



えな環境フェアの出展者を募集

11月10日(土)市市民会館周辺で開催する「えな環境フェア2012」に、展示ブースや体験コーナーを出展する団体を募集します。

ことしで6回目の同フェアのテーマは「ごみを考えると恵那のエコがみえてくる」です。市内の環境の現状や3R(リデュース、リユース、リサイクル)の推進などを、実行委員会や各種団体が、展示や体験コーナーで紹介し、出展を希望する方は、環境課へ連絡してください。

ごみの焼却は禁止、草木も配慮してください

ごみの野外焼却(野焼き)は法律(廃棄物処理及び清掃に関する法律第16条の2)で、一部の例外を除き禁止されています。

違反者には5年以下の懲役か1千万円以下の罰金、その両方が科せられます。ごみの野外焼却は絶対に行わないよう

うにしましょう。一部の例外事項

- ①農業活動に伴う刈り草や枝葉などの焼却
②庭の手入れなどで発生した刈り草や落ち葉の軽微な焼却
③どんど焼き、キャンプファイヤーなど風俗習慣や宗教行事のための焼却

ふれあいエコプラザ 10月の環境講座

魔法の鍋帽子作り

鍋帽子は、かぶせるだけで保温調理が可能です。ガスや電気代の節約と、二酸化炭素の削減に貢献できます。

- とき 10月11日(木)午前9時～正午
□定員 10人(先着順)
□持ち物 洋裁道具、ミシン(ある方のみ)
□料金 受講料200円
▽材料費500円
□申し込み ふれあいエコプラザ
TEL25-1515

市立恵那病院で糖尿病教室を開催

市立恵那病院では、糖尿病を学んで健康管理をしていたため、7回にわたって糖尿病教室を開催しています。今回の教室は5回目で、食事の試食もあります。どなたでも参加できますので、ぜひ申し込んでください。

- とき 10月3日(水)午後0時半～1時半
□ところ 市立恵那病院
□講師 小木直美氏(市立恵那病院管理栄養士)
□テーマ 糖尿病食を食べてみませんか
□定員 20人(先着順)
□料金 500円
□締め切り 9月27日(木)
□申し込み 市立恵那病院医事課
TEL26-2121

市立恵那病院で日曜日に乳がん検診を実施

市立恵那病院では、10月21日(日)に、乳がん検診(マンモグラフィ検査)を実施します。この検診は、市の乳がん

医療トピックス

病院管理課 TEL43-1265

検診として実施。乳腺認定医と女性技師が担当。平日に検診を受けることができない方は、ぜひ、この機会を利用してください。



- 当日の受け付け 午前8時～11時半
□対象 40歳以上の女性で市の乳がん検診対象者
□定員 21人(定員になり次第締め切り)
□持ち物 着替えを入れる袋(当日は着替えを持ち歩いて移動します)
□申し込み方法 電話で午後2時～4時半の間に申し込み
□受付開始日 10月2日(火)
※乳がん検診を初めて受ける方や、平日は会社などへ勤務している方を優先します
□申し込み 市立恵那病院医事課
TEL26-2121

10月の不燃・資源ごみ収集日【10月は廃蛍光管も収集】

Table with 3 columns: 町名, 地区, 収集日. Lists collection dates for various towns like 大井町, 長島町, 武並町, etc.

Table for 10月の集団資源回収. Columns: とき, 実施団体・問い合わせ. Lists collection events for 13th and 20th.

10月の食用廃油の回収
□とき 10月13日(土)～15日(月)
□注意 収集するものは食用廃油に限ります。廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。

地域包括です

地域包括支援センター TEL26-2111(内線126)

第3期プールウォーキングの受講者を募集

介護保険の認定を受けていない市内在住の65歳以上の方を対象に、らっば(楽歩)(山岡健康増進センター)で開催する水中運動教室「第3期プールウォーキング」の受講者を募集します。

- とき 10月11日～12月13日(毎週木曜日) 午後1時～2時(全10回)
□定員 20人(定員になり次第締め切り)
□料金 300円/回
□講師 吉田宏子さん(健康運動指導士)、前田芳美さん
□申し込み 山岡福祉あんしんサ
TEL26-2121



泳げなくてもできる水中歩行

想い出列車を運行

明知鉄道を利用して、第2回想い出列車を運行します。恵那駅発の列車内では、懐かしい音楽を楽しみ、歌を歌いながら明智駅へ向かいます。回想法スクールの修了生で構成する「げんきかい」のメンバーが、伝統の技の体験や、昔懐かしい道具を見たり、触ったりするなど、盛りだくさんの楽しみを紹介します。

- 日にお 11月10日(土)
□行程 往路 午前9時27分恵那駅発～10時16分明智駅着
▽復路 午後1時59分明智駅発～2時47分恵那駅着
□定員 40人(定員になり次第締め切り)
□料金 無料
□申し込み方法 地域包括支援センターへ電話で申し込み。1度の電話で3人まで申し込みできます。

成年後見制度の巡回相談を開催

専門の相談員が、無料で相談に応じます。自身や家族のことで心配なことがあれば、地域包括支援センターへ申し込んでください。

- とき 10月11日(木)午後1時半～3時半
□ところ 岩村振興事務所
□相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員



回想法センター祭りで手品を楽しむ



あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。



問：問い合わせ 申：申し込み