

初めて親になる方
のパパママ学級

初めてお子さんの出生を迎える夫婦を対象に、パパママ学級を開催します。

学級では、子育ての話を聞いたり、入浴の仕方などを学んだりします。

□とき 8月17日(金)午後7時

(午後6時半受け付け開始)

□ところ 市保健センター

□対象 平成24年11月、12月に第1子出生を迎える夫婦

□講師 小栗恵子さん(保育士)

□ところ 社会教育課 43-2112 (内線344)

中学生と高校生の乳
幼児ふれあい体験

中学生と高校生の皆さん、夏休み期間中に、親子の触れ合い遊びなどに参加しませんか。小さな命のかわいさや不思議さが体験できますよ。

□とき 8月1日(水)10日(金)午前9時1正午(月・土・日曜日を除く)

□ところ こども元気プラザ



▲新聞紙を使った触れ合い遊び

□対象 市内在住か在学の中
学生、高校生
□定員 4人程度/日
□締め切り 7月25日(水)
□申・問 こども元気プラザ 25-1155

こぎつねの森の催し

こぎつねの森では未就園児の親子の遊び場所を提供しています。

夏祭り

串原にある「山のハム工房 ゴーバル」のサークル「ぶたぶたどん」が、大型絵本劇を行います。

手作りおもちゃのお店屋さんも出ます。8月が誕生日のお友達は、誕生会もしますので、ぜひ遊びに来てください。

□とき 8月24日(金)午前10時

□ところ ふれあい会館吉良見(明智町)

□対象 未就園児の親子とその兄弟姉妹

□定員 20組

□料金 300円/家族(ゴ
ーバルソーページ1本付)

読み聞かせと子育て相談

読み聞かせは、お子さんはもちろんお母さんの心も癒やしてくれます。

また個別の子育て相談も行います。

□とき 8月8日(水)午前10時

□ところ こぎつねの森

□対象 未就園児の親子

□定員 読み聞かせ10組

▽子育て相談12組

□料金 無料

共通

□施設利用料 ▽会員11無料

▽非会員1100円

□その他 いずれも予約の上、参加ください。

申・問 NPO法人こぎつねくんわーるど 32-1121

1(月・水・金曜日)午前10時

1(午後3時)

放課後児童クラブの
指導員を募集

夏休みは、クラブを利用する児童が増えるため、指導員を募集します。

市内の放課後児童クラブは、各クラブの父母会により運営されています。勤務時間や手当などはクラブごとに異なります。

□報酬 各放課後児童クラブの規定による。

□対象 教員や幼稚園教諭、保育士などの免許がある方(大学で、教育学や芸術学、心理学などを専攻した方も対象です)

※資格の無い方でも、補助指導員として申し込みができる場合もあります

□業務内容 遊びを通じて、児童を健全に育成するための生活指導

※クラブごとで、定員になり次第締め切ります。早めに申し込んでください

申・問 各放課後児童クラブ、子育て支援課(内線227)

地域子育て支援センター8月の予定

※開催時間は、各支援センターで確認してください

やまびこ子育て支援センターこども元気プラザ 25-1155

内容・対象	と き
水遊び (0歳～未就園児)	1日(水)
	8日(水)
	15日(水)
	22日(水)
	29日(水)

武並子育て支援センターこども元気プラザ 25-1155

内容・対象	と き
水遊び (0歳～未就園児)	7日(火) 21日(火)
水遊び・誕生会(0歳～未就園児)	28日(火)

岩村子育て支援センター岩村保育園内 43-2209

内容・対象	と き
プール遊び (0～2歳児)	2日(木)
	9日(木)
	30日(木)
手作りおもちゃで遊ぶ (0～2歳児)	23日(木)

山岡子育て支援センター山岡保育園内 56-2255

内容・対象	と き
ふれあい遊び・ゲームなど (0～2歳児)	3日(金)
	31日(金)
プール遊び (0～2歳児)	6日(月)
	24日(金) 27日(月)
ジエダハの太鼓演奏 (0～2歳児)	8日(水)

骨密度をチェックしませんか

本来、骨密度は、20歳から30歳代をピークに減少するので、この時期に骨量をより多く蓄えておくことが大切です。

この機会に、自分の骨密度の状態をチェックしてみませんか。希望する方は、直接、医療機関へ申し込んでください。

□とき 8月20日(月)～9月1日(土)
□対象 市内に住民票がある20歳以上の方(年齢は4月1日現在)
□内容 レントゲン撮影
□料金 500円
□問 健康推進課 26-2111(内線222)

医療機関名	受付時間		予約申し込み
恵那ファミリークリニック 20-1800	月～水・金曜日	午前9時～正午、午後3時半～7時	月～水・金曜日 午前9時～正午、午後4時～7時
	木曜日	午前9時～正午	
	土曜日	午前9時～午後1時	
市立恵那病院 20-1657	月・水～金曜日	午前10時～午後3時半	月～金曜日 午後2時～4時半
国保上矢作病院 47-2211	月～金曜日	午前9時～午後4時	月～金曜日 午前9時～午後4時
林外科内科 26-5155	月～水・金曜日	午前9時～正午、午後3時～6時	予約不要
	木・土曜日	午前9時～正午	
森川クリニック 26-2222	月～水・金曜日	午前9時～11時半、午後4時～5時半	予約不要
	木・土曜日	午前9時～11時半	
山田診療所 54-2505	月～水・金曜日	午前8時半～11時半、午後3時半～5時半	予約不要
	木・土曜日	午前8時半～11時半	

こども元気プラザ「にこにこ広場」(TEL25-1155)8月の予定

種別	と き	時間	対象	備考
開放日	毎週月曜日	午前9時～正午	0歳～未就園児	
	毎週土曜日	午前9時～午後6時	0歳～未就園児	
水と遊ぶ	毎週火～金曜日	午前10時10分～11時	0歳～未就園児	10日(金)、14日(火)、15日(水)、23日(木)は除く
おしゃべり会	10日(金)	午前10時15分～11時	0歳～未就園児	
ふれあい遊び	23日(木)	午前10時15分～11時	0歳～未就園児	
お父さん集まれ!	25日(土)	午前10時～11時	未就園児の親子	登録済みの方が対象

※こども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(月曜日は正午まで、日・祝日は休館)



『みんなで育もう きらきら恵那の宝 そして残そう 恵那の宝を』市ウェブサイトでは「市の計画・施策」の「各種計画・指針」の中で「恵那市次世代育成支援行動計画(後期計画)」を公開しています。