や失業などで経済的に保険料の納付が困難な場合には、本人の申請によって国民年金保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

申請免除とは

所得が低いなどの経済的理由やそのほか特別な理由により保険料を納められないときには、申請して認められると保険料の納付が免除されます。免除には保険料が全額(月額13,580円)免除される「全額免除」と半額(月額6,790円)免除される「半額免除」があります。

若年者納付猶予とは

今までは、若年者が免除申請を行った場合、同居している世帯主の収入が多いと免除不承認になっていましたが、30歳未満の若年者については、本人と配偶者の所得が基準以下であれば保険料の納付が猶予されます。

新しく始まる継続申請

今までの申請免除は、被保険者が毎年申請書を提出することにより審査を行って来ました。今回から被保険者の申請手続きの負担を軽くするため、申請全額免除と納付猶予の申請時に承認期間が終了した場合、改めて申請書を提出することなく引き続き審査を受けることができるよう前もって「継続申請」ができるよう

になりました。詳しくは窓口でお問い合わせください。

老齢福祉年金を受給されている方
「国民年金証書」の提出を

8月は「国民年金証書」の提出月です。

8月期の老齢福祉年金(8月11日から受給開始)を指定郵便局で受け取られたら、速やかに市役所市民課、各振興事務所住民課へ国民年金証書を提出してください。提出が遅れると、次回の年金の支払いに間に合わなくなることがありますので、ご注意ください。

問い合わせ 多治見社会保険事務所 ☎0572-22-0255、市役所市民課年金係 ☎26-2111(内線147・148)

みんなの掲示版

ものと心を大切にする会
フリーマーケットの出店者募集

ものと心を大切にする会では、使い捨てを見直し、ごみを出さない暮らしの一環として、みのじのみ祭り祭の日に開催するフリーマーケットの出店者を募集します。

とき 9月25日(日)午前9時～午後4時(雨天決行)

ところ まちなか多目的防災広場(中央通り沿い)

出店数 30店舗(先着順)

出店料 1,500円(1区画)

その他 業者の方はご遠慮ください

申し込み期間 8月20日(土)～9月10日(土)

申し込み・問い合わせ 安藤克子 ☎25-2514、市村真知子 ☎26-1009、小林晴子 ☎28-1232

佐藤一斎研究会

いわむら一斎塾の塾生募集

佐藤一斎研究会は、佐藤一斎の教えに学ぶ「いわむら一斎塾」を開講しています。ぜひ、あなたも参加して

ませんか。また研究会の会員も募集しています。
「郷土の育んだ文化」～下田歌子の短歌・青春編～

とき 8月27日(土)午後1時半～3時

講師 小瀬千恵子先生(岐阜女子大学教授)

「郷土食の再発見」～スローフードの見直しと食育～

とき 9月17日(土)午後1時半～3時

講師 桑野稔子先生(岐阜女子大学教授)

【共通】

ところ いわむら江戸城下町の館(勝川家)

受講料 各500円(当日受付でお支払いください)

問い合わせ 佐藤一斎研究会 ☎43-2025(堀井将成)

父子家庭のおじいちゃん、おばあちゃん
寄って話し合いをしませんか

何年も前に卒業した子育てに復帰したおじいさん、おばあさん、孫のことなどいろいろ話し合いませんか。同じ仲間同士、情報交換して、お互いに元気をもらいましょう。

とき 9月13日(火)午前10時～正午

ところ 市民の家(パロ-恵那店南駐車場隣)

問い合わせ 露木淳子 ☎26-2660



催し

ゆがり 古山家縁の品々を公開 中山道ひし屋資料館

市では、この度、市内在住の古山政夫氏から、多くの貴重な歴史資料の寄贈を受けました。その多くは政夫氏の祖父である古山定三郎氏のもの。定三郎氏は、ひし屋古山家の分家筋にあたり、今回頂いた資料は、ひし屋に縁のある品々が数多く含まれています。

現在、中山道ひし屋資料館では、これら頂いた品々の一部を、お披露目を兼ねて展示しています。夏休み期間中（8月31日まで）は、高校生以下の方は入場無料です。ご家族でぜひお出掛けください。

展示期間 9月19日(月)まで

展示品 当世具足（甲冑）および具足入れ、膳、盆、煎茶ぞろえ、祝儀帳、祝儀受納簿、大井村絵図、掛け軸（福沢桃介書）など

入館料 大人200円、小中高生100円（夏休み期間中は、小中高生無料）

問い合わせ 社会教育課文化係（内線649）

男女共同参画講演会

男女が互いにその権利を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別にかわりなく、その個性を十分に発揮することができる社会の実現に向けて講演会を開催します。皆さんお誘いの上、ご参加ください。

【第1回】

とき 8月26日(金)午後7時～

ところ 恵那文化センター大ホール

テーマ セクハラのない職場 - 男女共同参画の視点からの考察 -

講師 鹿嶋敬氏（実践女子大学教授）

【第2回】

とき 9月2日(金)午後1時半～

ところ 恵那文化センター大ホール

テーマ 男女共同参画社会をめざして

講師 須田敦子氏（岐阜県男女共同参画室室長）

問い合わせ まちづくり文化課（内線333）

山岡町地域女性部 チャリティーバザー

山岡町地域女性部は、環境問題、生活改善などを柱に女性の視点で考え、行動していくことを目指しています。

今回、家庭内の不用品を集め、バザーを行うことになりました。なお収益金は福祉団体（ふれあいサロンなど）へ寄付します。

とき 8月28日(日)午前10時～正午

ところ 山岡農村環境改善センターホール

集めるもの 家庭内の不用品（食品は除きます）

問い合わせ 山岡振興事務所振興課☎56-2111（内線272）

次回は9月1日発行です

今回の「広報えな」は9月1日号になります。9月1日(木)と2日(金)にかけて各自治会長さんのお宅へお届けします。よろしく願います。

健康

串原総合福祉センター 転倒骨折予防教室

転倒骨折予防教室を開催します。転倒からの骨折が原因で寝たきりにならないよう、丈夫な足腰を維持するための教室にぜひご参加ください。

とき 9月8日(木)～11月24日(木)までのうち全6回。午前10時～11時半

ところ 串原健康管理センター

対象 おおむね65歳以上の方で、介護認定を受けてない方

定員 15人

内容 家でできるストレッチ体操、いすでの筋力運動など

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 串原総合福祉センター☎52-2230

岩村保健センター ウォーキング教室

暑さも和らぎ活動しやすい季節となります。友達同志お誘い合せの上、ぜひご参加ください。

とき 9月15日～10月20日の毎週木曜日（全6回）午後7時半～9時

ところ 岩村総合福祉センター2階岩村保健センター

対象 ▷おおむね64歳以下の方 ▷健康診断結果で生活習慣病要注意を指摘されたおおむね64歳以下の方 医療機関受診中の方は主治医の先生にご相談

申し込み・問い合わせ 山岡在宅介護支援センター☎57-3020

市人口（8月1日現在）（ ）内は前月との比較
総数 57,430人（-29）世帯数 18,742（±0）
男 27,788人（-15）女 29,642人（-14）

市内の交通事故（7月）
人身事故 18件（130件）負傷者 21人（159人）
物損事故 177件（1,196件）死者 1人（1人）

市内の火災（7月）
建物 1件（5件） その他 2件（17件）
救急車出動回数（7月）
150回（1,147回）（ ）内は1月からの累計

ください

参加費 無料

定員 20人（定員になり次第締め切ります）

その他 日常の運動量を測定し結果分析も行います

申し込み・問い合わせ 岩村総合福祉センター☎43-0051☎43-0053

第2回山岡水中機能訓練

転倒、骨折から寝たきりにならないため水中歩行で足、腰を鍛えませんか。

対象 ▷60歳以上の市内在住の方で、整形外科的疾患を有し、温水プールのリハビリを勧められている方 ▷会場まで自分または、家族の送迎で来る事ができる方

とき 9月22日(木)～12月15日(木)のうち全10回、午後1時半～3時半

ところ 山岡健康増進センター運動浴槽

定員 15人

内容 温水プールでの筋力トレーニングと関節可動域増大のための訓練

講師 理学療法士

参加費 1回300円(施設利用料)

必要な物 医師の許可書、水着、帽子、タオル、飲み物

申し込み期間 8月23日(火)～9月6日(火)

申し込み・問い合わせ 山岡在宅介護支援センター☎57-3020

案内

平成17年度国民健康保険料 本算定の料率が決定

4月から7月分までの国民健康保険料は仮算定により納めていただいていたましたが、8月からは本算定による保険料率により保険料を納めていただきます。

国民健康保険に加入している世帯には、8月中旬に本算定による通知書を送付します。

本算定による料率

区分	医療分	介護分
所得割	5.60%	1.10%
資産割	30.50%	8.80%
被保険者一人当たり	25,700円	7,900円
一世帯当たり	22,100円	4,400円

皆さんが納める国民健康保険料は、国保を運営していく大切な財源です。保険料は納期までに納めましょう。

問い合わせ 市民課保険係(内線144・三宅)

9月の相談

法律相談（要予約）
2日(金)・16日(金)午後1時～4時。中公民館相談室。

結婚相談
24日(土)午後2時～4時。岩村総合福祉センター心身障害者等活動室。児童福祉課(内線151)

交通事故相談
毎週月曜日～金曜日午前9時～午後3時半。総合庁舎内相談室☎26-1111

消費生活相談
毎週月・火・木・金曜日午前9時～午後4時。東濃地域振興局恵那事務所振興課☎26-1111(内線444)

行政相談
2日(金)午前9時～正午。中公民館相談室。総務課(内線307)

子供の言語・発達相談
毎週水曜日午後1時～4時。養護訓練センターにじの家☎20-0260。予約が必要

市民なんでも相談
・心配事、困りごとの相談
・介護相談
・ボランティア相談

家庭児童相談
詳しくは同時に配布する「いっしょに手をつなご」をご覧ください。

社会保険相談
14日(木)午前10時～午後3時。社会福祉協議会☎26-5221

あなたの今を
記入してください



国勢調査の結果は、まちづくりなどに生かされます。21世紀のまちづくりには、あなたの調査票が必要です。国勢調査員が調査票を持ってうかがいます。



平成17年10月1日(土)

9月下旬から国勢調査員がおうかがいます。

総務省統計局・岐阜県・恵那市