

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

実施場所・問い合わせ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線221・222・223)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時	
たまご学級第1課	12日(金)	午後1時	平成21年5・6月出産予定
たまご学級第2課	18日(木)		
3カ月児健診	2日(火)	午後0時45分～1時15分	平成20年8月生まれ
7カ月児教室	18日(木)	午前9時～9時半	平成20年4月生まれ
1歳児教室	2日(火)	午前9時～9時半	平成19年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9日(火)	午後0時45分～1時15分	平成19年5月生まれ
2歳児教室	10日(水)	午前8時50分～9時20分	平成18年11月生まれ
3歳児健診	16日(火)	午後0時45分～1時15分	平成17年11月生まれ
乳幼児なんでも相談	9日(火)	午前9時～11時	乳幼児
B C G 予防接種	2日(火)	午後2時15分～2時半	平成20年8月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	15日(月)	午後1時半～2時半	平成20年2月～4月生まれ
歯みがき教室	1日(月)、3日(水)、4日(木)、5日(金)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児

献血
 6日(土)午前10時～午後3時 場所：市保健センター(環境フェア)
 17日(水)午前10時半～午後4時 場所：市保健センター
 25日(木)午前10時半～午後4時 場所：パロ-恵那店西口

歯とお口のミニ知識

「むし歯の菌は、どこからくるの？」

虫歯は、ミュータンス菌の感染によって出来るといわれていますが、歯が生えていない赤ちゃんの口の中にミュータンス菌はいません。

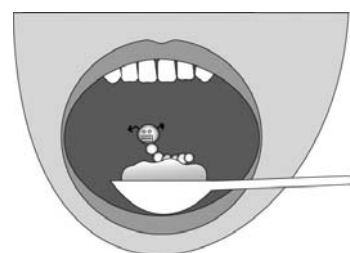
歯が生え始めた後、3歳くらいまでの間に赤ちゃんの一番身近にいる母親や、家族の口の中から感染することが証明されています。例えば、母親が使ったスプーンで食事を与えると、スプーンについた唾液中のミュータンス菌が赤ちゃんに感染してしまいます。

こうしたことを防ぐために、乳歯が生える時期になったら、家族から子どもへミュータンス菌が感染しないよ

うに注意することが大切です。

また親や家族自身が虫歯を治療し、歯磨きをしっかりと行うことでミュータンス菌を減らすように努めましょう。

問い合わせ 市
 口腔保健協議会 ☎
 25-4106



岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問い合わせ 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、
 明智保健センター ☎54-3143、串原振興事務所住民課 ☎52-2111、
 かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間 実施場所	対象
母子健康手帳の交付	各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。		
たまご学級第1課	11日(木)	午前9時半 山岡保健センター	
3カ月児健診	17日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター(2階)	平成20年8月生まれ
7カ月児教室	19日(金)	午前9時～9時15分 明智保健センター	平成20年4月生まれ
1歳児教室	5日(金)	午前9時～9時15分 明智保健センター	平成19年11月生まれ
1歳6カ月児健診	3日(水)	午後1時～1時15分 岩村保健センター(2階)	平成19年5月生まれ
2歳児教室	24日(水)	午前9時～9時20分 明智保健センター	平成18年11月生まれ
3歳児健診	8日(月)	午後1時～1時15分 岩村保健センター(2階)	平成17年11月生まれ
乳幼児なんでも相談	午前9時～11時 9日(火) 明智保健センター 9日(火) 山岡保健センター 10日(水) 串原振興事務所 11日(木) かみやばぎ総合保健福祉センター 18日(木) 岩村保健センター		乳幼児
B C G 予防接種	17日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター(2階)	平成20年8月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	10日(水)	午後1時半～2時 岩村保健センター(2階)	1期初回=平成20年2月～7月生まれ 1期追加=平成19年2月～7月生まれで1期 初回完了後、12～18カ月たっている子
	18日(木)	午後1時半～2時 山岡保健センター	
	16日(火)	午後1時半～2時 串原振興事務所	
歯みがき教室	16日(火)	午前9時～11時 山岡保健センター	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
	18日(木)	午前9時～11時、午後1時～3時 明智保健センター	

休日在宅当番医

7日=おがわ医院(長島町) ☎26-5666 14日=河上クリニック(長島町) ☎25-0551
 21日=田口耳鼻咽喉科(大井町) ☎26-3387 23日=大湫病院恵那診療所(大井町) ☎
 26-3531 28日=加藤クリニック(大井町) ☎25-6403 29日=度会医院(長島町) ☎26-
 2007 30日=井口ハートクリニック(大井町) ☎25-0810 31日=三郷診療所(三郷町)
 ☎28-1070

問い合わせ 恵那消防署 ☎25-3799 / 岩村消防署 ☎43-3799 / 聴覚障害者用のファク
 シミリ ☎25-2077

南部5地域の当番医については、岩村消防署へお問い合わせください。

休日在宅歯科当番医

28日=かすがい歯科医院
 (山岡町) ☎56-0648 29日
 =町野歯科医院(長島町)
 ☎25-2742 30日=篠原歯
 科医院(長島町) ☎26-0418
 31日=恵那駅デンタルク
 リニック(大井町) ☎25-
 1166