

収集車の積載ごみから
出火し火災事故が発生

先日、収集車の積載ごみから出火する火災事故が発生しました。原因は、使い捨てライターやスプレー缶などが適切に処理されず出されていたと推察されます。

ひとたび出火すると周囲の迷惑になるだけでなく、大変危険です。中身を使い切り、スプレー缶には穴を開け、ライターは袋に入れて「ライター」と明記してから出してください。

今一度『恵那市ごみ百科事



▲住宅街の道路上で消火活動が行われた現場

典』で、正しいごみの出し方を確認してください。

ふれあいエコプラザ
夏休み子ども環境講座

環境に優しい時計作り

自然素材の木(木片)を使って時計を作ります。

□とき 8月8日(水)午前9時半～正午

□ところ ふれあいエコプラザ

□料金 ▽参加費1200円

▽材料費11000円

□対象 小学校4～6年生

□定員 20人(定員になり次第締め切り)

□持ち物 カッターナイフ、のこぎり、金づち、筆記用具

■・問 ふれあいエコプラザ

TEL 25-1515

ふれあいエコプラザ
3日間臨時休館します

ふれあいエコプラザは、8月15日(水)から17日(金)までの3日間、臨時休館します。ご迷惑をお掛けします。

■問 ふれあいエコプラザ

TEL 25-1515

一人一人の小さな努力
で夏を乗り切ろう

東日本大震災の影響で、中部電力管内でも平成22年比5割減の節電要請が出されています。要請は、状況に応じて見直されます。

皆さん一人一人の自覚と行動で「省エネ」と「節電」に取り組ましましょう。そして小さな努力を積み上げて、みんなでの夏を乗り切ろう。

家庭の節電対策

家庭で特に電気消費量が多い電化製品は、エアコンや冷



明への切替、太陽光発電施設

●切り替える
省エネ型製品への

買い替えなど(LED照明の設置など)

種類	基本となる節電メニュー	削減効果
エアコン	・室温28度を心掛ける	10%
	・「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる	10%
冷蔵庫	・無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する	50%
	・設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間できるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする	2%
照明	・日中は不要な照明を消す	5%
テレビ	・省エネモードに設定するとともに画面の輝度(きど)を下げ、必要なとき以外は消す	2%
温水洗浄便座	・温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する	どちらかで1%未満
	・上記の機能がない場合、使わない場合はコンセントからプラグを抜く	
ジャー炊飯器	・早朝にタイマー機能で一日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する	2%
待機電力	・リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使用しない機器はプラグを抜く。	2%

らっぽ(楽歩)

山岡健康増進センター
TEL 56-14066

アクアビクス教室

□とき ①8月1日～9月26日(8月22日、9月5日を除く毎週水曜日) 午後7時50分～8時40分(全7回) ②8月3日～9月28日(毎週金曜日) 午後8時～8時40分(全9回)

□定員 20人

□持ち物 水着、スイミングキャップ

□講師 ①笹木美穂さん②河村友美さん

□料金 ①3500円②4500円

水中運動教室(水曜日昼)

□とき 8月1日～9月26日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全9回)

□定員 各25人

□持ち物 水着、スイミングキャップ

□講師 施設職員

□料金 無料

ピラティス教室

□とき 8月3日～9月28日(9月7日を除く毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全8回)

□定員 25人

□持ち物 水着、スイミングキャップ

□講師 施設職員

□料金 無料

スクリダイエット教室

□とき 8月8日、29日、9

□定員 25人

□持ち物 靴、タオル、飲み物

□講師 笹木美穂さん

□料金 4000円

筋トレを暮らしの中に

□とき 8月3日～9月28日(毎週金曜日) 午後1時半～2時(全9回)

□定員 20人

□持ち物 靴、タオル、飲み物

□講師 笹木美穂さん

□料金 4000円

水中運動教室(火曜日昼)

□とき 8月7日、21日、28日、9月4日、25日(火曜日) 午後1時半～3時、8月16日、9月13日、20日(木曜日) 午前10時半～正午(全8回)

□定員 20人

□持ち物 タオル、飲み物

□講師 鶴飼千代さん

□料金 4000円

水中運動教室(火曜日昼)

□とき 8月7日～9月25日(9月18日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時(全7回)

□定員 25人

□持ち物 水着、スイミングキャップ

□講師 施設職員

□料金 無料

スクリダイエット教室

□とき 8月8日、29日、9

□定員 25人

□持ち物 靴、タオル、飲み物

□講師 笹木美穂さん

□料金 4000円

水中運動教室(火曜日昼)

□とき 8月7日～9月25日(9月18日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時(全7回)

□定員 25人

□持ち物 水着、スイミングキャップ

□講師 施設職員

□料金 無料

スクリダイエット教室

□とき 8月8日、29日、9



▲ヌードルという用具を使い心と体の緊張を解く(水中運動)