



▲昨年の岩村夏祭り

夏のイベント特集

クッキング

夏休みクッキング

夏休みスタート！みんなで、楽しくお料理しましょう！

- ◆とき 7月21日(土)午前9時～正午
- ◆ところ 明智公民館
- ◆定員 小学生20人
- ◆講師 明智食生活改善推進員
- ◆材料費 300円
- ◆持ち物 エプロン、三角きん
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から 明智公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 明智公民館 54-4214

親子で作ろう 体にやさしいスイーツ

子どもと楽しくおいしいデザートを作ろう！

- ◆とき 7月22日(日)午前9時～11時
- ◆ところ 笠置公民館
- ◆定員 小学生と保護者15組
- ◆講師 柘植智子
- ◆材料費 実費
- ◆持ち物 エプロン、三角きん
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から 笠置公民館窓口にて

- ◆問い合わせ 笠置公民館 27-3110

おいしいパン作り

おいしいパンを作ってみよう。

- ◆とき 7月30日(月)午前9時半～正午
- ◆ところ 上矢作基幹集落センター
- ◆対象 小中学生20人
- ◆講師 細江真理子
- ◆材料費 500円
- ◆持ち物 エプロン、ナフキン、マスク、タオル、お茶
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から 上矢作公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 上矢作公民館 47-2101

おいしいパンと簡単おやつ作り

みんなで楽しくパンを作ろう。どんな形ができるかな？おいしいお菓子も作るよ。

- ◆とき 8月1日(水)午前9時～正午
- ◆ところ 東野公民館
- ◆定員 小学生10人
- ◆講師 水野茂子
- ◆材料費 300円
- ◆持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、タオル
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から 明智公民館 54-1

7月のカレンダー

14・土	チャリンコ列車 午前8時45分集合 明知鉄道那那駅	野外活動
15・日	マリンスポーツフェスティバル 午前9時 八百津町B&G海洋センター	体験
16・月	市民プール無料開放 午後1時 上矢作プール	
17・火		
18・水	列車で歌謡教室 午後6時22分出発 恵那駅	体験
19・木	明知鉄道沿線ウォーキング 午前9時17分出発 明知鉄道那那駅	野外活動
20・金	明智ぎあまつり 22日 午後5時 明智町市街地	祭り
21・土	夏休みクッキング 午前9時 明智公民館	クッキング
	山岡ヒマリーハウス「木下教室」午前9時 山岡「ヒマリーハウス」	作
	福寿苑の夏祭り 午後5時 特別養護老人ホーム福寿苑	祭り
	市民プール無料開放 午前9時 明智B&G海洋センタープール	
22・日	親子で作る体にやさしいスイーツ 午前9時 笠置公民館	クッキング
	市民プール無料開放 午前9時 明智B&G海洋センタープール	
23・月		
24・火	葉っぱのしおりをつくる 午前9時 上矢作公民館	作
	ゆかたにチャレンジ 午前10時 岩村公民館	学
25・水	新しい図書館へ行ってみよう！ 午前10時 市中央図書館	体験
	水泳教室 午後1時 中野万小学校プール	水泳スポーツ
	恵光園参観 午後6時 養護老人ホーム恵光園	祭り
26・木	お血にお絵かき 午前9時 武並コミュニティセンター	作
	山岡B&G海洋センター水泳教室 基本・強化コース 木曜日4回	水泳スポーツ
27・金	夏休みちびっこ陶芸教室 午前10時 山岡陶業文化センター	作
	わくわくネイチャークラフト 午後1時 恵那文化センター	作

さあ、いよいよ夏休み。今年はどうな計画を立てていますか。ここには皆さんが家族でも参加できる催しがいっぱいあります。

イベントは、「クッキング」「作る」「体験」「野外活動」「水泳・スポーツ」(施設無料開放)「学ぶ」「見る・聴く」「祭り・花火」に分けて、開催日順に並べています。好きなものを選んで夏を楽しみましょう。

7月のカレンダー

28・土	阿木川サマーフェスティバル 午前10時 阿木川ダム(帯)	体験
	第36回恵那納涼水上火大会 午後7時 恵那峡	祭り花火
	学校プール無料開放・水泳教室 午後1時 長島小学校プール	
29・日	風つくり 午前9時 岩村公民館	作
	阿木川サマーフェスティバル 午前10時 阿木川ダム(帯)	体験
	えな花の木スポーツクラブ水泳教室 午前9時 長島小学校プール	水泳スポーツ
	学校プール無料開放・水泳教室 午後1時 長島小学校プール	
	クリスタルパーク恵那スケート場無料開放 午前8時半	
30・月	おいしいパン作り 午前9時半 上矢作基幹集落センター	クッキング
	タンボール作 午前9時40分 横ヶ根公園駐車場集合	作
31・火	風車を作る 午前9時半 中野万公民館	作
	ゆかたにチャレンジ 午前10時 岩村公民館	学

4214

親子ふれあいクッキング

親子で楽しく昼食を作りましょう

- ◆とき 8月5日(日)午前10時～正午
- ◆ところ 中公民館
- ◆定員 小学生と保護者の計30人 (小学4年生以上は、子どものみの参加可)
- ◆講師 恵那食生活改善協議会
- ◆持ち物 米1合、ふきん、エプロン、三角きん
- ◆材料費 200円
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から 中公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 中公民館 26-1808

カンタン！おやつ作り

自分で作ったおやつはおいしいよ！お家の人にも作って一緒に食べてもらいましょう！

- ◆とき 8月4日(土)午前9時～正午
- ◆ところ 明智公民館
- ◆定員 小学3～6年生20人
- ◆講師 エイトプリンセス(明智婦人学級)
- ◆材料費 300円
- ◆持ち物 エプロン、三角きん
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から 明智公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 明智公民館 54-1

九つじよるパン（韓国のパン）

小麦粉を焼いて8種類の具を載せて食べよう。

- ◆とき 8月7日(火)午前9時半―午後0時半
- ◆ところ 三郷公民館
- ◆定員 小中学生15人
- ◆講師 可知洋子
- ◆材料費 400円
- ◆持ち物 エプロン、三角きん、タオル
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から三郷公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 三郷公民館 28-1338

おいしいおやつを作ろう

チョコを使ったかんたんなお菓子作り。シリアルチョコなどを作って楽しみましょう。

- ◆とき 8月11日(土)午前9時―正午
- ◆ところ 岩村公民館調理室
- ◆定員 小学生15人
- ◆講師 吉村綾子
- ◆材料費 200円
- ◆持ち物 アルミホイル、エプロン、三角きん、持ち帰り用袋または容器
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から岩村公民館窓口にて

- ◆問い合わせ 岩村公民館 43-3722

モンゴル料理をつくってみよう

自分で作るモンゴルの味は？

- ◆とき 8月21日(火)午前9時半―正午
- ◆ところ 上矢作基幹集落センター
- ◆定員 小学生20人
- ◆講師 近藤逸子、夏目喜志江
- ◆材料費 200円
- ◆持ち物 エプロン、ナフキン、マスク、タオル、お茶
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から上矢作公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 上矢作公民館 47-2101

かんたんお昼ごはん&デザート

自分でかんたんにできる休日のお昼ごはん&デザートを教えていただきます。

- ◆とき 8月22日(水)午前10時―正午
- ◆ところ 武並コミュニティセンター
- ◆定員 小学生16人
- ◆講師 ハンズ武並
- ◆材料費 300円
- ◆持ち物 エプロン、三角きん、ふきん

葉っぱのしおりをつくろう

葉脈標本でしおりを作ろう。

- ◆とき 7月24日(火)午前9時―11時
- ◆ところ 上矢作公民館
- ◆定員 小学生20人
- ◆講師 川上貞夫・荻山宏己
- ◆材料費 100円
- ◆持ち物 使わない歯ブラシ、はさみ、お茶
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から上矢作公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 上矢作公民館 47-2101

お皿にお絵かき

皿に好きな絵を描いて焼いてもらいます。自分だけのお皿を作りましょう。

- ◆とき 7月26日(木)午前9時―正午
- ◆ところ 武並コミュニティセンター
- ◆定員 小学生20人
- ◆講師 額額一
- ◆材料費 800円
- ◆持ち物 汚れてもよい服装、絵筆、新聞紙、鉛筆、消しゴム、タオル
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から武並コミュニティセンター窓口にて
- ◆問い合わせ 武並コミュニティセンター 28-2427

- ◆申し込み・問い合わせ 山岡振興事務所振興課 56-2111（内線109）

8月のカレンダー

11・土	毛呂窪サマーカーバル(午後6時、恵那北運動広場)	祭り
10・金	夏休みサントドプラスト(午前10時、午後1時半、恵那北小学校プール)	祭り
9・木	山岡B&G海洋センター水泳教室(基本・強化コース、木曜日4回)	水泳スポーツ
8・水	地震だーその時どうする？(午前10時、明智公民館)	学芸
7・火	九つじよる(韓国の)パン(午前9時半、二郷公民館)	クッキング
6・月	万華鏡を作ろう(午前9時半、上矢作公民館)	作る
5・日	親子ふれあいクッキング(午前10時、中公民館)	クッキング
4・土	カンタンおやつ作り(午前9時、明智公民館)	作る
3・金	素敵にリサイクル(午前9時、岩村公民館)	作る
2・木	山岡B&G海洋センター水泳教室(基本・強化コース、木曜日4回)	水泳スポーツ
1・水	おいしいパンと簡単おやつ作り(午前9時、東野公民館)	クッキング
28・火	夏休みサントドプラスト(午前10時、午後1時半、恵南グリーンセンター)	作る
27・月	水泳スポーツ	作る
26・日	水泳スポーツ	作る
25・土	水泳スポーツ	作る
24・金	水泳スポーツ	作る
23・木	水泳スポーツ	作る
22・水	水泳スポーツ	作る
21・火	水泳スポーツ	作る
20・月	水泳スポーツ	作る
19・日	水泳スポーツ	作る
18・土	水泳スポーツ	作る
17・金	水泳スポーツ	作る
16・木	水泳スポーツ	作る
15・水	水泳スポーツ	作る
14・火	水泳スポーツ	作る
13・月	水泳スポーツ	作る
12・日	水泳スポーツ	作る
11・土	水泳スポーツ	作る
10・金	水泳スポーツ	作る
9・木	水泳スポーツ	作る
8・水	水泳スポーツ	作る
7・火	水泳スポーツ	作る
6・月	水泳スポーツ	作る
5・日	水泳スポーツ	作る
4・土	水泳スポーツ	作る
3・金	水泳スポーツ	作る
2・木	水泳スポーツ	作る
1・水	水泳スポーツ	作る

8月のカレンダー

11・土	毛呂窪サマーカーバル(午後6時、恵那北運動広場)	祭り
10・金	夏休みサントドプラスト(午前10時、午後1時半、恵那北小学校プール)	祭り
9・木	山岡B&G海洋センター水泳教室(基本・強化コース、木曜日4回)	水泳スポーツ
8・水	地震だーその時どうする？(午前10時、明智公民館)	学芸
7・火	九つじよる(韓国の)パン(午前9時半、二郷公民館)	クッキング
6・月	万華鏡を作ろう(午前9時半、上矢作公民館)	作る
5・日	親子ふれあいクッキング(午前10時、中公民館)	クッキング
4・土	カンタンおやつ作り(午前9時、明智公民館)	作る
3・金	素敵にリサイクル(午前9時、岩村公民館)	作る
2・木	山岡B&G海洋センター水泳教室(基本・強化コース、木曜日4回)	水泳スポーツ
1・水	おいしいパンと簡単おやつ作り(午前9時、東野公民館)	クッキング
28・火	夏休みサントドプラスト(午前10時、午後1時半、恵南グリーンセンター)	作る
27・月	水泳スポーツ	作る
26・日	水泳スポーツ	作る
25・土	水泳スポーツ	作る
24・金	水泳スポーツ	作る
23・木	水泳スポーツ	作る
22・水	水泳スポーツ	作る
21・火	水泳スポーツ	作る
20・月	水泳スポーツ	作る
19・日	水泳スポーツ	作る
18・土	水泳スポーツ	作る
17・金	水泳スポーツ	作る
16・木	水泳スポーツ	作る
15・水	水泳スポーツ	作る
14・火	水泳スポーツ	作る
13・月	水泳スポーツ	作る
12・日	水泳スポーツ	作る
11・土	水泳スポーツ	作る
10・金	水泳スポーツ	作る
9・木	水泳スポーツ	作る
8・水	水泳スポーツ	作る
7・火	水泳スポーツ	作る
6・月	水泳スポーツ	作る
5・日	水泳スポーツ	作る
4・土	水泳スポーツ	作る
3・金	水泳スポーツ	作る
2・木	水泳スポーツ	作る
1・水	水泳スポーツ	作る

山岡陶業文化センター 夏休みちびっ子陶芸教室

山岡陶業文化センターでは、夏休みに子供陶芸教室を開催します。

今回は、2回コースで作品づくり、釉薬かけを参加者各自で行います。講師が丁寧に指導しますので、お子さんにも簡単。皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。

- ◆とき 7月27日(金)、8月17日(金)午前10時～正午
- ◆ところ 山岡陶業文化センター
- ◆定員 小中学生10人
- ◆講師 センター職員
- ◆材料費 1800円
- ◆持ち物 エプロン
- ◆その他 作品のお渡し8月下旬
- ◆申し込み 7月21日(土)までにセンターへ
- ◆問い合わせ 山岡陶業文化センター ☎5614567

わくわくネイチャークラフト

木の枝などを使って、工作しよう。夏休みの作品にも使えるかも。

- ◆とき 7月27日(金)午後1時～3時
- ◆ところ 恵那文化センター
- ◆定員 小学生15人
- ◆講師 赤尾友和
- ◆材料費 200円

夏休みサンドブラスト

サンドブラストとは？

コップなどガラスの器にシールやペンなどで、好きな絵、名前、言葉などの模様をつけます。その上から機械で細かい砂を吹きかけ、すりガラス状にします。最後に水ですべて洗い流せば、透明の模様が浮き上がります。

- ◆とき 8月3日(金)、7日(火)、10日(金)、21日(火)、24日(金)、28日(火)▽午前の部 午前10時～11時半▽午後の部 午後1時半～3時(12回)
- ◆ところ 恵南クリーンセンターあおぞら
- ◆定員 各回ごとに小学生12人
- ◆参加費 300円
- ◆申し込み・問い合わせ 恵南クリーンセンターあおぞら ☎057216512203 (市外局番が異なりますので電話番号の掛け間違いにご注意ください)

親子で作ろう木工工作

親子でイス、マガジンラック、机などを作ります。

- ◆とき 8月4日(土)午前9時～正午
- ◆ところ 中公民館
- ◆定員 小学生と保護者15組
- ◆講師 森林組合職員

- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から恵那文化センター窓口にて
- ◆問い合わせ 恵那文化センター ☎2515121

凧づくり

竹ひごを使って手作り凧を作ります。出来上がった凧を持って静岡県大須賀町で行われる凧揚げ祭りに参加します。

- ◆とき 7月29日(日)午前9時～正午
- ◆ところ 岩村公民館大ホール
- ◆定員 小学生(人数制限なし)
- ◆講師 成瀬卓三
- ◆材料費 600円
- ◆持ち物 新聞紙、はさみ、カッターナイフ、木工ボンド、フェルトペンまたは絵の具
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から岩村公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 岩村公民館 ☎4313722

ダンボール工作

ダンボールの意外な使い方を知ってください。今回は、ダンボールを使った掛け時計作りに挑戦します。

- ◆とき 7月30日(月)午前10時～正午(午前9時40分に横ヶ根公園駐車場に集合)

- ◆持ち物 お茶、タオル
- ◆材料費 2000円
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から中公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 中公民館 ☎261808

なつやすみ☆ こどもびじゅつかん2007 親子でわらじをつくらう！

企画展「諸国旅めぐり―名所・名物・名産品」を鑑賞し、浮世絵の旅を楽しんだあとは、旅に欠かせないわらじを布で作ります。

- ◆とき 8月4日(土)、5日(日)午後1時～4時半
- ◆ところ 中山道広重美術館内
- ◆定員 小学生以上の子どもと保護者各日とも10組20人(先着)
- ◆講師 近藤富美子
- ◆費用 大人500円、小中高生300円
- ◆持ち物 はさみ、ものさし、洗濯ばさみ、座布団
- ◆申し込み・問い合わせ 中山道広重美術館 ☎2010522

万華鏡を作ろう

- ◆とき 8月6日(月)午前9時半～正午

- ◆ところ 協和ダンボール本社2階
- ◆定員 小中学生10人(小学3年生以下は保護者同伴)
- ◆講師 藤岡光輔
- ◆材料費 2000円
- ◆持ち物 カッターナイフ、手袋、大きめの定規(30cm以上)、汚れてもいい服装
- ◆申し込み 7月17日(火)午前9時から市役所商工観光課で
- ◆問い合わせ 商工観光課 ☎2612111 (内線523)

風車を作ろう

ペットボトルを利用して風車を作ります。昔の水車小屋の原理を知ろう。

- ◆とき 7月31日(火)午前9時半～11時半
- ◆ところ 中野方公民館
- ◆定員 小学生10人
- ◆講師 山口彰
- ◆持ち物 水筒、木工用ボンド
- ◆材料費 300円
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から中野方公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 中野方公民館 ☎2312113

午

- ◆ところ 上矢作公民館
- ◆定員 小中学生20人
- ◆講師 公民館職員
- ◆材料費 200円
- ◆持ち物 はさみ、鉛筆、のり、お茶
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から上矢作公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 上矢作公民館 ☎4712101

パソコンサポータークラブ 夏休みペーパークラフト講座

夏休みのひと時、友だちや親子で、パソコンから展開図を選んで印刷し、切り抜いて組み立てる紙模型工作に参加してみませんか。

- ◆とき 8月7日(火)午前10時～午後3時
- ◆ところ 恵那文化センター視聴覚室
- ◆定員 18人(小学3年生以下は保護者同伴)
- ◆講師 パソコンサポータークラブ
- ◆材料費 500円
- ◆持ち物 はさみ、木工用ボンド、筆記用具、定規、お弁当、水筒、袋(完成品をいれる)
- ◆申し込み・問い合わせ パソコンサポータークラブ ☎0901426519727

草木染をやってみよう

草木染を体験しよう。

- ◆とき 8月1日(水)午後1時～5時
- ◆ところ 上矢作基幹集落センター
- ◆定員 小中学生20人
- ◆講師 大島千代
- ◆材料費 500円
- ◆持ち物 エプロン、タオル、汚れてもよい服装、お茶
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から上矢作公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 上矢作公民館 ☎4712101

素敵にリサイクル

ペットボトルやパックなどの透明な容器を使って素敵な小物入れを作るリサイクル手芸です。

- ◆とき 8月3日(金)午前9時～正午
- ◆ところ 岩村公民館研修室
- ◆定員 小学生15人
- ◆講師 岡田邦子
- ◆材料費 300円
- ◆持ち物 工作用はさみ、工作用ボンド、筆記用具
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から岩村公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 岩村公民館 ☎4313722



▲昨年のペーパークラフト講座

楽しいロボット工作

モーターで動く動物ロボット作り(キットの組み立て) 出来上がったら、競争してみよう！画用紙を貼ってオリジナルロボットにしよう！

- ◆とき 8月17日(金)午後1時半～3時半
- ◆ところ 中野方公民館
- ◆定員 小学生20人(低学年は保護者同伴)
- ◆講師 関西電力㈱社員
- ◆材料費 1000円
- ◆持ち物 はさみ、色鉛筆
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から中野方公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 中野方公民館 ☎2312113

草木染めにチャレンジ

環境にやさしい染料でオリジナルの袋を作りましょう。

◆とき 8月21日(火)午前9時～11時半

◆ところ 岩村公民館調理室

◆定員 親子10組

◆講師 岩村生活学校会員

◆材料費 500円

◆持ち物 ビニール袋、エプロン、ゴム手袋

◆申し込み 7月14日(土)午前9時から岩村公民館窓口にて

◆問い合わせ 岩村公民館☎43-3722

飛行機をつくろう

竹ひごに和紙を貼り付け、左右のバランスをとりながら丁寧に仕上げます。

◆とき 8月22日(水)午前9時～正午

◆ところ 岩村公民館大会議室

◆定員 小学生15人

◆講師 森川彰夫

◆材料費 500円

◆持ち物 工作用はさみ、筆記用具

◆申し込み 7月14日(土)午前9時から岩村公民館窓口にて

◆問い合わせ 岩村公民館☎43-3722

体験

マリンスポーツフェスティバル

マリンスポーツ(ヨット、カヌー、バナナボートなど)の体験ができます。焼きそば、かき氷のバザーもあります。

◆とき 7月15日(日)午前9時～午後3時(天候により中止の場合あり)

◆ところ 八百津町B&G海洋センター艇庫(蘇水公園内)

◆定員 親子・人数制限なし

◆講師 B&Gアドバンスドインストラクター

◆参加費 500円(参加料・保険料)

◆持ち物 水筒、弁当、濡れてもよい服装

◆申し込み 不要(現地集合・解散)

◆問い合わせ スポーツ課☎43-2112(雨天の場合は、八百津町B&Gセンター☎0574-43-0669へ問い合わせ)

列車で歌謡教室

明知鉄道では、歌謡教室体験列車

◆問い合わせ 県庁廃棄物対策課企画調査担当☎058-272-1111(内線2712)

「一休さん」してみよう

お寺の役割、仕事、精進料理を体験します。

◆とき 8月5日(日)午前9時～午後1時

◆ところ 長楽寺(笠置町)

◆定員 小中学生・一般の計15人

◆講師 長楽寺住職

◆材料費 100円

◆持ち物 運動のできる服装、筆記用具

◆申し込み 7月14日(土)午前9時から笠置公民館窓口にて

◆問い合わせ 笠置公民館☎27-3110

地震だ！その時どうする？

いざという時の、心掛けはどうしたらいいのでしょうか？

◆とき 8月8日(水)午前10時～正午

◆ところ 明智公民館

◆定員 小学生30人

◆講師 明智消防署員

◆材料費 300円

◆持ち物 米1合、汚れてもよい服装

を運行します。

◆とき 7月18日(水)、8月22日(水)、以後12月までの第3水曜日に開催

◆行程 明知鉄道恵那駅午後6時22分発―(明智駅)―恵那駅着午後9時半

◆内容 列車内で発声・発音レッスン、参加者自慢曲披露、食事(弁当・お茶付)

◆料金 1人3500円

◆定員 各回30人

◆お申込み・お問い合わせ 明知鉄道株式会社☎54-4101、ビクター中島とし子歌謡教室☎0573-63-3870

新しい図書館へ行ってみよう！

新しくできた図書館に行ってみよう！新図書館の魅力がわかるよ。これぞ君も図書館博士？

◆とき 7月25日(水)午前10時～正午

◆ところ 市中央図書館

◆定員 小学生30人(保護者同伴可)

◆講師 市図書館職員

◆持ち物 筆記用具、図書カード(ある人のみ)

◆申し込み 7月14日(土)午前9時から恵那文化センター窓口にて

◆問い合わせ 恵那文化センター☎25-5121

◆申し込み 7月14日(土)午前9時から明智公民館窓口にて

◆問い合わせ 明智公民館☎54-4214

えなしこどもフェスタ2007

科学実験やアートなどいろいろなことを体験しよう。

◆とき 8月18日(土)、19日(日)午前10時～午後3時

◆ところ 恵那文化センター

◆費用 コーナーにより材料費実費

◆持ち物 水筒、持ち帰り用の袋

◆申し込み 当日受付

◆問い合わせ 恵那文化センター☎25-5121

野外活動

チャリンコ列車

◆とき 7月14日(土)コース(山岡駅―寿老の滝―恵那駅)、8月11日(土)コース(飯羽間駅―山岡―武並―毛呂窪―恵那駅)

◆集合 明知鉄道恵那駅8時45分

◆参加費 中学生以上2500円、小学生2000円

阿木川サマーフェスティバル

阿木川ダムでは「ココロうるおす水と緑のパティオ」と題し、ダム見学会を中心に各種イベントを開催します。

◆とき 7月28日(土)、29日(日)午前10時～午後4時

◆ところ 阿木川ダム一帯

◆内容 ▽ダム堤体内見学会Ⅱ普段は入ることができないダムの中を開放し、地下発電所などが見学できます。各所にチェックポイントを設けクイズラリーを実施 ▽阿木川ダム湖巡視体験Ⅱ阿木川湖をボートで一回り ▽森と湖のシアターⅡダム資料館で水やダムに関するビデオを放映 ▽地域絵画展示会 ▽地域野菜即売会 ▽もち投げ大会(午後3時)

▽おわご資料館開館Ⅱダム建設時に発掘された遺物を展示

▽7月28日(土) ▽大道芸Ⅱ午前11時、午後2時、午後3時半 ▽魚の放流体験Ⅱ午後1時 ▽安岐太鼓Ⅱ午後1時

▽7月29日(日) ▽親子魚つかみ大会Ⅱ午前10時 ▽えんじょい in サマー・07Ⅱ午後1時半 ▽鳴子踊りⅡ午後1時半

◆申し込み・問い合わせ 阿木川ダム資料館☎25-0046

明知鉄道沿線ウォーキング

◆とき 7月19日(水)岩村―山岡コース、8月16日(木)山岡―野志コース

◆集合 明知鉄道恵那駅9時17分発

◆持ち物 弁当、水筒、雨具など

◆参加費 無料(交通費別途)

◆問い合わせ ゆーす・れくサークル☎0573-65-3534

青空クッキング、手作りピザを作ってみよう

マッチもライターも使わずに火を付けることにチャレンジ。頑張って起こした火を使って、ドラム缶オーブンで手作りピザを作ろう。

◆とき 8月4日(土)午前10時～午後3時

◆ところ 東野公民館

◆定員 小学生12人

◆講師 赤尾友和

◆材料費 500円

◆持ち物 軍手、コップ、お皿、水筒、タオル、外で活動できる服装

◆申し込み 7月14日(土)午前9時から東野公民館窓口にて

◆問い合わせ 東野公民館☎26-2555

大井発電所見学に行ってみよう

バスに乗って近くにある水力発電所を見学してみませんか。発電所・ダム見学後、恵那峡さざなみ公園でおいしいお弁当を食べましょう。

- ◆とき 8月5日(日)午前9時半～午後2時(雨天決行)
- ◆ところ 大井発電所(中野方公民館集合)
- ◆定員 小学生と保護者で20人
- ◆講師 関西電力(株)社員
- ◆持ち物 動きやすい服装、弁当、水筒、敷物(雨天は雨具)
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から中野方公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 中野方公民館☎23-2113

恵那青年会議所50周年記念事業 2泊3日50キロ 第1回恵那てくてくの旅

恵那の歴史、自然、風景を取り入れた50^{キロ}のコースを2泊3日で歩き、思いやる心や自立心など「生きる力」をはぐくみます。宿泊は、学校の体育館を予定。

- ◆とき 8月6日(月)～8日(水)
- ◆参加費 9500円(食事、保険、Tシャツ、記録DVD、研修費など含む)
- ◆コース 恵那市中野方町～明智町

山岡B&Gセンター水泳教室

- ◆持ち物 水泳道具、水筒
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から中野方公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 中野方公民館☎23-2113

- ▽基本・強化コース(各4回)
- ◆とき 7月26日(木)、8月2日(木)、8月9日(木)、8月16日(木)▽基本コースⅡ午前9時～10時、午前10時～11時▽強化コースⅡ午前11時～正午
- ◆定員 基本100人、強化50人▽共通
- ◆ところ 山岡B&G海洋センタープール
- ◆講師 市水泳協会
- ◆参加費 全コース10000円(入場料、保険料含む)
- ◆持ち物 水着、タオル、水泳帽子、水中眼鏡
- ◆申し込み 山岡B&G海洋センター☎56-2390
- ◆問い合わせ 教育委員会スポーツ課☎43-2112

えな花の木スポーツクラブ 水泳教室

夏休みに長島小学校プールで水泳教室を開催します。全く泳げない子

- までの50^{キロ}
- ◆対象 小学校3～6年生
- ◆定員 50人
- ◆締め切り 7月20日(金)まで
- ◆申し込み・問い合わせ (社)恵那青年会議所50周年実行委員会☎25-9401
- ※運営に携わる学生ボランティアスタッフも同時募集

クリスマスと一緒にハイキング

恵那市のALT、クリスマス先生とハイキングに行こう。自然の中で先生の生の英語を勉強しよう。

- ◆とき 未定
- ◆ところ 恵那文化センター集合
- ◆定員 小学生18人
- ◆講師 クリストファー・マッキントッシュ
- ◆持ち物 運動のできる服装、タオル、弁当、水筒
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から文化センター窓口にて
- ◆問い合わせ 恵那文化センター☎25-5121

星空たんけん(曇天時は、飯ごう炊飯でキャンプファイアー)

星座は、本を読んだだけでは覚えられません。実際に夜空を見ることが大切です。天体望遠鏡を使って観

測してみましょう。

- ◆とき 8月17日(金)午後7時～9時
- ◆ところ 岩村公民館・広場
- ◆定員 小学生・人数制限なし
- ◆講師 森川彰夫
- ◆材料費 100円(曇りの場合は300円)
- ◆持ち物 米1合、ある方は飯ごう(曇りの場合のみ)
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から岩村公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 岩村公民館☎43-3722

少年トリアスロンチャレンジ

- ◆とき 8月19日(日)午前8時半受付、午前9時開始(小雨決行)
- ◆ところ 根ノ上高原(東野)
- ◆種目 オリエンテーリング(約3^{キロ})・ボート(約500^{メートル})・フリスビー
- ◆参加費 1人1000円
- ◆参加資格 小学4年生以上(3人1組)
- ◆持ち物 弁当・水筒・雨具・着替え・帽子
- ◆表彰 1位～3位に賞状・メダル、各種目の1位に賞状を授与
- ◆締め切り 7月29日(日)
- ◆申し込み・問い合わせ 恵那市スポーツ少年団事務局☎25-647

えな花の木スポーツクラブ 陸上(かけっこ)教室

夏休みに長島小学校グラウンドで陸上(かけっこ)教室を開催します。短距離を中心に基本的な体の使い方を専門家から指導してもらえます。

- ◆とき 8月5日(日)、26日(日)午前8時～10時
- ◆ところ 長島小学校グラウンド
- ◆定員 小学生30人
- ◆講師 市陸上競技協会
- ◆参加費 1回500円(当日支払い、保険料含む)
- ◆持ち物 飲み物、タオル、運動靴
- ◆締め切り 8月3日(金)午後5時までに電話でまきがね公園体育館(☎25-6478)へ申し込み。
- ◆問い合わせ えな花の木スポーツクラブ事務局長小倉健二☎090-4162-9105

市ジュニア陸上記録会

- ◆とき 8月26日(日)午前9時半～(受付は8時～9時まで)
- ◆ところ 中津川公園陸上競技場
- ◆種別・種目 ▽小学1～3年生Ⅱ60^{メートル}、▽4～6年生Ⅱ100^{メートル}、1000^{メートル}、走り幅跳び ▽小学生の部Ⅱ4×100^{メートル}リレー ▽中学生(男子)1～3年生Ⅱ100^{メートル}、1500^{メートル} ▽共通Ⅱ200^{メートル}、400^{メートル}、800^{メートル}、3000^{メートル}、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ(4^{キロ})、4×100^{メートル}リレー ▽中学生(女子)1～3年生Ⅱ100^{メートル} ▽共通Ⅱ200^{メートル}、800^{メートル}、1500^{メートル}、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ(2.8^{キロ})、4×100^{メートル}リレー ※参加種目は一人2種目まで(リレーは除く)
- ◆対象 市内在住の小中学生(参加者は健康診断を受け、保護所の同意のあるものに限る)
- ◆参加料 1種目100円(記録会当日受付にて支払い)
- ◆締め切り 7月20日(金)
- ◆申し込み 各小中学校に設置してある受付箱に申込書を提出
- ◆問い合わせ 山内孝次☎090-4268-1859

水泳・スポーツ

水泳教室

水と仲良くなって浮くことから始めよう！きれいなフォームでより速く！泳力別に指導してもらえます。

- ◆とき 7月25日(水)午後1時～3時(雨天時は27日(金))
- ◆ところ 中野方小学校プール
- ◆定員 小学生80人
- ◆講師 市水泳協会指導員

8月509～7205恵那市長島町中野1269～389まきがね公園体育館内(雨天時は午前7時以降に団事務局へ問い合わせ)

星空教室

- 満天の星空を眺めてみませんか。
- ◆とき 8月25日(土)午後7時半～
- ◆ところ 飯地小学校
- ◆定員 小中学生40人
- ◆講師 多治見地球村
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から飯地公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 飯地公民館☎22-3401



スポーツ施設 無料開放

市民プール

上矢作プール

改修してきれいになったプールで泳ごう。

- ◆とき 7月14日(土)、15日(日)午後1時～6時
- ◆ところ 上矢作プール
- ◆問い合わせ スポーツ課 ☎43-2112

明智B&G海洋センタープール

- ◆とき 7月21日(土)、22日(日)午前9時～午後5時
- ◆ところ 明智B&G海洋センタープール
- ◆問い合わせ 明智B&G海洋センター ☎54-2522

学校プール開放・水泳教室

- ◆とき ▽長島小学校プール 7月28日(土)、29日(日) ▽大井小学校プール 8月4日(土)、5日(日) ▽恵那北小学校プール 8月11日(土)、12日(日)
- ◆時間 午後1時～4時
- ◆対象 市内在住、在勤者で原則と

して小学生以上

- ▽水泳教室 午後2時～
- ◆講師 市水泳協会
- ◆コース 水中ウォークコース、水に親しむコース（泳げない人向け）、フンポイントレッスン（泳力に合わせた指導）
- ◆問い合わせ (財)恵那市体育連盟 ☎25-6478

山岡B&G海洋センタープール

- ◆とき 8月4日(土)、5日(日)午前9時～午後5時
- ◆ところ 山岡B&G海洋センタープール
- ◆問い合わせ 山岡B&G海洋センター ☎56-2390

お詫びと訂正

広報えな6月15日号スポーツ情報の「上矢作プール」の子ども料金に誤りがありました。正しくは子ども料金は100円です。お詫びして訂正します。

クリスタルパーク 恵那スケート場

- ◆とき 7月28日(土)、29日(日)
- ◆ところ クリスタルパーク恵那スケート場
- ◆内容 インライン滑走料および

フットサル場利用料が無料（貸靴・器具は有料）

- ◆その他 インラインスケート教室、フットサル教室を開催
- ◆問い合わせ クリスタルパーク恵那スケート場 ☎28-3390

まきがね公園体育施設

試合など占有はできません。

- ▽公園球場無料開放
- ◆とき 8月11日(土)午前9時～午後5時 ※グローブ、ボールなどは各自お持ちください
- ▽アーチェリー無料体験教室
- ◆とき 8月11日(土)午前10時～11時半
- ◆ところ 球場外野
- ◆指導 市アーチェリー協会
- ▽テニスコート無料開放
- ◆とき 8月12日(日)午前9時～午後5時（1組1面、2時間まで） ※有料でラケット、ボールの貸出あり。7月24日(火)より予約受付
- ▽ソフトテニス無料体験教室
- ◆とき 8月12日(日)午前10時～11時半
- ◆指導 市ソフトテニス連盟
- ◆対象 小学4年生以上
- ◆問い合わせ (財)市体育連盟 ☎25-6478

学 ぶ

ゆかたにチャレンジ

今年の夏はすてきにゆかたを着てみよう。誰でも無理なく簡単できれいに着られる方法を覚えよう。

- ◆とき 7月24日(火)、31日(火)午前10時～正午
- ◆ところ 岩村公民館和室
- ◆定員 小中高生15人
- ◆講師 佐藤一枝
- ◆持ち物 ゆかた、すこぎ、半巾帯、腰紐3本（ない方は相談ください）
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から岩村公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 岩村公民館 ☎43-3722

こども歌舞伎

- 飯地の伝統地歌舞伎をやってみよう
- ◆とき 8月1日(水)～9月17日(月)の間に計10回
- ◆ところ 飯地五毛座
- ◆定員 小学5・6年生13人
- ◆講師 歌舞伎保存会
- ◆持ち物 ゆかたなど

筆で書いた作品を残そう

自分の好きな言葉を筆で書き、掛け軸を作ります。雅印を消しゴムで作り、押します。

- ◆とき 8月7日(火)、14日(火)午前9時半～11時半
- ◆ところ 中野方公民館
- ◆定員 小学3～6年生15人
- ◆講師 林 護
- ◆材料費 500円
- ◆持ち物 習字道具一式、彫刻刀
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から中野方公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 中野方公民館 ☎23-2113

身近な理科実験

光、音について、身近なものを使って学びます。

- ◆とき 8月11日(土)午後1時半～3時半
- ◆ところ 三郷公民館
- ◆定員 小学生20人
- ◆講師 田中広佳
- ◆材料費 100円
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から三郷公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 三郷公民館 ☎28-1338

パソコンでエクセル関数を学ぼう

- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から飯地公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 飯地公民館 ☎22-3401

知っておくと役に立つエクセル関数。この機会にぜひ、学んでみませんか。

- ◆とき 8月1日(水)～9日(木)午後6時～9時（土・日曜日を除く7日間）
- ◆ところ メガ・トレンドパソコン教室（中津川市千旦林189番地）
- ◆対象 7日間受講できる方で、エクセル経験者
- ◆定員 10人（定員を超えた場合は抽選）
- ◆受講料 無料
- ◆申込期限 7月20日(金)正午
- ◆申し込み・問い合わせ ワーカーサポートセンター（中津川市） ☎0573-65-0988 ☎0573-65-1077

親子そろって税金教室

- わたしたちの住んでいる国や市の財政を支える税金の仕組みを学んでみよう。
- ◆とき 8月2日(木)午前9時～正午

科学で遊ぼう

科学っておもしろい！実験を通して不思議を解明！

- ◆とき 8月3日(金)午後1時半～3時半
- ◆ところ 恵那文化センター
- ◆定員 小学生15人
- ◆講師 安藤敏幸
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆材料費 300円
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から恵那文化センター窓口にて
- ◆問い合わせ 恵那文化センター ☎25-5121

もし、あなたが60年前の小学生だったら？

昔の遊び（めんこ・ゴムとびなど）や、昔の食事（すいとん・芋ごはん）を楽しく体験して、今と昔を比べてみましょう！

- ◆とき 8月3日(金)午前10時～正午
- ◆ところ 明智回想法センター
- ◆定員 小学生20人
- ◆講師 昔の小学生の皆さん
- ◆参加費 300円
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から明智公民館窓口にて
- ◆問い合わせ 明智公民館 ☎54-4214

お琴を体験

日本の伝統の楽器、お琴を触ってみよう。どんな音が出るのかな？

- ◆とき 8月4日(土)午前10時～正午
- ◆ところ 恵那文化センター
- ◆定員 小学3～6年生10人
- ◆講師 長屋真由美
- ◆申し込み 7月14日(土)午前9時から恵那文化センター窓口にて
- ◆問い合わせ 恵那文化センター ☎25-5121

見る・聴く

中山道広重美術館 ゆかたで涼む美術館

▽無料観覧と夜間開放

- ◆とき 8月14日(火)午前9時半―午後8時(入館は午後7時半まで)
- ◆観覧料 無料
- ◆その他 ゆかたで来館の方には、記念写真を贈呈。学芸員の作品ガイド、呈茶会を開催。
- ◆問い合わせ 中山道広重美術館 ☎20-0522

いわむら城址新能

岩村城藩主邸跡に能舞台を特設して行う野外能。

- ◆とき 8月18日(土) ▽開場〓午後4時半 ▽開演〓5時半
- ◆ところ 岩村城藩主邸跡
- ◆演目 能「羽衣」、「天鼓」、狂言「魚説経」
- ◆入場料 ▽大人〓5000円(前売り4000円) ▽中・高校生〓1000円
- ◆問い合わせ いわむら町まちづくり実行委員会 ☎43-4622

浅間七福万歳

大井町岡瀬沢に伝わる芸能で市無形民族文化財に指定されています。

- ◆とき 8月5日(日)
- ▽子どもの上演〓午前10時―10時半
- ▽一般の上演〓午後8時―8時半
- ◆ところ 大井町岡瀬沢富士浅間神社
- ◆問い合わせ 浅間七福万歳保存会 会長 砂場圭一 ☎25-4662



▶いわむら城址新能(上演イメージ)

祭り・花火

福寿苑の夏祭り

- 出店、盆踊り、花火、地元小中学生の太鼓・合唱など。(ボランティアスタッフ募集中)
- ◆とき 7月21日(土)午後5時―8時
- ◆ところ 特別養護老人ホーム福寿苑
- ◆問い合わせ 福寿苑 ☎48-3161

恵光園の夏祭り

- 盆踊りや花火のほか、子どもに楽しんでいたゲームコーナーなど(ボランティアスタッフ募集中)
- ◆とき 7月25日(水)午後6時―8時
- ◆ところ 養護老人ホーム恵光園
- ◆問い合わせ 恵光園 ☎25-2724

第36回恵那納涼水上花火大会

- 放生会、灯籠流し、水上花火大会(約2千発)
- ◆とき 7月28日(土)午後7時―納涼水上花火大会は午後8時―

- 後5時― ▽花火〓午後7時半―8時半 ▽盆踊り〓午後8時半―9時半(雨天翌日)
- ◆ところ ▽花火打ち上げ場所〓千畳敷公園 ▽ステージイベントなど〓浪漫亭駐車場
- ◆問い合わせ 明智振興事務所振興課 ☎54-2111



- ◆上矢作町ふるさとまつり
- ◆とき 8月14日(火)▽魚つかみ〓午前(予定) ▽盆踊り〓午後6時半― ▽花火〓午後8時15分―
- ◆ところ ▽魚つかみ〓道の駅ラフォーレ福寿の里 ▽盆踊り・花火〓上矢作町山村広場

各地区のまつり

- 明智ぎおんまつり
津嶋神社の祭りで家々の前に赤ちやうちゃんが飾られ、町が幻想的な雰囲気包まれます。ほかにバザー、鳴子踊り、屋台など
- ◆とき 7月20日(金)―22日(日)午後5時―10時
- ◆ところ 明智町市街地(遊歩道設置)
- ◆問い合わせ 明智振興事務所振興課 ☎54-2111
- 岩村町夏祭り
50年以上の歴史を持つ土曜日の夜の大変装行列をはじめ、手作りの出し飾りとあんどんが見もの
- ◆とき 8月4日(土)午後6時―5日(日)午後1時
- ◆ところ 岩村町本通り
- ◆問い合わせ 恵南商会岩村支所 ☎43-2636
- 毛呂窪サマーカーニバル
御笠置太鼓、盆踊り、花火、歌謡ショーなど
- ◆とき 8月11日(土)午後6時―

- ◆問い合わせ 上矢作振興事務所振興課 ☎47-2111

- 夏まつり in 武並2007
盆踊り、出店、チャリティバザーなど
- ◆とき 8月15日(水)午後6時―
- ◆ところ クリスタルパーク恵那スケート場
- ◆問い合わせ 武並コミュニティセンター ☎28-2427

- 山岡爪切地蔵尊奉納花火大会
250年の歴史を持つ花火は打ち上げ花火約千発、スターマイン、ワイヤーに走る綱火など
- ◆とき 8月16日(木)午後7時―9時
- ◆ところ 山岡町久保原爪切地蔵前
- ◆問い合わせ 山岡振興事務所振興課 ☎56-2111

- ◆ところ 恵那北運動広場
- ◆問い合わせ 毛呂窪生涯学習推進委員会委員長 田中征衛 ☎27-3693
- 姫栗納涼夏祭り
御笠置太鼓、花火、三味線など
- ◆とき 8月11日(土)午後7時―
- ◆ところ 姫栗ふれあい広場
- ◆問い合わせ 姫栗区長 樋田康 ☎27-3063 笠置公民館 ☎27-3110
- 東野納涼夏祭り
盆踊り、出店、花火大会など
- ◆とき 8月11日(土)午後6時―
- ◆ところ 東野公民館前
- ◆問い合わせ 東野夏祭り実行委員会(振興事務所内) ☎26-2244
- 中野方町夏祭り
盆踊り、出店、花火大会など
- ◆とき 8月12日(日)午後6時―10時
- ◆ところ ふれあいグラウンド
- ◆問い合わせ 中野方公民館 ☎23-2113
- ザ・縁日・ふるさと創生花火
- ◆とき 8月13日(月) ▽ザ・縁日〓午後2時―9時 ▽花火〓午後7時半―8時

- ◆ところ 岩邑小学校グラウンド
- ◆関連イベント 幻の霧ヶ城ライトアップ
- ◆問い合わせ 恵南商会岩村支所 ☎43-2636
- 飯地高原納涼夏まつり
盆踊り、ライブ、出店、花火など
- ◆とき 8月14日(火)午後6時―
- ◆ところ 飯地公民館広場
- ◆問い合わせ 飯地公民館 ☎22-3401
- 野井区夏祭り
◆とき 8月14日(火)午後6時―
- ◆ところ 野井トレーニングセンター
- ◆問い合わせ 野井夏祭り実行委員会 ☎26-4777
- やまおかふるさとまつり
盆踊り、イベント、花火大会など
- ◆とき 8月14日(火)午後6時―9時
- ◆ところ 山岡グラウンド
- ◆問い合わせ NPOまちづくり山岡 ☎56-3921
- 第18回明智町納涼花火大会
スターマイン、3―10号玉の打ち上げ花火、ステージイベント、各種バザーなど(雨天の場合は翌日)
- ◆とき 8月14日(火) ▽バザー〓午後