

子育てのひろば

3歳子育てひろば

3歳はまだまだしつけが大変な時期。自我が芽生え、自己主張もしますが、友達と一緒に遊べるようになるなど、自分をコントロールできるようにもなっています。

市では、そうした3歳の子さんをお持ちの親を対象にしたひろばを開催します。

とき 11月22日(土)午前10時～11時(9時45分受付開始)

ところ 岩村公民館2階大会議室

対象 平成17年生まれの子さんをお持ちの親

講師 保母美枝子

問い合わせ 社会教育課 43-2112(内線231・柘植、頼瀬)

ひよこパパママ学級

市では、初めてのお子さんが1歳を迎えられた親を対象にした、ひよこパパママ学級を開催しています。学級では、「子どもの健康と生活リズム」や「子どもとの遊び」

などについて学びます。

とき 12月21日(日)午前10時～11時(9時45分受付開始)

ところ 市保健センター2階(市役所前)

対象 平成19年10月から12月生まれの第1子をお持ちの親

講師 蜂谷明子(蜂谷医院)

問い合わせ 社会教育課 43-2112(内線231・柘植、頼瀬)

11月は児童虐待防止推進月間です

「助けての小さなサイン受け止めて」。言葉にできない子どもの悲鳴を「見ない、聞かない」も虐待です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、連絡(通告)してください。また出産や子育てに悩んでいる方も、お気軽にご相談ください。

連絡先 東濃子ども相談センター 0572-231111(代)、子育て支援課(内線226)

こども元気プラザ「にこにこ広場」TEL 25-1155 12月の予定

種別	とき	時間	対象
親子で遊ぼう	毎週木・金曜日	午前9時45分～11時半	0歳～未就園児
開放広場	毎週火・水曜日	午前10時半～11時	0歳～未就園児
開放日	土曜日・祝日・12月26日(金)	午前9時～	0歳～未就園児
くりすますこんさあと(村松民子さんほか)	12月25日(木) 11月26日(水)から申し込み。30組	午前10時半～11時半	0歳～未就園児

※こども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(日・月曜日と祝日の翌日は休館)

地域子育て支援センター 12月の予定

やまびこ子育て支援センターこども元気プラザ 25-1155

種別	とき
こっこクラス(1歳～未就園児)	3日(水)
ぴよぴよクラス(0歳児)	10日(水)
遊戯室開放(0歳～未就園児)	17日(水)

明智子育て支援センター明智保育園内 54-2030

種別	とき
にこにこサロン・園庭開放(0～2歳児)	4日(木)
にこにこサロン・クリスマス会(0～2歳児) 要申し込み	11日(木)

山岡子育て支援センター山岡保育園内 56-2255

種別	とき
1歳児対象(クリスマス準備など)	1日(月)、8日(月)、15日(月)
2歳児対象(クリスマス準備など)	5日(金)、12日(金)、19日(金)
0歳児対象(クリスマス準備など)	17日(水)
0～2歳児合同(クリスマス会)	22日(月)

武並子育て支援センターこども元気プラザ 25-1155

種別	とき
合同(0歳～未就園児)	2日(火)、9日(火)
ひよこの部屋開放(0歳～未就園児)	16日(火)

岩村子育て支援センター岩村保育園内 43-2209

種別	とき
クリスマスリース作り(2～3歳)	4日(木)
クリスマスリース作り(2～3歳)	11日(木)
クリスマス会(0～3歳) 要申し込み	18日(木)

吉田子育て支援センター吉田保育園内 54-4545

種別	とき
にこにこサロン・クリスマス飾り作り、お弁当(0～2歳児)	2日(火)
にこにこサロン・クリスマス会(0～2歳児) 要申し込み	9日(火)

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内 48-3111

種別	とき
クリスマス会に向けて(計画)	2日(火)
クリスマス会の準備	9日(火)
クリスマス会 要申し込み12/2まで	16日(火)



「ズバヤク」さんだより

市中央図書館
TEL 25-5120

郷土資料室第6回企画展示「生活の道、歴史の道、中馬街道」

今回は、恵那市南部地域の生活に深くかかわっていた中馬街道をテーマにした展示を行います。

とき 12月28日(日)まで

ところ 市中央図書館2階郷土資料室

「予約・リクエスト」

「図書館には新しい本や話題の本が全然ない!」と思っ

ている方はいませんか。話題の本などは借りられていないことが多く、棚になかなか戻ってきません。そんなときには、予約制度を利用してください。

本が返ってきたら図書館から電話で連絡し、優先的に借りていただくことができます。また予約した本は近くの地区公民館で受け取ることもできます。パスワードを図書館で登録すれば、図書館ホームページから予約することも

図書館でクリスマス

市中央図書館で、12月6日(土)にクリスマス会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

12月の休館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

24日(水)は祝日振替休館。
28日(日)は午後5時に閉館し、29日(月)から31日(水)は年末休館します

地域包括です

地域包括支援センター
TEL 26-2111(内線126)

「認知症の人を地域で支える」

国保上矢作病院の大島紀玖夫先生と市立恵那病院の細江雅彦先生による講演会を開催します。

認知症の人とそのご家族が安心して地域で暮らし続けるためには、多くの皆さんに認知症について理解していただく必要があります。

ご希望の会場へお出掛けください(申し込み不要)。

開催日・会場 11月29日(土) 中野方コミュニティセンター・細江先生 12月6日(土) 東野公民館・大島先生

認知症介護者の集い

認知症の方を介護されているご家族を対象に、情報交換や交流の場として行います。参加しやすい会場へお越しください(要申し込み)。

開催日・会場 12月3日(水) 岩村福祉センター 12月16日(火) 中公民館第3会議室

成年後見巡回相談

成年後見制度の利用に当たり、無料で相談を行います。

とき 12月11日(木)午後1時半～3時半(要申し込み)

ところ 岩村福祉センター

相談員 東濃成年後見センター 中津川・恵那事務所相談員

「新しく入った本ピックアップ」(9月19日～10月23日受け入れ新刊約500冊) 文学・随筆など 深川にやんにやん横丁(宇江佐真理/著) 犯罪小説家(雲井脩介/著) 新三河物語 上・中・下(宮城谷昌光/著) 石榴ノ蠅 居眠り磐音江戸双紙 27(佐伯泰英/著) 美女いくさ(諸田玲子/著) 聖家族(古川日出男/著) モテなくても人生は楽しい(森永卓郎/著) おばさん未満(酒井順子/著) 火はわが胸中にあり(澤地久枝/著) 血液と石炭(リン・ティン/著) そのほかの一般書 読書進化論(勝間和代/著) 寂聴あおぞら説法(瀬戸内寂聴/著) のたうつ者(狹土秀平/著) どうするオバマ?失せるブッシュ!(マイケルム-ア/著) わたしのハムスターを化石で残すには?(ミック・オヘア/著) 発明品はこうして生まれた(発明研究団/著) 文豪たちの大陸横断鉄道(小島英俊/著) 漆はジャパンである(北國新聞社編集局/著) 「運がひらく人」はなぜかみんな声がいい(小林光恵/著) 絵本・児童書 ねぎぼうずのあさたろう その6(飯野和好/著) はっきよい畑場所(かがくいひろし/著) きになるともだち(内田麟太郎/著) 都会(まち)のトム&ソーヤ 6(はやみねかおる/著) 産の国物語 10(ポール・スチュワート/著) ロンド国物語 1(エミリー・ロッダ/著)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(内線127)