

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

実施場所・問い合わせ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線221・222・223)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時	
たまご学級第3課	14日(金)	午後1時	平成21年3・4月出産予定
たまご学級第4課	27日(木)		平成21年1・2月出産予定
3カ月児健診	4日(火)	午後0時45分～1時15分	平成20年7月生まれ
7カ月児教室	20日(木)	午前9時～9時半	平成20年3月生まれ
1歳児教室	11日(火)	午前9時～9時半	平成19年10月生まれ
1歳6カ月児健診	18日(火)	午後0時45分～1時15分	平成19年4月生まれ
2歳児教室	12日(水)	午前8時50分～9時20分	平成18年10月生まれ
3歳児健診	25日(火)	午後0時45分～1時15分	平成17年10月生まれ
乳幼児なんでも相談	18日(火)	午前9時～11時	乳幼児
B C G 予防接種	4日(火)	午後2時15分～2時半	平成20年7月生まれ
三種混合予防接種	17日(月)	午後1時半～2時半	平成20年2月～4月生まれ
歯みがき教室	5日(水)、6日(木)、7日(金)、10日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
胃・大腸がん検診	21日(金)	午前8時半～10時半	18歳以上 料金:各500円 要申し込み
成人歯科相談および健診	21日(金)	午前8時半～10時半	無料

### 特定健診の受診は10月31日までに

市の国民健康保険に加入している40歳から74歳の方を対象に、特定健診を実施しています。対象の方には、すでに受診券が送付されています(受診券の有効期限は10月31日(金)まで)。まだ受診されていない方は、10月31日(金)までに受診してください。

健診は、市の特定健診を実施している医療機関で受けられます。受診の方法や実施機関など、詳しくは受診券に同封されている特定健診のご案内をご覧ください。

特定健診は、あなたの健康を守るため、生活習慣病の早期発見・予防を目的に実施されます。年に1回健診を受けることは、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す絶好のチャンスです。

健康な未来の自分のために、年に一度は健診を受診しましょう。

問い合わせ 市民課保険係(内線147、148)

### 「こころの健康講座」を開催します

現在、増加し身近に起こる「うつ病」について、予防や療養、仕事との付き合い方、病気になられた方のサポートなど、正しく知っていただくための講演会を開催します。より健康に暮らすための教養として、また家族や従業員の健康管理の一環として、お気軽にご参加ください。

とき 11月20日(木)午後2時～4時  
ところ 恵那総合庁舎5階大会議室(長島町正家1067-71)

内容 健康講話「うつ病 どこまでご存じですか？」  
(講師 大湫病院副院長 曾根靖貴先生)

参加費 無料  
締め切り 11月14日(金)  
電話で申し込み  
申し込み・問い合わせ 県恵那保健所健康増進課☎26-1111(内線262)

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問い合わせ 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、  
明智保健センター ☎54-3143、串原振興事務所住民課 ☎52-2111、  
かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間 実施場所	対象
母子健康手帳の交付	各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。		
たまご学級第4課	13日(木)	午前9時半 山岡保健センター	
3カ月児健診	19日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター(2階)	平成20年7月生まれ
7カ月児教室	28日(金)	午前9時～9時15分 岩村保健センター(2階)	平成20年3月生まれ
1歳児教室	7日(金)	午前9時～9時15分 岩村保健センター(2階)	平成19年10月生まれ
1歳6カ月児健診	5日(水)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成19年4月生まれ
2歳児教室	26日(水)	午前9時～9時20分 岩村保健センター(2階)	平成18年10月生まれ
3歳児健診	10日(月)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成17年10月生まれ
乳幼児なんでも相談	午前9時～11時 4日(火) 山岡保健センター 12日(水) 串原振興事務所 14日(金) 明智保健センター 14日(金) かみやばぎ総合保健福祉センター 25日(火) 岩村保健センター		乳幼児
B C G 予防接種	19日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター(2階)	平成20年7月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	12日(水)	午後1時半～2時 岩村保健センター(2階)	1期初回=平成20年2月～7月生まれ 1期追加=平成19年2月～7月生まれで1期初回完了後、12～18カ月たっている子
	25日(火)	午後1時半～2時 明智保健センター	
歯みがき教室	21日(金)	午前9時～11時 岩村保健センター(2階)	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
胃・大腸がん検診	11日(火)	午前8時半～10時半 明智保健センター	18歳以上 料金:各500円 要申し込み

献血 27日(木)午前10時半～午後4時 場所:パロ-恵那店西口

### 休日在宅当番医

2日=十全堂医院(中野方町)☎23-2230 3日=蜂谷医院(大井町)☎26-2346  
9日=恵那ファミリークリニック(長島町)☎20-1800 16日=大湫病院恵那診療所(大井町)☎26-3531 23日=松山下眼科医院(長島町)☎25-0065 24日=飯地診療所(飯地町)☎22-3027 30日=長谷川皮膚科(東野)☎26-1831  
問い合わせ 恵那消防署☎25-3799 / 岩村消防署☎43-3799 / 聴覚障害者用のファクスミリ☎25-2077  
南部5地域の当番医については、岩村消防署へお問い合わせください。

### 休日在宅歯科当番医

2日=ゴシマ歯科医院(大井町)☎25-6226 3日=林歯科医院(大井町)☎26-4880 23日=奥村歯科医院(長島町)☎26-5501  
24日=ふじおか歯科クリニック(大井町)☎25-7890