

## 第10回「下田歌子賞」の作品を募集

郷土の先人下田歌子（げんしや）を顕彰する第10回「下田歌子賞」のエッセーと、短歌を募集します。テーマは「母」。多くの作品をお待ちしています。

### エッセー

□サプテーマ お母さんから教えられたこと、お母さんに伝えたいこと、母として伝えたいこと、私がお母さんになつたら、など。

□部門・賞 ▽一般の部（2000字程度）Ⅱ最優秀賞1編（賞金10万円）他 ▽中高生の部（1200字程度）Ⅱふるさと先人賞9編（図書カード5000円）▽小学生の部（800字程度）Ⅱふるさと先人賞9編（図書カード3000円）

### 短歌

□部門・賞 ▽一般の部Ⅱ入選5首（賞金1万円）▽中高生の部Ⅱ入選5首（図書カード5000円）▽小学生の部Ⅱ入選5首（図書カード3000円）

### 共通

□申し込み方法 作品に①作品タイトル（エッセーのみ）②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号―を明記した用紙を添付して、郵送か電子メール、市ウェブサイトで申し込む ※応募はエッセー、短歌それぞれ1人1作品に限ります

□締め切り 9月10日（当日消印有効）

□発表・表彰式 平成25年1月19日（土）に行います。

□申・問 〒509-7492 岩村町545-1市教育委員会文化課内「下田歌子賞」係 43-2112（内線321）  
E: bunka@city.ena.jp  
市ウェブサイト http://www.city.ena.jp

## 中山道かたりべ講座の受講生を募集

中山道や沿線の文化財を紹介するガイドボランティアを養成する講座です。現役の語り部の案内で、中山道を学習するとともに、案内看板の点検や清掃、ごみ拾いなど、環境美化活動も行います。



▲8月6日に訪れる紅坂一里塚

□とき・ところ ▽現地学習

Ⅱ7月9日（月）・大井宿（大井橋―上宿）、8月6日（月）・中山道沿線（瑞浪市境―四ッ谷休憩所）、9月3日（月）・中山道沿線（四ッ谷休憩所―西行硯水公園）、10月1日（月）・中山道沿線（中津川市境―関戸―市役所）、11月5日（月）・中山道沿線（正家廃寺跡、西行梅露庵―銀座通り―市役所）  
▽現地学習のまとめ 12月3日（月）・明治天皇行在所（中山道大井宿）

□時間 午前9時―正午

□対象 どなたでも参加できます。

□定員 20人程度

□料金 無料

□締め切り 7月6日（金）

□申・問 文化課 43-2112（内線321）

## 恵那文化センター7月の催し

恵那文化センター ☎25-5121  
http://bcenter.city.ena.gifu.jp

| とき               | 催し物                      | 会場   | 時間                   | 入場料                         | 主催（連絡先）                  |
|------------------|--------------------------|------|----------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 1日（日）            | 邦楽の集い<br>なな和会発表会         | 大ホール | 13:00開演<br>（12:30開場） | 無料                          | なな和会（石居）<br>☎25-4847     |
| 11日（水）           | 市少年センター指導員委嘱式・<br>人権講演会  | 集会室  | 19:00～21:00          | 無料                          | 社会教育課<br>☎43-2112（内線341） |
| 12日（木）           | 老人クラブ指導者研修会と健康<br>づくり講習会 | 大ホール | 13:00～16:00          | 無料                          | 県老人クラブ連合会<br>☎25-7788    |
| 18日（水）           | 市交通安全市民大会                | 集会室  | 13:30～15:30          | 無料                          | 防災情報課<br>☎26-2111（内線317） |
| 21日（土）<br>22日（日） | 市こどもフェスタ2012             | 全館   | 10:00～15:00          | 無料（材料費<br>が必要）              | 恵那文化センター                 |
| 25日（水）           | ミュージカル「おもひでぼろぼろ」         | 大ホール | 18:30開演<br>（18:00開場） | 一般3,000円<br>高校生以下<br>1,500円 | 恵那文化センター                 |
| 29日（日）           | 市防災講演会                   | 大ホール | 14:00～16:00          | 無料                          | 防災情報課<br>☎26-2111（内線317） |

来年の7月2日（水）から8月4日（日）に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望される方は、7月1日（日）午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。  
【文化センター7月の休館日】 2日（水）・9日（水）・17日（水）・23日（水）・30日（水）

## 明智かえでホール7月の催し

明智かえでホール ☎54-3991  
文化課 ☎43-2112（内線321）

| とき     | 催し物                                                                                 | 会場  | 時間         | 入場料 | 主催（連絡先）  |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|-----|----------|
| 21日（土） | ピアノ・エレクトーン無料開放<br>※月1回かえでホールのピアノ・エレクトーンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です | 練習室 | 9:00～17:00 | 無料  | 明智かえでホール |

【かえでホール7月の休館日】 2日（水）・9日（水）・17日（水）・23日（水）・30日（水）

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。  
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

## 夏休み子ども講座の受講生を募集

夏休みに、各コミセンで開催する講座です。

□申し込み方法 恵那文化センターや各コミセンへ直接か、次のウェブサイト（http://bunka.city.ena.jp）で申し込む

□受け付け開始 7月7日（土）

▽直接Ⅱ午前9時 ▽ウェブサイトⅡ午後1時

□申・問 恵那文化センター ☎25-5121



▲菓子作りに挑戦する子どもたち

### 夕涼みコンサート

恵那西中学校プラスバンド部が、J-POPなどを演奏します。

□とき 7月14日（土）午後6時

□ところ 恵那文化センター  
□料金 無料  
□問 恵那文化センター ☎25-5121

### ロビーコンサート

□とき・内容 ▽7月14日（土）正午Ⅱ板谷好員さん（市内在住）のギター弾き語り ▽7月29日（日）正午Ⅱ恵那メンネルコール（男性合唱団）の合唱  
□ところ 恵那文化センター  
□料金 無料  
□問 恵那文化センター ☎25-5121

### 夏休み焼き物作り教室

陶芸教室で、夏休みの作品に焼き物を作りませんか。  
□とき 7月29日（日）午前10時―正午、午後1時半―3時半  
□ところ 山岡陶業文化センター  
□定員 各15人（先着順）  
□料金 1300円  
□持ち物 エプロン、タオル  
□作品の引渡し 8月下旬  
□締め切り 7月28日（土）  
□申・問 山岡陶業文化センター ☎56-4567

## 地域包括です

## 第2期プールウォーキングの受講者を募集

第2期プールウォーキングの受講者を募集します。プールウォーキングは、誰でも安心してできる運動です。個人はもちろん友人を誘って、申し込んでください。

□とき 7月19日―9月27日（毎週木曜日）午後1時―2時（全11回）

□ところ らっぱ（栗歩）（山岡健康増進センター）

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 20人程度（定員になり次第締め切り）

□料金 300円／回

□講師 吉田宏子さん（健康運動指導士）、前田芳美さん



▲体に負担の少ない水中歩行

## 地域包括支援センター

□受付開始日 6月25日（月）  
□申・問 山岡福祉あんしんサポートセンター ☎56-2111（内線150）

## 熱中症の予防に心掛けましょう

梅雨明けごろから、熱中症になりやすくなります。暑さに慣れない体が、気候の変化に十分に対応できず、目まいや吐き気を起こします。

しかし、ちょっとした注意で予防できます。体を暑さに慣らすことや、ウォーキングなどの運動で熱中症になりにくい体を作る。外出時は、帽子や日傘を利用する。また普段から睡眠をよく取って体調を整え、通気性の良い服を着るなどしましょう。

喉がかわいたと感じたら、既に水分不足になっていることが多いです。スポーツドリンクなどで、何回にも分けて、少しずつ水分を補給しましょう。体力が衰え始めた高齢者は、熱中症になりやすいので、体調や気温を意識して予防に心掛けましょう。